

**SELF-REWARD MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING
ISLAM DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI
DI UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

RAHKMAT S. DWISATRIA
2212020037

**PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H/2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahkmat S. Dwi Satria

NIM : 2212020037

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

TTL : Lubuk Anau, 25 Desember 2004

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Self-reward Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam Penyusunan Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang*", adalah benar karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut keseluruhan menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 01 September 2026

Saya yang menyatakan,


00280AOX134744716
Rahkmat S. Dwi Satria
2212020037

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahkmat S. Dwi Satria
NIM : 2212020037
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : *Self-Reward* Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam
dalam Penyusunan Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya tulis ilmiah untuk kepentingan akademik pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 02 Oktober 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Rahkmat S. Dwi Satria
NIM. 2212020037

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Self-reward* Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam Penyusunan Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang" disusun oleh Rahkmat S. Dwi Satria NIM 2212020037 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 26 Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP: 196202021992031001

Pembimbing II



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP: 199004182019032018

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul "*Self-Reward* Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam Penyusunan Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang" disusun oleh saudara **Rahkmat S. Dwi Satria** NIM. 2212020037 telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 16 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

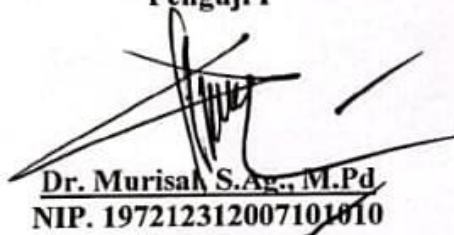
Padang, 16 September 2026

Tim Penguji
Ketua



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

Penguji I



Dr. Murisah, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II



Prima Kurniati Hamzah, M.Ph
NIP. 198909182019032023

Penguji III



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

Penguji IV



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Murisah, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “***Self-Reward Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam Penyusunan Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang***”. Disusun oleh **Rahkmat S. Dwi Satria** dengan NIM 2212020037, program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya penerapan *self-reward* pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam penyusunan skripsi. Pemberian *self-reward* yang dilakukan mahasiswa tidak selalu berbentuk pemberian sesuatu yang menyenangkan, tetapi juga dilakukan melalui pengurangan atau pelonggaran kondisi yang dirasakan tidak nyaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *self-reward* mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam penyusunan skripsi di UIN Imam Bonjol Padang dalam bentuk *positive* dan *negative*.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian adalah mahasiswa Bimbingan Konseling Islam di UIN Imam Bonjol Padang, dengan menggunakan teknik *purposive sampling* diperoleh lima orang informan. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Data dianalisis dengan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Adapun hasil penelitian ini adalah ditinjau dari dua bentuk yaitu bentuk *positive* dan bentuk *negative*. 1) *Self-reward* mahasiswa dalam bentuk *positive* dilakukan dalam bentuk penguatan material oleh dua informan, dua informan lain memilih penguatan aktivitas sedangkan satu informan lagi memilih penguatan verbal sebagai *self-reward*. Setiap pertimbangan pemberian ada yang melihat dari sisi keuangan, jangka penggunaan, dan kepraktisan serta frekuensi mahasiswa tergolong sering dalam melakukan *self-reward* dalam bentuk ini. 2) *Self-reward* mahasiswa dalam bentuk *negative* dilakukan dalam bentuk pembebasan dari tugas harian oleh dua informan, satu informan memilih pelonggaran aturan diri sedangkan satu informan lagi memilih penghilangan stimulus kognitif aversif sebagai *self-reward*. Setiap pertimbangan pemberian ada yang memandang sebagai istirahat atau memanjakan diri, memingkatkan mood, dan menghindari stres serta frekuensi mahasiswa tergolong sering dalam melakukan *self-reward* dalam bentuk ini.

Kata kunci: *Self-reward*, Skripsi, Bentuk.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunianya kepada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Self-Reward Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam Penyusunan Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang”**.

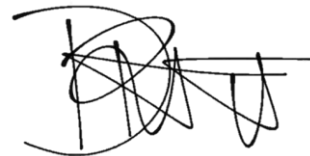
Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos), pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari dosen pembimbing serta pihak-pihak terkait, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu pada kesempatan kali ini izinkan penulis menyampaikan penghargaan terima kasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi (UIN) Imam Bonjol Padang.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
3. Bapak Dr. Nasril, M.Pd.I selaku pembimbing I dan Ibuk Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes selaku pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji sidang munaqasyah, penguji I Bapak Dr. Murisal, M.Pd dan penguji II Ibuk Prima Kurniati Hamzah, M.Ph yang telah bersedia menguji, memberi arahan dan masukan kepada penulis selama proses sidang munaqasyah.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajar penulis dari awal perkuliahan hingga dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
6. Semua informan yang sudah membantu penulis dengan segala kerumitan dan waktu yang bersedia di wawancarai dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Teristimewa kepada Kedua orang tua tercinta Papa Syafril dan Mama Mujiah serta kakek tersayang Kolonel CPM (Purn.) Bedjo yang telah menjadi sumber kekuatan, do'a, kasih sayang, serta pengorbanan tanpa henti dalam setiap langkah. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua dan kakek hebat yang selalu mendukung anak dan cucunya untuk mencapai cita-cita, terimakasih sudah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang.
8. Terkhusus untuk Wiranda S. Pratomo yang tidak hanya menjadi seorang abang, tetapi juga panutan dan sosok yang memiliki peran besar dalam membentuk penulis menjadi pribadi seperti sekarang ini. Terima kasih karena telah mengajarkan bahwa seorang laki-laki harus berani bermimpi, mandiri, kuat menghadapi setiap tantangan. Kepada Teguh S. Tri Rahmadia Adik tercinta, kehadiranmu selalu mengingatkan penulis bahwa setiap langkah dan pencapaian hari ini bukan hanya untuk diri sendiri, tetapi juga agar dapat menjadi teladan yang baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, penulis berharap adanya masukan dan saran yang sifatnya memang membangun dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, khususnya bagi pembaca umumnya dalam rangka pengembangan, pengetahuan dan penelitian yang akan dilakukan.

Padang, 17 September 2026



Rahkmat S. Dwi Satria
NIM2212020037

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
E. Defenisi Operasional	15
F. Sistematika Penulisan	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. <i>Self-Reward</i>	17
1. Pengertian <i>Self-Reward</i>	17
2. Tujuan <i>Self-Reward</i>	19
3. Fungsi <i>Self-Reward</i>	21
4. Manfaat <i>Self-Reward</i>	22
5. Bentuk - bentuk <i>Self-Reward</i>	24
6. Faktor Pendorong <i>Self-Reward</i>	27
7. Syarat - syarat Pelaksanaan <i>Self-Reward</i>	30
8. <i>Self-Reward</i> dalam Konteks Penyusunan Skripsi.....	31
B. Mahasiswa	33

1. Definisi Mahasiswa	33
2. Fase Perkembangan Mahasiswa	33
3. Permasalahan pada Mahasiswa	34
C. Penelitian Terdahulu	37
D. Kerangka Berfikir	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian	44
C. Informan Penelitian	44
D. Teknik Pengumpulan Data	47
E. Analisis Data	48
F. Uji Keabsahan Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Deskripsi Informan	52
B. Temuan Penelitian	52
C. Analisis Temuan Penelitian	62
D. Implementasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam	65
BAB V KESIMPULAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75
BIODATA PENULIS	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	43
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Seminar Proposal.....	75
Lampiran 2 Berita Acara Sempro	76
Lampiran 3 SK Pembimbing.....	77
Lampiran 4 Pedoman Wawancara	78
Lampiran 5 Pedoman Observasi	80
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	82
Lampiran 8 Bukti Konsultasi	83