

**PENGARUH CAREER ADAPTABILITY, GRIT DAN ISLAMIC
WORKPLACE SPIRITUALITY TERHADAP JOB HOPPING
DENGAN WORK ENGAGEMENT SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI PADA PEKERJA GENERASI Z
DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (SE)
Pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah*



Oleh :

Rahmad Halim

NIM. 2216030161

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1448 H/ 2026 M**

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Career Adaptability*, *Grit*, dan *Islamic Workplace Spirituality* terhadap *Job Hopping* dengan *Work Engagement* sebagai Variabel Mediasi pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang” adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi ataupun karya yang sudah pernah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian sumber yang informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah plagiasi atau tidak orisinal maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Padang, 28 September 2026

Yang Menyatakan



Rahmad Halim

NIM. 2216030161

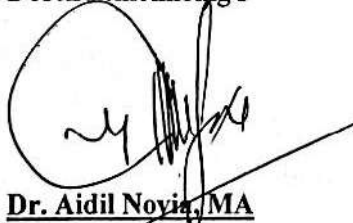
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul " *Pengaruh Career Adaptability, Grit, dan Islamic Workplace Spirituality Terhadap Job Hopping dimediasi oleh Work Engagement pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang* " yang disusun oleh Rahmad Halim NIM.22160301 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan di setujui untuk diajukan ke Sidang Munaqasyah Skripsi.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 1 September 2026

Dosen Pembimbing I



Dr. Aidil Novia, MA

NIP . 197811072008011011

Dosen Pembimbing II



Nila Mardjah, SE., M.M

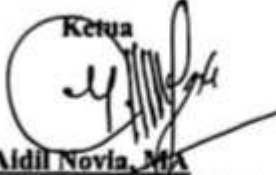
NIP. 198312082015032003

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

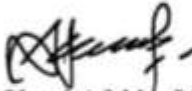
Skripsi dengan judul *"Pengaruh Career Adaptability, Grit, dan Islamic Workplace Spirituality terhadap Job Hopping dengan Work Engagement sebagai Variabel Mediasi pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang"* yang disusun oleh **Rahmad Halim, NIM.2216030161**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang, pada Selasa, 15 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana program strata satu (S1) pada Prodi Manajemen Bisnis Syariah

Padang, 28 September 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Aidil Novia, M.A
NIP: 197811072008011011

Penguji I


Dr. Yenti Afrida, M.Ag
NIP : 197709052007012021

Anggota

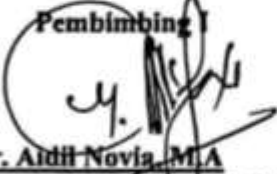
Sekretaris


Nila Mardiah, SE, M.M
NIP : 198312082015032003

Penguji II


Abd Fadhlan, M.M
NIP : 199401242020121020

Pembimbing

Pembimbing I

Dr. Aidil Novia, M.A
NIP : 197811072008011011

Pembimbing II


Nila Mardiah, SE, M.M
NIP : 198312082015032003

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
UIN Imam Bonjol Padang


Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag
NIP: 197606042003121001

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Pengaruh Career Adaptability, Grit, dan Islamic Workplace Spirituality terhadap Job Hopping dimediasi oleh Work Engagement pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang**” disusun oleh Rahmad Halim dengan NIM. 2216030161, Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena *job hopping* pada pekerja Generasi Z menjadi tantangan penting dalam pengelolaan sumber daya manusia, terutama pada sektor informal yang ditandai oleh kondisi kerja *fluktuatif*, keterbatasan perlindungan sosial, dan ketidakpastian pengembangan karier. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *career adaptability*, *grit*, dan *islamic workplace spirituality* terhadap *job hopping*, serta menguji peran *work engagement* sebagai variabel mediasi pada pekerja Generasi Z di Kota Padang. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner berskala Likert dari 88 pekerja Generasi Z sektor informal di Kota Padang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan metode Partial Least Squares-Structural Equation Modelling (PLS-SEM) dengan bantuan SmartPLS 3.0 melalui pengujian model pengukuran, model struktural, *bootstrapping* pada tingkat signifikansi 5%, dan uji mediasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *career adaptability* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *work engagement*, sedangkan *grit* dan *islamic workplace spirituality* tidak berpengaruh signifikan terhadap *work engagement*. *career adaptability*, *grit*, *islamic workplace spirituality*, dan *work engagement* tidak terbukti berpengaruh signifikan terhadap *job hopping*. Selain itu, *work engagement* tidak mampu memediasi pengaruh ketiga variabel independen terhadap *job hopping*. Temuan ini menunjukkan bahwa kemampuan adaptasi karier dan kegigihan lebih berperan dalam meningkatkan keterlibatan kerja, tetapi belum cukup untuk menjelaskan keputusan untuk berpindah kerja.

Kata kunci: *Career Adaptability, Grit, Islamic Workplace Spirituality, Job Hopping, Work Engagement, Generasi Z*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Career Adaptability, Grit, dan Islamic Workplace Spirituality Terhadap Job Hopping Dengan Work Engagement sebagai Variabel Mediasi pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang*”**. Shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menuntun umatnya menuju kebahagiaan di dunia dan akhirat. Berkat kemudahan dan izin Allah SWT serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian skripsi ini dapat diselesaikan. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir dan melengkapi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi pembahasan maupun penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan sebagai bahan perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Selanjutnya, penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang beserta jajaran Wakil Rektor UIN Imam Bonjol Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam beserta jajaran Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang.
3. Ibu Hesti Maria Putri, M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Bisnis Syariah.
4. Bapak Dr. Roni Andespa, SE., M.M selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama menempuh studi pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah.
5. Bapak Dr, Aidil Novia, M.A selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Nila Mardiah, SE., M.M selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan

bimbingan, arahan, dan masukan, serta selalu meluangkan waktu dalam mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Dr. Yenti Afrida., M.Ag selaku Dosen Penguji I dan Bapak Abdi Fadhlan., M.M selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini serta memberikan masukan, kritik, dan saran yang bermanfaat bagi penyempurnaan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh pendidikan strata satu.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi salah satu referensi yang dapat mendukung pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian di masa yang akan datang.

Padang, 13 September 2026



Rahmad Halim

2216030161

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN.....	i
PERSUTUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Batasan Masalah.....	16
D. Tujuan Penelitian	17
E. Manfaat Penelitian	19
F. Sistematika Penulisan.....	19
BAB II LANDASAN TEORI	21
A. <i>Grand Theory</i>	21
B. <i>Job Hopping</i>	22
1. Pengertian <i>Job Hopping</i>	22
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>job hopping</i>	26
3. Indikator <i>Job Hopping</i>	28
C. <i>Career Adaptability</i>	30
1. Pengertian <i>Career Adaptability</i>	30
2. Faktor- faktor yang mempengaruhi <i>career adaptability</i>	31
3. Indikator <i>Career Adaptability</i>	34
D. <i>Grit</i>	36
1. Pengertian <i>Grit</i>	36
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Grit</i>	38
E. <i>Islamic Workplace Spirituality</i>	40
1. Pengertian <i>Islamic Workplace Spirituality</i>	40

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Islamic Workplace Spirituality</i>	43
3. Indikator <i>Islamic Workplace Spirituality</i>	45
F. <i>Work Engagement</i>	46
1. Pengertian <i>Work Engagement</i>	46
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>work engagement</i>	48
3. Indikator <i>Work Engagement</i>	49
G. Penelitian Terdahulu	50
H. Hubungan Antar Variabel	58
I. Kerangka Berfikir	68
J. Hipotesis	68
BAB III METODE PENELITIAN	70
A. Jenis dan metode penelitian	70
B. Lokasi penelitian	70
C. Variabel penelitian	71
D. Definisi Operasional Variabel	72
E. Populasi dan Sampel Penelitian	73
F. Sumber Data	75
G. Teknik Pengumpulan Data	76
H. Teknik Analisis Data	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	86
B. Deskripsi Data Penelitian	87
C. Deskripsi Variabel Penelitian	92
1. Deskripsi Variabel <i>Career Adaptability</i>	92
2. Deskripsi Variabel <i>Grit</i>	93
3. Deskripsi Variabel <i>Islamic Workplace Spirituality</i>	94
4. Deskripsi Variabel <i>Job Hopping</i>	95
5. Deskripsi Variabel <i>Work Engagement</i>	96
D. Hasil Analisis Data	96
1. Analisis Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	97

2. Analisis Model Pengukuran (<i>Inner Model</i>)	106
E. Uji Hipotesis (<i>Bootstrapping</i>)	116
F. Pembahasan	117
BAB V PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Implikasi Penelitian	139
C. Keterbatasan Penelitian	141
D. Saran	142
DAFTAR PUSTAKA	144

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil SUPAS 2025.....	2
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	51
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel	71
Tabel 3.2 Skala likert	77
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	86
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	87
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Saat Ini	88
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja Saat Ini	89
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Pengalaman Berpindah Kerja	90
Tabel 4.6 Skor Career Adaptability (X1)	91
Tabel 4.7 Skor Grit (X2)	91
Tabel 4.8 Skor <i>Islamic Workplace Spirituality</i>	92
Tabel 4.9 Skor <i>Job Hopping</i>	93
Tabel 4.10 Skor <i>Work Engagement</i>	94
Tabel 4.11 Hasil Perhitungan <i>Outer Loading</i> Pertama	96
Tabel 4.12 Hasil Perhitungan <i>Outer Loading</i> Setelah Modifikasi	98
Tabel 4.13 <i>Cross Loading</i>	100
Tabel 4.14 Nilai <i>Average Variance Extracted</i>	101
Tabel 4.15 Nilai <i>Composite Reliability</i>	103
Tabel 4.16 Nilai <i>Cronbach's Alpha</i>	104
Tabel 4.17 Nilai <i>R-Square</i>	105
Tabel 4.18 Nilai <i>F-Square</i>	106
Tabel 4. 19 Nilai <i>Q-Square (Q²)</i>	108
Tabel 4.20 <i>Direct Effect</i>	109
Tabel 4.21 <i>Indirect Effect</i>	112
Tabel 4.22 Uji Hipotesis	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	67
Gambar 4.1 <i>Outer Model</i> Pertama	95
Gambar 4.2 <i>Outer Model</i> setelah dimodifikasi	98
Gambar 4.3 Prosedur Analisis Mediasi	113