

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kualitas hadis tentang *al-karb* (kesusahan) riwayat *Ibn Majah* Shahih menurut Muhammad Nasiruddin al-Albani dan Abu Thahir Zubair Ali Zai.
2. Variasi redaksi hadis *al-karb* riwayat Ibn Majah terdapat dalam *Shahih al-Bukhari*, *Shahih Muslim*, *Sunan al-Tirmidzi*, *Sunan Ibn Majah*, dan *Musnad Ahmad bin Hanbal*.
3. Analisis *fiqh al-hadis*, menjelaskan adanya gambaran mengenai kondisi kesusahan yang dihadapi manusia serta cara seorang muslim merespons keadaan tersebut bukan hanya berkaitan dengan keadaan lahiriah, tetapi juga dapat berkaitan dengan tekanan dan beban yang dirasakan seseorang.
4. Kandungan hadis riwayat Ibn Majah No. 3883 melalui pendekatan *fiqh al-Hadis* menjelaskan bahwa ketika menghadapi kesusahan, seorang muslim diarahkan untuk mengembalikan ketergantungannya kepada Allah SWT melalui doa, pengakuan terhadap keagungan asma' Allah, dan penguatan keyakinan kepada-Nya.
5. Nilai-nilai psiko-spiritual yang terkandung dalam hadis *al-karb* dalam menghadapi berbagai problematika kehidupan kontemporer. Yaitu penguatan tauhid, ketergantungan kepada Allah SWT ketenangan batin melalui doa, kesabaran dalam menghadapi kesulitan, dan sikap tidak mudah berputus asa.

B. Saran

1. Mahasiswa dan peneliti dalam Bidang Ilmu Hadis, disarankan untuk memperhatikan keseluruhan riwayat yang terdapat dalam berbagai kitab hadis muktabar, perbedaan redaksi dalam suatu hadis tidak semestinya dipandang sebagai perbedaan yang saling bertentangan, tetapi perlu dikaji melalui metode *takhrij al-hadis*, perbandingan riwayat, serta analisis terhadap konteks dan kandungan masing-masing redaksi.
2. Masyarakat muslim disarankan tidak hanya memahami hadis al-karb sebagai sebagai bacaan doa ketika menghadapi kesusahan, tetapi juga sebagai tuntunan untuk membangun sikap keimanan dan keteguhan diri dalam menghadapi berbagai persoalan kehidupan.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas kajian ini dengan membandingkan hadis-hadis tentang *al-karb* dengan konsep lain yang berkaitan dengan kesusahan dalam hadis maupun al-Qur'an.

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Abdurrahman. *Studi Kitab Hadis*. Ed. M. Alfatif Suryadilaga. Yogyakarta: Teras, 2009. Edisi ke-2.
- Ahmad bin Hanbal. *Musnad al-Imam Ahmad bin Hanbal*. Tahqiq Syu'aib al-Arna'ut. Beirut: Mu'assasah al-Risalah, 2021.
- Ahmaddin, Misnaini, Ahmad Tohar, dan Zuriatul Khairi. "Dzikir dan Doa: Pilar Keberhasilan dalam Meningkatkan Resiliensi." *IJEDR: Indonesian Journal of Education and Development Research* Vol. 2, No. 2.
- Akmaluddin, Muhammad. "Metode Riwayat bi al-Ma'na dan Hadis Populer di Indonesia: Studi Hadis-Hadis Maulid Rasulullah." *Mutawâtir: Jurnal Keilmuan Tafsir* Vol. 7, No. 2, 2017.
- Amiruddin, Amir Hamzah. *Terjemahan Fathul Baari*. Ed. Abu Rania M. Iqbal K. Jakarta: Pustaka Azzam, 2016.
- Ananda Dhurrotul Waliyyah, Siti Zulaikha, dan Ana Rahmawati. "Optimisme dan Sabar dalam al-Qur'an: Kunci Keteguhan Iman dan Harapan." *Jurnal Ilmiah al-Furqan: al-Qur'an, Bahasa dan Seni* Vol. 11, No. 2, 2024.
- Andhika, Femas Dwi, Suci Rahmi, Nurhasanah Chan, dan Rahnia Mutari Anli. "Makna dan Keutamaan Kalimat Tauhid (La Ilaha Illa Allah) dalam Kehidupan Seorang Muslim." *an-Najah: Jurnal Pendidikan Islam dan Sosial Keagamaan* Vol. 5, No. 1, 2026.
- Al-Naisaburi, Muslim bin al-Hajjaj Abū al-Husain al-Qusyairi. *Shahih Muslim*. Edisi ke-4. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2026.
- Anggraini, Erne Susan. "Psikospiritual dalam Pembinaan Anak PAUD (Studi Kasus pada PAUD Raudhatul Athfal At-Tamam Sukarame Bandar Lampung)." Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018.
- Arifin, Bambang Syamsul. *Psikologi Agama*. Ed. Maman Abd. Djaliel. Jawa Barat: CV Pustaka Setia Maret, 2015. Edisi ke-2.
- Arifin, Tajul. *Ulumul Hadits*. Bandung: Gunung Djati Press, 2014.
- Al-'Asqalani, Ahmad bin 'Ali bin Hajar. *Fathul al-Baarii Syarh Shahih al-Bukhari*. Tahqiq 'Abd al-'Aziz bin 'Abdullah bin Baz dan Muhibb al-Din al-Khatib. Beirut: Dar al-Ma'rifah.

- Al-Suyuti, Jalal al-Din ‘Abd al-Rahman. *Tadrib al-Rawi fi Syarh Taqrib al-Nawawi*. Taḥqiq Abu Qutaibah Naẓar Muhammad al-Fariyabi. Edisi ke-2. Riyadh: Dar Tayyibah, 1994.
- Azmi, Muhammad Zulfan. “Fenomena Anxiety Politik Akibat Ketidakpastian Situasi Politik Ditinjau dari Kesehatan Mental.” *Scholars: Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan* Vol. 3, No. 2, 2025.
- Amin, Zaidul, Suffian Ahmad, dan Abdul Mukti Baharudin. “Pendekatan Doa Menurut Tafsir al-Quran, Nik Abdul Aziz Nik Mat: Surah al-Fatihah.” *Journal al-Irsyad* Vol. 7, No. 2.
- Badan Pusat Statistik. “Tingkat Pengangguran Terbuka Menurut Provinsi.” 6 Mei 2026.
- Al-Bukhari, Muhammad bin Isma‘il. *Shahih al-Bukhari*. Ed. Mahmud Muhammad Nassar. Beirut: Dar al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 2007, Edisi ke-5.
- Al-Busiri, Ahmad bin Abi Bakr Abu al-Hasan. *Misbah al-Zujajah fi Zawa'id Ibn Majah*. Riyadh: Maktabah al-Ma'arif. 1998.
- Dasto. “Takhrij Hadits: Metode Penelitian Sumber-Sumber Hadits untuk Meminimalisir Pengutipan Hadits Secara Sepihak.” *Integratif: Jurnal Magister Pendidikan Agama Islam* Vol. 6, No. 1, 2025.
- Fadilah, Siti Nurjanah, dan Kadaryati. “Analisis Struktur Kebahasaan Buku Ajar Bahasa Indonesia Kelas VIII.” *Bahterasia: Jurnal Ilmiah Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia* Vol. 1, No. 5, 2024.
- Fikri, dkk. “Memahami Makna dari Hadis dan Ilmu Hadis Menurut Pandangan Muhadditsin dan Ushuliyyin.” *Jurnal Pendidikan Islam* Vol. 1, No. 4, 2024.
- Ghalib, Muhammad. “Metode Syarah Hadis: Metode Fiqh, Teknik Interpretasi dan Pendekatan dalam Memahami Hadis.” *Imtiyaz: Jurnal Ilmu Keislaman* Vol. 9, No. 3, 2025.
- Ghozali, Moh. Yusni Amru. “The Role of Imam Malik and al-Syafii in Building Fiqh al-Hadis: Peran Imam Malik dan al-Syafii dalam Membangun Fiqh al-Hadis.” *Al-Dhikra: Jurnal Studi Quran dan Hadis* Vol. No. 2, 2022.
- Ghozaly, Moh. Yusni Amru. *Fiqh al-Hadits*. Ed. M. H. dan Yayan Musthofa Ahmad Faozan. Jombang: Pustaka Tebuiheng, 2023, Edisi ke-2.
- Hadiana, Shinta Nuriyah, dan Muhid. “Polemik Peristiwa Hadis bil Ma'na: Studi Komparasi Pemikiran Syuhudi Ismail dan Mahmud Abu Rayyah.” *Jurnal Riset Agama* Vol. 4, No. 2.

- Hamidah, Safana Hani, dkk. "Psikologi Ibadah: Sholat, Dzikir, dan Puasa." *Qolamuna: Keislaman, Pendidikan, Literasi dan Humaniora* Vol. 3, No. 1, 2026.
- Haura, Raudhatul, Dudung Ahmad Suganda, Sri Widodo, dan Yerly A. Datu. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Ed. Melvin Mir. Medan: PT Media Penerbit Indonesia, 2025.
- Humaid, Ikram. *Alif Lam dan Makna Ayat al-Qur'an pada Surat al-Baqarah*. Ed. Eka Yeyen Nuraini dan Nora Atikah. Riau: Terbitkan Indonesia, 2025.
- Ibn al-Atsir, Majd al-Din Abu al-Sa'adat al-Mubarak bin Muhammad. *al-Nihayah fi Gharib al-Hadith wa al-Athar*. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 1999, Edisi ke-3.
- Ibn al-Salah, Abu 'Amr 'Usman bin 'Abd al-Rahman al-Syahrasturi. *Muqaddimah Ibn al-Salah fi 'Ulum al-Hadis*. Taḥqiq Nur al-Din. Beirut: Dar al-Fikr al-Mu'asir, 1986.
- Ibn Manzur, Muḥammad bin Mukarram. *Lisan al-'Arab*. 1994, Jilid 2.
- Ibn Majah, Muḥammad bin Yazid Abu 'Abdillah al-Qazwini. *Sunan Ibn Majah*. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2004, Edisi ke-2.
- Ikhsan, Abdul Kholiq, Rahmi Reti Antini, dan Meisy Husanda. "Hubungan Tauhid, Akidah, dan Ibadah dalam Semua Aspek Kehidupan." *Jurnal Penelitian dan Pendidikan Agama Islam* Vol. 3, No. 2, 2026.
- Ikromi, Zul. "Fiqh al-Hadits: Perspektif Metodologis dalam Memahami Hadis Nabi." *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis* Vol. 3, No. 1.
- Ismail, Roni. "Kajian atas Konsep Tauhid 'La Ilaha Illallah'." *Religi* Vol. 10, No. 2.
- Iswandi, Heri, dkk. "Pendekatan Tematik atau Maudhui dalam Kajian Hadist." *Journal of Innovative and Creativity* Vol. 6, No. 1, 2026.
- Jannati, Zhila, dan Muhammad Randicha Hamandia. "Konsep Doa dalam Perspektif Islam." *Jurnal Komunikasi Islam dan Kehumasan (JKPI)* Vol. 6, No. 1, 2022.
- Kamaluddin, Mohamad Ihsan, Dadan Firdaus, dkk. "Tauhid sebagai Fondasi Kesehatan Mental Islami: Tinjauan." *Nathiqiyah: Jurnal Psikologi Islam* Vol. 8, No. 2, 2025.
- Kastolani. "Internalisasi Nilai-Nilai Tauhid dalam Kesehatan Mental." *Inject: Interdisciplinary Journal of Communication* Vol. 1, No. 1, 2016.
- Kementerian Agama Republik Indonesia, Lajnah Pentashihan Mushaf al-Qur'an. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf al-Qur'an, 2019.

- Khoerunnissa, Nida Laila. "Social Anxiety Disorder dalam Perspektif Hadis dan Sains." Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2025.
- Kholis, Iskandar, dan Muhammad Abdurrasyid Ridlo. "Konsekuensi Riwayat bil Ma'na terhadap Derivasi Lafaz Matan Hadis." Program Studi Ilmu Hadis, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2024.
- Khon, Abdul Majid. *Takhrij dan Metode Memahami Hadis*. Jakarta: Amzah, 2022.
- Lubis, Irsyad Alrasyidi. "Was-Was dalam Perspektif Hadis." Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2025.
- Majma' al-Lughah al-'Arabiyyah. *al-Mu'jam al-Wajiz*. Kairo: Majma' al-Lughah al-'Arabiyyah, 2024.
- Mansur, Yuwarman. "Analisis Perkembangan Penduduk Miskin, Karakteristik Kemiskinan dan Kedalaman Kemiskinan di Indonesia." *Jurnal EMT Kita* Vol. 8, No. 1, 2024.
- Manzur, Muhammad bin Mukarram. *Lisan al-'Arab*. Beirut: Dar Sadir 1994.
- Mardiyah, Dewi Ainul. "Terapi Psikospiritual dalam Kajian Sufistik." *Jurnal Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora* Vol. 14, No. 2.
- Marzuki. "Kritik terhadap Kitab *Shahih al-Bukhari* dan *Shahih Muslim*." *Humanika* Vol. 6, No. 1.
- Miftahul Jannah, Nurjannah. "Menemukan Ketenangan di Tengah Badai Kecemasan: Pendekatan Konseling Islam." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* Vol. 2 No. 1, 2025.
- Mufasir, Afdhal. "Makna 'Arasy dalam al-Qur'an Berdasarkan Penafsiran Ulama Tradisional dan Kontemporer." Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri ar-Raniry Darussalam Banda Aceh, 2015.
- Muliadi, Abdurrahman, Abbas Baco Miro, dan Rahmi Dewanti Palangkey. "Metodologi Pemahaman Hadis." *Ulil Albab: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* Vol. 4, No. 10, 2025.
- Mulyadi. "Konsep Manusia dan Pendidikan Islam Menurut Syed Muhammad Naquib al-Attas." *Journal IAIN Langsa* Vol. 3 No. 1, 2019.
- Mulyawan, Asep, dan Nur Illahi. "Nilai-Nilai Pendidikan Islam dalam Asma'ul Husna (al-Rahman, al-Rahim, al-Lathiif, al-Halim, al-Syakuur)." *Tarqiyatuna: Jurnal Pendidikan Agama Islam dan Madrasah Ibtidaiyah* Vol. 1, No. 1, 2022.
- Muhammad bin 'Isa Abu 'Isa al-Tirmizi. *Sunan al-Tirmizi*. Beirut: Dar al-Ma'rifah, 2002, Edisi ke-4.

- Muhammad ibn Muhammad ibn Dawud al-Sanhaji (Ibn Ajurrum). *Matn al-Ajurrumiyyah*. Ed. Abu 'Abdin Nafi' Khairul Umam. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2015.
- Pamil, Jon. "Takhrij Hadist: Langkah Awal Penelitian Hadist." *an-Nida'* Vol. 37, No. 1, 2012.
- Priseptian, Laga, dan Wiwin Priana Primandhana. "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemiskinan." *Forum Ekonomi* Vol. 24, No. 1, 2022.
- Putra, Bramana Nanditya, Nur Muhamad Khusnan, dan Muhammad Ikrom. "Pengertian Agama dan Peran Agama dalam Kesehatan Mental." *Jurnal Muhafadzah: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling Islam* Vol. 3, No. 1, 2022.
- Rahmat, R., Muhammad Yusuf, dan Mardan. "Derivasi Kata Tasbih dalam al-Qur'an (Studi Analisis Linguistik dan Makna)." *al-Muallaqat: Journal of Arabic Studies* Vol. 4, No. 2, 2025.
- Rahmayani. "Memahami Makna Asma'u al-Husna." *Jurnal Kualitas Pendidikan* Vol. 2, No. 2, 2024.
- Rauf, Rusmin Abdul. "Urgensi Ilmu Fiqh Al-Hadits dalam Memahami Hadis Nabi Muhammad." *Jurnal Ushuluddin* Vol. 25, No. 2, 2023.
- Rofiqi, Erfan, dkk. *Psikospiritual dan Kualitas Hidup: Pendekatan Holistik pada Pasien Hemodialisis*. Ed. Dela Gustika. Sumatra Barat: Insan Cendekia Mandiri, 2025.
- Rustina, N. "Mengenal Musnad Ahmad Bin Hambal." *Tahkim* Vol. 9, No. 2, 2013.
- Sahempa, Isnayanti Sandi, Noval Runtukahu, dan Isnayanti. "Kaidah Penyelesaian Mukhtalaf al-Hadis." *El-Mizzi* Vol. 3, No. 7, 2024.
- Saputri, Yulia Widya, Shella Rhodinia, dan Bagus Setiawan. "Dampak Globalisasi terhadap Perubahan Gaya Hidup di Indonesia." *Maximal Journal: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya dan Pendidikan* Vol. 1, No. 5, 2024.
- Sari, Elpita, dan Ratna Sari. "Analisis Hadits-Hadits tentang Pedoman Hidup dalam Dasar Penyelenggaraan Pendidikan." *Ihsanika: Jurnal Pendidikan Agama Islam* Vol. 2, No. 2, 2024.
- Septiani, Risma, Wahyu Kurnia, Luthfia Auliatinnisa, Eddies Prillia, dan Aura Lutfia Putri. "Berdoa Mewujudkan Hati Menjadi Tenang dalam Menghadapi Masalah." *Proceeding Conference on Da'wah and Communication Studies* Vol. 1, No. 1, 2022.

- Setiawan, Erwin Dani, dkk. "Analisis Tingkat Pengangguran sebagai Masalah Sosial yang Tak Kunjung Usai." *Harmoni: Jurnal Ilmu Komunikasi dan Sosial* Vol. 2, No. 1.
- Simanjuntak, Menara. "Peningkatan Perilaku Profesionalisme Pekerja Menghadapi Tantangan Globalisasi pada Abad 21." *Binus Business Review* Vol. 1, No. 2.
- Sudianto, Ahmad. "Metodologi Penulisan Musnad Ahmad Ibn Hanbal." *Jurnal as-Salam* Vol. 1, No. 1.
- Sugiono, S. *Metode Penelitian Kualitatif untuk Penelitian yang Bersifat Eksploratif, Interpretif, Interaktif dan Konstruktif*. Bandung: CV Alfabeta, 2018.
- Suganda, dkk. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Ed. Melvin Mir. Medan: PT Media Penerbit Indonesia, 2025.
- Sumbodo, Yama P., dkk. *Metode Penelitian: Panduan Lengkap untuk Penelitian Kualitatif dan Campuran*. Ed. Melfin Mil. Medan: PT Media Penerbit Indonesia, 2024.
- Suryadi. *Metode Kontemporer Pemahaman Hadis Nabi Perspektif Muhammad al-Ghazali dan Yusuf al-Qaradhawi*. Ed. Nurun Najwah. Yogyakarta: Teras, 2008.
- Syahida, Ninda. "Pemahaman Hadis tentang Kecemasan (Kajian Ma'anil Hadis)." Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2023.
- Tanjung, Alwin. "Memahami Esensi Tauhid Melalui al-Qur'an." *al-Kauniyah: Jurnal Ilmu al-Qur'an dan Tafsir* Vol. 4, No. 2, 2023.
- Wafiq, Muhammad Arsy. "Islam dan Psikologi Positif: Mengembangkan Ketahanan Mental Berdasarkan Ajaran Agama." *Feelings: Journal of Counseling and Psychology* Vol. 2, No. 2, 2025.
- Wilianca, Dea Ananda, dkk. "Pendekatan Linguistik dan Kontekstual dalam Memahami Hadis 'Panjang Tangan' dari Aspek Matan Majazi." *Almustofa: Journal of Islamic Studies and Research* Vol. 2, No. 1, 2025.
- Windariyah, Devi Suci, dan Risya Fadilha. "Metode Penelitian Fiqh al-Hadis." *Advances in Humanities and Contemporary Studies* Vol. 3, No. 1, 2022.
- Yunus, Mahmud. *Kamus Arab-Indonesia*. Ed. Turaihan, Jakarta: PT Mahmud Yunus wa Dzurriyyah, 2007, Edisi ke-2.
- Zailani. "Pengaruh Hadis Riwayat bi al-Ma'na." *an-Nur* Vol. 4, No. 1, 2015.

Zaki, Muhammad. "Fikih, Ushul Fikih dan Qawaid al-Fiqhiyyah dalam Lintasan Sejarah." *Nur el-Islam: Jurnal Pendidikan dan Sosial Keagamaan* Vol. 9, No. 2, 2022.