

**PERAN ORANG TUA DALAM MENCEGAH GAYA *HEDONISME* PADA
REMAJA DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi untuk Memenuhi salah Salah
Satu Syarat Guna Mencapai Sarjana (S.Sos) Pada Program Studi
Bimbingan Konseling Islam (BKI)*



Oleh:

ARIZAL ZUFRI

NIM. 2012020072

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1448 H / 2026 M

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arizal Zufri
Nim : 2012020072
TTL : Pulau Tamang, 21 April 2002
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul
“Peran Orang Tua Dalam Mencegah Gaya *Hedonisme* Pada Remaja Di Kota
Padang” benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut
sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk
dipergunakan seperlunya.

Padang, 29 Juli 2026
Saya yang menyatakan



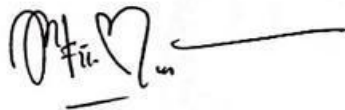
Arizal Zufri
2012020072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul **“Peran Orang Tua Dalam Mencegah Gaya *Hedonisme* Pada Remaja Di Kota Padang”** oleh Arizal Zufri dengan NIM 2012020072 Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan pada sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 29 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Eliza, M.Ag
NIP. 197207112003122002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Peran Orang Tua Dalam Mencegah Gaya *Hedonisme* Pada Remaja Di Kota Padang”. Arizal Zufri NIM. 2012020072 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, 18 Agustus 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 22 September 2026

Tim Penguji
Ketua



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I



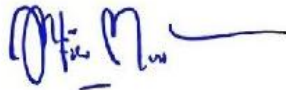
Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji II



Hummaira Hutagaol, M.Kes
NIP. 198601192019032004

Penguji III



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV



Eliza, M. Ag
NIP. 197207112003122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Mursil, S.Ag, M.Pd
NIP. 197212312007101010

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Arizal Zufri

NIM : 2012020072

PRODI : Bimbingan Konseling Islam

Judul Skripsi : PERAN ORANG TUA DALAM MENCEGAH GAYA HEDONISME PADA
REMAJA DI KOTA PADANG

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya ilmiah untuk kepentingan
akademis pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 14 September 2026

Yang Membuat
Pernyataan



Arizal Zufri
2012020072

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Peran Orang Tua Dalam Mencegah Gaya Hedonisme Pada Remaja Di Kota Padang”** disusun oleh **Arizal Zufri, NIM 2012020072**, Program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh semakin berkembangnya gaya hidup hedonisme di kalangan remaja yang dipengaruhi oleh perkembangan modernisasi, penggunaan media sosial, dan meningkatnya budaya konsumtif di lingkungan perkotaan. Kondisi tersebut terlihat dari kecenderungan remaja menghabiskan waktu di kafe, mengikuti berbagai tren, mencari pengakuan sosial, serta lebih mengutamakan kesenangan sesaat daripada kegiatan yang bersifat produktif. Oleh karena itu, keterlibatan orang tua memiliki peran penting dalam membentuk karakter dan mengarahkan perilaku remaja agar tidak terpengaruh oleh gaya hidup hedonisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis peran orang tua dalam mencegah gaya hidup hedonisme pada remaja di Kota Padang..

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. subjek penelitian yang menjadi informan penelitian adalah orang tua yang memiliki anak remaja dan berdomisili di Komplek Taman Anugerah, Sunge Bangek, Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang berjumlah 8 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua memiliki enam peran utama dalam mencegah gaya hidup hedonisme pada remaja, yaitu sebagai pendidik, pendorong, panutan, teman, pengawas, serta pemberi arahan dan pendampingan. Sebagai pendidik, orang tua menanamkan nilai-nilai agama, moral, tanggung jawab, dan kesederhanaan melalui komunikasi serta keteladanan dalam kehidupan sehari-hari. Sebagai pendorong, orang tua memberikan motivasi, dukungan emosional, dan penghargaan agar remaja lebih berorientasi pada pendidikan, pengembangan diri, dan masa depan. Sebagai panutan, orang tua memberikan contoh dalam menerapkan pola hidup sederhana, mengelola keuangan secara bijak, serta membedakan kebutuhan dan keinginan. Sebagai teman, orang tua membangun komunikasi yang terbuka dan empatik sehingga tercipta kedekatan emosional dengan remaja. Sebagai pengawas, orang tua memantau pergaulan, penggunaan media sosial, dan pengelolaan uang saku dengan tetap memberikan kepercayaan kepada remaja. Sementara itu, sebagai pemberi arahan dan pendampingan, orang tua membantu remaja dalam mempertimbangkan dan mengambil keputusan, sehingga remaja mampu berpikir secara kritis serta menyaring pengaruh negatif dari lingkungan dan media digital.

Kata kunci: peran orang tua, gaya *hedonisme*, remaja, pengasuhan, Kota Padang.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada setiap hambanya di muka bumi ini dan yang telah penulis rasakan berupa nikmat ibadah, nikmat kesehatan, nikmat ilmu pengetahuan, nikmat rezki, dan banyak nikmat lainnya yang telah mengantarkan penulis berada di titik sekarang ini dan senantiasa berharap akan berada di jalan kebenaran yang diridhoinya hingga hari kiamat nanti. Alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Peran Orang Tua Dalam Mencegah Gaya Hedonisme Pada Remaja Di Kota Padang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Segenap civitas akademika Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, khususnya Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, serta seluruh dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, arahan, motivasi, dukungan selama proses pendidikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Wanda Fitri M.Si, selaku pembimbing I dan Ibu Eliza M.Ag selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, ilmu, perhatian, serta kesabaran dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan

perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman.

4. Pimpinan perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya dan Pimpinan Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah memberikan fasilitas serta pelayanan terbaik kepada penulis hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman penulis di Prodi Bimbingan Konseling Islam, Teman Kos Tahan Lapa, Safwan, Adam, Sangkot, Defwan, Dodi, Rozi, Nanda, Aldi, Alzi, Ryan, Dio, Andre, dan pada penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta kerja sama yang telah terjalin selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada abang yang telah penulis anggap seperti saudara kandung, Hendrian Juganda, yang senantiasa meluangkan waktu untuk berbagi ilmu, memberikan nasihat dan motivasi, serta memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada saudara kandung tercinta, Annisa, Hesti, Anan, Hasyfa (Almh) yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa yang tiada henti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, ayah Ansordin dan umak Halimannur, penulis mengucapkan terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang yang tulus, do'a, perhatian, serta kesabaran yang telah diberikan tanpa henti. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku kuliah namun selalu memberikan yang terbaik kepada anak-anaknya gelar ini penulis persembahkan kepada ayah dan Umak semoga sehat selalu hingga sampai bisa melihat penulis sukses suatu saat nanti.
9. Teristimewa penulis sampaikan kepada, Pak One Safran dan One Asni, yang sudah penulis anggap sebagai orang tua kandung penulis, terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang yang tulus, do'a, perhatian, serta

dukungan materi yang diberikan tanpa henti, dengan segala usaha dan pengorbanan Pak One dan One, telah mampu mengantarkan penulis hingga meraih gelar sarjana.

Padang, 29 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arizal Zufri', with a long horizontal stroke extending to the right.

Arizal Zufri
2012020072

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	01
B. Rumusan Masalah	07
C. Batasan Masalah.....	07
D. Tujuan Penelitian.....	07
E. Defenisi Operasional.	08
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Peran Orang Tua	10
1. Pengertian Orang Tua	10
2. Jenis Orang Tua	10
3. Tugas dan Tanggung Jawab Orang Tua.....	12
4. Pengertian Peran Orang Tua	15
5. Jenis Peran Orang Tua	17
B. Gaya <i>Hedonisme</i>	19
1. Pengertian Gaya <i>Hedonisme</i>	19
2. Aspek-aspek Gaya Hidup <i>Hedonisme</i>	20
3. Faktor Penyebab Gaya Hidup <i>Hedonisme</i>	22
C. Remaja	24
1. Pengertian Remaja	24
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	26
3. Aspek-Aspek Perkembangan Masa Remaja	27
4. Faktor yang Mempengaruhi Remaja.....	29
5. Faktor Kepribadian dan Nilai Diri.....	32
6. Faktor Ekonomi dan Status Sosial	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.	34
B. Lokasi Penelitian	35
C. Informan Penelitian	35
D. Teknik Pengumpulan Data.	36
E. Teknik Keabsahan Data.....	39
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Informan Penelitian.....	44
B. Temuan Penelitian	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian	102
D. Implikasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam.....	107
BAB V PENUTUP	

A. Kesimpulan.....	113
B. Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Deskripsi informan Penelitian.....	47
Tabel 4.2 Peran Orang Tua Sebagai Pendidik Dalam Mencegah Gaya Hidup Hedonisme Pada Remaja.....	61
Tabel 4.3 Peran Orang Tua Sebagai Pendorong Dalam Mencegah Gaya Hidup Hedonisme Pada Remaja.....	73
Tabel 4.4 Peran Orang Tua Sebagai Panutan/Teladan Dalam Mencegah Gaya Hidup Hedonisme Pada Remaja.....	83
Tabel 4.5 Peran Orang Tua Sebagai Teman Dalam Mencegah Gaya Hidup Hedonisme Pada Remaja.....	93
Tabel 4.6 Peran Orang Tua Sebagai Pengawas Dalam Mencegah Gaya Hidup Hedonisme Pada Remaja ...	101