

**PENERAPAN TERAPI DOA DALAM MENGURANGI STRES  
DAN KECEMASAN BAGI PASIEN YANG MENGALAMI  
DIABETES MELITUS DI RSU 'AISYIYAH PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar sarjana sosial (S.Sos)  
pada Prodi Bimbingan Konseling Islam*



**UIN IMAM BONJOL  
PADANG**

**Disusun Oleh:**

**REZA RAHMA SUCI**

**2212020058**

**PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1448 H/2026 M**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Rahma Suci

Nim : 2212020058

TTL : Inderapura, 27 September 2003

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Penerapan Terapi Doa Dalam Mengurangi Stres dan Kecemasan Bagi Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus di RSUD ‘Aisyiyah Padang’** adalah asli, Apabila ditemukan hari ini terbukti skripsi ini Adalah hasil plagiat, maka saya bersedia bertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 26 Agustus 2026  
Saya yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and green revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000 RUPIAH' and 'METERAI TEMPEL'.

Reza Rahma Suci  
2212020058

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi ini dengan judul “Penerapan Terapi Doa Dalam Mengurangi Stres dan Kecemasan Bagi Pasien yang Mengalami Diabetes Melitus di RSUD ‘Aisyiyah Padang” disusun oleh **Reza Rahma Suci**, NIM 2212020058. Program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang munaqasyah.

Padang, 26 Agustus 2026

**Pembimbing I**



**Urwatul Wusqa, Lc. MA. Ph.D**  
**NIP. 197801042009122004**

**Pembimbing II**



**Nazirman, S.Ag., M.A.**  
**NIP. 197407162007101004**

### PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini berjudul "Penerapan Terapi Doa Dalam Mengurangi Stress Dan Kecemasan Bagi Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus di RSUD 'Aisyiyah Padang" disusun oleh saudari Reza Rahma Suci, NIM. 2212020058 telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Kamis, 10 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Srata satu (S-1) pada Prograin Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 14 September 2026

Tim Penguji  
Ketua

Urwatul Wusqa, Lc. MA, Ph.D  
NIP:197801042009122004

Penguji I

Prof. Dr. Wakidul Kohar, M.Ag  
197404022001121001

Penguji II

Jemkhairil, M.Ag  
197710072005011005

Penguji III

Urwatul Wusqa, Lc. MA, Ph.D  
NIP:197801042009122004

Penguji IV

Nazirman, S.Ag., M.A.  
NIP. 197407162007101004

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi  
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang

Dr. Mursil, S.Ag, M.Pd  
NIP.197212323007101010

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Penerapan Terapi Doa Dalam Mengurangi Stres dan Kecemasan Bagi Pasien yang Mengalami Diabetes Melitus di RSUD ‘Aisyiyah Padang’** Reza Rahma Suci NIM:2212020058 pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang memerlukan pengobatan dan perawatan dalam waktu yang panjang. Kondisi tersebut dapat memengaruhi keadaan psikologis pasien dan memunculkan berbagai perasaan, seperti stres, kecemasan, kekhawatiran, serta ketakutan terhadap penyakit dan proses pengobatan yang dijalani. Salah satu bentuk pendekatan yang dapat diberikan untuk mendukung kondisi psikologis dan spiritual pasien adalah terapi doa. Terapi doa menjadi pendekatan spiritual yang dapat membantu pasien mendekatkan diri kepada Allah SWT, memperoleh ketenangan batin, menumbuhkan rasa aman, serta membangun harapan dan sikap optimis dalam menghadapi penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi doa dalam membantu mengurangi stres dan kecemasan pada pasien Diabetes Melitus di RSUD ‘Aisyiyah Padang. Penelitian ini mencakup pembahasan mengenai tujuan, fungsi, serta tahapan pelaksanaan terapi doa. Secara khusus, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peran terapi doa dalam membantu pasien meningkatkan kedekatan kepada Allah SWT, mengurangi stres dan kecemasan, membangun sikap optimis dan penuh harapan, memperkuat ketahanan mental dan emosional, serta menciptakan ketenangan dan rasa aman selama menjalani pengobatan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode kualitatif deskriptif dan termasuk jenis penelitian lapangan (*field research*). Penelitian dilakukan di RSUD ‘Aisyiyah Padang dengan melibatkan pasien Diabetes Melitus yang mengalami stres dan kecemasan serta mengikuti pelaksanaan terapi doa. Informan penelitian terdiri dari 1 orang rohis rumah sakit dan 6 orang pasien diabetes melitus yang mengalami stress dan kecemasan, penelitian ini ditetapkan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan terapi doa memberikan dampak positif terhadap kondisi psikologis dan spiritual pasien Diabetes Melitus dalam menghadapi stres dan kecemasan. Terapi doa membantu pasien meningkatkan hubungan spiritual dengan Allah SWT, memperoleh ketenangan dan rasa aman, serta mengurangi rasa takut, khawatir, dan kegelisahan. Selain itu, terapi doa turut menumbuhkan sikap optimis, harapan, kesabaran, dan kekuatan dalam menjalani proses pengobatan. Dengan demikian, terapi doa dapat menjadi salah satu bentuk dukungan spiritual dan psikologis yang membantu pasien Diabetes Melitus dalam menghadapi serta mengurangi stres dan kecemasan selama menjalani perawatan.

**Kata kunci:** terapi doa, stres, kecemasan, diabetes melitus.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil‘alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberikan kesempatan, kekuatan, dan kemudahan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Penerapan Terapi Doa Dalam Mengurangi Stres dan Kecemasan Bagi Pasien yang Mengalami Diabetes Melitus di RSUD ‘Aisyiyah Padang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju kehidupan yang penuh dengan ilmu, serta menjadi teladan yang baik bagi seluruh umat Islam.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, doa, bimbingan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
2. Ketua Prodi Studi Bimbingan Konseling Islam dan Skretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
3. Bapak Urwatul Wusqa, Lc. MA. Ph.D selaku pembimbing I dan bapak Nazirman, S.Ag., M.A. selaku pembimbing II yang telah sedia meluangkan waktu membimbing, mengajar, memotivasi dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran, keiklasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Selanjutnya kepada dosen penguji skripsi bapak Prof. Dr. Wakidul Kohar, M.Ag. selaku penguji I dan bapak Jemkhairil, M.Ag selaku penguji II yang bersedia meluangkan waktu menguji penulis dan memberikan kritikan serta saran agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajar penulis dari awal perkuliahan hingga dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
5. Kepada Pimpinan Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang beserta seluruh jajarannya, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan memberikan informan penelitian, data serta izin penelitian yang penulis butuhkan. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk di wawancara, berbagi pengalaman dan memberikan data sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
6. Terimakasih untuk kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, tidak ada kata yang benar-benar cukup untuk menggambarkan besarnya rasa terima kasih penulis kepada kalian. di balik setiap langkah yang berhasil penulis lalui, ada doa yang tidak pernah putus, pengorbanan yang tidak pernah diperhitungkan, serta kasih sayang yang selalu menjadi tempat penulis pulang. Ketika penulis merasa lelah, doa kalian menjadi kekuatan. Ketika penulis merasa ingin menyerah, dukungan kalian menjadi alasan untuk kembali melangkah. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus berjuang. Selanjutnya terimakasih untuk keluarga tercinta, terutama untuk kakak-kakak penulis, abak dan almarhumah amak serta keluarga besar penulis yang tidak bisa penulis sebut satu persatu Namanya, terima kasih atas setiap doa yang kalian berikan, perhatian, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang diberikan selama perjalanan ini.
7. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat dan Kawan-kawan penulis yang tidak bisa penulis sebut satu persatu baik itu teman di kampung, teman di kampus, maupun teman KKN yang baru kenal satu tahun lalu, merekalah yang telah menjadi saksi dari segala proses, terima kasih telah hadir di antara keluh kesah banyaknya revisi, obrolan random, tawa yang muncul di tengah stres, hingga kalimat “semangat, sedikit lagi” yang entah sudah berapa kali diucapkan. Terima kasih karena telah membuat perjalanan yang seharusnya melelahkan ini terasa lebih ringan dan penuh cerita. Jika skripsi ini adalah bukti

bahwa penulis berhasil sampai di garis akhir, maka kalian adalah bagian dari cerita yang membuat perjalanan menuju ke sana layak untuk dikenang. Terima kasih untuk semuanya gays.

Akhir kata, dengan segala keterbatasan dan ketidaksempurnaan, karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik sekaligus ungkapan syukur atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga apa yang tertuang dalam tulisan ini dapat memberikan manfaat, membuka kesadaran, dan menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT. Segala kekurangan dalam penyusunan karya ini penulis terima dengan lapang dada, sembari berharap semoga Allah SWT senantiasa membimbing langkah ini menuju kebaikan dan ridha-Nya

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuhu

Padang, 27 Agustus 2026  
Saya yang menyatakan



Reza Rahma Suci  
2212020058

## DAFTAR ISI

|                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>               | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>      | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>              | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>             | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>           | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                  | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                 | 9           |
| C. Batasan Masalah.....                 | 9           |
| D. Tujuan Penelitian.....               | 10          |
| E. Defenisi Operasional.....            | 10          |
| F. Manfaat Penelitian.....              | 11          |
| G. Sistematika Penulisan.....           | 12          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>       | <b>14</b>   |
| A. Terapi Doa.....                      | 14          |
| B. Stres.....                           | 35          |
| C. Kecemasan.....                       | 42          |
| D. Diabetes Melitus.....                | 46          |
| E. Penelitian Relevan.....              | 51          |
| <b>BAB III METODELO PENELITIAN.....</b> | <b>57</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                | 57          |
| B. Lokasi Penelitian.....               | 58          |
| C. Informan Penelitian.....             | 58          |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....         | 59          |
| 1. Observasi.....                       | 59          |
| 2. Wawancara.....                       | 60          |
| 3. Dokumentasi.....                     | 61          |
| E. Teknik Analisis Data.....            | 61          |
| 1. Tahap pengumpulan data.....          | 62          |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| 2. Tahap reduksi data .....            | 62         |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>   | <b>63</b>  |
| A. Deskripsi Informan Penelitian ..... | 63         |
| B. Temuan Hasil Penelitian .....       | 65         |
| C. Analisis Hasil Penelitian .....     | 136        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>             | <b>146</b> |
| A. Kesimpulan .....                    | 146        |
| B. Saran .....                         | 148        |
| <b>DAFTAR KEPUSTAKAAN .....</b>        | <b>151</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                  | <b>154</b> |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>           | <b>178</b> |