

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontrol diri mahasiswa perantau dalam menjaga kepercayaan orang tua di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Aspek Kontrol Perilaku

Mahasiswa perantau di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi memiliki kemampuan kontrol perilaku yang baik dalam menjaga kepercayaan orang tua. Hal ini ditunjukkan melalui kemampuan informan dalam menolak ajakan teman yang mengganggu kewajiban kuliah, mengubah ajakan teman menjadi aktivitas produktif, mengelola keuangan dengan bijak, membatasi penggunaan media sosial, serta menjaga komunikasi dan transparansi dengan orang tua. Strategi kontrol perilaku ini dilakukan secara sadar dan terencana sebagai bentuk tanggung jawab dan upaya menjaga amanah yang diberikan oleh orang tua.

2. Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Aspek Kontrol Kognitif

Mahasiswa perantau di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi memiliki kemampuan kontrol kognitif yang baik dalam menjaga kepercayaan orang tua. Hal ini ditunjukkan melalui kemampuan informan dalam memaknai kegagalan sebagai pelajaran, melihat sisi positif dari setiap masalah, menyeleksi informasi dengan bijak, serta memaknai musibah sebagai ujian dan motivasi. Strategi kontrol kognitif

ini membantu informan menjaga stabilitas emosi dan pikiran, sehingga tidak larut dalam tekanan atau pengaruh negatif yang dapat merusak kepercayaan orang tua.

3. Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Aspek Mengontrol Keputusan

Mahasiswa perantau di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi memiliki kemampuan mengontrol keputusan yang baik dalam menjaga kepercayaan orang tua. Hal ini ditunjukkan melalui kemampuan informan dalam memikirkan dampak jangka panjang sebelum mengambil keputusan, berkonsultasi dengan orang tua untuk keputusan besar, menjaga konsistensi dengan prinsip dan nilai yang dianut, serta menghindari pergaulan negatif. Strategi mengontrol keputusan ini membantu informan mengambil pilihan yang bijaksana dan tidak mengecewakan orang tua.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Perantau

Mahasiswa perantau diharapkan dapat terus meningkatkan kontrol diri, baik dari aspek perilaku, kognitif, maupun pengambilan keputusan, dengan memanfaatkan dukungan sosial dan komunikasi yang baik dengan orang tua. Mahasiswa juga dianjurkan untuk memperkuat pengelolaan emosi dan pikiran melalui refleksi diri, doa, dan pendekatan spiritual agar mampu menghadapi berbagai tantangan di perantauan dengan lebih tenang dan produktif.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat terus memberikan kepercayaan, dukungan, dan komunikasi yang terbuka kepada anak yang merantau. Orang tua juga perlu memberikan pemahaman tentang pentingnya menjaga amanah dan tanggung jawab, serta memberikan kebebasan yang bertanggung jawab agar anak dapat mengembangkan kontrol diri secara optimal.

3. Bagi Fakultas dan Program Studi

Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi serta Program Studi Bimbingan Konseling Islam diharapkan dapat menyediakan program pembinaan dan pendampingan bagi mahasiswa perantau, seperti workshop manajemen diri, konseling kelompok, dan pendampingan keagamaan, untuk memperkuat keterampilan kontrol diri mahasiswa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memperluas sampel, mencakup mahasiswa dari berbagai fakultas atau universitas, sehingga hasil temuan dapat digeneralisasi lebih luas. Peneliti juga disarankan untuk mengeksplorasi hubungan jangka panjang antara kontrol diri dan keberhasilan akademik mahasiswa perantau, serta pengaruh lingkungan sosial dan religius terhadap pengembangan kontrol diri mahasiswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdad, M. Y. (2020). *Kompilasi Karya Tulis Ilmiah Remaja*. Guepedia.
- Aola, Nikmatun. (2020). Kontrol Diri Dalam Mengatur Waktu Antara Kuliah Dan Keluarga Bagi Mahasiswa Angkatan 2016 Yang Sudah Menikah Di Fakultas Dakwah. Hlm. 82–83.
- Bahri, Reza Aqshal Hisbul., Jasmine, Laura Nadiva Cheria., Ningsih, Cucu Yulia., Ramadanti, Nur Indah., Qudsy, Lindyanti Rofiah., & Salsabila, Fitriya. (2025). Kontrol Diri Mahasiswa Perantau. *Ijps: Indonesia Journal Of Psychological Studies*, 3(1).
- Cahaya, M.P. (2025). *Self Control Dalam Konsep Islami*. Universitas Medan Area Press.
- Departemen Agama RI. (2004). *Al-Qur'an Dan Terjemahnya*. Bandung. J-Art.
- Diana, Yova. (2019). *Hubungan Antara Religiusitas Dan Kontrol Diri Pada Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batang Hari*. Palembang, Uin Raden Fatah, Hal. 18
- Dwi, M. R., & Supriatna, M. (2019). *Kontrol Diri: Definisi Dan Faktor*. *Journal Of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2).
- Faizin, Muhammad. (2021). Pola Asuh Orang Tua Perantau Dalam Membentuk Self Control Anak Di Desa Payaman Solokuro Lamongan. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(1).
- Farida Jasfar. (2009). *Manajemen Pemasaran Pendekatan Terpadu*. Bogor. Ghalia Indonesia.
- Febrian, Hana., Tayo, Yanti., & Ramdhani, Muhamad. (2023). Keterbukaan Diri Mahasiswa Perantau Kepada Orang Tua (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Mahasiswa Perantau Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik UIN IMAM BONJOL PADJARAN).
- Fikri, F. (2024). *Psikologi Sosial*. Sidoarum Godean Sleman Yogyakarta.
- Harlina, H. (2021). Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Dalam Menjaga Kepercayaan Orang Tua (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Iain Parepare) (Doctoral Dissertation, Iain Parepare).
- Hartaji Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Jakarta. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Herlina, H., Alif, M., & Syaefulloh, S. (2025). Pengendalian Diri Dalam Pandangan Al-Qur'an, Studi Al-Qur'an Tematik Dengan Pendekatan Grounded Theory. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Keislaman*, 5 (2), 286-300.
- Lestari, S. (2018). *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai Dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Lingga, R. W., Dantuapattinaja, J. M. (2012). Gambaran Virtue Mahasiswa Perantau. *Dalam Jurnal Predicara*, 01.2. H.60.
- M. Nur Ghufroon & Rini Risnawita. S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta. Ar-Ruz Media.

- Madeira, Teresa Veronika. (2024). Locus Of Control Sebagai Prediktor Pada Kemampuan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Tahun Pertama Di Kota Makassar. Hlm. 59.
- Mochtar Naim. (2013). Merantau Pola Migrasi Suku Minangkabau. Jakarta. Raja Grafindo Persada.
- Muhammad Yasir Abdad. (2020). Kompilasi Karya Tulis Ilmiah Remaja. Guepedia.
- Narbuto Cholid & Abu Ahmadi, Metodologi Penelitian. (2004). Jakarta. Bumi Aksara.
- Pradana, Heriyan Putra. (2025). Kontrol Diri Dalam Menjaga Pergaulan Pada Mahasiswa Perantauan Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Dakwah Dari Lampung). Hlm. 74.
- Purba, S., Mustamam, M., & Akhyar, A. (2021). Penegakan Hukum Terhadap Pelaku Perzinahan Dalam Perspektif KuHP Dan Qanun Di Lhoksukon Aceh Utara. Jurnal Ilmiah Metadata, 3(2), 651–668.
- Ramadhanti, Fadillah Lintang., Matulesy, Andik., & Suhadianto. (2024). Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa: Bagaimana Peranan Kontrol Diri Dan Efikasi Diri? Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia, 2(1).
- Santrock, J. W. (2019). Life-Span Development (17th Edition). New York: Mcgraw-Hill Education.
- Sari, Anggita Aprilia. (2018). Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Dalam Menjaga Kepercayaan Orang Tua (Studi Kasus Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Islam Iain Purwokerto Angkatan 2017). Hlm. 130–132.
- Shochib, M. (2014). Pola Asuh Orang Tua Dalam Membantu Anak Mengembangkan Disiplin Diri. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sidiq, U., & Choiri, M. M. (2019). Metodologi Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan. (A. Mujahidin, Ed.). Cv. Nata Karya.
- Singgih Gunarsa Dan Yulia Gunarsa. (2001). Psikologi Praktis: Anak, Remaja, Dan Keluarga. Jakarta. Gunung Mulia.
- Soleman, Aris. (2020). Tingkat Kecerdasan Adversity Mahasiswa Perantau Di Manado. Journal Of Behaviour And Mental Health (Online). Vol.1, No.1, Juli.
- Stephen P. Robbins Dan Timothy A. Judge. (2011). Perilaku Organisasi, Jilid 2. Jakarta. Salempa Empat.
- Sugiono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif R&D. Bandung. Alfabeta.
- Sugiono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kualitatif (Cet. Ke-6). Alfabeta.
- Suryandari, Wening., & Kawuryan, Fajar. (2025). Hubungan Antara Pola Asuh Overprotective Orang Tua Dan Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Universitas Muria Kudus. Journal Of Authentic Research, 4.
- Universitas Singaperbangsa Karawang Angkatan 2022). Jurnal Pendidikan Tambusai, 7(2), 16520–16524.

- Widyarini, M. N. (2009). Relasi Orangtua & Anak. Elex Media Komputindo.
- Wijayanti, Annisa., & Kinayung, Dian. (2022). Kepercayaan Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Kemandirian Pada Mahasiswa Perantauan. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 5(2).
- Yusuf, S. (2017). Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja . Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.

