

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *SELF ACCEPTANCE*
PADA WARGA BINAAN DI RUTAN KELAS IIB PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol
Padang untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)*



Disusun oleh:

Wanda Wulan Dari
2212020049

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1448H/2026M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wanda Wulan Dari
Nim : 2212020049
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah Dan Ilmu Komunikasi

Sehubungan dengan penulisan skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Self Acceptance* Warga Binaan di Rutan Kelas IIB Padang**” adalah benar-benar karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah pernah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar sarjana UIN Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian dari sumber informasi yang telah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi saya ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan skripsi ini dan gelar sarjana saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Padang, 1 September 2026



Wanda wulan dari
2212020049

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Ini Dengan Judul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Self Acceptance* Warga Binaan di Rutan Kelas IIB Padang” disusun oleh Wanda Wulan Dari dengan NIM. 2212020049. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Islam. Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

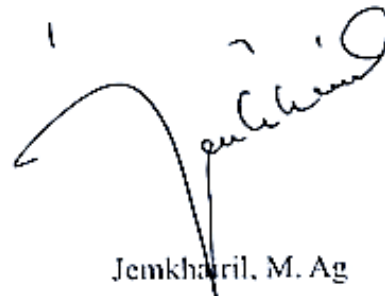
PEMBIMBING I



Dr. Afnibar, M. Pd, Kons

NIP. 196303261992032002

PEMBIMBING II



Jemkharil, M. Ag

NIP. 197710072005011005

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASAH

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Self acceptance* Warga Binaan di Rutan Kelas IIB Padang” disusun oleh Wanda Wulan Dari dengan NIM. 2212020049, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada Senin, 10 Agustus 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 10 September 2026

Tim Penguji

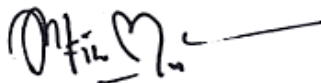
Ketua



Dr. Afnibar, M. Pd, Kons

NIP. 196303261992032002

PENGUJI I



Dr. Wanda Fitri, M.Si

NIP. 196912181995032001

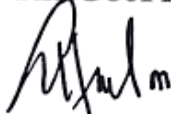
PENGUJI II



Nazirman, M.A

NIP. 197497162007101004

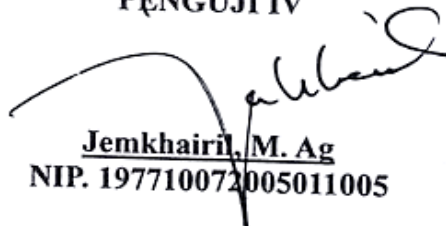
PENGUJI III



Dr. Afnibar, M. Pd, Kons

NIP. 196303261992032002

PENGUJI IV

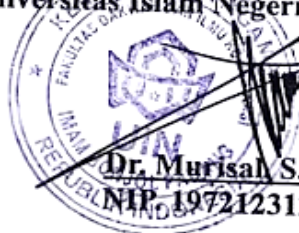


Jemkhairil, M. Ag

NIP. 197710072005011005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Murisah S. Ag., M. Pd

NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul” **Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Self acceptance* Warga Binaan di Rutan Kelas IIB Padang**” oleh Wanda wulan dari 2212020049, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, Tahun 2026.

Warga yang sedang menjalani masa pembinaan tentunya menghadapi berbagai perubahan dalam kehidupan social, emosional, dan psikologis. Kondisi tersebut dapat memengaruhi cara warga binaan dalam memandang dan menerima dirinya, termasuk dalam menerima kelebihan, kekurangan, serta kondisi kehidupan yang sedang dijalani. Salah satu faktor yang dapat mendukung proses penerimaan diri adalah dukungan sosial yang diperoleh dari lingkungan sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan sosial, gambaran *self acceptance* , serta pengaruh dukungan sosial terhadap *self acceptance* pada warga binaan di Rutan Kelas IIB Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik random sampling, jumlah responden ditentukan menggunakan rumus Slovin. Populasi penelitian berjumlah sekitar 200 warga binaan dengan sampel sebanyak 133 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan skala Likert. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dan regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial pada warga binaan sebagian besar berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 72,93%. *Self acceptance* pada warga binaan lebih dari separo juga berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 59,40%. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan koefisien regresi sebesar 0,502, nilai t sebesar 6,138, dan $p < 0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa Hipotesis Alternatif (H_a) dan Hipotesis Nol (H_o) ditolak. Nilai R Square sebesar 0,223 menunjukkan bahwa dukungan sosial memberikan kontribusi sebesar 22,3% terhadap *self acceptance* , sedangkan 77,7% berkaitan dengan faktor lain yang tidak diteliti. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan dukungan sosial terhadap *self acceptance* pada warga binaan di Rutan Kelas IIB Padang. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, semakin tinggi pula *self acceptance* warga binaan.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Self acceptance* , Warga Binaan.

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat umur, nikmat kesehatan, kesabaran, pikiran serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Self acceptance* Warga Binaan Di Rutan Kelas IIB Padang**". Shalawat berangkaikan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Muhammad SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup di dunia ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang. Dalam prosesnya, penulis mendapat banyak pengalaman, pembelajaran, serta wawasan berharga dari berbagai pihak. Berkat niat, arahan, motivasi, semangat, bimbingan, dan bantuan mereka, skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan penuh hormat, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor beserta wakil rektor atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang atas arahan, kebijakan, serta dukungan akademik selama perkuliahan.
3. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi atas bimbingan, pengarahan, serta pelayanan administrasi selama proses studi.
4. Ibu Dr. Afnibar, M.Pd, Kons selaku pembimbing I dan Bapak Jemkhairil, M.Ag selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si dan Bapak Nazirman, M.A selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang sangat berharga demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
7. Kepala Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Padang yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian dengan warga binaan.
8. Kepada Warga binaan Rutan Kelas IIB Padang yang menjadi responden dan sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian

ini, sehingga penulis memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.

9. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta Bapak Agus dan Ibu Ratna dewi yang telah berkorban setulus-setulusnya untuk penulis serta mencurahkan kasih sayang dan untaian do'a untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada sahabat- sahabat saya yang senantiasa berjuang dan berproses bersama-sama dengan penulis. Tidak mengenal waktu dan kondisi Apapun Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, menemani dalam setiap proses penyelesaian skripsi, serta selalu hadir dalam suka maupun duka.

Semoga Allah SWT melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh Bapak, Ibu, dan teman-teman. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat secara akademik maupun praktis, serta mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunannya.

Padang, 1 September 2026



Wanda wulan dari
2212020049

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQSAH.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	10
1. Rumusan Masalah	10
2. Batasan Masalah.....	10
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	11
1. Tujuan Penelitian.....	11
2. Manfaat Penelitian	11
BAB II.....	13
KAJIAN PUSTAKA	13
A. Dukungan Sosial	13
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	13
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	17
3. Sumber-Sumber Dukungan Sosial	23
B. <i>Self acceptance</i>	27
1. Pengertian <i>Self acceptance</i>	27
2. Aspek-Aspek <i>Self acceptance</i>	30
3. Ciri- Ciri <i>Self acceptance</i>	33
C. Warga Binaan	37
1. Pengertian Warga Binaan	37

2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Terjadinya Tindak Pidana.....	39
3. Faktor Sosial Tambahan yang Berpengaruh terhadap Perilaku Kriminal	
41	
D. Hubungan Dukungan Social Dengan <i>Self acceptance</i>	42
E. Penelitian Relavan.....	47
F. Kerangka Berpikir.....	48
G. Hipotesis Penelitian.....	50
BAB III.....	52
METODE PENELITIAN.....	52
A. Jenis dan Metode Penelitian.....	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel	53
D. Definisi Operasional Variabel	54
I. Teknik Analisis Data	68
1. Analisis Deskriptif.....	68
2. Uji Instrumen Penelitian.....	71
BAB IV	74
HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Karakteristik Responden.....	74
1. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	74
2. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	69
B. Deskripsi Variabel Penelitian	70
1. Dukungan Sosial Warga Binaan di Rutan Kelas IIB Padang	70
2. <i>Self acceptance</i> Warga Binaan di Rutan Kelas IIB Padang.....	71
3. Kategori Skor Total Variabel	71
C. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	73
1. Uji Normalitas	73
2. Uji Linearitas	74
D. Temuan Penelitian	75
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	77

1. Kategori Dukungan Sosial pada Warga Binaan	77
2. Kategori <i>Self acceptance</i> pada Warga Binaan	78
3. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap <i>Self acceptance</i> Warga Binaan Di Rutan Kelas IIB Padang.....	79
F. Implikasi dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam	80
BAB V.....	93
PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Norma Kategori Variabel X.....	53
Tabel 3.2	Norma kategori Variabel Y.....	55
Table 3.3	Skala Pengukuran.....	57
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial	58
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Variabel <i>Self acceptance</i>	59
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	61
Tabel 4.1	Deskripsi Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	68
Tabel 4.2	Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
Tabel 4.3	Statistik Deskriptif Dukungan Sosial	70
Tabel 4.4	Statistik Deskriptif Skor Total Variabel.....	71
Tabel 4.5	Kategorisasi variabel dukungan sosial	71
Tabel 4.6	Kategorisasi variabel <i>self acceptance</i>	72
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	73
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas Dukungan Sosial dan <i>Self acceptance</i> Anova Tabel	74
Tabel 4.9	Hasil Korelasi Pearson Dukungan Sosial dengan Self Acceptance Correlations.....	75
Tabel 4.10	Model Summary Regresi Linear Sederhana Model Summary	76
Tabel 4.11	Hasil Uji F Regresi Anova ^a	76
Tabel 4.12	Hasil Uji t dan Koefisien Regresi Coefficients ^a	77
Tabel 4.13	Ringkasan Pengujian Hipotesis	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	50
------------------------------------	----