

**PENAFSIRAN AYAT-AYAT TENTANG *ANXIETY*
(STUDI KOMPARATIF INTEGRATIF TAFSIR AL-MISHBAH
DAN TAFSIR FI ZHILALIL QUR'AN)**

Tesis

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Meraih Gelar Magister
pada Prodi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir**



Oleh:

**TRIYA MARSELINA
NIM. 2420080003**

**PRODI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa sejauh yang diketahui, dalam Tesis tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, melainkan yang secara tertulis diacu dalm naskah ini dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Padang, 17 September 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Triya Marselina

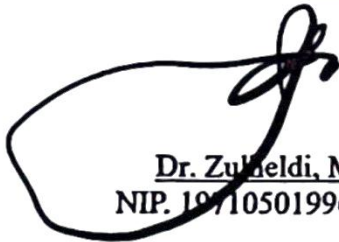
NIM. 2420080003

**PERSETUJUAN PEMBIMBING MELAKSANAKAN SEMINAR
MUNAQASYAH**

Naskah Tesis yang judul “*Penafsiran Ayat-ayat tentang Anxiety (Studi Komparatif Integratif Tafsir Al-Mishbah dan Tafsir Fi Zhilalil Qur’an)*” yang disusun oleh Triya Marselina NIM 2420080003, Program Studi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk melaksanakan seminar munaqasyah.

Padang, 03 Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Zulhaldi, M.Ag
NIP. 19710501996031003

Pembimbing II



Dr. Efendi, M.Ag
NIP. 197402192003121001

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah Tesis dengan Judul “Penafsiran Ayat-ayat tentang *Anxiety* (Studi Komparatif Integratif Tafsir Al-Mishbah dan Tafsir Fi Zhilalil Qur’an)” yang disusun oleh Triya Marselina, NIM 2420080003 Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diperbaiki sebagaimana kritikan dan saran dari Tim Penguji Sidang Munaqasyah.

Disahkan di : Padang
Tanggal : 18 September 2026

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Dr. Faizin, S.Th.I, MA
Penguji I/Ketua

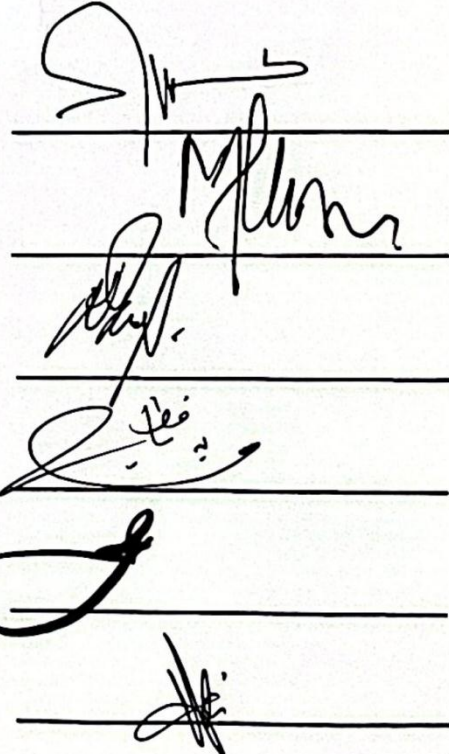
Dr. Mufti Ulil Amri, MA
Penguji II/Sekretaris

Prof. Dr. Rusydi AM, Lc, M.Ag
Penguji III

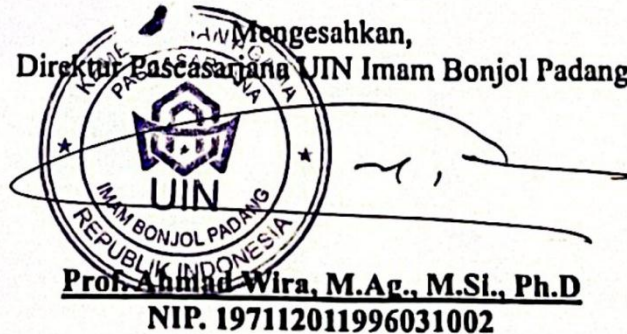
Prof. Dr. Widia Fithri, M.Hum
Penguji IV

Dr. Zulheldi, M.Ag
Penguji V/ Pembimbing I

Dr. Efendi, M.Ag
Penguji VI/ Pembimbing II



Mengesahkan,
Direktur Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang



Prof. Ahmad Wira, M.Ag., M.Si., Ph.D
NIP. 197112011996031002

KATA PENGANTAR

الرحيم الرحمن الله بسم

Alhamdulillah Rabbi al-'Alamiin, penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan berbagai macam nikmat dan rahmat yang tak ternilai seperti kesempatan, kesehatan, dan kejernihan hati dan pemikiran serta wawasan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul **“Penafsiran Ayat-ayat tentang *Anxiety* (Studi Tafsir Komparatif Integratif Tafsir Al-Mishbah dan Tafsir Fi Zhilalil Qur'an)”**. Shalawat beserta salam penulis mohonkan kepada Allah SWT semoga senantiasa disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah berhasil menyampaikan risalah agama untuk umatnya sebagai pedoman bagi kehidupan dunia dan akhirat. Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Agama pada Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, Pascasarjana Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penulis amat menyadari bahwa tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyelesaian Tesis ini, secara khusus pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Martin Kustanti, M.Pd beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada UIN Imam Bonjol Padang.
2. Direktur Pascasarjana Bapak Dr. Ahmad Wira, M.Ag., Ph.D serta Bapak Dr. Faizin, M.A dan Bapak Muhammad Fauzan Azim, S.HI., M.H sebagai ketua dan sekretaris Prodi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang.
3. Bapak Dr. Zulheldi, M.Ag selaku pembimbing I, dan Bapak Dr. Efendi, M.Ag selaku pembimbing II yang telah membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis selama perkuliahan dan penyusunan tesis ini dari awal sampai akhir sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Dr. Luqmanul Hakim, M. Ag sebagai penasihat akademik (PA) dan seluruh Bapak dan Ibu dosen UIN Imam Bonjol Padang yang telah mengajar, mendidik dan memberikan ilmunya dengan tulus kepada penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
5. Pimpinan perpustakaan universitas dan perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang beserta staf yang telah menyediakan fasilitas kepustakaan sehingga dapat memudahkan penulis dalam mengumpulkan literatur-literatur yang dibutuhkan dalam penulisan tesis ini.
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa menjadi support sistem terbaik dalam hal mendidik, membimbing dan mencurahkan kasih sayangnya yang begitu tulus kepada penulis. Kepada saudara kandung penulis, serta seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan motivasi dan do'anya kepada penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
7. Teman-teman IQT 24 terkhususnya kepada IQT A 24 atas kerja sama, kebersamaan, dukungan, bantuan, motivasi kepada penulis dan semoga kita

selalu diberikan rahmat dan hidayah-Nya agar selalu mempererat jalinan tali silaturahmi.

8. Para sahabat penulis terkhususnya Akhwat IQT A 24 yang telah kebersamai penulis, selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Dan seluruh pihak yang telah membantu penulis dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan tesis ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Karena itu penulis dedikasikan karya yang sederhana ini kepada mereka.

Semoga Allah SWT memberikan umur panjang yang berkah serta membalas semua kebaikan dan ketulusan bapak/ibu kepada penulis. Penulis memohon ampunan dari segala kekhilafan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi para pembaca dan terutama bagi penulis serta diridhai oleh Allah SWT. *Amin Yaa Rabbal al-'Alamiin.*

Padang, 29 Juli 2026



Triya Marselina
NIM. 2420080003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Triya Marselina

NIM : 2420080003

Prodi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Judul : Penafsiran Ayat-ayat tentang *Anxiety* (Studi Tafsir Komparatif Integratif
Tafsir Al-Mishbah dan Tafsir Fi Zhilalil Qur'an)

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya ilmiah untuk kepentingan akademik pada Prodi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 17 September 2026

buat Pernyataan,



Triya Marselina

NIM. 2420080003

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi berperan untuk membantu penulis dalam mengubah bahasa asing ke dalam bahasa Indonesia dengan lebih mudah. Pedoman transliterasi perlu diterapkan secara konsisten sejak awal penulisan suatu karya ilmiah hingga selesai.

Penulisan transliterasi Arab-Latin dalam tesis ini mengikuti pedoman penulisan transliterasi Arab-Latin sesuai dengan kesepakatan antara Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia pada tahun 1987, dengan Nomor: 158 tahun 1987 dan Nomor: 0543b/u1987, sebagai berikut:

1. Konsonan

No.	Arab	Latin	Keterangan
1.	ا	-	Tidak dilambangkan
2.	ب	B	-
3.	ت	T	-
4.	ث	ṡ	s dengan titik atas
5.	ح	ḥ	h dengan titik bawah
6.	ج	J	-
7.	خ	Kh	-
8.	د	d	-
9.	ذ	ẓ	z dengan titik atas
10.	ر	R	-
11.	ز	Z	-
12.	س	S	-
13.	ش	Sy	-
14.	ص	ṣ	s dengan titik bawah
15.	ض	ḍ	d dengan titik bawah

No.	Arab	Latin	Keterangan
16.	ط	ṭ	T dengan titik bawah
17.	ظ	ẓ	Z dengan titik bawah
18.	ع	‘	Apostrof terbalik
19.	غ	G	-
20.	ف	F	-
21.	ق	Q	-
22.	ك	K	-
23.	ل	L	-
24.	م	M	-
25.	ن	N	-
26.	و	W	-
27.	هـ	H	-
28.	ء	‘	apostrof
29.	ي	Y	-

2. Vokal Pendek

اَ	=	a	كَتَبَ	Kataba
اِ	=	i	سُئِلَ	Su'ila
اُ	=	u	يَذْهَبُ	Yažhabu

3. Vokal Panjang

اَ	=	ā	كَانَ	Kāna
اِي	=	ī	سِيقَ	Sīqa
اُو	=	ū	كُونُو	Kūnū

4. Diftong

اَيَّ	=	ai	لَيْتَ	Laita
اَوْ	=	au	قَوْلَ	Qaula

5. Syiddah

Contoh: رَبَّنَا ditulis rabbanā.

6. Alif Lam (ال):

Contoh: الْكَافِرُونَ ditulis al-Kāfirūna

7. Ta' Marbutah (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h.

Contoh: الْبَقَرَةُ ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat ditulis t.

Contoh : زَكَاةُ الْمَالِ ditulis zakat al-māl.

ABSTRAK

Fenomena *anxiety* atau kecemasan merupakan salah satu persoalan psikologis yang banyak dialami masyarakat. Dalam perspektif Islam, Al-Qur'an tidak menyebut istilah *anxiety* secara eksplisit, tetapi menggambarkan kondisi tersebut melalui istilah *khasyiyah*, *khawf*, *huzn*, *wajl*, dan *dayq as-sadr*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penafsiran ayat-ayat tentang *anxiety* dalam *Tafsir Al-Mishbah* karya M. Quraish Shihab dan *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an* karya Sayyid Qutb, membandingkan persamaan dan perbedaan penafsiran keduanya, serta merumuskan konsep *anxiety* dalam perspektif Al-Qur'an. Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*) dengan pendekatan kualitatif menggunakan metode tafsir *muqaran*. Data primer berupa *Tafsir Al-Mishbah* dan *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an*, sedangkan data sekunder diperoleh dari buku, jurnal ilmiah, dan literatur yang relevan. Analisis dilakukan dengan membandingkan penafsiran kedua mufasir terhadap ayat-ayat yang berkaitan dengan *khasyiyah*, *khawf*, *huzn*, *wajl*, dan *dayq as-sadr*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua mufasir sama-sama memandang *anxiety* sebagai kondisi batin yang berkaitan dengan kualitas keimanan dan hubungan manusia dengan Allah SWT. M. Quraish Shihab lebih menekankan pendekatan kebahasaan, kontekstual, dan relevansi psikologis ayat, sedangkan Sayyid Qutb lebih menitikberatkan pada pembinaan akidah, penguatan spiritual, dan orientasi kehidupan akhirat. Berdasarkan hasil analisis komparatif, penelitian ini merumuskan konsep *anxiety* dalam Al-Qur'an yang meliputi empat aspek, yaitu faktor penyebab, gejala umum, jenis-jenis *anxiety*, dan strategi mengatasinya. Penelitian ini menunjukkan bahwa konsep *anxiety* dalam Al-Qur'an mencakup dimensi psikologis dan spiritual sebagai satu kesatuan dalam memahami serta mengelola kecemasan.

Kata kunci: *Anxiety*, Tafsir Al-Mishbah, Tafsir Fi Zhilalil Qur'an, dan Tafsir muqaran.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING MUNAQASYAH TESIS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TEORI DAN <i>LITERATUR REVIEW</i>.....	12
2.1 Konsep <i>Anxiety</i>	12
2.1.1 Pengertian <i>anxiety</i>	12
2.1.2 Perbedaan <i>anxiety, nervous, shock, stress</i> dan <i>panic</i>	16
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Anxiety</i>	17
2.1.4 Gejala Umum <i>Anxiety</i>	23
2.1.5 Jenis-jenis <i>Anxiety</i>	26
2.1.6 Strategi Mengatasi <i>Anxiety</i>	31
2.2 <i>Anxiety</i> dalam Perspektif Al-Qur'an	34
2.2.1 Istilah-istilah <i>anxiety</i> dalam Al-Qur'an	34
2.3 Tafsir Al-Mishbah.....	38
2.3.1 Latar Belakang Penulisan dan Tujuan.....	38
2.3.2 Metodologi dan corak penafsiran.....	39
2.4 Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	40
2.4.1 Latar Belakang Penulisan dan Tujuan.....	40

2.4.2 Metode dan karakteristik penafsiran	42
2.5 Metode Tafsir Muqarran.....	44
2.5.1 Pengertian Metode Tafsir Muqarran	44
2.5.2 Aspek Kajian Metode Tafsir Muqarran.....	45
2.5.3 Kelebihan dan Kekurangan Metode Tafsir Muqarran.....	46
2.5.4 Kitab Tafsir yang Menggunakan Metode Tafsir Muqarran.....	47
2.6 Literatur Review	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	57
3.1 Jenis Penelitian	57
3.2 Sumber Data	57
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	58
3.4 Teknik Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	61
4.1 Penafsiran Ayat-ayat tentang <i>Anxiety</i> dalam Tafsir Al-Mishbah	61
4.1.1 Penafsiran QS. An-Nisa' [4]: 77 dalam Tafsir Al-Mishbah	62
4.1.2 Penafsiran QS. Ali Imran [3]: 175 dalam Tafsir Al-Mishbah	63
4.1.3 Penafsiran QS. Yusuf [12]: 86 dalam Tafsir Al-Mishbah.....	64
4.1.4 Penafsiran QS. Al-Anfal [8]: 2 dalam Tafsir Al-Mishbah.....	66
4.1.5 Penafsiran QS. Al-An'am [6]: 125 dalam Tafsir Al-Mishbah.....	68
4.2 Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	71
4.2.1 Penafsiran QS. An-Nisa' [4]: 77 dalam Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	72
4.2.2 Penafsiran QS. Ali-Imran [3]: 175 dalam Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	75
4.2.3 Penafsiran QS. Yusuf [12]: 86 dalam Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	77
4.2.4 Penafsiran QS. Al-Anfal [8]: 2 dalam Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	78
4.2.5 Penafsiran QS. Al-An'am [6]: 125 dalam Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	81

4.3 Analisis Komparatif Integratif Penafsiran Tafsir Al-Mishbah dan Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	85
4.3.1 Analisis Komparatif Integratif <i>Khasyiyah</i>	85
4.3.2 Analisis komparatif integratif <i>Khawf</i>	87
4.3.3 Analisis komparatif integratif <i>Huzn</i>	89
4.3.4 Analisis komparatif integratif <i>Wajl</i> dalam	92
4.3.5 Analisis komparatif integratif Dayq As-Sadr	94
4.4 Konsep Anxiety dalam Berdasarkan Analisis Komparatif Integratif Tafsir Al-Mishbah dan Tafsir Fi Zhilalil Qur'an	97
BAB V PENUTUP	102
5.1 Kesimpulan.....	102
5.2 Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105