

**PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN SOSIALISASI KEUANGAN  
KELUARGA TERHADAP PERILAKU MENABUNG DENGAN  
KONTROL DIRI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA  
GENERASI Z UIN IMAM BONJOL PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Sebagai  
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (S.E)  
Pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah*



**Oleh :**

**RIZKY PRATAMA**

NIM : 2216030002

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**

**IMAM BONJOL PADANG**

**2026M / 1447H**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Teman Sebaya dan Sosialisasi Keuangan Keluarga Terhadap Perilaku Menabung Dengan Kontrol Diri Sebagai Variabel Mediasi Pada Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang**” yang disusun oleh Rizky Pratama NIM 2216030002 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan di setujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Padang, 14 Juli 2026

Dosen Pembimbing 1



**Helmalia, SE. MM**  
NIP. 198305122009122006

Dosen Pembimbing 2



**Faznil Husna S. Rasyad, MBA**  
NIP. 198711052019032011

#### PERNYATAAN KEORISINALAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"Pengaruh Teman Sebaya dan Sosialisasi Keuangan Keluarga Terhadap Perilaku Menabung Dengan Kontrol Diri Sebagai Variabel Mediasi Pada Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang"** adalah benar karya saya, sudah diuji tes plagiasi dan bukan merupakan tiruan atau dipublikasi ataupun karya yang sudah dipublikasi dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar keserjanaan UIN Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya. Kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar keserjanaan saya.

Padang, 22 September 2026

Menyatakan  
  
**Rizky Pratama**  
2216030002

## PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQSAH

Skripsi dengan judul “Pengaruh Teman Sebaya dan Sosialisasi Keuangan Keluarga Terhadap Perilaku Menabung Dengan Kontrol Diri Sebagai Variabel Mediasi Pada Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang” disusun oleh Rizky Pratama NIM. 2216030002 telah diujikan dalam sidang munaqasah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang pada hari Kamis, 17 September 2026 dan dinyatakan Lulus dan dapat diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana program strata satu (S1) pada prodi Manajemen Bisnis Syariah.

Padang, 22 September 2026

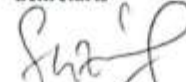
Tim Penguji

Ketua



Dr. Alfi Syukri Rama, SE., M.M., M.H., CCMs., CPSp  
NIP. 197509292000031005

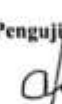
Sekretaris



Faznil Husna S. Rasyad, MBA  
NIP. 198711052019032011

Anggota

Penguji I



Dr. Alfi Syukri Rama, SE., M.M., M.H., CCMs., CPSp  
NIP. 197509292000031005

Penguji II



Romi Iskandar, S.E., M.M  
NIP. 197405202005011005

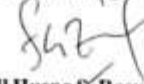
Pembimbing

Pembimbing I



Helmalia, S.E., M.M  
NIP. 198305122009122006

Pembimbing II



Faznil Husna S. Rasyad, MBA  
NIP. 198711052019032011

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam  
UIN Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag  
NIP. 197606042003121001

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul "Pengaruh Teman Sebaya dan Sosialisasi Keuangan Keluarga terhadap Perilaku Menabung dengan Kontrol Diri sebagai Variabel Mediasi pada Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang". Perilaku menabung mahasiswa Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang masih menjadi tantangan karena niat menabung yang ada belum diimbangi dengan kebiasaan menabung yang konsisten. Kondisi ini dipengaruhi oleh tekanan dari teman sebaya dan sosialisasi keuangan keluarga, yang kemudian membentuk kontrol diri mahasiswa dalam mengelola keuangannya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh teman sebaya dan sosialisasi keuangan keluarga terhadap perilaku menabung dengan kontrol diri sebagai variabel mediasi pada mahasiswa Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel 100 responden yang ditentukan melalui rumus Slovin dan teknik *proportionate stratified random sampling*, dianalisis menggunakan metode SEM-PLS dengan bantuan SmartPLS 3.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa teman sebaya dan sosialisasi keuangan keluarga berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku menabung maupun kontrol diri. Selain itu, kontrol diri juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku menabung. Hasil uji mediasi menunjukkan bahwa kontrol diri mampu memediasi secara positif dan signifikan pengaruh teman sebaya dan sosialisasi keuangan keluarga terhadap perilaku menabung. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin kuat pengaruh teman sebaya dan semakin baik sosialisasi keuangan keluarga, maka semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki sehingga mampu meningkatkan perilaku menabung mahasiswa Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang.

**Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Menabung, Sosialisasi Keuangan Keluarga, Teman Sebaya.**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Teman Sebaya Dan Sosialisasi Keuangan Keluarga Terhadap Perilaku Menabung Dengan Kontrol Diri Sebagai Variabel Mediasi Pada Generasi Z UIN Imam Bonjol Padang”**. Tidak lupa pula shalawat besertakan salam penulis sampaikan pada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah menuntun umatnya untuk menuju kebahagiaan di dunia maupun diakhirat. Berkat kemudahan serta izin dari Allah SWT, serta bantuan dari banyak pihak akhirnya penelitian skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti melakukan penelitian ini dengan maksud dan tujuan untuk memenuhi tugas akhir dan melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan dan analisis skripsi ini. Meskipun demikian, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menjaga kualitas dalam karya ini. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis persembahkan karya ini kepada kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang. Terima kasih atas segala doa, cinta, dan kasih sayang yang tiada henti, pengorbanan yang luar biasa besar, serta kerja keras yang telah dicurahkan demi penulis hingga dapat mencapai tahap ini.

Ayah dan Ibu mungkin tidak pernah merasakan bangku pendidikan di perguruan tinggi, namun beliau berdua tidak pernah lelah berjuang agar penulis dapat mengenyam

pendidikan yang lebih baik. Tidak ada rangkaian kata yang mampu sepenuhnya melukiskan betapa berharganya Ayah dan Ibu dalam kehidupan penulis, sebab setiap langkah dalam penyusunan skripsi ini tidak pernah lepas dari doa dan dukungan yang beliau berikan. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih yang mendalam serta kebanggaan penulis kepada Ayah dan Ibu tercinta. Dan pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan menyelesaikan skripsi ini, yakni kepada:

1. Ibu Prof Dr. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. Testru Hendra, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Prodi Manajemen Bisnis Syariah Ibu Hesti Maria, SS, M.M. dan Sekretaris Jurusan.
4. Ibu Helmalia, S.E. M.M. selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Faznil Husna S. Rasyad, MBA selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu memberikan masukan, arahan, dorongan, bimbingan, bantuan dan petunjuk yang sangat bermanfaat kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.
5. Bapak Dr. Alfi Syukri Rama, SE, M.M. CCMs selaku Dosen Penguji I dan Bapak Romi Iskandar, S.E, M.M selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Program Studi Manajemen Bisnis Syariah yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat serta mendidik penulis selama masa kuliah.

7. Bapak/Ibu pegawai Akademik Mahasiswa (AKAMA) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang.
8. Teruntuk kakak tingkat (kating) yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan wawasan yang telah dibagikan, serta kesediaan untuk selalu direpotkan dengan berbagai pertanyaan seputar skripsi. Bimbingan dan arahan yang diberikan sangat membantu penulis dalam memahami alur penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan Rahmat dan Karunianya serta membalas kebaikan kita semua.
10. *I want to thank me for believing in me, I want to thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I want to thank me for trying to do more right than wrong. I want to thank me for just being me at all times.*

Padang, 17 Agustus 2026



Rizky Pratama  
2216030002

## DAFTAR ISI

|                                          |             |
|------------------------------------------|-------------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>      | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                     | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>               | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>             | <b>i</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>            | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                   | 1           |
| B. Batasan Masalah .....                 | 12          |
| C. Rumusan Masalah.....                  | 12          |
| D. Tujuan Penelitian .....               | 13          |
| E. Manfaat penelitian .....              | 14          |
| F. Sistematika Penulisan .....           | 15          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>       | <b>17</b>   |
| A. Landasan Teori .....                  | 17          |
| B. Penelitian Terdahulu .....            | 32          |
| C. Kerangka Pemikiran .....              | 39          |
| D. Hubungan Antar Variabel.....          | 39          |
| E. Hipotesis .....                       | 49          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>50</b>   |
| A. Jenis Penelitian .....                | 50          |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....      | 50          |
| C. Populasi dan Sampel.....              | 51          |
| D. Variabel Penelitian.....              | 55          |
| E. Jenis dan Sumber Data.....            | 58          |
| F. Metode Pengumpulan Data.....          | 59          |
| G. Teknik Analisis Data .....            | 60          |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>68</b>   |
| A. Deskripsi Umum Objek Penelitian ..... | 68          |
| B. Analisis Data.....                    | 72          |
| C. Hasil dan Pembahasan .....            | 96          |
| D. Implikasi Penelitian .....            | 122         |

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>      | <b>125</b> |
| A. Kesimpulan .....             | 125        |
| B. Keterbatasan Penelitian..... | 126        |
| C. Saran .....                  | 127        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>     | <b>128</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>            | <b>138</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....                              | 32 |
| Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang .....           | 53 |
| Tabel 3.2 Distribusi Responden Berdasarkan Fakultas.....          | 55 |
| Tabel 3.3 Operasional Variabel.....                               | 56 |
| Tabel 3.4 Penetapan Skala Likert.....                             | 59 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 69 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester .....      | 69 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas .....      | 70 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....           | 71 |
| Tabel 4.5 Tabel Capaian Responden.....                            | 69 |
| Tabel 4.6 Teman Sebaya .....                                      | 73 |
| Tabel 4.7 Sosialisasi Keuangan Keluarga .....                     | 75 |
| Tabel 4.8 Kontrol Diri.....                                       | 75 |
| Tabel 4.9 Perilaku Menabung .....                                 | 76 |
| Tabel 4.10 Hasil Outer Loading Tahap 1 .....                      | 78 |
| Tabel 4.11 Hasil Outer Loading Tahap 2.....                       | 80 |
| Tabel 4.12 Nilai AVE .....                                        | 85 |
| Tabel 4.13 Cronch's Alpha.....                                    | 81 |
| Tabel 4.14 Composite Reability.....                               | 82 |
| Tabel 4.15 Cross Loading .....                                    | 83 |
| Tabel 4.16 Uji Fornell-Larcker .....                              | 90 |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 4.17 Uji HTMT .....            | 91 |
| Tabel 4.18 Uji R-Square .....        | 88 |
| Tabel 4.19 Uji Q-Square.....         | 89 |
| Tabel 4. 20 Uji Goodness of Fit..... | 90 |
| Tabel 4.21 Uji Hipotesis.....        | 91 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran..... | 39 |
| Gambar 4.1 Uji PLS Algorithm ..... | 77 |
| Gambar 4.2 Uji Bootstrapping ..... | 92 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....             | 138 |
| Lampiran 2 Tabel Tabulasi Data.....              | 144 |
| Lampiran 3 Karakteristik Responden.....          | 148 |
| Lampiran 4 Deskriptif Variabel Penelitian .....  | 150 |
| Lampiran 5 Hasil Uji SEM PLS.....                | 152 |
| Lampiran 6 Dokumentasi Penyebaran Kuesioner..... | 160 |