

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan bimbingan dan konseling (PTBK) yang telah dilaksanakan di Majelis Taklim Kelurahan Pulau Temiang Kecamatan Tebo Ulu Kabupaten Tebo melalui tiga siklus, mengenai Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga Pada Siklus I

Pada Siklus I, layanan bimbingan kelompok menunjukkan adanya peningkatan pemahaman anggota mengenai pencegahan perselingkuhan dalam keluarga. Hasil observasi menunjukkan bahwa 4 dari 10 indikator observasi telah tercapai, sedangkan 6 indikator lainnya belum tercapai. Dari 15 anggota, sebanyak 7 anggota telah memenuhi indikator yang diamati. Sementara itu, hasil laiseg menunjukkan rata-rata 57,00% dengan kategori cukup.

2. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga Pada Siklus II

Pada Siklus II, layanan bimbingan kelompok menunjukkan adanya peningkatan pemahaman anggota mengenai pencegahan perselingkuhan dalam keluarga. Hasil observasi menunjukkan bahwa 7 dari 10 indikator telah tercapai, sedangkan 3 indikator belum tercapai. Dari 15 anggota,

sebanyak 10 anggota telah mencapai indikator yang diamati. Hasil laiseg menunjukkan rata-rata 78,20% dengan kategori baik

3. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga pada Siklus III

Pada Siklus III, layanan bimbingan kelompok menunjukkan peningkatan pemahaman anggota hingga mencapai indikator keberhasilan penelitian. Hasil observasi menunjukkan bahwa seluruh 10 indikator telah tercapai dan seluruh 15 anggota mencapai indikator yang diamati. Hasil laiseg menunjukkan rata-rata 90,67% dengan kategori sangat baik. Karena seluruh indikator keberhasilan telah tercapai, penelitian dihentikan pada Siklus III. Hasil tersebut menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok efektif dalam meningkatkan pemahaman anggota mengenai pencegahan perselingkuhan dalam keluarga.

B. Saran

1. Bagi Keluarga, diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya menjaga komunikasi, keterbukaan, komitmen, dan keharmonisan dalam rumah tangga sehingga dapat mencegah terjadinya perselingkuhan dalam keluarga.
2. Bagi Anggota Majelis Taklim, diharapkan anggota majelis taklim dapat menerapkan pengetahuan dan pemahaman yang telah diperoleh melalui layanan bimbingan kelompok dalam kehidupan sehari-hari serta

menjadikan kegiatan kelompok sebagai sarana saling memberikan dukungan positif dalam menjaga keharmonisan keluarga.

3. Bagi Konselor dan Penyuluh Agama, diharapkan konselor dan penyuluh agama dapat menggunakan layanan bimbingan kelompok sebagai salah satu bentuk layanan preventif dalam membantu masyarakat memahami dampak perselingkuhan dan pentingnya menjaga keutuhan keluarga.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dikembangkan dengan menggunakan metode, teknik, maupun subjek penelitian yang berbeda agar memperoleh hasil penelitian yang lebih luas dan mendalam mengenai permasalahan keluarga dan layanan bimbingan konseling.

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Afrilia Putri, S. (2025). *Pendekatan Al- Qur ' an terhadap Larangan Zina : Analisis Maqā ṣ id ,. 1*, 117–123.
- Amalia, J. S., Bhakti, C. P., Dahlan, U. A., Selatan, J. R., & Yogyakarta, D. I. (2025). *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Metode Discovery Learning untuk Meningkatkan Self- Awareness pada Remaja di Sekolah Menengah Atas*. 5(7). <https://doi.org/10.17977/um065.v5.i7.2025.6>
- Amrudina, Habibi. Hb, N. A. M. (2025). *Hukum Zina Dalam Islam : Perspektif Moral*. 3(1), 340–345.
- Bahraen, R. (2024). *Keluarga Bahagia Terjaga dari Perselingkuhan & KDRT*. Muslimafiyah Publishing.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Kencana Prenada Media Group.
- Cahya, A., Wardani, K., Arianti, E. F., Surakarta, U. S., & Mental, K. (2022). *Dampak Perselingkuhan Terhadap Kesehatan Mental*. 32–37.
- Hiskiawati, dkk. (2025). *Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving dalam Meningkatkan Motivasi Belajar*. 1(1).
- Inayah, S. N. (2024). *Perselingkuhan Dalam Perspektif Islam Di Era Globalisasi*. 8(6), 134–140.
- Jahju Hartanti. (2022). *Bimbingan Kelompok*. Ud Duta Sablon.
- Katsir, I. (2005). *Tafsir Ibnu Katsir, Juz 8, Terj. Abdullah*. Pustaka Imam Syafi'i.
- Media, K. (2024). *Tegaskan Hatimu: Tips Menghindari dari Selingkuh* (M. Aryandhita Intan (ed.); 1st ed.). Rumah Baca.
- Muhajarah, K. (2017). *Perselingkuhan Suami Terhadap Istri Dan Upaya Penanganannya*. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*, 12(1), 23. <https://doi.org/10.21580/sa.v12i1.1466>

- Pranoto, H. (2024). *Evolusi Bimbingan Dan Konseling Kelompok Dari Teori Ke Praktik Modern Serta Integrasi Nilai-Nilai Islam* (1st ed.). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Prayitno. (2013). *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling* (3rd ed.). Pt Rineka Cipta.
- Prayitno. (2017). *Layanan Bimbingan Kelompok & Konseling Kelompok Yang Berhasil* (Y.Sartika (ed.); 1st ed.). Ghalia Indonesia.
- Rahma, S. (2023). *Panduan Bimbingan Dan Konseling Kelompok Dengan Teknik Psikodrama* (Susanti (ed.)). Syiah Kuala University Press.
- Rasimin. (2018). *Bimbingan dan Konseling Kelompok* (B. S. Fatmawati (ed.)). PT. Bumi Aksara.
- Retnoningtias Widiawati, D. (2024). *Psikologi Keluarga* (C. Novianti (ed.); 1st ed.). CV. Tohar Media.
https://books.google.co.id/books?id=_joTEQAAQBAJ&pg=PA187&dq=dampak+perselingkuhan+dalam+rumah+tangga&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjj8aHM1ouUAXczjgGHADgI_YQ6AF6BAgOEAM
- Rismaharani, Z., & Hartini, N. (2013). *Dinamika Psikologis Wanita Korban Perselingkuhan dalam Ikatan Pernikahan*.
- Santiningtih, N. M., Eka, I. P., Kencana, N., Komang, I., & Sukarsa, G. (2022). Identifikasi dan Kausalitas Dari Faktor Penyebab Perselingkuhan Di Kota Denpasar. *Jurnal Matematika*, 12(1), 1–10.
<https://doi.org/10.24843/JMAT.2022.v12.i01.p144>
- Satiadarma P, M. (2017). *Menyikapi Perselingkuhan*. Pustaka Populer Obor.
- Siti Syamsiyah, et al. (2024). *Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Diskusi Kelompok Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja*. Bimbingan Dan Konseling Pandohop, 4.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suhertina. (2014). *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling* (1st Ed.). Mutiara Pesisir Sumatra.
- Sulistyorini. (2009). *Evaluasi Pendidikan dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan*. Teras.

Syamsuri, M. V., & Yitnamurti, S. (2017). Perselingkuhan Dalam Sudut Pandang Psikiatri Infidelity From Psychiatric Perception. *Lipjphki*, 6(1), 50–57.

Zein, M. (2020). Penelitian dalam Bimbingan dan Konseling. *Direktorat Guru Dan Tenaga Kependidikan Madrasah*, 9(2), 1–23.

