

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK
MENINGKATKAN PEMAHAMAN PENCEGAHAN
PERSELINGKUHAN DALAM KELUARGA
(Studi di Majelis Taklim Raudatul Jannah Kabupaten Tebo)**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Disusun oleh:
Wella Rihan Pratiwi
NIM. 2212020119

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1448 H/ 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wella Rihan Pratiwi

NIM : 2212020119

TTL : Pulau Temiang, 8 September 2004

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan -ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul **“Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga (Studi di Majelis Taklim Raudatul Jannah Kabupaten Tebo)”**, adalah benar karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 27 Agustus 2026

Saya yang menyatakan,



Wella Rihan Pratiwi
2212020119

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga (Studi di Majelis Taklim Raudatul Jannah Kabupaten Tebo)”** disusun oleh **Wella Rihan Pratiwi** dengan NIM **2212020119** Program Studi **Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN imam Bonjol Padang**, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang munaqasyah demikian persetujuan ini dapat dipergunakan seperlunya

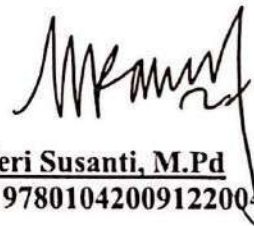
Padang, 27 Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Afnibar, M.Pd, Kons
NIP.196303261992032002

Pembimbing II



Meri Susanti, M.Pd
NIP.197801042009122004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini berjudul judul "*Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga (Studi di Majelis Taklim Raudatul Jannah Kabupaten Tebo)*", disusun oleh Wella Rihan Pratiwi NIM. 2212020119, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, 8 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 8 September 2026

Tim Penguji
Ketua



Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP.196303261992022002

Penguji I



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

Penguji II



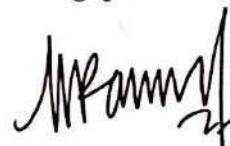
Jemkhairil, M.Ag
NIP.19770072005011005

Penguji III



Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP.196303261992032002

Penguji IV



Meri Susanti, M.Pd
NIP.197801042009122004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Bonjol Padang



Dr. Murisal, S.Ag, M.Pd
NIP.197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi berjudul **"Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga (Studi di Majelis Taklim Raudatul Jannah Kabupaten Tebo)"**, disusun oleh **Wella Rihan Pratiwi**, NIM 2212020119, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Perselingkuhan merupakan salah satu permasalahan dalam kehidupan keluarga yang dapat menimbulkan konflik, menurunkan keharmonisan rumah tangga, bahkan berujung pada perceraian. Oleh karena itu, diperlukan upaya preventif untuk meningkatkan pemahaman mengenai pengertian, penyebab, dampak, dan upaya pencegahan perselingkuhan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah melalui layanan bimbingan kelompok, karena melalui dinamika kelompok anggota memperoleh kesempatan untuk berdiskusi, bertukar pengalaman, serta membangun pemahaman mengenai pentingnya menjaga komitmen, komunikasi, dan keharmonisan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan bimbingan kelompok dalam meningkatkan pemahaman mengenai pencegahan perselingkuhan dalam keluarga pada Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.

Penelitian ini menerapkan metode Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK) yang dilaksanakan melalui tiga siklus. Pada setiap siklus terdapat empat tahapan, yaitu perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian berjumlah 15 orang anggota Majelis Taklim Raudatul Jannah Kelurahan Pulau Temiang Kecamatan Tebo Ulu. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan Penilaian segera (Laiseg). Data dianalisis secara deskriptif kuantitatif dan deskriptif kualitatif. Analisis kuantitatif digunakan untuk menghitung nilai rata-rata (*Mean*) pada hasil Laiseg, sedangkan data observasi dianalisis secara deskriptif berdasarkan ketercapaian indikator yang diamati.

Hasil penelitian menunjukkan, bahwa: (1) efektivitas layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman pencegahan perselingkuhan dalam keluarga pada Siklus I menunjukkan hasil laiseg dengan rata-rata sebesar 57,00% dan hasil observasi menunjukkan 4 dari 10 indikator tercapai; (2) efektivitas layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman pencegahan perselingkuhan dalam keluarga pada Siklus II menunjukkan peningkatan hasil laiseg dengan rata-rata sebesar 78,20% dan hasil observasi menunjukkan 7 dari 10 indikator tercapai; dan (3) efektivitas layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman pencegahan perselingkuhan dalam keluarga pada Siklus III menunjukkan hasil laiseg dengan rata-rata sebesar 90,67% dan seluruh 10 indikator hasil observasi telah tercapai. Berdasarkan hasil tersebut, layanan bimbingan kelompok efektif dalam meningkatkan pemahaman mengenai pencegahan perselingkuhan dalam keluarga.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa risalah Islam sebagai petunjuk bagi seluruh umat manusia, sehingga menjadi pedoman dalam meraih kebahagiaan hidup di dunia maupun di akhirat. Setelah melalui proses perkuliahan dan berbagai tahapan penyusunan karya ilmiah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan dalam Keluarga (Studi di Majelis Taklim Raudatul Jannah Kabupaten Tebo).”** dapat penulis selesaikan.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, doa, serta motivasi dari berbagai pihak, terutama kedua orang tua tercinta ayahanda Rinaldi dan ibunda Jusninawati, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Teruntuk juga ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

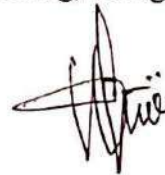
1. Rektor dan wakil rektor I, II, III Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan dan menyelesaikan studi di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
2. Dekan dan Wakil dekan I, II, III Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan prosedural selama masa perkuliahan dan masalah dalam penulisan skripsi ini.
3. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan arahan, dukungan, dan pelayanan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

4. Dosen Pembimbing skripsi, ibu Dr. Afnibar, M.Pd Kons, selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan motivasi dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik dan skripsi, Ibu Meri Susanti, M.Pd, selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan motivasi dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Penguji I bapak Dr. Nasril, M.Pd.I, yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Dosen Penguji II, bapak Jemkhairil, M.Ag, yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Bapak/Ibu staf Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, yang telah memberikan pelayanan dan membantu penulis selama proses perkuliahan hingga penyelesaian studi.
10. Ketua Majelis Taklim beserta seluruh anggota Majelis Taklim Raudatul Jannah RW 001 RT 001, Kelurahan Pulau Temiang, Kecamatan Tebo Ulu, Kabupaten Tebo, yang telah memberikan izin, waktu, kerja sama serta mendukung pelaksanaan penelitian ini sehingga dapat terselesaikan.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2022, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Semoga segala bantuan, doa, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Aamiin ya Rabbal 'Alamin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Padang, 10 Agustus 2026



Wella Rihan Pratiwi
NIM.2212020119

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH	iv
ASBTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
D. Definisi Operasional.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II. LANDASAN TEORI.....	12
A. Layanan Bimbingan Kelompok	12
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	12
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	14
3. Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok.....	15
4. Azas-Azas Layanan Bimbingan Kelompok.....	17
5. Tahap-Tahap Layanan Bimbingan Kelompok	18
6. Teknik-Teknik Layanan Bimbingan Kelompok.....	20
B. Perselingkuhan	21
1. Pengertian Perselingkuhan.....	21
2. Faktor Penyebab Terjadinya Perselingkuhan.....	22
3. Bentuk-Bentuk Perselingkuhan.....	24
4. Gejala-Gejala Perselingkuhan.....	25
5. Dampak Perselingkuhan	27
6. Upaya dalam Mencegah Perselingkuhan.....	31
7. Perselingkuhan Dalam Islam	33
C. Penelitian Relevan.....	34

D. Kerangka Berpikir	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Prosedur Penelitian.....	44
1. Siklus I.....	44
2. Siklus II.....	51
3. Siklus III	53
E. Instrumen Penelitian.....	55
F. Teknik Pengumpulan Data.....	55
G. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
A. Deskripsi Data Anggota.....	58
B. Kondisi Awal.....	59
C. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan pada Siklus I.....	61
D. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan pada Siklus II.....	72
E. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Perselingkuhan pada Siklus III	83
F. Pembahasan Antar Siklus	95
G. Keterbatasan Penelitian	98
H. Implikasi Penelitian.....	100
BAB V PENUTUP.....	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	39
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Data Faktor Perceraian di Kabupaten Tebo Tahun 2024–2025	6
Tabel 3.1. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)	44
Tabel 3.2. Lembar Observasi.....	49
Tabel 4.1. Deksripsi Data Anggota Majelis Taklim Raudatul Jannah Pulau Temiang	58
Tabel 4.2. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Siklus I	62
Tabel 4.3. Hasil Laiseg Siklus I.....	68
Tabel 4.4. Hasil Observasi Siklus I.....	70
Tabel 4.5. Rencana Pelaksanaan Layanan Siklus II.....	73
Tabel 4.6. Hasil Laiseg Siklus II.....	79
Tabel 4.7. Hasil Observasi II	81
Tabel 4.8. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Siklus III.....	84
Tabel 4.9. Hasil Laiseg Siklus III	90
Tabel 4.10. Hasil Observasi III.....	92
Tabel 4.11. Perbandingan Hasil Laiseg Antar Siklus.....	95
Tabel 4.12. Perbandingan Hasil Observasi Antar Siklus.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Tugas Seminar Proposal.....	109
Lampiran 2 : Berita Acara Seminar Proposal.....	110
Lampiran 3 : SK Pembimbing.....	111
Lampiran 4 : Lembar Rencana Pelaksanaan Layanan	112
Lampiran 5 : Lembar Hasil Observasi Siklus I	115
Lampiran 6 : Lembar Hasil observasi siklus II	116
Lampiran 7 : Lembar Hasil observasi Siklus III.....	117
Lampiran 8 : Lembar Hasil Laiseg Siklus I	118
Lampiran 9 : Lembar Hasil Laiseg Siklus II	133
Lampiran 10 : Lembar Hasil Laiseg Siklus III.....	148
Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian	163
Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian	164
Lampiran 13 : Bukti Konsultasi.....	165
Lampiran 14 : Biodata Penulis	168