

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *REJECTION SENSITIVITY*
DENGAN *FEAR OF NEGATIVE EVALUATION* SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) Pada Program Studi
Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang*



Oleh:

**DIAH FARA ANANDA ARDI
NIM : 2215040182**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1448 H / 2026**

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul " **Hubungan *Self-Esteem* dan *Rejection Sensitivity* dengan *Fear of Negative Evaluation* Sebagai Variabel Moderator pada Mahasiswa** " yang disusun oleh Diah Fara Ananda Ardi, NIM 2215040182, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Dimasa perkuliahan, mahasiswa dituntut untuk mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan baru, membangun relasi sosial, serta menghadapi berbagai tekanan dalam kehidupan akademik maupun interpersonal. Kondisi tersebut dapat memicu munculnya kerentanan psikologis berupa *Rejection Sensitivity* atau sensitivitas terhadap penolakan. Selama ini, *Rejection Sensitivity* diduga tidak berkembang secara tiba-tiba, melainkan dipengaruhi oleh faktor psikologis internal seperti *Self-Esteem* dan *Fear of Negative Evaluation*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Self-Esteem* dengan *Rejection Sensitivity* yang dimoderasi oleh *Fear of Negative Evaluation* pada mahasiswa Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan analisis regresi moderasi (*moderated regression analysis*). Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa aktif UIN Imam Bonjol Padang angkatan 2019–2025 yang berjumlah 13.508 orang, dengan sampel sebanyak 340 mahasiswa. Instrumen yang digunakan yaitu Skala *Self-Esteem* (*Rosenberg Selfesteem Scale/RSE*), Skala *Rejection Sensitivity* (*Adult Rejection Sensitivity Questionnaire/ARSQ*), dan Skala *Fear of Negative Evaluation* (*Brief Fear of Negative Evaluation Scale II/BFNEII*), yang ketiganya versi adaptasi Bahasa Indonesia dan telah dimodifikasi kembali oleh peneliti. Data dianalisis menggunakan uji asumsi klasik serta analisis regresi moderasi dengan bantuan program SPSS versi 25.

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa *Self-Esteem* berhubungan negatif dan signifikan terhadap *Rejection Sensitivity*, *Fear of Negative Evaluation* juga berhubungan negatif dan signifikan terhadap *Rejection Sensitivity*. Adapun *Fear of Negative Evaluation* tidak terbukti secara statistik memoderasi hubungan antara *Self-Esteem* dan *Rejection Sensitivity*. Meskipun demikian, secara bersama-sama *Self-Esteem* dan *Fear of Negative Evaluation* tetap berhubungan signifikan terhadap *Rejection Sensitivity*, dengan nilai R Square sebesar 0,090 yang menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut menjelaskan 9,0% variasi *Rejection Sensitivity*, sedangkan 91,0% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini..

Kata Kunci: *Self-Esteem*, *Fear of Negative Evaluation*, *Rejection Sensitivity*, Mahasiswa

ABSTRACT

This thesis is titled "The Relationship between Self-Esteem and Rejection Sensitivity Moderated by Fear of Negative Evaluation among University Students," prepared by Diah Fara Ananda Ardi, NIM 2215040182, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

During their college years, students are required to adapt to new environments, build social relationships, and cope with various pressures in both academic and interpersonal life. These conditions can trigger a psychological vulnerability known as Rejection Sensitivity. Rejection Sensitivity is thought not to develop suddenly, but rather to be shaped by internal psychological factors such as Self-Esteem and Fear of Negative Evaluation. This study aims to examine the relationship between Self-Esteem and Rejection Sensitivity as moderated by Fear of Negative Evaluation among students at Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

This study used a quantitative method with a moderated regression analysis approach. The population consisted of all active UIN Imam Bonjol Padang students from the 2019–2025 cohorts, totaling 13,508 individuals, with a sample of 340 students. The instruments used were the Self-Esteem Scale (Rosenberg Self-Esteem Scale/RSES), the Rejection Sensitivity Scale (Adult Rejection Sensitivity Questionnaire/ARSQ), and the Fear of Negative Evaluation Scale (Brief Fear of Negative Evaluation Scale II/BFNE-II), all of which were Indonesian-adapted versions that had been further modified by the researcher. Data were analyzed using classical assumption tests and moderated regression analysis with SPSS version 25.

The hypothesis testing results showed that Self-Esteem had a significant negative relationship with Rejection Sensitivity, and Fear of Negative Evaluation also had a significant negative relationship with Rejection Sensitivity. However, Fear of Negative Evaluation was not statistically proven to moderate the relationship between Self-Esteem and Rejection Sensitivity. Nevertheless, Self-Esteem and Fear of Negative Evaluation together remained significantly related to Rejection Sensitivity, with an R Square value of 0.090, indicating that both variables jointly accounted for 9% of the variance in Rejection Sensitivity, while the remaining 91% was accounted for by other factors outside this study.

Keywords: *Self-Esteem, Fear of Negative Evaluation, Rejection Sensitivity, University Students*

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Hubungan Self-Esteem Dengan Rejection Sensitivity yang Dimoderasi Oleh Fear Of Negative Evaluation Pada Mahasiswa*" yang disusun oleh Diah Fara Ananda Ardi, NIM. 2215040182, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya

Padang, 1 September 2026

Pembimbing I



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd. I, M.A.
NIP. 198109282011011006

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diah Fara Ananda Ardi

NIM : 2215040182

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **"Hubungan *Self-Esteem* dan *Rejection Sensitivity* dengan *Fear Of Negative Evaluation* Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa"** adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dan perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa dibatalkan keabsahan skripsi ini dengan gelar sarjana saya.

Padang, 1 September 2026

Saya yang menyatakan



Diah Fara Ananda Ardi

NIM.2215040182

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "*Hubungan Self-Esteem dan Rejection Sensitivity dengan Fear of Negative Evaluation Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa*" yang disusun oleh Diah Fara Ananda Ardi, NIM:2215040182, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis 10 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 22 September 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S. Pd. I., M.A
NIP.198109282011011006

Penguji I

Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji II

Nur 'Aisyah Yasri, S.Ag., M.Si
NIP. 197501162005012005

Penguji III

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S. Pd. I., M.A
NIP.198109282011011006

Penguji IV

Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setiyo, S.Ag., M.Pd
NIP.197012302006041007

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamduliillahi robbil'alamin penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “**Hubungan *Self-Esteem* dan *Rejection Sensitivity* dengan *Fear of Negative Evaluation* Sebagai Variabel Moderator pada Mahasiswa**”. Shalawat serta salam dihaturkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya.

Adapun proses terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan Terimakasih Kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta seluruh jajarannya
2. Ibu Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang penulis hormati.
3. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Dr. Pismawenzi, M.Ag yang telah memberikan semangat, dukungan, dan arahan-arahan selama saya berkuliah hingga pada saat saya menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A selaku dosen pembimbing I dan Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang penulis hormati. Penulis mengucapkan Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan bapak dan ibu dalam membimbing, memberikan

perhatian, v memberikan semangat, dan arahan yang dapat memberikan penulis secercah cahaya untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada seluruh jajaran Dosen Program Studi Psikologi Islam yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu yang sudah memberikan materi, ilmu, serta pemahaman yang sangat baru bagi saya sehingga dapat mengetahui bahwa ilmu psikologi adalah ilmu yang kompleks akan tetapi dapat dipahami.
6. Teristimewa yaitu Ibu Mislawati dan almarhum Bapak Sutardi S.H yang selalu menjadi sumber semangat dan doa bagi penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang, dukungan, nasihat, serta pengorbanan yang telah diberikan. Meskipun almarhum Bapak telah tiada, doa, kasih sayang, dan segala ajaran beliau akan selalu menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada adik penulis yaitu Dinda Pratiwi Swastika Ardi yang selalu percaya dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan apa yang sudah penulis mulai.
8. Teristimewa juga kepada keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sudah memberikan semangat kepada penulis secara moral dan memotivasi penulis untuk terus menyelesaikan perkuliahan dengan secepat mungkin tanpa ada tekanan dan sebagainya.
9. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman satu jurusan dan satu kelas, yaitu Nurintan Najmi, Siti Muthmainnah, dan Tiara Deandini, yang sejak awal perkuliahan hingga penulis berada pada tahap ini

senantiasa memberikan dukungan, baik secara emosional maupun secara langsung. Meskipun tidak memiliki hubungan darah, kebaikan kalian telah menjadikan kalian seperti saudara kandung bagi penulis. Terima kasih telah menemani dan mendampingi penulis dalam setiap proses ini.

10. Ucapan terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada Rahmadhini Fitri dan Khairunnisa, sahabat penulis di kampung halaman. Meskipun terpisah oleh jarak yang cukup jauh, kalian tidak pernah berhenti memberikan dukungan, doa, dan semangat kepada penulis selama menempuh perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian melalui setiap pesan dan percakapan membuktikan bahwa jarak bukanlah penghalang bagi ketulusan sebuah persahabatan. Terima kasih telah tetap setia menjadi tempat penulis pulang, baik secara nyata maupun dalam cerita.
11. Ungkapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada rekan-rekan Kuliah Kerja Nyata (KKN), yaitu Yudi, Niko, Zhidan, Fanny, Uum Fajrin, Dedi, dan Caca, serta rekan-rekan lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Kebersamaan kita tidak berhenti setelah masa pengabdian berakhir, dan kalian senantiasa membantu berbagai urusan penulis dalam mempersiapkan skripsi. Keakraban yang terbangun membuat kalian terasa seperti keluarga sendiri bagi penulis.
12. Terima kasih yang tulus penulis persembahkan kepada sahabat-sahabat di Kos Pak Budi, yaitu Harisma Juliani, S.Pd., Nurul Aini, S.Pd., dan Ika Permata Bunda, S.Pd. Selama tinggal di bawah atap yang sama, kalian telah menjadi

tempat berkeluh kesah, berbagi tawa, sekaligus penguat di kala penulis merasa lelah. Kehangatan dan kepedulian yang kalian tunjukkan menjadikan masa-masa di perantauan terasa lebih ringan untuk dijalani. Keseruan yang tercipta selama tinggal bersama merupakan kenangan berharga yang tidak akan pernah penulis lupakan. Semoga kebaikan kalian dibalas dengan kebaikan yang lebih besar.

13. Terakhir, terima kasih penulis ucapkan kepada diri penulis sendiri yang telah terus bersemangat dan percaya bahwa setiap proses pada akhirnya akan selesai, meskipun harus dilalui dengan perlahan. Terima kasih karena telah mampu meyakinkan, mempercayai, dan menguatkan diri untuk terus menjalani proses perkuliahan hingga dapat menyelesaikannya. Terima kasih telah tetap bertahan di berbagai keraguan dan ketidakpercayaan terhadap diri sendiri maupun terhadap apa yang telah diperoleh sebelumnya. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah sekecil apa pun hingga akhirnya dapat sampai pada tahap ini. Terimakasih Diah Fara Ananda Ardi.

Padang, 1 September 2026

Penulis



Diah Fara Ananda Ardi

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBINGBING	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	v
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Batasan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian.....	12
F. Sistematika Penulisan.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. <i>Rejection Sensitivity</i>	16
1. Pengertian <i>Rejection Sensitivity</i>	16
2. Komponen-Komponen dari <i>Rejection Sensitivity</i>	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Rejection Sensitivity</i>	20
4. Perspektif Islam tentang <i>Rejection Sensitivity</i>	23
B. <i>Self-Esteem</i>	28
1. Pengertian <i>Self-Esteem</i>	28
2. Aspek-Aspek dari <i>Self-Esteem</i>	30
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	31
4. Perspektif Islam tentang <i>Self-Esteem</i>	33

C. <i>Fear of Negative Evaluation</i>	35
1. Pengertian <i>Fear of Negative Evaluation</i>	35
2. Aspek-Aspek dari <i>Fear of Negative Evaluation</i>	37
3. Ciri-Ciri <i>Fear of Negative Evaluation</i>	39
4. Perspektif Islam tentang <i>Fear of Negative Evaluation</i>	40
D. Dinamika Hubungan Antar Variabel	43
E. Penelitian yang Relevan	46
F. Kerangka Konseptual	51
G. Hipotesis	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Penelitian	54
B. Identifikasi Variabel Penelitian	55
C. Definisi Operasional	57
D. Subjek Penelitian	58
1. Populasi	58
2. Sampel	59
E. Teknik Pengumpulan Data	62
F. Validitas dan Reabilitas	67
1. Uji Validitas	67
2. Uji Reliabilitas	70
G. Teknik Analisis Data	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Tahap Pelaksanaan Penelitian	81
B. Deskripsi Umum Subjek Penelitian	83
C. Hasil Penelitian	87
1. Kategori Variabel	87
2. Uji Asumsi Klasik	93
3. Uji Hipotesis	99
D. Pembahasan	105
BAB V PENUTUP	116

A. Kesimpulan	116
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA.....	121
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sebaran Populasi	59
Tabel 3.2 Tabel Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael dengan Tingkat Error 1%, 5%, dan 10%	61
Tabel 3.3 Skala <i>Likert</i>	63
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Self-Esteem</i> Sebelum Uji Coba	64
Tabel 3.5 Blueprint Skala <i>Rejection Sensitivity</i> Sebelum Uji Coba.....	66
Tabel 3.6 Blueprint Skala <i>Fear of Negative Evaluation</i> Sebelum Uji Coba.....	67
Tabel 3.7 Nilai <i>r</i> Hitung dan Nilai Signifikan Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Uji Coba..	68
Tabel 3.8 Nilai <i>r</i> Hitung dan Nilai Signifikan Skala <i>Adult Rejection Sensitivity Questionnaire</i> Setelah Uji Coba.....	69
Tabel 3.9 Nilai <i>r</i> Hitung dan Nilai Signifikan Skala <i>Fear of Negative Evaluation</i> Setelah Uji Coba	70
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	71
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Rejection Sensitivity</i>	71
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Negative Evaluation</i>	72
Tabel 3.13 Kriteria Kategorisasi Data	73
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	84
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Asal Fakultas	85
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Berdasarkan Angkatan.....	86
Tabel 4.4 Penentuan Kategorisasi Variabel	87
Tabel 4.5 Skor Hipotetik dan Empirik <i>Self-Esteem</i>	88
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Self-Esteem</i>	89
Tabel 4.7 Skor Hipotetik dan Empirik <i>Fear of Negative Evaluation</i>	92
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Fear of Negative Evaluation</i>	92
Tabel 4.9 Skor Hipotetik dan Empirik <i>Rejection Sensitivity</i>	90
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Rejection Sensitivity</i>	91
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	94
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	95

Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinearitas.....	97
Tabel 4.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	98
Tabel 4.15 Hasil Uji Analisis Korelasional	99
Tabel 4.16 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	101
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Moderasi (MRA)	102
Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	53
Gambar 4.1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	84
Gambar 4.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Asal Fakultas	85
Gambar 4.3 Distribusi Subjek Berdasarkan Angkatan.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing.....	127
Lampiran 2. Surat Pengambilan Data Awal	128
Lampiran 3. Surat Pengesahan Expert Judgment.....	129
Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Uji Coba	130
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	131
Lampiran 6. Skala Uji Coba <i>Self-Esteem</i>	132
Lampiran 7. Skala Uji Coba <i>Fear of Negative Evaluation</i>	133
Lampiran 8. Skala Uji Coba <i>Rejection Sensitivity</i>	134
Lampiran 9. Tabulasi Data Uji Coba.....	137
Lampiran 10. Hasil SPSS Uji Coba	138
Lampiran 11. Blueprint <i>Self-Esteem</i>	142
Lampiran 12. Blueprint <i>Fear of Negative Evaluation</i>	142
Lampiran 13. Blueprint <i>Rejection Sensitivity</i>	142
Lampiran 14. Skala Penelitian	143
Lampiran 15. Tabulasi Data Penelitian	148
Lampiran 16. Kategorisasi Variabel <i>Self-Esteem</i>	152
Lampiran 17. Kategorisasi Variabel <i>Fear of Negative Evaluation</i>	152
Lampiran 18. Kategorisasi Variabel <i>Rejection Sensitivity</i>	153
Lampiran 19. Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	153
Lampiran 20. Hasil Uji Linearitas.....	154
Lampiran 21. Hasil Uji Multikolinearitas	154
Lampiran 22. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	155
Lampiran 23. Hasil Uji Analisis Korelasional	155
Lampiran 24. Hasil Uji Simultan (F)	155
Lampiran 25. Hasil Uji MRA	156
Lampiran 26. Hasil Uji Determinan.....	156
Lampiran 27. Hasil Cek Turnitin	157