

**PENGARUH PENGEMBANGAN KARIR FOMO KARIR DAN
ETIKA KERJA ISLAMI TERHADAP *JOB HOPPING*
PADA PEKERJA GENERASI Z DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (S.E) Pada
Program Studi Manajemen Bisnis Syariah*



Oleh:

Windy Rizki Wulandari

Nim.2216030150

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG**

1448H/ 2026M

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pengembangan Karir FOMO Karir dan Etika Kerja Islami terhadap Job Hopping Pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang”** adalah benar hasil karya saya, sudah diuji tes plagiasi dan bukan merupakan tiruan atau publikasi dari skripsi ataupun dari karya yang sudah di publikasi dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar keserjanaan UIN Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya. Kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini Adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar keserjanaan saya.

Padang, 11 September 2026

Menyatakan



Windy Rizki Wulandari
NIM.2216030150

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Pengembangan Karir FOMO Karir dan Erika Kerja Islami Terhadap *Job Hopping* Pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang” yang disusun oleh Windy Rizki Wulandari Nim.2216030150 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dan dilanjutkan ke Sidang Munaqasyah Skripsi.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Padang, 31 Agustus 2026

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Testru Hendra, M. Ag

NIP. 197606042003121001

Dosen Pembimbing II



Nila Maridah, SE., MM

NIP. 198312081015032003

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Pengaruh Pengembangan Karir FOMO Karir dan Etika Kerja Islami terhadap Job Hopping Pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang” yang disusun oleh Windy Rizki Wulandari, NIM.2216030150, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang, pada Jumat, 11 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana program strata satu (S1) pada Prodi Manajemen Bisnis Syariah

Padang, 23 September 2026

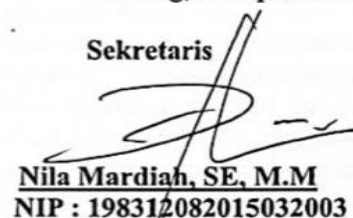
Tim Penguji

Ketua



Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag
NIP: 197606042003121001

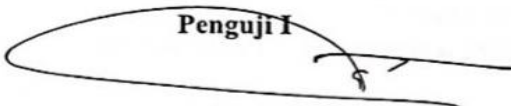
Sekretaris



Nila Mardiah, SE, M.M
NIP : 198312082015032003

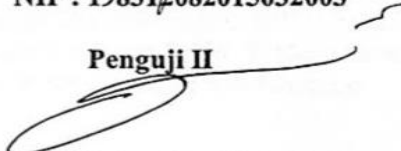
Anggota

Penguji I



Prof. Ahmad Wira M.Si.Ph.D
NIP: 19711201199601002

Penguji II



Romi Iskandar, SE, M.M
NIP : 197405202005011005

Pembimbing

Pembimbing I



Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag
NIP: 197606042003121001

Pembimbing II



Nila Mardiah, SE, M.M
NIP : 198312082015032003

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
UIN Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag
NIP: 197606042003121001

ABSTRAK

Judul skripsi ini adalah **Pengaruh Pengembangan Karir, FOMO Karir, dan Etika Kerja Islami terhadap Job Hopping pada Pekerja Generasi Z di Kota Padang**. Disusun oleh Windy Rizki Wulandari NIM 2216030145, Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kecenderungan pekerja Generasi Z yang lebih dinamis dalam karir dan memiliki kecenderungan untuk berpindah pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pengembangan karir, FOMO karir, dan etika kerja Islami terhadap Job Hopping. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian kausal. Data diperoleh melalui kuesioner kepada 100 responden dengan teknik purposive sampling dan dianalisis menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengembangan karir, FOMO karir, dan etika kerja Islami berpengaruh positif dan signifikan terhadap Job Hopping. Secara simultan, ketiga variabel tersebut berpengaruh signifikan terhadap Job Hopping dengan nilai R Square sebesar 0,554. FOMO karir menjadi variabel yang memiliki pengaruh relatif paling kuat terhadap Job Hopping.

Kata Kunci: **Pengembangan Karir, FOMO Karir, Etika Kerja Islami, Job Hopping, Generasi Z, Kota Padang.**

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alaamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengembangan karir, FOMO Karir dan Etika Kerja Islami terhadap Job Hopping pada pekerja Generasi Z di Kota Padang”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia menuju kehidupan yang lebih baik melalui ajaran Islam yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan nilai-nilai kebaikan. Penelitian skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, dukungan, arahan, serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi pembahasan maupun penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan sebagai bahan perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Selanjutnya, penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Kepada Ayah Jumadi dan Ibu Neng Teni Rostini, yang senantiasa mendampingi penulis melalui doa, dukungan, perhatian, dan motivasi selama menempuh pendidikan. Terimakasih atas semua usaha dan jarih payah untuk putri pertamanya ini, Terimakasih atas cinta yang tak pernah berkurang dan kesabaran yang sangat besar dalam menghadapi putri pertamanya. Berbagai pencapaian yang diraih penulis hingga saat ini tidak terlepas dari dukungan yang telah diberikan oleh keduanya.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang beserta jajaran Wakil Rektor UIN Imam Bonjol Padang.
3. Bapak Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam beserta jajaran Wakil Dekan Faultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang.
4. Ibu Hesti Maria Putri, M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Bisnis Syariah. Bapak Dr. Roni Andespa, S.E., M.M selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama menempuh studi pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah.
5. Bapak Prof.Dr. Testru Hendra,M.Ag selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Nila Mardiah, SE., M.M selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan,arahan, masukan, serta meluangkan waktu dalam mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Prof. Ahmad Wira M.Si.Ph.D selaku Dosen Penguji I dan Bapak Romi Iskandar, SE,M.M selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk

menguji skripsi ini serta memberikan masukan, kritik, dan saran yang bermanfaat bagi penyempurnaan skripsi ini.

7. Segenap Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh pendidikan strata satu.
8. Kepada saudara penulis, Adik Raysha Bintang Hidayatul Kaffah dan Kakak Sindy Purwanti, Terima kasih atas kasih sayang dan doa, yang selalu menjadi penyemangat, dan memberi bantuan, serta menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman seperjuanganku, Suci Salsabila Arifa dan Kodratil Fatma selaku teman dari awal menempuh masa perkuliah sampai saat ini yang selalu memberi dukungan besar, tempat bersandar dan selalu mendengarkan setiap cerita, Terima kasih sudah mau menjadi teman yang baik untuk aku di kota padang ini.
10. Kepada Cegil, Ririn, Ami, Iput, Uci, Yang telah banyak membantu dalam perkuliahan, mengajari, membimbing dan mengarahkan ketika penulis tidak mengerti, Terima kasih sudah hadir dimasa-masa perkuliahan, membawa canda, tawa dan tangis saat bersama, perjuangan yang tak akan terlupakan.
11. Terakhir kepada diri sendiri Windy Rizki Wulandari, Terima kasih telah bertahan, berjuang sampai di titik ini, mampu mengendalikan diri dari tekanan yang ada selama penyusunan skripsi ini, ini adalah salah satu pencapaian yang sangat berharga dan yang saya tunggu selama ini.

Sebagai penutup, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SWT untuk

seluruh pihak yang telah berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah membalas segala kebaikan dengan pahala yang setara dan menjadikannya aman saleh. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat untuk semua pihak, khususnya bagi penulis sendiri, Aamiin.

Wassalamualaikum wr.wb

Padang, 10 September 2026

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'W' and 'R' followed by several loops and a final flourish.

Windy Rizki Wulandari

NIM. 2216030150

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. <i>Social Exchange Theory</i>	11
B. <i>Job Hopping</i>	12
1. Pengertian <i>Job Hopping</i>	12
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Job Hopping</i>	16
3. Indikator <i>Job Hopping</i>	21
C. Pengembangan karir	21
1. Pengertian Pengembangan karir	21
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengembangan Karir	23
3. Indikator Pengembangan karir	24
D. FOMO Karir	25
1. Pengertian FOMO dan FOMO Karir.....	25
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi FOMO Karir.....	27
3. Indikator FOMO Karir	31

E. Etika Kerja Islami	32
1. Pengertian Etika Kerja Islami.....	32
2. Indikator Etika Kerja Islami	34
F. Penelitian Terdahulu	35
G. Hubungan Antar Variabel	44
1. Pengembangan karir terhadap <i>Job Hopping</i>	44
2. FOMO Karir terhadap <i>Job Hopping</i>	45
3. Etika Kerja Islami terhadap <i>Job Hopping</i>	45
H. Kerangka Berfikir.....	46
I. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
C. Variabel Penelitian	50
1. Variabel independent (bebas):.....	50
2. Variabel dependent (terikat):.....	50
D. Definisi Operasional Variabel.....	50
E. Populasi Dan Sampel Penelitian	54
1. Populasi	54
2. Sampel	55
F. Jenis dan Sumber Data	56
1. Data Primer.....	56
G. Teknik Pengumpulan Data.....	57
H. Teknik Analisis Data.....	58
1. Analisis Deskriptif.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
B. Karakteristik Responden	65

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	66
C. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	67
1. Deskripsi Variabel Pengembangan Karir (X1).....	67
2. Deskripsi Variabel FOMO Karir (X2)	68
3. Deskripsi Variabel Etika Kerja Islami (X3)	70
4. Deskripsi Variabel Job Hopping (Y).....	71
D. Uji Kualitas Instrumen	73
1. Uji Validitas	73
2. Uji Reliabilitas.....	75
E. Uji Asumsi Klasik.....	76
1. Uji Normalitas	77
2. Uji Multikolinearitas	77
3. Uji Heteroskedastisitas	78
F. Analisis Regresi Linear Berganda.....	79
G. Uji Hipotesis	81
1. Uji t (Parsial)	81
2. Uji Koefisien Determinasi (R^2)	83
H. Pembahasan.....	84
1. Pengaruh Pengembangan Karir terhadap Job Hopping.....	84
2. Pengaruh FOMO Karir terhadap Job Hopping.....	91
3. Pengaruh Etika Kerja Islami terhadap Jop Hopping	96
I. Implikasi Penelitian.....	103
1. Implikasi Teoritis	103
2. Implikasi Praktis	104
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan	105
B. Implikasi Penelitian.....	106

C. Keterbatasan Penelitian.....	107
D. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	113