PENGARUH *INTENSITAS MENONTON KONTEN NEGATIF* DI MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU *AGRESIVITAS VERBAL* PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS X PADANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

UIN IMAM BONJOL PADANG

Oleh:

REYVAN AIMAN ZACKY

NIM :2215040095

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG

1447 H / 2026 M

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **"Pengaruh Intensitas Menonton Konten Negatif Di Media Sosial Terhadap Perilaku Agresivitas Verbal Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas X Padang"** yang disusun oleh Reyvan Aiman Zacky, dengan NIM 2215040095, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, 20 Agustus 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Ruaidah, SS., M. Pd	**Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
197912192008012011	NIP. 197403252023211005

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reyyan Aiman Zacky

NIM : 2215040095

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **"Pengaruh *Intensitas Menonton Konten Negatif Di Media Sosial Terhadap Perilaku Agresivitas Verbal* Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas X Padang"** Adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penalisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah ditaliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Jika kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 2 September 2026

Yang Menyatakan



Reyvan Aiman Zacky
NIM: 2215040095

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis berupa tugas akhir dengan judul "Pengaruh Intensitas Menonton Konten Negatif Di Media Sosial Terhadap Perilaku Agresivitas Verbal Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas X Padang ", adalah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di UIN Imam Bonjol Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.

2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan hasil pemikiran saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari tim pembimbing.

3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain kecuali secara tertulis dan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena karya tulis ini dan sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 26 September 2026

Membuat Pernyataan



Reyvan Aiman Zacky

Nim. 2215040095



PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul: **" Pengaruh Intensitas Menonton Konten Negatif Di Media Sosial Terhadap Perilaku Agresivitas Verbal Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas X Padang"** yang disusun oleh Reyvan Aiman Zacky, NIM: 2215040095, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Jumat tanggal 11 September 2026 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S.1) pada Prodi Psikologi Islam.

Padang, 21 September 2026

Ketua Munaqasyah

Dr. Ruaidah, SS., M.Pd
NIP.197912192008012011

Penguji I

Dr. Subhan Ajrin Sudirman S.Pd.I., M.A
NIP.198109282011001 1006

Penguji II

Nurul Fadhilah Khair M.Psi., Psikolog
NIP.199211192022032001

Penguji III

Dr. Ruaidah, SS., M.Pd
NIP.197912192008012011

Penguji IV

Mardiemy, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP.197403252023211005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

Dr. Sefriyono, S.Ag., M.Pd.
NIP.197012302006041007

ABSTRAK

Reyvan Aiman Zacky (2215040095). Pengaruh Intensitas Menonton Konten Negatif di Media Sosial terhadap Agresivitas Verbal pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas X Padang, Skripsi Jurusan Psikologi Islam. UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini berangkat dari fenomena penggunaan media sosial yang semakin dekat dengan kehidupan mahasiswa. Media sosial tidak hanya memberikan berbagai informasi dan hiburan, tetapi juga menjadi tempat munculnya berbagai konten negatif, seperti penghinaan, ejekan, provokasi, dan penggunaan bahasa kasar. Paparan terhadap konten tersebut diduga dapat berkaitan dengan munculnya kecenderungan agresivitas verbal pada mahasiswa. Agresivitas verbal dalam penelitian ini berkaitan dengan kecenderungan individu menyampaikan perkataan yang dapat menyerang, merendahkan, mengejek, atau verbal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh intensitas menonton konten negatif di media sosial terhadap agresivitas verbal pada mahasiswa Jurusan Teknik Mesin Universitas X Padang. Penelitian ini melibatkan 81 mahasiswa sebagai responden.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausal.Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala untuk mengukur intensitas menonton konten negatif dan agresivitas verbal. Analisis data dilakukan menggunakan analisis regresi linear sederhana.Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh bahwa intensitas menonton konten negatif berada pada kategori sedang, dengan 47 responden, sedangkan kategori tinggi sebanyak 34 responden. Agresivitas verbal juga berada pada kategori sedang 55 responden , kategori tinggi sebanyak 26 responden.

Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara intensitas menonton konten negatif di media sosial terhadap agresivitas verbal, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,515 dan nilai signifikansi sebesar 0,000. Nilai R Square sebesar 0,411 menunjukkan bahwa intensitas menonton konten negatif memberikan kontribusi sebesar 41,1% terhadap variasi agresivitas verbal, sedangkan 58,9% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Dengan demikian, semakin tinggi intensitas mahasiswa dalam menonton konten negatif di media sosial, semakin tinggi pula kecenderungan agresivitas verbal yang dimiliki.

Kata Kunci: intensitas menonton, konten negatif, media sosial, agresivitas verbal

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Wa Syukurillah, puja dan puji serta syukur hanya tertuju kepada Allah SWT semata, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Penulis dapat berjudul "Pengaruh Intensitas Menonton Konten Negatif Terhadap Perilaku Agresivitas Verbal Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas X Padang" ini untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Shalawat dan salam semoga selalu disampaikan kepada Rasulullah SAW.

Segala keterbatasan dan kekurangan penulis dalam pembuatan karya ilmiah, walaupun demikian penulis tetap bersyukur bahwa dengan kemampuan yang ada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam hal ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama dan Bapak Wakil Dekan I, Ibu Wakil Dekan II, dan Ibu Wakil Dekan III, Bapak/Ibu dosen jurusan serta karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan bantuan prosedural dan motivasi selama masa penulisan skripsi.

2. Ibu Ketua dan Sekretaris Jurusan Psikologi Islam yang telah memberikan arahan dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

3. Ibu Ruaidah, SS., M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, nasihat, dan petunjuknya dalam penulisan skripsi ini. Beserta Bapak/Ibu dosen yang telah mendidik dan mengajar penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

4. Pimpinan serta Pegawai Perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang dan Pimpinan serta Pegawai Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah menyediakan buku-buku sebagai sumber dalam penulisan skripsi ini.

5. Terutama buat ayah tercinta (Aswin Marzuki) dan mama tercinta (Yuliana) dan saudara Bg Nino, Bg Farhan, Bg Marchel.

6. Terima kasih kepada teman-teman mahasiswa yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi skala peneltian.

7. Terima kasih kepada teman-teman PI-C yang namanya tidak bisa disebutkan satu-satu. Serta keluarga besar Psikologi Islam BP 2022 dan lain-lain yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang sama-sama berjuang untuk mencapai cita-cita di kampus UIN Imam Bonjol Padang.

Dari pihak yang disebutkan tadi mudah-mudahan mendapatkan limpahan rahmat dan karunia dari Allah SWT. Amin ya Allah.

Padang, 2 September 2026



Reyvan Aiman Zacky

2215040095

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK ..... Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI **1**
DAFTAR TABEL **3**
DAFTAR LAMPIRAN **4**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 11
C. Batasan Masalah 11
D. Tujuan Penelitian 12
E. Manfaat Penelitian 12
BAB II LANDASAN TEORI **14**
A. Intensitas Menonton Konten Negatif 14
1. Pengertian Intensitas 14
2. Pengertian Konten Negatif 18
3. Aspek-Aspek Intensitas Menonton Konten Negatif 19
4. Jenis-Jenis Konten Negatif 20
5. Faktor-Faktor Intensitas Penggunaan Media Sosial 21
6. Dampak Menonton Konten Negatif 21
7. Intesitas Melihat Konten Negatif dalam Pandangan Islam 23
B. Argesivitas Verbal 24
1. Pengertian Agresivitas Verbal 24
2. Aspek-Aspek Agresivitas Verbal 25
3. Faktor-Faktor Agresivitas Verbal 28
4. Agresivitas Verbal dalam Pandangan Islam 31
C. Hubungan Antar Variabel 33

D. Penelitian Relevan 34
E. Kerangka Konseptual 38
F. Hipotesis Penelitian 39
BAB III METODE PENELITIAN 40
A. Jenis Penelitian 40
B. Identifikasi Variabel 41
C. Tempat dan Waktu Penelitian 42
D. Populasi dan Sampel Penelitian 43
E. Definisi Operasional Variabel 45
F. Instrumen Penelitian 45
G. Teknik Pengumpulan Data 48
H. Uji Validitas dan Uji Realibitas 49
I. Teknik Analisis Data 50
BAB IV HASIL PENELITIAN 54
A. Pelaksanaan Penelitian 54
B. Gambaran Responden Penelitian 55
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 55
D. Hasil Kategorisasi 59
E. Hasil Uji Asumsi Klasik 61
F. Hasil Uji Hipotesis 62
G. Pembahasan 65
BAB V PENUTUP 73
A. Kesimpulan 73
B. Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 77
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Platform dan jumlah konten negatif 2

2. Tabel 1.2 Jenis dan jumlah konten negatif 3

3. Bagan 2.1 Kerangka konseptual 37

4. Tabel 3.1 Sebaran populasi 42

5. Tabel 3.2 Blueprint VAS 45

6. Tabel 3.3 Skoring item VAS 46

7. Tabel 3.4 Aspek dan indikator intensitas menonton konten negatif 46

8. Tabel 3.5 Skoring intensitas menonton konten negatif 46

9. Tabel 3.6 Rumus kategorisasi 49

10. Tabel 4.1 Uji validitas variabel x 54

11. Tabel 42 Uji validitas vatiabel y 55

13. Tabel 4.3 Kategorisasi variabel x 57

14. Tabel 4.4 Kategorisasi variabel y 58

UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran i Output SPSS Reliabilitas

1. Lampiran ii Output SPSS kategorisasi variabel x

2. Lampiran iii Output SPSS kategorisasi variabel y

3. Lampiran iv Output SPSS uji normalitas

4. Lampiran v Output SPSS uji regresi sederhana

5. Lampiran vi Output SPSS Koefisien determinasi

6. Lampiran vii Adopsi skala variabel y

7. Lampiran viii Validasi skala variabel x

8. Lampiran ix lembar monitoring

9. Lampiran x Lampiran penelitian

10. Lampiran xi consent

11. Lam[iran xii Uji coba dan Uji Utama

UIN IMAM BONJOL
PADANG