

**PENGARUH ATRIBUSI DIRI TERHADAP PENERIMAAN
DIRI PADA NARAPIDANA DI LAPAS PEREMPUAN
KELAS IIB PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai salah satu
syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Disusun oleh:

HANIFAH RAMADANI PUTRI
NIM.2215040093

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1448 H / 2026 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Atribusi Diri terhadap Penerimaan Diri pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang” disusun oleh **Hanifah Ramadani Putri**, NIM 2215040093, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasyah.

Padang, 04 Agustus 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP.197311132000032002

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlota, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifah Ramadani Putri

NIM : 2215040093

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Atribusi Diri terhadap Penerimaan Diri pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 22 Juli 2026



Hanifah Ramadani Putri

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Pengaruh Atribusi Diri terhadap Penerimaan Diri pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang**” yang disusun oleh Hanifah Ramadani Putri, NIM : 2215040093, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 17 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 21 September 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP.197311132000032002

Penguji I

Dr. Murisa, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II

Indah Andika Octavia, M.A
NIP.199310162020122016

Penguji III

Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP.197311132000032002

Penguji IV

Rena Kinnhira Arlota, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Sofriyano, S.Ag., M.Pd
NIP.197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi berjudul **“Pengaruh Atribusi Diri terhadap Penerimaan Diri pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang”** disusun oleh Hanifah Ramadani Putri (NIM 2215040093), Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penerimaan diri merupakan salah satu aspek penting dalam membantu narapidana menghadapi kondisi psikologis selama menjalani masa pidana. Narapidana perempuan menghadapi berbagai kondisi yang dapat memengaruhi kemampuan dalam menerima dirinya, seperti perasaan sedih, kecewa, penyesalan, tekanan psikologis, serta kesulitan menyesuaikan diri dengan kehidupan di lembaga pemasyarakatan. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam penerimaan diri adalah atribusi diri, yaitu cara individu menjelaskan penyebab dari peristiwa yang dialaminya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kategorisasi atribusi diri, kategorisasi penerimaan diri, serta pengaruh atribusi diri terhadap penerimaan diri pada narapidana di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 157 narapidana, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Sebanyak 30 narapidana digunakan untuk uji coba instrumen dan 127 narapidana digunakan sebagai sampel penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa atribusi diri berada pada kategori sedang, yaitu sebanyak 91 orang (71,7%), sedangkan penerimaan diri secara umum juga berada pada kategori sedang, yaitu sebanyak 60 orang (47,2%). Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa atribusi diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap penerimaan diri dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien regresi sebesar 0,512. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,243 menunjukkan bahwa atribusi diri memberikan kontribusi sebesar 24,3% terhadap variasi penerimaan diri, sedangkan 75,7% lainnya dijelaskan oleh faktor-faktor lain di luar variabel penelitian. Dengan demikian, atribusi diri terbukti memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap penerimaan diri pada narapidana di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang.

Kata Kunci: atribusi diri, penerimaan diri, narapidana perempuan, lembaga pemasyarakatan.

ABSTRACT

*The thesis entitled “**The Effect of Self-Attribution on Self-Acceptance among Inmates at the Class IIB Women’s Correctional Facility in Padang**” was written by Hanifah Ramadani Putri (Student ID 2215040093), Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.*

Self-acceptance is an important aspect that helps inmates cope with psychological conditions during their incarceration. Female inmates face various circumstances that may affect their ability to accept themselves, such as feelings of sadness, disappointment, regret, psychological distress, and difficulties in adapting to life in a correctional facility. One factor that is assumed to play a role in self-acceptance is self-attribution, which refers to the way individuals explain the causes of events they experience. This study aimed to determine the categorization of self-attribution, the categorization of self-acceptance, and the effect of self-attribution on self-acceptance among inmates at the Class IIB Women’s Correctional Facility in Padang.

This study employed a quantitative approach using simple linear regression analysis. The population consisted of 157 female inmates, with total sampling used as the sampling technique. A total of 30 inmates were involved in the instrument tryout, while 127 inmates participated as the research sample.

The results showed that self-attribution was generally in the moderate category, with 91 participants (71.7%), while self-acceptance was also generally in the moderate category, with 60 participants (47.2%). The results of the simple linear regression analysis showed that self-attribution had a positive and significant effect on self-acceptance, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and a regression coefficient of 0.512. The coefficient of determination (R Square) of 0.243 indicated that self-attribution contributed 24.3% to the variance in self-acceptance, while the remaining 75.7% was explained by other factors outside the variables examined in this study. Therefore, self-attribution was found to have a positive and significant effect on self-acceptance among inmates at the Class IIB Women’s Correctional Facility in Padang.

Keywords: *self-attribution, self-acceptance, female inmates, correctional facility.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Atribusi Diri terhadap Penerimaan Diri pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang.”** Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah menjadi suri teladan bagi seluruh umat serta membawa manusia dari masa kebodohan menuju kehidupan yang dipenuhi ilmu pengetahuan, keimanan, dan akhlak yang mulia.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan dan hambatan yang dihadapi. Namun, berkat rahmat Allah Swt. serta bimbingan, dukungan, motivasi, dan do'a dari berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi. Secara khusus, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
4. Ibu Dr. Pismawenzi, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing I. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala arahan, masukan, kritik, serta saran yang telah diberikan. Kelembutan dan ketulusan ibu dalam membimbing memberikan kenyamanan serta semangat kepada penulis dalam menjalani setiap tahapan penelitian. sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Ibu Rena Kinnara Arlotas M.Psi., Psikolog. selaku pembimbing II serta Penasehat Akademik penulis. Penulis ucapkan terima kasih atas segala waktu, kesabaran, serta dedikasi yang telah ibu berikan selama proses penyusunan skripsi. Berbagai arahan, kritik, saran yang ibu berikan telah menjadi

pembelajaran yang sangat berharga bagi penulis. Kesabaran serta kepedulian ibu dalam membimbing memberikan kesan yang mendalam bagi penulis dan menjadi motivasi untuk terus belajar serta memberikan hasil yang terbaik.

6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol, khususnya Program Studi Psikologi Islam, yang telah memberikan bimbingan, ilmu pengetahuan, serta wawasan kepada penulis selama proses perkuliahan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Junaidi dan Mama Kasmiah. Penulis haturkan terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, kerja keras, serta do'a yang tiada henti demi mengupayakan kehidupan yang terbaik bagi penulis. Setiap langkah yang ayah dan mama perjuangkan menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus bertahan dan memberikan yang terbaik. Perjalanan hidup yang telah dilalui bersama mengajarkan penulis banyak hal tentang, tanggung jawab, kerja keras, dan kebersyukuran. Nilai-nilai tersebut menjadi bekal yang sangat berharga dalam menghadapi setiap proses kehidupan, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga pencapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan bagi ayah dan mama karena telah mengantarkan putri mereka meraih gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Semoga Allah Swt. melimpahkan kesehatan, umur yang berkah, serta kebahagiaan yang tiada henti kepada ayah dan mama, sehingga dapat terus mendampingi dan menyaksikan setiap langkah keberhasilan penulis di masa yang akan datang.
8. Kepada saudara-saudara penulis, Farras, Arif dan Rasyid. Terima kasih untuk setiap dukungan yang telah diberikan, terima kasih juga karena telah menjadi sumber semangat bagi penulis untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Dik.. hiduplah lebih baik dari kakakmu, teruslah berjuang dan jadilah pribadi yang selalu membawa kebanggaan bagi keluarga.
9. Kepada seluruh keluarga besar, penulis ucapkan terima kasih. Terkhusus kepada Bunda Dr. Jusmawati S.Ag M.Pd, terima kasih atas kasih sayang, perhatian, nasihat, arahan, yang senantiasa diberikan kepada penulis. Segala kebaikan, dan dukungan bunda menjadi penyemangat serta pelajaran yang berharga bagi penulis. Selanjutnya kepada Bapak Syafruddin S.T, penulis

mengucapkan terima kasih atas segala perhatian, dan kepedulian, yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan kepada bunda dan bapak.

10. Kepada Nurul Aulia Pritita, sahabat kandung yang telah kebersamai perjalanan hidup penulis sejak bangku sekolah dasar. Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini. Kehadiranmu menjadi salah satu bagian berharga dalam perjalanan hidup penulis. Semoga setiap langkahmu senantiasa dipenuhi kebahagiaan dan keberkahan.
11. Kepada Maimunah Lubis, Anggun Widianingrum dan Rizky Rizaldi, penulis mengucapkan terima kasih atas setiap kebersamaan, dukungan, dan uluran tangan yang diberikan selama perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menemani penulis melewati setiap proses skripsi yang tidak selalu mudah. Semoga Allah Swt. membalas segala kebaikan dengan balasan yang terbaik.
12. Kepada keluarga Solidaritas Bersama: Afi, Anggun, Disty, Farhan, Manya, Nella, Rizky, Tasya, Yuda, dan Yuni, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan yang telah terjalin selama perjalanan perkuliahan. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari setiap langkah, menghadirkan tawa di tengah lelah, serta menciptakan begitu banyak cerita yang akan selalu penulis kenang. Kehadiran teman-teman telah memberikan warna dan makna tersendiri dalam kehidupan penulis, sehingga setiap momen yang kita lalui bersama akan selalu memiliki tempat yang istimewa di hati penulis. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan keberkahan dan kesuksesan kepada kita semua, serta memperkenalkan persahabatan dan silaturahmi ini tetap terjalin.
13. Kepada seluruh teman-teman Psikologi Islam C Angkatan 2022, penulis mengucapkan terima kasih telah menjadi teman seperjuangan yang bersama-sama belajar, berproses, dan melewati setiap perjalanan selama masa perkuliahan. Terkhusus kepada Maimunah Lubis, Azharya Fatimah Qohary, dan Nella Anisa, terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, saling menguatkan, serta kebersamai penulis dalam setiap suka dan duka. Setiap

kebersamaan yang telah kita lalui akan selalu menjadi bagian yang berharga dan tidak terlupakan dalam perjalanan hidup penulis.

14. Terakhir penulis ucapkan terima kasih kepada yang terkasih Farhan Nofrian Hakim yang telah hadir sebagai tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, dan senantiasa memberikan dukungan serta selalu percaya pada kemampuan penulis, bahkan di saat penulis meragukan dirinya sendiri. Semoga segala ketulusan dan kebaikan yang diberikan kembali berpulang padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tidak terduga.

Padang, 22 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hanifah Ramadani Putri', with a stylized flourish at the end.

Hanifah Ramadani Putri

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II.....	13
LANDASAN TEORI	13
A. Penerimaan Diri	13
1. Definisi Penerimaan Diri.....	13
2. Aspek Penerimaan Diri	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	17
4. Penerimaan Diri dalam Perspektif Islam.....	20
B. Atribusi Diri	22

1. Definisi Atribusi Diri	22
2. Aspek Atribusi Diri	24
3. Faktor yang Mempengaruhi Atribusi Diri.....	26
4. Atribusi Diri dalam Perspektif Islam	27
C. Hubungan Atribusi Diri dengan Penerimaan Diri.....	30
D. Penelitian Relevan.....	31
E. Kerangka Konseptual	37
F. Hipotesis.....	39
BAB III	40
METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Identifikasi Variabel	40
C. Definisi Operasional.....	41
D. Subjek Penelitian.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Uji Instrumen Penelitian	45
G. Teknik Analisis Data	49
BAB IV	52
PEMBAHASAN	52
A. Pelaksanaan penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	72
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN PENELITIAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
Tabel 3.1 Skala Likert	44
Tabel 3.2 Blueprint Skala Atribusi Diri Sebekum Uji Coba	44
Tabel 3.3 Blueprint Skala Penerimaan Diri Sebelum Uji Coba	45
Tabel 3.4 Blueprint Skala Atribusi Diri Setelah Uji Coba	46
Tabel 3.5 Blueprint Skala Penerimaan Diri Setelah Uji Coba	47
Tabel 3.6 Interpretasi Reliabilitas	48
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Atribusi Diri	49
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri	49
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.2 Distribusi Responden Status Perkawinan	54
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pidana	55
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pidana	55
Tabel 4.5 Interval Kategori	56
Tabel 4.6 Rangkuman Statistik Data Skala Atribusi Diri	58
Tabel 4.7 Kategorisasi Atribusi Diri	59
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Setiap Dimensi	60
Tabel 4.9 Rangkuman Statistik Data Skala Penerimaan Diri	62
Tabel 4.10 Kategorisasi Penerimaan Diri	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Skala Atribusi Diri dengan Penerimaan Diri	64
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana General	66
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Berdasarkan Kategori Atribusi Diri	67
Tabel 4.15 Hasil Uji Determinasi	69
Tabel 4.16 Hasil Uji Determinasi Berdasarkan Kategori Atribusi Diri	70

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Jumlah Narapidana di Indonesia.....	2
Grafik 1.2 Data Jumlah WBP di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang.....	4