

**PELAKSANAAN TERAPI DO'A DALAM MEWUJUDKAN
KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PASIEN LANSIA
DI RUMAH SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG PANJANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi untuk memenuhi salah
satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

**Afifah Dira Izmi
2212020026**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1448 H/2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afifah Dira Izmi
Nim : 2212020026
TTL : Dharmasraya, 20 April 2004
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pelaksanaan Terapi Doa dalam Mewujudkan Kesejahteraan Spiritual Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang”** adalah asli, apabila ditemukan hari ini terbukti skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 01 Agustus 2026

Saya yang menyatakan,



Afifah Dira Izmi
2212020026

SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Pelaksanaan Terapi Doa dalam Mewujudkan Kesejahteraan Spiritual Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang”** di susun oleh Afifah Dira Izmi, NIM. 2212020026. Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memnuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 01 Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons
NIP.196104091991032001

Pembimbing II



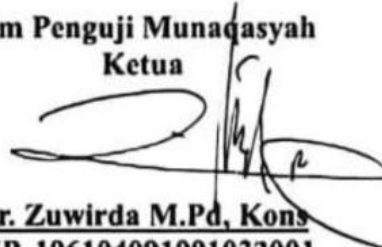
Nazirnan, MA
NIP.197407162007101004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

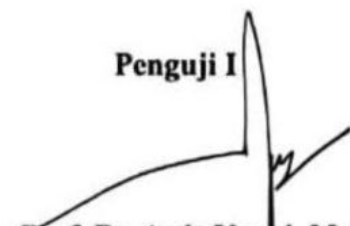
Skripsi dengan judul **“Pelaksanaan Terapi Doa dalam Mwujudkan Kesejahteraan Spiritual Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang”**. Disusun oleh **Afifah Dira Izmi**, NIM. 2212020026 telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa 18 Agustus 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 18 Agustus 2026

Tim Penguji Munaqasyah
Ketua


Dr. Zuwirda M.Pd, Kons
NIP. 196104091991032001

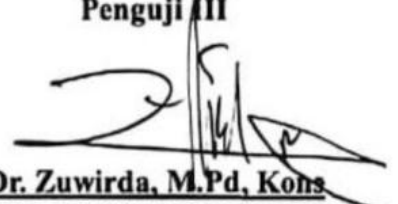
Penguji I


Prof. Dr. Awis Karhi, M.Ag
NIP. 196112101989031004

Penguji II


Jemkhairih M.Ag
NIP. 197710072005011005

Penguji III


Dr. Zuwirda M.Pd, Kons
NIP. 196104091991032001

Penguji IV


Nazirman, MA
NIP. 197407162007101004

Mengesahkan,
Dekan Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Imam Bonjol Padang



Dr. Murisal, S.Ag, M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Pelaksanaan Terapi Doa dalam Mewujudkan Kesejahteraan Spiritual Lansia di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang”** skripsi ini ditulis oleh **Afifah Dira Izmi** NIM 2212020026 Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Pasien lansia yang menjalani perawatan di rumah sakit tidak hanya mengalami gangguan fisik, tetapi juga menghadapi permasalahan psikologis dan spiritual. Oleh karena itu, pelayanan spiritual melalui terapi do'a menjadi salah satu bentuk pendampingan yang diberikan oleh tenaga Rohani Islam (Rohis). Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan terapi do'a dalam mewujudkan kesejahteraan spiritual pasien lansia di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang yang meliputi tahap wawancara awal, tahap proses, tahap tindakan, dan tahap pengakhiran.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Dilaksanakan di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah delapan partisipan yang terdiri dari 1 orang tenaga rohis, 5 orang pasien lansia, dan 2 orang keluarga pasien, yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Tahap Wawancara Awal dilakukan melalui membangun hubungan awal (*rappport*) dan menyampaikan tujuan terapi dengan pasien. (2) Tahap Proses meliputi identifikasi kondisi spiritual pasien, pemberian terapi do'a, serta penciptaan suasana terapeutik yang nyaman. (3) Tahap Tindakan dilakukan melalui evaluasi efektivitas terapi do'a dan pemberian arahan lanjutan kepada pasien serta keluarga agar tetap mengamalkan do'a dan ibadah secara mandiri. (4) Tahap Pengakhiran dilakukan dengan menutup terapi melalui do'a, hamdalah, salam, serta penguatan spiritual kepada pasien. Pelaksanaan terapi do'a memberikan dampak positif terhadap kesejahteraan spiritual pasien lansia yang ditandai dengan meningkatnya ketenangan batin, optimisme, semangat menjalani pengobatan, serta kedekatan kepada Allah Swt.

Kata kunci: Terapi Do'a, Kesejahteraan Spiritual, Pasien Lansia, Rohani Islam.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini selain lembar yang diawali dengan Bismillahirrahmanirrahim. Dengan penuh rasa syukur dan cinta, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayah tercinta, Syafriyandi Ismail, sosok yang selalu menjadi penutan dalam hidup penulis. Lelaki yang mungkin tidak banyak bercerita tentang sedihnya, tidak pernah memperlihatkan betapa lelahnya, dan tidak selalu pandai mengungkapkan rasa cintanya melalui kata-kata. Namun, di balik diamnya, tersimpan pengorbanan yang begitu besar. Ayah mengajarkan penulis bahwa cinta tidak selalu hadir dalam ucapan, terkadang ia tumbuh dalam tanggung jawab yang dipikul tanpa keluhan, dalam usaha yang tidak terlihat, dan dalam doa yang tidak pernah penulis ketahui.
2. Ibu tercinta, Erawati, S.E, Perempuan yang selalu memiliki cara untuk membuat penulis merasa bahwa semuanya akan baik-baik saja. Terima kasih karena tidak pernah lelah memberikan perhatian, nasihat, dan do'a ditengah perjalanan skripsi yang penuh dengan tantangan. Ibu selalu mengingatkan penulis untuk tetap sabar, tetap berusaha, dan percaya bahwa setiap perjuangan akan menemukan akhirnya.
3. Kakakku tersayang, Mutia Dira Syafitri, S.M, terima kasih telah menjadi seseorang yang menuntun langkah penulis untuk terus berjalan dan mengingatkan bahwa hidup bukan hanya tentang berhasil untuk diri sendiri, tetapi juga tentang menjadi seseorang yang berguna bagi orang lain. Di setiap nasihat yang diberikan, ada keinginan agar penulis tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik. Di setiap arahan, ada kepedulian yang mungkin tidak selalu penulis ungkapkan kembali. Kakak mengajarkan penulis untuk melihat lebih jauh, untuk tidak berhenti hanya karena satu kegagalan, dan untuk terus berusaha menjadi seseorang yang memiliki arti.

4. Adikku tersayang, Al-qodri Husaini, Terima kasih telah menjadi bagian dari rumah yang penuh cerita. Mungkin kita tidak selalu mengungkapkan rasa sayang melalui kata-kata, tetapi penulis percaya bahwa kasih sayang tidak selalu membutuhkan ucapan untuk dapat dirasakan. Tumbuhlah menjadi laki-laki yang baik, kuat, dan bertanggung jawab. Kejarlah apa pun yang ingin kamu capai. Jika kelak langkahmu membawamu jauh lebih tinggi daripada langkah penulis, jangan pernah merasa harus mengejar siapa pun. Jadilah dirimu sendiri, dan jadilah seseorang yang dapat membuat dirimu, keluarga, dan orang-orang yang menyayangimu merasa bangga.
5. Terakhir, kepada diri sendiri, Afifah Dira Izmi yang telah melewati hari-hari Panjang dengan langkah yang tidak selalu mudah, setiap air mata yang jatuh, dan setiap keinginan untuk berhenti yang akhirnya berhasil kamu lewati. Terima kasih karena tetap memilih untuk berjuang ketika hari terasa begitu berat. Terima kasih karena tetap mengusahakan yang terbaik. Terima kasih karena tidak menyerah pada diri sendiri, meskipun terkadang kamu merasa tidak cukup kuat untuk menyelesaikan semuanya. Semoga kamu selalu memiliki keberanian untuk memulai, kesabaran untuk menjalani, dan keikhlasan untuk menerima setiap proses kehidupan.

KATA PENGANTAR

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ بِسْمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh masa studi ini dan hanya dengan limpahan Rahmat, taufik hidayah-nya, setelah melewati proses perkuliahan yang panjang, selangkah demi selangkah penulis jalani sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pelaksanaan Terapi Doa dalam Mewujudkan Kesejahteraan Spiritual Lansia di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Shalawat beserta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta suri tauladan yang baik bagi umat islam sedunia.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, do’a, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar- besarnya kepada:

1. Rektor dan Wakil Rektor beserta jajarannya Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang
3. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
4. Ibu Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons selaku pembimbing I dan Bapak Nazirman S.Ag, M.A selaku pembimbing II yang telah sedia meluangkan waktu membimbing, memotivasi, dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak dan ibu dosen yang mengajarkan dan mengampu perkuliahan di prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajar penulis dari awal perkuliahan hingga dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
6. Pimpinan dan seluruh karyawan fakultas dakwah dan ilmu komunikasi serta perpustakaan pusat universitas islam negeri imam bonjol padang yang telah memberikan bantuan berupa buku- buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
7. Kepada Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang mengucapkan terima kasih atas izin dan bantuan dalam proses pengumpulan data, serta fasilitas selama penelitian berlangsung.
8. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih kepada Ayahanda Syafriyandi Ismail dan Ibunda Erawati, S.E serta Kakak Mutia Dira Syafitri, S.M dan Adik Al- Qodri Husaini, serta dukungan dan pengorbanan yang tiada henti. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga allah SWT. Membalas segala kebaikan tersebut dengan pahala berlipat ganda.
9. Kepada Amelia Fahmi, Dwi Puspa Yolanda, dan Gita Alya Kartika, yang telah menjadi saksi dari panjangnya perjalanan penulis sejak awal perkuliahan hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tempat pulang untuk sekadar mengeluh tentang banyak hal, dan menjadi orang-orang yang tetap tinggal ketika perjalanan terasa tidak mudah.
10. Kepada Novia Ramadhani dan Muhammad Ridho, Terima kasih karena hadir dan memberikan warna di tengah hari-hari yang terkadang terasa begitu suram. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita yang mungkin tidak selalu mudah untuk diceritakan. Untuk setiap perhatian, waktu, dukungan, dan kebaikan yang diberikan
11. Teman- teman Angkatan 2022 prodi Bimbingan Konseling Islam, IMDHA yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, Terima kasih telah menjadi bagian dari masa yang tidak akan terulang. Semoga apa pun jalan yang kita pilih setelah ini, membawa kita pada kehidupan yang baik, kebermanfaatan, dan keberhasilan yang selama ini kita perjuangkan.

Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik dan ungkapan rasa syukur atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga tulisan ini bermanfaat, menjadi amal jariyah disisi Allah SWT, dan senantiasa mendapat bimbingan serta ridhanya.

Padang, 01 agustus 2026
Saya yang menyatakan



Afifah Dira Izmi
2212020026

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Definisi Operasional.....	12
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Terapi dengan Do'a	15
B. Tahap- Tahap Psikoterapi Islam	21
C. Do'a Untuk Orang Sakit	25
D. Pengertian Kesejahteraan Spiritual	33
E. Aspek Kesejahteraan Spiritual	34
F. Kesejahteraan Spiritual Dalam Perspektif Islam.....	36
G. Pengertian Pasien Rawat Inap.....	45
H. Pengertian Lansia	46
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Jenis Penelitian.....	52
B. Lokasi Penelitian.....	53
C. Prtisipan Penelitian	54
D. Teknik Pengumpulan Data	55

1. Observasi.....	55
2. Wawancara	56
3. Dokumentasi	57
E. Teknik Analisis Data	57
1. <i>Data reduction</i> (reduksi data)	58
2. <i>Data display</i> (penyajian data)	58
3. <i>Conclusion drawing/ verification</i> (penarikan Kesimpulan).....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Deskripsi Data Partisipan.....	60
B. Temuan Hasil Penelitian	62
C. Analisis Temuan Penelitian.....	91
D. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap BKI.....	104
BAB V PENUTUP	121
A. Kesimpulan	121
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	127
LAMPIRAN.....	130
BIODATA PENULIS.....	146

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Seminar Proposal	130
Lampiran 2. Berita Acara Seminar Proposal.....	131
Lampiran 3. Surat Keputusan Pembimbing	132
Lampiran 4. Pedoman Observasi	134
Lampiran 5. Pedoman Wawancara	136
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Kampus	140
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	140
Lampiran 8. Bukti Konsultasi	141
Lampiran 9. Bukti Dokumentasi	143
Lampiran 10. Biodata Penulis	145