

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DAN KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KECERDASAN
MORAL REMAJA DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



OLEH

**NURUL HUSNA
NIM. 2215040007**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1448 H / 2026 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Keterlibatan Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja Kota Padang" yang disusun oleh Nurul Husna, NIM 2215040007, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini untuk dapat digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 4 Agustus 2026

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlota, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama: : Nurul Husna

NIM: : 2215040007

Tempat, Tanggal Lahir : Batusangkar, 28 Agustus 2003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Keterlibatan Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja Kota Padang**" adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang ataupun perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia bahwa keabsahan skripsi dan gelar kesarjanaan saya dibatalkan

Padang, 04 Agustus 2026



Nurul Husna
2215040007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN PUBLIKASI AKADEMIK**

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama: : Nurul Husna
NIM: : 2215040007
Program Studi : Psikologi Islam

Judul skripsi **"Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Keterlibatan
Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja Kota Padang"**

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya ilmiah untuk
kepentingan akademik pada Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam
Negeri Imam Bonjol Padang

Padang, 16 September 2026


Nurul Husna
2215040007

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Keterlibatan Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja di Kota Padang" yang disusun oleh Nurul Husna, NIM : 2215040007, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 10 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 16 September 2026

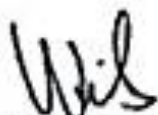
Tim Penguji

Ketua



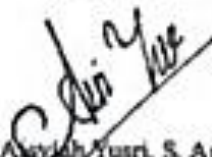
Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji I



Dr. Winbaktianur, SE., M.A
NIP. 197803272009121003

Penguji II



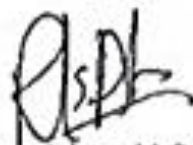
Nur' Azzah Yusri, S. Ag., M.Si
NIP. 197501162005012005

Penguji III



Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji IV



Rena Kinnara Ariotas, M. Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setiawan, S. Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Nurul Husna, 2215040007, Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Keterlibatan Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja Kota Padang, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas penggunaan media sosial dan keterlibatan ayah, baik secara parsial maupun simultan, terhadap kecerdasan moral remaja usia 15-19 tahun di Kota Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 348 remaja yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan tiga instrumen, yaitu *Social Media Use Integration Scale* (SMUIS), *Nurturant Fathering Scale* (NFS), dan Skala Kecerdasan Moral, kemudian dianalisis menggunakan regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat intensitas penggunaan media sosial, keterlibatan ayah, dan kecerdasan moral remaja secara umum berada pada kategori sedang. Hasil uji t menunjukkan bahwa intensitas penggunaan media sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kecerdasan moral remaja ($B = 0,131$; $p = 0,038$), sedangkan keterlibatan ayah juga berpengaruh positif dan signifikan ($B = 0,285$; $p = 0,000$) dengan kontribusi relatif lebih besar. Hasil uji F menunjukkan bahwa kedua variabel secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kecerdasan moral remaja ($F = 15,077$; $p = 0,000$), dengan kontribusi sebesar 8 persen ($R^2 = 0,080$).

Arah pengaruh positif pada intensitas penggunaan media sosial menegaskan bahwa media sosial bersifat kontekstual, dapat mendukung maupun menantang perkembangan kecerdasan moral tergantung pada kualitas penggunaannya, sejalan dengan *Ecological Systems Theory* Bronfenbrenner. Kecilnya kontribusi kedua variabel turut mengindikasikan bahwa pada masa remaja, rujukan moral juga dibentuk oleh lingkungan teman sebaya dan sekolah. Penelitian ini merekomendasikan penguatan literasi digital remaja serta keterlibatan ayah secara berkelanjutan dalam konteks keluarga Minangkabau.

Kata kunci: intensitas penggunaan media sosial, keterlibatan ayah, kecerdasan moral, remaja, regresi linear berganda

ABSTRACT

Nurul Husna, 2215040007, The Influence of Social Media Use Intensity and Father Involvement on the Moral Intelligence of Adolescents in Padang City, Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, 2026.

This study examines the effect of social media use intensity and father involvement, both partially and simultaneously, on moral intelligence among adolescents aged 15-19 years in Padang City. Using a quantitative, cross-sectional design, this study involved 348 adolescents selected through purposive sampling. Data were collected using the Social Media Use Integration Scale (SMUIS), the Nurturant Fathering Scale (NFS), and the Moral Intelligence Scale, then analyzed using multiple linear regression.

Results showed that social media use intensity, father involvement, and adolescents' moral intelligence generally fell within the moderate category. The t-test results indicated that social media use intensity had a positive and significant effect on moral intelligence ($B = 0.131$; $p = 0.038$), while father involvement also had a positive and significant effect ($B = 0.285$; $p = 0.000$) with a relatively larger contribution. The F-test showed that both variables simultaneously had a significant effect on moral intelligence ($F = 15.077$; $p = 0.000$), explaining 8 percent of the variance ($R\text{ Square} = 0.080$).

The positive direction of social media's effect confirms its contextual nature, capable of either supporting or challenging moral development depending on the quality of use, consistent with Bronfenbrenner's Ecological Systems Theory. The small contribution of both variables also suggests that during adolescence, moral reference points are increasingly shaped by peers and the school environment. This study recommends strengthening adolescents' digital literacy alongside sustained father involvement within the context of Minangkabau families.

Keywords: *social media use intensity, father involvement, moral intelligence, adolescents, multiple linear regression*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Swt. yang tidak pernah berhenti mencurahkan segala limpahan rahmat, kasih sayang, nikmat, kesehatan, kemudahan serta pertolongan-Nya yang tidak pernah putus kepada penulis. Di setiap proses yang penuh perjuangan, keraguan, air mata, dan harapan, Allah Swt. senantiasa menghadirkan jalan terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Keterlibatan Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja di Kota Padang”. Shalawat beriring salam semoga selalu disampaikan kepada Nabi dan Rasul Muhammad SAW. yang telah mewasiatkan untuk senantiasa berpegang teguh kepada dua pedoman yang ditinggalkan untuk umatnya, yaitu Al-Qur'an dan sunnah.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak mungkin diraih seorang diri. Banyak tangan yang membantu, hati yang menguatkan, serta doa-doa yang mengiringi perjalanan penulis. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Usuluddin dan Studi Agama, seluruh pimpinan fakultas, serta *civitas academica* yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, ilmu, dan pengalaman berharga selama penulis menempuh pendidikan.
2. Kepada Ibu Dr. Dewi Fitriana., M. Psi. Psikolog selaku pembimbing I dan Ibu Rena Kinnara Arlotas., M. Psi. psikolog selaku pembimbing II, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya, atas setiap ilmu, waktu, perhatian, serta kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah membimbing penulis dan juga mengajarkan penulis arti ketelitian, tanggung jawab, dan ketekunan dalam setiap proses. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala ilmu, pengalaman, bimbingan, serta nilai-nilai kehidupan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Setiap materi yang diajarkan, nasihat yang disampaikan, dan keteladanan yang ditunjukkan telah menjadi bekal yang sangat berharga dalam proses akademik maupun dalam membentuk karakter penulis. Semoga segala dedikasi dan keikhlasan Bapak dan Ibu dalam mendidik menjadi amal jariyah yang senantiasa mengalir pahalanya, serta Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan kepada Bapak dan Ibu.

4. Teristimewa penulis persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua penulis, yang menjadi alasan terbesar penulis untuk terus bertahan dan berjuang. Abi dan Umi tercinta, terima kasih atas cinta yang tidak pernah bertepi, doa yang tidak pernah putus, serta pengorbanan yang tak akan pernah mampu penulis balas dengan apa pun. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus bertahan dalam setiap proses kehidupan.
5. Untuk Kakak tercinta dan saudara kembar penulis yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, doa, dukungan, serta menemani setiap proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena selalu percaya bahwa penulis mampu melewati semua ini. Serta terima kasih kepada seluruh keluarga penulis, yang telah memberikan doa terbaik dan dukungan sepenuhnya agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Untuk Salwaa Nabiilah Suhermen, yang sudah menjadi bagian dari keluarga penulis. Terima kasih selalu *excited* mendengarkan cerita-cerita penulis setiap kali kita bertemu, selalu punya cara untuk menghibur penulis dikala sedih, dan selalu meyakini penulis untuk bisa melewati badai kehidupan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai di sisi Allah Swt., dan semoga persahabatan yang terjalin senantiasa dipenuhi keberkahan.
7. Untuk Teman Tumbuh, pertama penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Annisa Rohim yang sudah menjadi teman satu kamar dan mendengarkan 24/7 dari cerita-cerita penulis, terima kasih juga sudah memberikan dukungan, dan meyakini penulis untuk menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini, dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Fikron Yunus dan Arijalul Muflihun, yang juga memberikan dukungan untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih karena sudah menjadi bagian dari perjalanan Teman Bertumbuh.
8. Untuk Risti Ananda, Ghania Khalida Bilqisthi, Yazid Mahbub, dan M. Zainul Azmi, teman-teman seperjuangan yang telah hadir dalam setiap fase perjalanan selama perkuliahan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas setiap bantuan, dukungan, doa, motivasi, serta kebersamaan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, menguatkan ketika penulis merasa lelah, mengingatkan ketika penulis mulai menyerah, dan turut merayakan setiap langkah kecil menuju penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah juga memberikan kemudahan dan kelancaran untuk kalian.

- 9 Kepada seluruh orang-orang baik yang Allah hadirkan dalam kehidupan penulis, baik yang membantu secara langsung maupun tidak langsung, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya. Mungkin nama-nama tersebut tidak dapat disebutkan satu per satu, namun setiap doa, senyuman, perhatian, bantuan, dan kebaikan yang diberikan telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Semoga Allah Swt. membalas seluruh kebaikan tersebut dengan balasan yang berlipat ganda.
- 10 Terakhir, kepada diri sendiri Nurul Husna. Terima kasih karena telah menjadi rumah yang paling tangguh, meski atapnya pernah bocor dihantam badai kesedihan. Terima kasih, sudah tetap melangkah, meski kakimu lelah dan jalanan terasa begitu terjal. Terima kasih telah memeluk erat luka dan mengubah air mata menjadi pelita dalam gelap. Terima kasih, karena tetap memilih untuk mekar, meskipun dalam keadaan yang sukar. Terima kasih karena tetap memilih menjadi orang yang baik dan selalu membantu orang lain. Teruslah bertumbuh dan menjadi manusia yang bermanfaat.

Padang, 03 Agustus 2026



Nurul Husna

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Batasan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Manfaat Penelitian.....	13
F. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Kecerdasan Moral	16
1. Pengertian Kecerdasan Moral	16
2. Tahapan Perkembangan Moral	18
3. Aspek-aspek Kecerdasan Moral	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Moral	23
5. Kecerdasan Moral Perspektif Islam	25
B. Intensitas Penggunaan Media Sosial	28
1. Pengertian Intensitas Penggunaan Media Sosial	28
2. Aspek-aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial	30
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Intensitas Penggunaan Media Sosial	31
4. Dampak Intensitas Penggunaan Media Sosial	33
5. Intensitas Penggunaan Media Sosial Perspektif Islam.....	34
C. Keterlibatan Ayah	36
1. Pengertian Keterlibatan Ayah	36
2. Dimensi Keterlibatan Ayah dan Perspektif <i>Nurturant Fathering</i>	39
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterlibatan Ayah	41
4. Dampak Keterlibatan Ayah.....	43
5. Keterlibatan Ayah Perspektif Islam	45

D. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kecerdasan Moral, Remaja dan Keterlibatan Ayah	48
E. Penelitian Terdahulu	52
F. Kerangka Berpikir	56
G. Hipotesis	57
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Jenis Penelitian	59
B. Identifikasi Variabel	59
C. Definisi Operasional	60
D. Populasi dan Sampel	61
1. Populasi	61
2. Sempel	62
E. Teknik Pengumpulan Data	65
F. Instrumen Penelitian	66
1. Skala Kecerdasan Moral	66
2. Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	69
3. Skala Keterlibatan Ayah	71
G. Validitas dan Reliabilitas	74
1. Validitas.....	74
2. Reliabilitas	75
H. Teknik Analisis Data	76
1. Analisis Deskriptif	77
2. Uji Asumsi Klasik	78
3. Uji Asumsi Hipotesis	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Pelaksanaan Penelitian	81
B. Data dan Subjek Penelitian	83
C. Hasil Penelitian	87
1. Deskripsi Kategori Data	87
2. Uji Normalitas	90
3. Uji Heteroskedastisitas	91
4. Uji Multikolinieritas	91

5. Uji Hipotesis	92
D. Pembahasan	96
1. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kecerdasan Moral Remaja di Kota Padang	96
2. Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja di Kota Padang	101
3. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Keterlibatan Ayah terhadap Kecerdasan Moral Remaja	107
BAB V PENUTUP	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penetrasi Internet di Indonesia Tahun 2022-2025	5
Tabel 1.2 Komposisi Penggunaan Internet Berdasarkan Generasi	5
Tabel 3.1 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Padang, 2025	62
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian	64
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Skala Kecerdasan Moral.....	68
Tabel 3.4 <i>Blueprint Skala Kecerdasan Moral</i>	69
Tabel 3.5 Alternatif Jawaban Skala Intensitas Media Sosial	70
Tabel 3.6 <i>Blueprint Skala Intensitas Media Sosial</i>	71
Tabel 3.7 Alternatif Jawaban Skala <i>Nurturant Fathering</i>	73
Tabel 3.8 <i>Blueprint Skala Nurturant Fathering</i>	74
Tabel 3.9 Norma Kategorisasi.....	78
Tabel 4.1 Distribusi Platform Media Sosial yang Digunakan Responden	85
Tabel 4.2 Distribusi Lama Penggunaan Media Sosial	86
Tabel 4. 3 Ringkasan Statistik Deskriptif.....	88
Tabel 4.4 Kategorisasi Intensitas Penggunaan Media Sosial	88
Tabel 4.5 Kategorisasi Keterlibatan Ayah	89
Tabel 4.6 Kategorisasi Kecerdasan Moral	89
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	90
Tabel 4.8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	91
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinieritas	92
Tabel 4. 10 Hasil Uji T	93
Tabel 4. 11 Hasil Uji F (ANOVA)	94
Tabel 4. 12 Hasil Koefisien Determinasi (<i>Model Summary</i>)	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	57
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	83
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Suku ayah	84