DINAMIKA *GRIEF* PADA ORANGTUA PASCA KEMATIAN ANAK DI KELURAHAN KURANJI KOTA PADANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

PUTRI WARDAH

NIM. 2215040173

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1448 H/2026

LEMBAR KEORISINILAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putri Wardah

NIM : 2215040173

Tempat/Tanggal Lahir : Dumai, 12 September 2003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang berjudul "Dinamika *Grief* pada Orangtua Pasca Kematian Anak" benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan hal tersebut sepenuhnya menjadu bagian tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran

Padang, 27 Agustus 2026

Saya yang menyatakan



Putri Wardah

2215040173

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul **"Dinamika *Grief* pada Orangtua Pasca Kematian Anak"**, disusun oleh Putri Wardah dengan NIM 2215040173, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke siding Munaqasyah.

Padang, 27 Agustus 2026

Disetujui olch:

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Dr. Murisal, S.Ag.,M.Pd	**Indah Andika Octavia, M.A**
NIP. 197212312007101001	**NIP. 199310162020122016**

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Dinamika *Grief* pada Orangtua Pasca Kematian Anak di Kelurahan Kuranji" yang disusun oleh Putri Wardah, NIM : 2215040173 yang disusun oleh Putri Wardah, NIM : 2215040173, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 10 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 22 September 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Murisal, S. Ag., M. Pd
NIP.197212312007101001

Penguji I	**Penguji II**
Dr. Wanda Fitri, M. Si	Mai Tiza Husna, M. Psi., Psikolog
NIP. 196912181995032001	NIP. 199305312020122019
Penguji III	**Penguji IV**
Dr. Murisal, S. Ag., M. Pd	Indah Andika Octavia, M.A
NIP.197212312007101001	NIP. 199310162020122016

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang

Dr. Sefriyono, S. Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

CS Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Skripsi berjudul **"Dinamika *Grief* pada Orangtua Pasca Kematian Anak di Kelurahan Kuranji Kota Padang",** disusun oleh Putri Wardah, NIM 2215040173, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Kematian anak merupakan peristiwa kehilangan yang dapat menimbulkan dampak psikologis mendalam bagi orangtua, seperti kesedihan, rasa bersalah, perubahan emosi, gangguan tidur, serta kesulitan menerima kenyataan kehilangan. Fenomena tersebut juga ditemukan berdasarkan wawancara awal yang menunjukkan adanya proses kedukaan yang mendalam dan perubahan dalam kehidupan sehari-hari orangtua setelah kehilangan anak. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk memahami dinamika *grief* pada orangtua pasca kematian anak.

Grief merupakan respons emosional yang kompleks terhadap berbagai peristiwa traumatis atau menyedihkan dalam hidup, termasuk kehilangan orang yang dicintai, perceraian, kehilangan pekerjaan, bencana, dan perubahan hidup yang signifikan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika *grief* pada orangtua yang berduka pasca kematian anak, khususnya ditinjau dari aspek *Denial, Anger, Bargaining, Depression,* dan *Acceptance*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan penelitian berjumlah dua pasang orangtua yang terdiri atas empat subjek primer dan dua subjek sekunder. Informan dipilih menggunakan teknik *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan *epoche*, reduksi fenomenologis, variasi imajinatif, serta sintesis makna dan esensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses *grief* pada orangtua pasca kematian anak ditandai dengan guncangan emosional dan ketidakpercayaan pada awal kehilangan, kemudian diikuti kesedihan, penyesalan, serta gejolak emosional. Kehilangan juga berdampak pada kondisi psikologis dan fisik orangtua, seperti berkurangnya semangat, banyak diam dan berpikir, gangguan tidur, berkurangnya nafsu makan, kelelahan, serta keluhan kesehatan. Proses kedukaan dilihat dari perubahan sesuai dengan kondisi dan pengalaman masing-masing orangtua. Seiring berjalannya waktu, orangtua mulai kembali menjalankan aktivitas sehari-hari dan secara bertahap mampu menerima kehilangan melalui kesabaran, keikhlasan, pemaknaan keagamaan, serta dukungan keluarga. Dukungan keluarga menjadi salah satu sumber kekuatan yang membantu orangtua dalam menghadapi kedukaan dan menyesuaikan diri dengan kehidupan setelah kehilangan.

Kata kunci: *Grief*, orangtua, kematian anak, fenomenologi.

ABSTRACT

The thesis titled **"Grief Dynamics in Parents Following the Death of a Child in Kuranji Urban Village, Padang City"** was authored by Putri Wardah (Student ID 2215040173) of the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang.

The death of a child is a loss that can inflict profound psychological impacts on parents, such as sorrow, guilt, emotional fluctuations, sleep disturbances, and difficulty accepting the reality of the loss. Preliminary interviews confirmed this phenomenon, revealing a process of deep grief and changes in the parents' daily lives following the loss. Consequently, this study was conducted to understand the dynamics of grief experienced by parents after the death of a child.

Grief is a complex emotional response to various traumatic or distressing life events, including the loss of a loved one, divorce, job loss, disasters, and other significant life changes. This study aims to examine the grief dynamics of bereaved parents following the death of a child, specifically through the lenses of Denial, Anger, Bargaining, Depression, and Acceptance.

The study employs a qualitative method with a phenomenological approach. The informants consisted of two couples, comprising four primary subjects and two secondary subjects, selected using snowball sampling. Data collection involved observation and interviews, while data analysis utilized *epoché*, phenomenological reduction, imaginative variation, and the synthesis of meaning and essence.

The results indicate that the grief process in parents following a child's death is characterized by emotional shock and disbelief at the onset of the loss, followed by sorrow, regret, and emotional turmoil. The loss also affects the parents' psychological and physical well-being, manifesting as a loss of vitality, withdrawal and rumination, sleep disturbances, reduced appetite, fatigue, and health complaints. The grieving process is viewed in terms of changes that align with each parent's specific circumstances and experiences. Over time, parents begin to resume their daily activities and gradually come to accept the loss through patience, acceptance, religious meaning-making, and family support. Family support serves as a source of strength, helping parents cope with grief and adjust to life after the loss.

Keywords: Grief, parents, child's death, phenomenology.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana, serta menjadi bagian dari proses pembelajaran dan pendewasaan diri penulis selama menempuh pendidikan di perguruan tinggi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa karya ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan, doa, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M. Pd selaku Rektor UIN Imam Bonjol Padang beserta segenap jajaran yang telah berupaya meningkatkan proses belajar mengajar di lingkungan UIN Imam Bonjol Padang dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di universitas ini.
2. Bapak Dr. Sefriyono, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama dan Ibu Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang penulis hormati.
3. Bapak Dr. Murisal, S. Ag., M. Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Dosen Pembimbing II yang penulis hormati. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat, arahan, serta bimbingan selama penulis menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Indah Andika Octavia, M.A sebagai Pembimbing Akademik (PA) yang telah berperan penting serta memberikan arahan kepada peneliti selama proses perkuliahan hingga penyusunan awal skripsi ini.
5. Segenap dosen Program Studi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah mendidik serta memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan, serta seluruh staf yang dengan sabar membantu dalam proses administrasi.
6. Teruntuk Superhero Bapak Muhammad Yassir Tanjung ayah saya yang berperan penting dalam biaya kuliah saya dengan penuh perjuangan keringat dan lelahnya pagi siang malam mengajar agar saya bisa selesai kuliah dan tidak merasakan kekurangan di perantauan
7. Teristimewa Ibu Rasilawana, S.Sy., M.M selaku ibu saya sebagai contoh dalam dunia pendidikan dan kehidupan. Memiliki jiwa semangat yang besar dan pantang menyerah dalam setiap kesulitan yang dihadapi, mengirimkan doa dan dukungan yang besar
8. Kepada diri penulis sendiri. Terimakasih sudah bertahan dan masih menjaga batasan dan aturan yang selama ini ditegakkan dalam kehidupan. Terimakasih untuk setiap makanan dan tempat baru yang diperjuangkan untuk memberi semangat besar dalam mengerjakan skripsi ini
9. Kepada keempat saudara penulis, Nurul Ilma, Ummi Fadhillah, Muhammad Fadhlan Abdhillah, dan Rahmah Asyifa terimakasih karna selalu mendengarkan keluh lelah yang dilalui dan memberi semangat, perhatian yang tiada henti

10. Kepada Serda Habib Firdaus, sebagai calon suami penulis, terimakasih karna senantiasa memberikan do'a, dukungan, semangat, perhatian serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini.
11. Kepada sahabat dan teman teman hebat, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih selalu ada disetiap suka duka dan tawa yang hangat selama ini. Semua kebaikan sahabat dan teman-teman semua takkan pernah saya lupakan
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah memberi waktu, nasihat, kemudahan, senyuman dan doa yang memberikan semangat kepada penulis disaat ingin menyerah. Terimakasih atas semua hal yang sudah diberikan dan akan selalu dikenang dalam doa dan kebaikan

DAFTAR ISI

COVER i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
LEMBAR KEORISINILAN iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI 10
BAB I ..... Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah 7
C. Batasan Masalah 7
D. Tujuan Penelitian 7
E. Manfaat Penelitian 7
F. Sistematika Penulisan…… ……8

BAB II
LANDASAN TEORI 9
A. Grief 9
1.Definisi *Grief* 9
2 Aspek-Aspek *Grief* ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.Faktor-faktor yang menyebabkan *Grief* ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Kematian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.Definisi Kematian ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.Kematian Menurut Psikologi ..... **Error! Bookmark not defined.**9
3.Kematian Menurut Al-Quran ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Kondisi Psikologis Orangtua yang Berduka ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Penelitian Relevan ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Kerangka Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III
METODOLOGI PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Informan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Teknik Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Teknik Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Teknik Keabsahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV
HASIL DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Proses Penelitian 38
B. Gambaran Informan ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

1. Guncangan Emosional dan Ketidakpercayaan Setelah Kehilangan..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Kesedihan, Penyesalan, dan Gejolak Emosional**Error! Bookmark not defined.**
3. Perubahan Kondisi Psikologis dan Fisik Setelah Kehilangan ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Pemaknaan Keagamaan dan Proses Menerima Kehilangan..... **Error! Bookmark not defined.**
5. Perubahan Aktivitas dan Cara Menghadapi Kedukaan**Error! Bookmark not defined.**
6. Dukungan Keluarga dalam Menghadapi Kehilangan**Error! Bookmark not defined.**
D. Triangulasi Sumber ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Triangulasi Waktu 66
F. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V
PENUTUP ..... Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan..... 73
B. Sarann. 76
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN