

**GAMBARAN RELIGIUSITAS MAHASISWI UNIVERSITAS
RIAU ALUMNI PESANTREN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Program Studi Psikologi Islam*



Oleh:

**WULAN RAMADHANI PITOPANG
NIM. 2215040171**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1448 H / 2026 M**

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Ramadhani Pitopang

NIM : 2215040171

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran Religiusitas Mahasiswa Universitas Riau Alumni Pesantren” adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan

Padang, 02 September 2026

Saya yang menyatakan

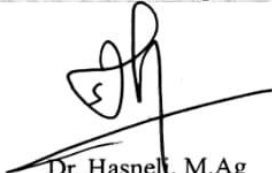


Wulan Ramadhani Pitopang

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Gambaran Religiusitas Mahasiswa Universitas Riau Alumni Pesantren” yang disusun oleh Wulan Ramadhani Pitopang, NIM : 2215040171, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 31 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
 Dr. Hasnel, M.Ag NIP. 196502221994032003	 Fadhilah, S.Psi, M.Pd.I NIP. 198011112006042002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Gambaran Religiusitas Mahasiswa Universitas Riau Alumni Pesantren" yang disusun oleh Wulau Ramadhani Pitopang, NIM 2215040171, telah diuji dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Jum'at, 18 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, September 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Hasneli M.Ag

NIP. 196502221994032003

Penguji I

Dr. Pismawenzi M.Ag

NIP. 197311132000032002

Penguji II

Indah Andika Octavia M.A

NIP. 199310162020122016

Penguji III

Dr. Hasneli M.Ag

NIP. 196502221994032003

Penguji IV

Fadnilah S.Psi. M.Pd.I

NIP. 19801112006042002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Sofriyuni S.Ag. M.Pd

NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Gambaran Religiusitas Mahasiswa Universitas Riau Alumni Pesantren**”, disusun oleh Wulan Ramadhani Pitopang NIM.2215040171, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Alumni pesantren yang melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi menghadapi lingkungan yang berbeda, lebih beragam, dan menuntut kemandirian dalam menjalankan kehidupan sehari-hari, termasuk kehidupan keagamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran religiusitas mahasiswi alumni pesantren di Universitas Riau, faktor yang memengaruhi religiusitas, serta perasaan yang muncul ketika terjadi perubahan religiusitas setelah menjadi mahasiswa. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus terhadap lima alumni pesantren yang dipilih melalui *snowball sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi, kemudian dianalisis melalui pengodean kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perubahan religiusitas paling terlihat pada praktik keagamaan, terutama berkurangnya ibadah sunnah dan keteraturan shalat wajib pada beberapa subjek. Sementara itu, keyakinan terhadap Allah dan ajaran Islam, pengalaman keagamaan, pengetahuan agama, serta sebagian penerapan nilai agama masih dipertahankan. Faktor yang memengaruhi meliputi perubahan lingkungan pendidikan dan sosial, kesibukan akademik dan keterbatasan waktu, dukungan sosial, serta kesadaran dan pengaturan diri. Perubahan tersebut menimbulkan rasa bersalah, penyesalan, sedih, malu, takut, dan tidak nyaman, tetapi ada juga rasa syukur dan perenungan terhadap kebesaran Allah. Penelitian menunjukkan bahwa religiusitas alumni pesantren mengalami perubahan terutama pada intensitas dan keteraturan praktik keagamaan, tetapi keterikatan terhadap agama masih tetap ditemukan.

Kata kunci: Religiusitas, Alumni pesantren, Mahasiswa, Dewasa awal

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan berjudul “Gambaran Religiusitas Mahasiswi Universitas Riau Alumni Pesantren”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju tatanan kehidupan yang terang benderang oleh ilmu pengetahuan.

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, nasehat serta dukungan dari berbagai pihak, hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta para wakil Dekan yang telah memberikan fasilitas, dan pelayanan akademik selama penulis menempuh pendidikan.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang senantiasa memberikan perhatian, arahan, dan dukungan kepada mahasiswa dalam proses akademik maupun menyelesaikan tugas akhir.

3. Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan kepada penulis sehingga dapat menjalani perkuliahan dengan baik sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen pembimbing Ibu Dr. Hasneli, M.Ag selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Fadhilah, S.Psi, M.Pd.I selaku dosen pembimbing II yang telah dengan penuh kesabaran, perhatian, dan ketulusan meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran, dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dan dedikasi yang telah diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt.
5. Kepada seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai dan pengalaman selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dedikasi, kesabaran, dan ketulusan dalam mendidik serta membimbing penulis sehingga memperoleh pengetahuan yang bermanfaat. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah swt.
6. Teristimewa kedua orang tua tercinta Bapak Yusri dan Ibu Hilda yang senantiasa selalu berdo'a, memberikan semangat, serta bantuan baik secara moril maupun materil yang selalu diberikan dengan tulus. Kepercayaan dan keyakinan yang mama dan papa berikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Tidak ada

ungkapan yang cukup untuk menggambarkan besarnya cinta dan jasa yang telah diberikan. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan balasan terbaik atas segala kebaikan, kesabaran, serta pengorbanan papa dan mama.

7. Saudara kandung tersayang kak Dinda dan Nabila serta nenek tersayang yang juga selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas kebersamaan, doa, dan motivasi yang telah diberikan.
8. Tante dan Pakde terhormat yang telah banyak membantu penulis secara materil sehingga penulis bisa menyelesaikan studi di UIN Imam Bonjol Padang. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan balasan yang terbaik atas segala kebaikan yang diberikan kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis yang telah membersamai perjalanan penulis dan meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah penulis dan memberi semangat serta saran dalam menyelesaikan penulisan skripsi. Terima kasih atas kebersamaan, canda, tawa, bantuan, serta pengalaman yang menjadi bagian berharga dalam perjalanan akademik.
10. Teman-teman seperjuangan program studi Psikologi Islam angkatan 2022 khususnya kelas PI E yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan sejak awal hingga akhir masa studi. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, cerita, kerja sama, dan tentunya kenangan indah selama perkuliahan kepada penulis

11. Seluruh narasumber yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam pengambilan data skripsi sampai dengan selesainya penulisan. Penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan, kerja sama, dan kontribusi yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dan diselesaikan dengan baik.
12. Semua pihak yang telah berkontribusi dan membantu dalam proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dukungan, serta kebaikan yang telah diberikan.

Padang, 02 September 2026

Penulis,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'W' followed by a horizontal line and a small loop.

Wulan Ramadhani Pitopang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Penjelasan Judul	9
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II	13
LANDASAN TEORI.....	13
A. Religiusitas	13
1. Pengertian Religiusitas.....	13
2. Aspek Religiusitas.....	14
3. Indikator Religiusitas	17
4. Religiusitas dalam Perspektif Islam	20
B. Perkembangan Keberagamaan pada Dewasa Awal.....	25
1. Pengertian Dewasa Awal	25
2. Ciri Perkembangan Keberagamaan Dewasa Awal	26
C. Penelitian Relevan	28

D. Kerangka Teoritik	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Teknik Analisis Data	38
F. Pemeriksaan dan Keabsahan Data.....	40
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Pelaksanaan Penelitian	43
B. Data Subjek Penelitian	45
C. Hasil Penelitian.....	49
BAB V.....	117
PENUTUP.....	117
A. Kesimpulan	117
DAFTAR PUSTAKA.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Pengambilan Data Wawancara dan Observasi Subjek A	47
Tabel 4. 2 Jadwal Pengambilan Data Wawancara dan Observasi Subjek M.....	47
Tabel 4. 3 Jadwal Pengambilan Data Wawancara dan Observasi Subjek S	47
Tabel 4. 4 Jadwal Pengambilan Data Wawancara dan Observasi Subjek R	48
Tabel 4. 5 Jadwal Pengambilan Data Wawancara dan Observasi Subjek D	48
Tabel 4. 6 Identitas Subjek Primer Penelitian	49
Tabel 4. 7 Identitas <i>Significant Other</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Seminar Proposal	127
Lampiran 2 SK Pembimbing	128
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 4 Guideline Wawancara	130
Lampiran 5 Verbatim Wawancara	132
Lampiran 6 Observasi	190
Lampiran 7 Kategorisasi	196
Lampiran 8 Verbatim Wawancara Informan	241
Lampiran 9 Surat Keterangan Mahasiswa Subjek	267
Lampiran 10 Bukti Monitoring Bimbingan Skripsi	268
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin	171
Lampiran 12 Dokumentasi Wawancara	272
Lampiran 13 <i>Informed Consent</i>	273