

**HUBUNGAN *PERCEIVED PEER PRESSURE* DAN
KONFORMITAS PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN
DENGAN *RELIGIOUS COMMITMENT* SEBAGAI VARIABEL
MODERATOR**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada Jurusan
Psikologi Islam*



Oleh:

NELLA ANISA

NIM. 2215040100

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1447 H/2026 M

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nella Anisa

NIM : 2215040100

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Perceived Peer Pressure* dan Konformitas Pada Santri di Pondok Pesantren dengan *Religious Commitment* sebagai Variabel Moderator”** merupakan karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 12 Agustus 2026


Nella Anisa

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Perceived Peer Pressure* dan Konformitas Pada Santri di Pondok Pesantren dengan *Religious Commitment* sebagai Variabel Moderator**” disusun oleh Nella Anisa, NIM 2215040100, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP.196912181995032001

Pembimbing II



Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

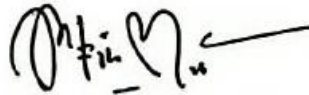
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan *Perceived Peer Pressure* dan Konformitas pada Santri di Pondok Pesantren dengan *Religious Commitment* sebagai Variabel Moderator” yang disusun oleh Nella Anisa, NIM : 2215040100, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Jum’at, 11 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 21 September 2026

Tim Penguji

Ketua



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP.196912181995032001

Penguji I



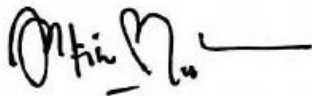
Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji II



Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Penguji III



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP.196912181995032001

Penguji IV



Indah Andika Octavia, M.A
NIP.199310162020122016

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setiyo, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “**Hubungan *Perceived Peer Pressure* dan Konformitas pada santri di pondok Pesantren dengan *Religious Commitment* sebagai Variabel Moderator**” disusun oleh Nella Anisa, NIM 2215040100, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Kehidupan sosial dalam lingkungan pondok pesantren memiliki intensitas interaksi yang tinggi dengan teman sebaya, sehingga pengaruh tekanan teman sebaya dapat menjadi salah satu faktor yang berkaitan dengan kecenderungan santri dalam menyesuaikan diri dengan kelompok. *Religious commitment* dianggap dapat menjadi salah satu aspek yang berkaitan dengan cara santri menghadapi pengaruh lingkungan sosialnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *perceived peer pressure* dan konformitas pada santri di pondok pesantren serta mengetahui peran *religious commitment* sebagai variabel moderator. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian sebanyak 283 santri Pondok Pesantren Sumatera Parabek Bukittinggi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *perceived peer pressure*, skala konformitas, dan skala *religious commitment*. Analisis data menggunakan uji korelasi spearman dan *moderated regression analysis* (MRA) untuk menguji peran *religious commitment* sebagai variabel moderator.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat kategorisasi *perceived peer pressure* rendah (52,3%). Kategorisasi tingkat konformitas sedang (78,8%), dan *religious commitment* juga berada pada kategorisasi sedang (50,2%). Hasil uji korelasi menunjukkan *perceived peer pressure* memiliki hubungan positif dan signifikan dengan konformitas, dengan nilai $r = 0,466$; $p = 0,000$. Sedangkan *perceived peer pressure* juga memiliki hubungan negatif dan signifikan dengan *religious commitment*, dengan nilai $r = -0,277$; $p = 0,000$. *Religious commitment* juga memiliki hubungan negatif dan signifikan dengan konformitas, dengan nilai $r = -0,129$; $p = 0,030$. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa *perceived peer pressure* berpengaruh signifikan terhadap konformitas dengan nilai $t = 2,961$; $p = 0,003$, namun *religious commitment* tidak berpengaruh signifikan secara langsung terhadap konformitas dengan nilai $t = 1,559$; $p = 0,120$. Secara simultan, hubungan kedua variabel signifikan dengan nilai $F = 30,462$, dengan $R Square = 0,239$. Namun hasil MRA menunjukkan bahwa hasil moderasi $XZ \rightarrow Y$ tidak signifikan dengan nilai $t = -1,655$; $p = 0,099$. Kesimpulannya, *religious commitment* tidak terbukti secara signifikan memoderasi hubungan antara *perceived peer pressure* dengan konformitas pada santri.

Kata kunci : *Perceived Peer Pressure*, Konformitas, *Religious Commitment*

ABSTRACT

*A thesis titled “**The Relationship between Perceived Peer Pressure and Conformity among Santri in Islamic Boarding Schools with Religious Commitment as a Moderator Variable**” was written by Nella Anisa, Student ID 2215040100, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.*

The social environment of Islamic boarding schools is characterized by a high intensity of interaction among peers, making peer pressure one of the factors potentially associated with santri's tendencies to conform to their groups. Religious commitment is considered one aspect that may be associated with how santri respond to influences from their social environment. This study aimed to examine the relationship between perceived peer pressure and conformity among santri in an Islamic boarding school and to investigate the role of religious commitment as a moderating variable. This study employed a quantitative approach with a correlational research design. A sample of 283 santri at Pondok Pesantren Sumatera Parabek Bukittinggi. Data were collected using scales measuring perceived peer pressure, conformity, and religious commitment. Data analysis was conducted using Spearman's correlation test and Moderated Regression Analysis (MRA) to examine the role of religious commitment as a moderating variable.

The results showed that the majority of respondents had a low level of perceived peer pressure (52.3%), while conformity was predominantly at a moderate level (78.8%), and religious commitment was also predominantly at a moderate level (50.2%). The correlation analysis indicated that perceived peer pressure had a positive and significant relationship with conformity ($r = 0.466$; $p = 0.000$). Perceived peer pressure also had a negative and significant relationship with religious commitment ($r = -0.277$; $p = 0.000$). Furthermore, religious commitment had a negative and significant relationship with conformity ($r = -0.129$; $p = 0.030$). The regression analysis showed that perceived peer pressure had a significant effect on conformity ($t = 2.961$; $p = 0.003$), whereas religious commitment did not have a significant direct effect on conformity ($t = 1.559$; $p = 0.120$). Simultaneously, the regression model was significant ($F = 30.462$), with an R^2 value of 0.239. However, the MRA results indicated that the interaction effect of perceived peer pressure and religious commitment on conformity ($XZ \rightarrow Y$) was not significant ($t = -1.655$; $p = 0.099$). Therefore, religious commitment was not found to significantly moderate the relationship between perceived peer pressure and conformity among santri.

Keywords: *Perceived Peer Pressure, Conformity, Religious Commitment*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'aalamiin, segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan pertolongan dan izin dari-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Perceived peer Pressure* dan Konformitas pada santri di Pondok Pesantren dengan *Religious Commitment* sebagai variabel Moderator”. Tidak lupa pula salawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Selesainya penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari banyak pihak. Maka, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang teramat serta ingin mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, wakil dekan beserta jajaran karyawan dan karyawan.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam.
3. Kepada Ibu Indah Andika Octavia, MA sebagai dosen penasihat akademik
4. Kepada Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si sebagai pembimbing I dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A sebagai pembimbing II, penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, bimbingan serta kepercayaan yang diberikan sehingga membuat penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga setiap kebaikan dibalas dengan kebaikan yang berlipat ganda oleh Allah SWT, *Aamiin*.
5. Kepada Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing *expert judgement*.

6. Kepada seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala motivasi dan ilmu yang telah diberikan.
7. Kepada Santri Pondok Pesantren Sumatera Parabek Bukittinggi yang menjadi responden, terima kasih atas kesediaannya untuk mengisi skala penelitian ini.
8. Teruntuk kedua sumber cinta dan kasih bagi penulis, yaitu Papa Junaidi dan Ibunda Yenti Murni yang selalu mengusahakan segalanya dan tak henti dalam mendoakan kelancaran untuk segala kemudahan dalam perjalanan penulis selama 22 tahun ini. Ketulusan, dukungan, kepercayaan, motivasi serta nasihat yang diberikan akan selalu menjadi penuntun dalam setiap langkah hidup penulis. Meskipun papa dan bunda tidak berkesempatan untuk menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, namun berhasil menghantarkan penulis sampai menyandang gelar sarjana. Skripsi ini merupakan persembahan kecil sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih atas segala cinta, kasih dan pengorbanan yang telah diberikan.
9. Kepada kedua adik penulis, Tiara Putri dan Tsamara Ufairah Azka. Terima kasih untuk doa serta semangat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kepada seluruh keluarga besar yang biasa penulis panggil Kakek, Ayah, Umi, Om, Tante, Angku serta abang, kakak dan Adik sepupu yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dan dukungan kepada penulis.

11. Kepada teman-teman penulis yang telah menemani dan membantu dalam proses perkuliahan, terutama kepada teman-teman Solid, Anjelina Nadya Suryadi, S.H., Faradisha Adisty, S.Psi., Hanifah Ramadani, S.Psi., Maimunah Lubis, dan Azharya Fatimah Qohary, yang senantiasa memberikan semangat, mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan selalu ada untuk penulis baik dalam suka maupun duka.
12. *Last but not least*, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Nella Anisa. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang diam-diam telah berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini, untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan, dan berbahagialah dimanapun kamu berada. Semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikeelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

Padang, 12 Agustus 2026



Nella Anisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Batasan Masalah.....	15
D. Tujuan Penelitian.....	16
E. Manfaat Penelitian.....	16
1. Manfaat Teoritis	16
2. Manfaat Praktis	17
F. Sistematika Penulisan.....	17
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Konformitas.....	19
1. Pengertian Konformitas.....	19
2. Aspek-Aspek konformitas.....	21
3. Faktor Yang Memengaruhi Konformitas	21
4. Konformitas Dalam Pandangan Islam.....	24
B. <i>Perceived Peer Pressure</i>	26
1. Pengertian <i>Perceived Peer Pressure</i>	26
2. Aspek-Aspek <i>Perceived Peer Pressure</i>	28
3. Faktor Yang Memengaruhi <i>Perceived Peer Pressure</i>	30
4. <i>Perceived Peer Pressure</i> Dalam Pandangan Islam	31
C. <i>Religious Commitment</i>	32
1. Pengertian <i>Religious Commitment</i>	32

2.	Aspek-Aspek <i>Religious Commitment</i>	35
3.	Faktor Yang Memengaruhi <i>Religious Commitment</i>	36
4.	<i>Religious Commitment</i> Dalam Pandangan Islam	37
D.	Hubungan <i>Perceived Peer Pressure</i> Dan Konformitas Dengan <i>Religious Commitment</i> Sebagai Variabel Moderator	40
E.	Penelitian Relevan	43
F.	Kerangka Konseptual	49
G.	Hipotesis.....	51
BAB III METODE PENELITIAN		52
A.	Jenis Penelitian	52
B.	Identifikasi Variabel	52
1.	Variabel Bebas (X).....	52
2.	Variabel Terikat (Y)	53
3.	Variabel Moderator (Z)	53
C.	Definisi Operasional Variabel	53
1.	<i>Perceived Peer Pressure</i>	54
2.	Konformitas.....	54
3.	<i>Religious Commitment</i>	54
D.	Populasi Dan Sampel	55
1.	Populasi	55
2.	Sampel	55
E.	Teknik Pengumpulan Data	57
1.	Skala <i>Perceived Peer Pressure</i>	59
2.	Skala Konformitas.....	59
3.	Skala <i>Religious Commitment</i>	60
F.	Uji Instrumen Penelitian.....	61
1.	Jenis Instrumen.....	61
2.	Uji Validitas	61
3.	Uji Reliabilitas.....	64
G.	Teknik Analisis Data.....	65
1.	Kategorisasi Variabel	66
2.	Uji Asumsi Prasyarat	66
3.	Uji Hipotesis.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		69

A. Pelaksanaan Penelitian	69
B. Deskripsi Subjek Penelitian	71
C. Hasil Penelitian	73
1. Kategorisasi Variabel	73
2. Uji Asumsi Prasyarat	80
3. Uji Hipotesis	82
D. Pembahasan	85
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Koseptual	51
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Isaac dan Michael.....	56
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban Skala <i>Likert</i>	58
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Perceived Peer Pressure</i> Sebelum Uji Coba	59
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Skala Konformitas Sebelum Uji Coba	60
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Religious Commitment</i> Sebelum Uji Coba.....	60
Tabel 3. 6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Perceived Peer Pressure</i> Setelah Uji Coba.....	62
Tabel 3. 7 <i>Blueprint</i> Skala Konformitas Setelah Uji Coba	63
Tabel 3. 8 <i>Blueprint</i> Skala <i>Religious Commitment</i> Setelah Uji Coba	63
Tabel 3. 9 Indeks Batas Nilai Reliabilitas	64
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas Skala <i>Perceived Peer Pressure</i>	65
Tabel 3. 11 Uji Reliabilitas Skala Konformitas	65
Tabel 3. 12 Uji Reliabilitas Skala <i>Religious Commitment</i>	65
Tabel 3. 13 Tingkat Kategorisasi	66
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Subjek	71
Tabel 4. 2 Usia Subjek	72
Tabel 4. 3 Kelas Asal Subjek	73
Tabel 4. 4 Tingkat Kategorisasi Variabel.....	73
Tabel 4. 5 Rangkuman Statistik Skala <i>Perceived Peer Pressure</i>	74
Tabel 4. 6 Kategorisasi <i>Perceived Peer Pressure</i>	75
Tabel 4. 7 Rangkuman Statistik Skala Konformitas	77
Tabel 4. 8 Kategorisasi Konformitas.....	78
Tabel 4. 9 Rangkuman Statistik Skala <i>Religious Commitment</i>	79
Tabel 4. 10 Kategorisasi <i>Religious Commitment</i>	80
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	81

Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas.....	81
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	82
Tabel 4. 14 Hasil Uji F	83
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Moderasi (MRA)	83
Tabel 4. 16 Hasil Uji Determinasi <i>R Square</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Seminar Proposal.....	110
Lampiran 2 SK Pembimbing.....	111
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian	112
Lampiran 4 Surat Izin Uji Coba Penelitian	113
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 6 Lembar Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	117
Lampiran 7 Skala Uji Coba Penelitian	118
Lampiran 8 Tabulasi Data Uji Coba <i>Perceived Peer Pressure</i>	124
Lampiran 9 Tabulasi Data Uji Coba Konformitas	125
Lampiran 10 Tabulasi Data Uji Coba <i>Religious Commitment</i>	126
Lampiran 11 Validitas dan Reliabilitas Uji Coba <i>Perceived Peer Pressure</i>	127
Lampiran 12 Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Konformitas	128
Lampiran 13 Validitas dan Reliabilitas Uji Coba <i>Religious Commitment</i>	131
Lampiran 14 Skala Penelitian	132
Lampiran 15 Tabulasi Data Penelitian <i>Perceived Peer Pressure</i>	138
Lampiran 16 Tabulasi Data Penelitian Konformitas.....	141
Lampiran 17 Tabulasi Data Penelitian <i>Religious Commitment</i>	144
Lampiran 18 Uji Normalitas	147
Lampiran 19 Uji Multikolinearitas.....	147
Lampiran 20 Uji Heteroskedastisitas	147
Lampiran 21 Uji Hipotesis	148
Lampiran 22 Kategorisasi Variabel.....	149
Lampiran 23 Bukti Izin Skala	151
Lampiran 24 Lembar Konsul / Bukti Bimbingan.....	154

Lampiran 25 Hasil Uji Turnitin.....	156
-------------------------------------	-----