HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN *LEARNED HELPLESSNES* PADA PEDAGANG KAKI LIMA DI KOTA PADANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Usuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Disusun Oleh:

ASHA DEWITRI

2215040218

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG

1448 H/ 2026 M

LEMBARAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asha Dewitri

NIM :2215040218

Manyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan judul **"Hubungan *Adversity Quotient* Dengan *Learned Helplessnes* Pada Pedagang Kaki Lima Di Kota Padang"** adalah hasil darikarya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar skripsi sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya tulis orang lain yang telah dituliskan sumber danpenulis sesuai kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelangaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 03 September 2026

Saya yang menyatakan



Asha Dewitri

2215040218

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **"Hubungan *Adversity Quotient* Dengan *Learned Helplessnes* Pada Pedagang Kaki Lima Di Kota Padang"** yang disususn oleh Asha Dewitri dengan NIM 2215040218, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ussuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi peryaratan ilmiah, dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah, demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 3 September 2026

Disetujui Oleh

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Wanda Fitri, M.Si	**Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I**
NIP : 196912181995032001	**NIP : 198011112006042002**

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Hubungan *Adversity Quotient* Dengan *Learned Helplessnes* Pada Pedagang Kaki Lima Di Kota Padang" yang disusun oleh Asha Dewitri, NIM : 2215040218, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Usuhuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, Pada hari Kamis 17 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 21 September 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I

Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji II

Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Penguji III

Dr. Wanda Fitri, M. Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV

Padhilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Usuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang

Dr. Sofiyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Skripsi dengan judul **"Hubungan *Adversity Quotient* Dengan *Learned Helplessnes* Pada Pedagang Kaki Lima Di Kota Padang"** yang disusun oleh Asha Dewitri, NIM : 2215040218, Program Sudi Psikologi Islam, Fakultas Usuhuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh berbagai tantangan yang dihadapi pedagang kaki lima, seperti pendapatan tidak menentu, persaingan, perubahan jumlah pembeli, kondisi cuaca, dan keterbatasan lokasi berjualan. Kemampuan dalam menghadapi kesulitan berkaitan dengan *Adversity Quotient*, sedangkan persepsi terhadap ketidakberdayaan berkaitan dengan *Learned Helplessness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Adversity Quotient* dengan *Learned Helplessness* pada pedagang kaki lima di Kota Padang. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel berjumlah 96 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala *Adversity Quotient* dan *Learned Helplessness* dengan skala Likert dan dianalisis menggunakan korelasi *Spearman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan *Adversity Quotient* berada pada kategori tinggi sebesar 91,67% dan sedang sebesar 8,33%. Sedangkan *Learned Helplessness* berada pada kategori sedang sebesar 57,29% dan tinggi sebesar 42,71%.Hasil uji korelasi menunjukkan r_s = 0,197 dengan p = 0,054 (p > 0,05), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *Adversity Quotient* dengan *Learned Helplessness* pada pedagang kaki lima di Kota Padang. Hubungan yang ditemukan memiliki arah positif dengan kekuatan sangat lemah.

Kata Kunci: *Adversity Quotient, Learned Helplessness*, Pedagang Kaki Lima.

ABSTRACT

The thesis entitled ***"The Relationship between Adversity Quotient and Learned Helplessnes among Street Vendors in Padang City"*** *was written by Asha Dewitri, Student NIM 2215040218, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. This study was motivated by various challenges faced by street vendors, such as uncertain income, competition, changes in the number of customers, weather conditions, and limited selling locations. The ability to deal with difficulties is related to Adversity Quotient, while perceptions of helplessness are related to Learned Helplessness. This study aimed to examine the relationship between Adversity Quotient and Learned Helplessness among street vendors in Padang. This study used a quantitative approach with a correlational design. The sample consisted of 96 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using Adversity Quotient and Learned Helplessness scales with a Likert scale and analyzed using Spearman's rho correlation. The the high category at 42.71%, while Adversity Quotient was in the high category at 91.67% and the moderate category at 8.33%. And the results showed that Learned Helplessness was in the moderate category at 57.29%.The correlation analysis showed* $r_s = 0.197$ *with* $p = 0.054$ *(*$p > 0.05$*), indicating that there was no significant relationship between Adversity Quotient and Learned Helplessness among street vendors in Padang. The relationship was positive and very weak.*

Keywords: Adversity Quotient, Learned Helplessness, Street Vendors.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi robbil'alamin, segala puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan *Adversity Quotient* Dengan *Learned Helplessnes* Pada Pedagang Kaki Lima Di Kota Padang**"**. Sholawat dan salam tak lupa pula kita panjatkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Sehinga skripsi ini dapat disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Universitas Imam Bonjol Padang. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari arahan, pengajaran, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis sangat berterimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Bapak Dr. Sefriyono, S.Ag, M.Pd beserta Wakil Dekan, jajaran pimpinan fakultas seta staff tata usaha yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan fasilitas sehinga membantu kelancaran proses administrasi yang membuat penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam Ibu Hj. Dr. Dewi Fitriana M.Psi, Psikolog dan sekretaris prodi Ibu Sartika Fortuna Ihsan, M.Ag yang telah memberikan arahan, dukungan, motivasi, serta membantu dan memfasilitasi penulis selama proses perkuliahan hingga penyelesaian studi.
3. Ibu Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan hingga menyelesaikan perkulihan ini
4. Ibu Dr. Wanda Fitri, M. Si selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi.,

M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing II yang penuh keikhlasan telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi penulis.

5. Teristimewa dan yang paling penulis cintai, kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, kasih sayang, dan semangat terbesar dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala cinta, doa, perhatian, pengorbanan, kesabaran, serta dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis sejak awal hingga mampu menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya pengorbanan Papa dan Mama dalam setiap perjalanan hidup penulis. Terima kasih karena selalu percaya kepada penulis, tetap memberikan semangat ketika penulis merasa lelah dan ingin menyerah, serta selalu mendoakan setiap langkah yang penulis tempuh. Segala pencapaian yang penulis raih hingga saat ini tidak terlepas dari doa, perjuangan, dan kasih sayang Papa dan Mama. Semoga skripsi ini dapat menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih dan kebanggaan penulis kepada Papa dan Mama atas segala yang telah diberikan.

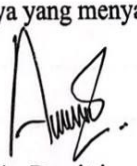
6. Untuk Kakak Widya Enda Putri, dan adik penulis, Muhammad Aidil Akbar, yang senantiasa memberikan dukungan, doa, semangat, serta kasih sayang kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Dan terakhir penulis ucapkan kepada diri sendiri yang telah berusaha terima kasih karena telah bertahan dan berjuang hingga sejauh ini. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah di tengah berbagai kesulitan, kelelahan, keraguan, dan tantangan yang dihadapi selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih

karena tetap berusaha melangkah, meskipun terkadang harus berjalan dengan penuh rasa lelah dan ketidakpastian. Terima kasih telah bertahan, berusaha, dan tidak menyerah sampai akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran, masukan serta kritik yang membangun guna perbaikan di masa mendatang, penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak, terutama kepada penulis sendiri.

Padang, 03 September 2026
Saya yang menyatakan



Asha Dewitri
2215040218

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
ABSTRAK iv
KATA PAENGANTAR v
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Batasan Masalah 8
D. Tujuan Penelitian 9
E. Manfaat Penelitian 9
F. Sistematika Penelitian 10
BAB II KAJIAN PUSTAKA 11
A. *Learned Helplessnes* 11
1. Pengertian *Learned Helplessnes* 11
2. Dimensi- dimensi *Learned Helplessnes* 12
3. Faktor-faktor *Learned Helplessnes* 13
4. Karakteristik *Learned Helplessnes* 14
B. *Adversity Quotient* 15
1. Pengertian *Adversity Quotient* 15
2. Dimensi- dimensi *Adversity Quotient* 17
3. Faktor-faktor *Adversity Quotient* 19

4. Karakteristik *Adversity Quotient* 23
C. Dinamika Pedagang Kaki Lima 25
D. Dinamika Hubungan antara Variabel 26
E. Penelitian Relevan 27
F. Kerangka Konseptual 34
G. Hipotesis 35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 36
A. Jenis Penelitian 36
B. Identifikasi Variabel Penelitian 37
C. Defenisi Operasional Penelitian 37
D. Populasi dan Sampel 38
1. Populasi 39
2. Sampel 40
E. Teknik Pengumpulan data 42
F. Instrumen Penelitian 44
1. Skala *Adversity Quotient* 45
2. Skala *learned helplessness* 46
G. Validitas dan Reabilitas 46
1. Validitas 46
2. Reabilitas 50
H. Teknik Analisis Data 51
1. Kategorisasi Variabel 52
2. Uji Normalitas 53
3. Uji Linearitas 53
4. Uji Hipotesisi 54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN 55
A. Pelaksanaan Penelitian 55
B. Gambaran Penelitian 56
C. Hasil Penelitian 58

D. Pembahasan 66
BAB V PENUTUP 68
A. Kesimpulan 68
B. Saran 69
DAFTARPUSTAKA 72
LAMPIRAN 77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah pekerja Sektor Informal kota Padang 2025 40
Tabel 3.2 Tabel Skala Model Likert 44
Tabel 3.3 Blueprint *Adversity Quotient* Sebelum Uji Coba Beda Daya Aitem..
..... 45
Tabel 3.4 Blueprint *Learned Helplessness* Sebelum Uji Coba Beda Daya Aitem
..... 46
Tabel 3.5 Blueprint *Adversity Quotient* Setelah Uji Coba Beda Daya Aitem ....
..... 48
Tabel 3.6 Blueprint *Learned Helplessness* Setelah Uji Coba Beda Daya Aitem
..... 49
Tabel 3.7 Hasil Uji reabilitas skala *Adversity Quotient* 51
Tabel 3.8 Hasil Uji reabilitas skala *Learned Helplessness* 51
Tabel 3.9 Rumus Kategorisasi Data..... 53
Tabel 4.1 Deskripsi Persentase Subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin. 57
Tabel 4.2 Deskripsi subjek penelitian berdasarkan usia 57
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan 58
Tabel 4. 4 Rumusan Kategorisasi 59
Tabel 4.5 Rangkuman Statistik Skala *Adversity Quotient* 60
Tabel 4.6 Kategorisasi data skala *Adversity Quotient* 60
Tabel 4.7 Rangkuman Statistik Skala *Learned Helplessness* 61
Tabel 4.8 Kategorisasi data skala *Learned Helplessness*..... 62
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas skala *Adversity Quotient* dan *Learned Helplessness One Sample Klomorow-Swirnov* 62
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas skala *Adversity Quotient* dengan *Learned Helplessness* .....
..... 64
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis skala *Adversity Quotient* dengan *Learned Helplessness* 65

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Konseptual..... 34

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Seminar Proposal 78
Lampiran 2 SK Pembimbing 79
Lampiran 3 Surat Pengesahan *Expert Judement* 80
Lampiran 4 Surat Izin Uji Coba Penelitian 81
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian 82
Lampiran 6 Permohonan Pengunaan Skala 83
Lampiran 7 Skala Uji Coba Penelitian 84
Lampiran 8 Tabulasi Uji Coba Penelitian 89
Lampiran 9 Uji Reabilitas Variabel *Adversity Quostient* Sebelum aitem gugur 91
Lampiran 10 Uji Reabilitas Variabel *Learned Helplessness* Sebelum aitem gugur 92
Lampiran 11 Uji Reabilitas Variabel *Adversity Quostient* Setelah aitem gugur 93
Lampiran 12 Uji Reabilitas Variabel *Learned Helplessness* Setelah aitem gugur 94
Lampiran 14 Skala Penelitian 95
Lampiran 15 Tabulasi data Penelitian 98
Lampiran 16 Hasil Kategosi Sasi Variabel 100
Lampiran 17 Haisl Uji normalitas 100
Lampiran 18 Hasil Uji Liniearitas 101
Lampiran 19 Hasil Hipotesisi 101
Lampiran 20 Dokumentasi Uji Coba Penelitian 102
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian 105
Lampiran 22 Hasil Turnitin 108