

**GAMBARAN *GRIT* PADA MAHASISWA UIN IMAM BONJOL  
YANG PEKERJA PARUH WAKTU**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Sebagai Salah  
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

**NOVITA RAHMANIA**

**NIM.2215040168**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULLUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1448 H / 2026 M**

## LEMBAR KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Rahmania

NIM : 2215040168

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang berjudul "GAMBARAN *GRIT* PADA MAHASISWA UIN IMAM BONJOL PADANG yang Pekerja Paruh Waktu" merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penulisan karya ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh dengan kesadaran.

Padang, 27 juli 2026  
Menyatakan,  
  
NOVITA RAHMANIA



## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul "GAMBARAN *GRIT* PADA MAHASISWA UIN IMAM BONJOL YANG PEKERJA PARUH WAKTU" yang disusun oleh Novita Rahmania, NIM 2215040168, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 27 Juli 2026

Disetujui Oleh

**Pembimbing 1**



**Dr. Wanda Fitri, M.Si**  
NIP.196912181995032001

**Pembimbing 2**



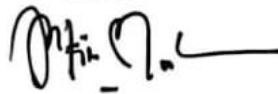
**Indah Andika Octavia, M.A**  
NIP. 199310162020122016

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “GAMBARA *GRIT* PADA MAHASISWA UIN IMAM BONJOL PADANG YANG PEKERJA PARUH WAKTU” yang disusun oleh Novita Rahmania, NIM : 2215040168, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Jum'at, 18 September 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 21 September 2026

**Tim Penguji**  
**Ketua**



Dr. Wanda Fitri, M. Psi  
NIP. 196912181995032001.

**Penguji I**



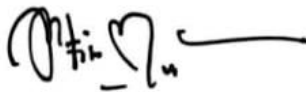
Dr. Hj. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog  
NIP. 197410012008012016

**Penguji II**



Nur' Aisyah Yusri, S. Ag., M.Si  
NIP. 197501162005012005

**Penguji III**



Dr. Wanda Fitri, M. Psi  
NIP. 196912181995032001

**Penguji IV**



Indah Andika Octavia, M.A  
NIP. 199310162020122016

**Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama**  
**UIN Imam Bonjol Padang**



Dr. Setiyo, S. Ag., M. Pd  
NIP. 197012302006041007

## ABSTRAK

Skripsi berjudul “**GAMBARAN *GRIT* PADA MAHASISWA UIN IMAM BONJOL YANG PEKERJA PARUH WAKTU**”, disusun oleh Novita Rahmania, NIM 2215040168, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Mahasiswa yang bekerja paruh waktu menghadapi tuntutan akademik dan pekerjaan secara bersamaan, sehingga membutuhkan *grit*. *Grit* merupakan psikologis yang mencerminkan kemampuan individu untuk konsisten terhadap minat, tetap fokus, dan terus berupaya dalam menjalani tujuan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *grit* pada mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang yang bekerja paruh waktu, khususnya ditinjau dari aspek *consistency of interest* dan *perseverance of effort*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan penelitian ini berjumlah 6 mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang. Informan penelitian dipilih menggunakan teknik *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan *epoche*, reduksi fenomenologis, variasi imajinatif, sintesis warna dan esensi. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

Hasil penelitian *grit* pada mahasiswa pekerja paruh waktu tampak melalui kedua aspek tersebut. Hal ini terlihat dari kemampuan informan mempertahankan tujuan utama untuk menyelesaikan pendidikan. Sementara itu, aspek *perseverance of effort* yang juga baik, yang ditandai dengan kemampuan informan untuk terus berusaha menyelesaikan tugas akademik, mengatur waktu antara kuliah dan pekerjaan, menghadapi kelelahan, serta mencari strategi ketika mengalami hambatan.

**Kata kunci:** *Grit*, mahasiswa, pekerja paruh waktu

## **ABSTRACT**

*This thesis, titled "An Overview of Grit Among Part-Time Working Students at UIN Imam Bonjol," was authored by Novita Rahmania (Student ID 2215040168) from the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang.*

*Students who work part-time face simultaneous academic and work-related demands, thereby requiring grit. Grit is a psychological trait reflecting an individual's ability to maintain consistent interests, stay focused, and persist in pursuing long-term goals. This study aims to examine the nature of grit among part-time working students at UIN Imam Bonjol Padang, specifically focusing on the aspects of consistency of interest and perseverance of effort.*

*The study employs a qualitative method with a phenomenological approach. The participants consisted of six students from UIN Imam Bonjol Padang, selected using the snowball sampling technique. Data collection involved observation and interviews. Data analysis utilized epoché, phenomenological reduction, imaginative variation, and the synthesis of meanings and essences. Data validity was ensured through source triangulation and technique triangulation.*

*The findings regarding grit among part-time working students are evident through these two aspects. This is demonstrated by the participants' ability to maintain their primary goal of completing their education. Meanwhile, the aspect of "perseverance of effort" was also strong, characterized by the participants' ability to persist in completing academic tasks, manage time between classes and work, cope with fatigue, and devise strategies when encountering obstacles.*

**Keywords:** *Grit, students, part-time worker*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Gambaran *Grit* pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu UIN Imam Bonjol Padang”** dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana S1 pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad saw., teladan dalam keteguhan, kesabaran, dan keikhlasan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis juga menemukan berbagai hambatan. Namun, alhamdulillah berkat bantuan dan do’a dari berbagai belah pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu tanpa mengurangi rasa hormat, penulis ingin menyampaikan Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah memberi dukungan baik materil maupun moril dalam penyelesaian skripsi ini kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor UIN Imam Bonjol Padang beserta segenap jajaran yang telah berupaya meningkatkan proses belajar mengajar di lingkungan UIN Imam Bonjol Padang dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di universitas ini.

2. Bapak Dr. Sefriyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama dan Ibu Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang penulis hormati.
3. Ibu Dr. Wanda Fitri M.Si. selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Dosen Pembimbing II yang penulis hormati. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat, arahan, serta bimbingan selama penulis menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Reza Fahmi, M.A sebagai Pembimbing Akademik (PA) yang telah berperan penting serta memberikan arahan kepada peneliti selama proses perkuliahan hingga penyusunan awal skripsi ini.
5. Segenap dosen Program Studi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah mendidik serta memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan, serta seluruh staf yang dengan sabar membantu dalam proses administrasi.
6. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua penulis Ayahanda (Maswandi) Ibunda tercinta (Nikmah) erima kasih atas setiap doa, pengorbanan, dan cinta yang tak pernah berhenti. Terima kasih juga karena tetap berjuang untuk sembuh dan bertahan, meski tidak selalu mudah. Jika hari ini penulis mampu sampai di titik ini, ada doa dan perjuangan kalian di setiap langkahnya. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, kekuatan, dan umur yang penuh keberkahan. Terima kasih telah menjadi rumah dan alasan penulis untuk terus melangkah.

7. Kepada ketiga saudaraku terima kasih atas doa, perhatian, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.
8. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih telah hadir di setiap suka dan duka, menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan lelah selama perjalanan ini. Kebersamaan, dukungan, dan perjuangan yang kita lalui bersama akan selalu menjadi bagian yang indah dan penulis syukuri.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan, dan kebaikan selama perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini. Sekecil apa pun bantuan yang diberikan, bagi penulis semuanya memiliki arti dan menjadi bagian dari perjalanan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Dan untuk diri penulis sendiri. Terima kasih telah bertahan di hari-hari yang tidak mudah, tetap melangkah saat ingin menyerah, dan tetap percaya meski berkali-kali diragukan oleh diri sendiri. Terima kasih untuk setiap air mata, doa, dan lelah yang akhirnya membawa penulis sampai di titik ini. Hari ini, semua yang pernah terasa berat menjadi saksi bahwa kamu berhasil. Terima kasih sudah memilih untuk tidak menyerah.

Padang, 24 September 2026



NOVITA RAHMANIA

## DAFTAR ISI

|                                                                |            |
|----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR KEORISINILAN .....</b>                               | <b>ii</b>  |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                            | <b>iii</b> |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI .....</b>                            | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                           | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                     | <b>vii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                  | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                                        | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                                       | 6          |
| C. Batasan Masalah.....                                        | 6          |
| D. Tujuan Penelitian .....                                     | 7          |
| E. Manfaat Penelitian .....                                    | 7          |
| F. Penjelasan Judul .....                                      | 7          |
| G. Sistematika Penulisan .....                                 | 9          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>                             | <b>10</b>  |
| A. <i>Grit</i> .....                                           | 10         |
| 1. Defenisi <i>Grit</i> .....                                  | 10         |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Grit</i> .....           | 12         |
| 4. <i>Grit</i> Menurut Pandangan Islam .....                   | 13         |
| B. Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu.....                          | 16         |
| 1. Pengertian Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu .....              | 16         |
| 2. Faktor Yang Menyebabkan Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu ..... | 17         |
| C. Penelitian Terdahulu .....                                  | 21         |
| D. Kerangka Konseptual .....                                   | 26         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                         | <b>28</b>  |
| A. Jenis Penelitian.....                                       | 28         |
| B. Lokasi Penelitian .....                                     | 31         |
| C. Informan Penelitian .....                                   | 32         |
| E. Teknik Analisis Data .....                                  | 36         |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| F. Teknik Keabsahan Data .....           | 37        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>39</b> |
| A. Proses Penelitian .....               | 39        |
| B. Gambaran Informan .....               | 39        |
| C. Hasil Temuan Penelitian .....         | 47        |
| D. Pembahasan.....                       | 60        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>               | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 68        |
| B. Saran.....                            | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>70</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>75</b> |