BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai peran ganda ibu rumah tangga penggali emas dalam meningkatkan kesejahteraan ekonomi keluarga di Nagari Pakan Rabaa Tengah, Kabupaten Solok Selatan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Bentuk dan Pelaksanaan Peran Ganda

   Ibu rumah tangga penggali emas menjalankan peran ganda, yaitu sebagai pengelola rumah tangga sekaligus pencari nafkah tambahan, melalui pengaturan waktu yang ketat antara pekerjaan domestik dan aktivitas penggalian emas. Peran ganda ini merupakan bentuk adaptasi terhadap kebutuhan ekonomi keluarga sekaligus wujud tanggung jawab yang mereka emban tanpa mengorbankan salah satu peran.

2. Kontribusi terhadap Kesejahteraan Ekonomi Keluarga

   Pendapatan dari penggalian emas memberikan kontribusi nyata terhadap pemenuhan kebutuhan pangan, sandang, tempat tinggal, dan pendidikan anak, serta memperkuat stabilitas ekonomi keluarga. Meski demikian, sebagian kecil informan dengan hasil tambang yang tidak menentu belum merasakan peningkatan kesejahteraan yang signifikan.

3. Faktor-Faktor Pendorong Ibu Rumah Tangga melaksanakan peran ganda sebagai pengganti emas

   Pelaksanaan peran ganda didorong oleh faktor ekonomi (ketidakcukupan pendapatan suami), faktor struktural (keterbatasan lapangan kerja formal dan

UIN IMAM BONJOL PADANG

pendidikan), dukungan sosial-budaya masyarakat setempat, serta motivasi individual untuk menjamin pendidikan anak dan kemandirian ekonomi.

4. Pengaruh Peran Ganda terhadap Kondisi Kesehatan

   Peran ganda berpengaruh terhadap kondisi kesehatan fisik dan psikologis informan, berupa kelelahan, penurunan daya tahan tubuh, dan tekanan emosional. Dampak tersebut dirasakan tidak merata; lebih terasa pada informan dengan keterbatasan fisik atau usia yang lebih matang, sehingga keberlanjutan peran ganda perlu diimbangi dengan perhatian terhadap batas kemampuan diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi beberapa pihak adalah sebagai berikut:

1. Bagi ibu rumah tangga yang menjalankan pera ganda, diharapkan dapat terus menjaga keseimbangan antara tanggung jawab dalam rumah tangga dan aktivitas ekonomi. Kemampuan dalam mengantur waktu dan tenaga menjadi hal yang sangat penting agar kedua peran tersebut dapat dijalankan secara optimal tanpa mengabaikan salah satu di antaranya.
2. Bagi pemerintah, diharapkan dapat memberikan perhatian yang lebih terhadap masyarakat yang bekerja di sektor informal, khususnya ibu rumah tangga. Bentuk perhatian tersebut dapat berupa penyediaan pelatihan keterampilan, pemberdayaan ekonomi masyarakat, serta penyediaan lapangan pekerjaan yang lebih aman dan keberlanjutan.

UIN IMAM BONJOL PADANG

3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan kesejahteraan ekonomi, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih luas dan mendalam mengenai kondisi ekonomi rumah tangga.

UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR PUSTAKA

Almahmudi, Nufi Mu'tamar. "Konsep Kesejahteraan Dan Implementasinya Dalam Perspektif Hukum Islam." *Khuluqiyya: Jurnal Kajian Hukum Dan Studi Islam*, 2019, 1–19.

Ananta, Aris, Mahkamah Brantasari, Ayu Anggraeni, and Warman Warman. "Pendidikan, Kesehatan, Dan Ekonomi: Pilar-Pilar Kesejahteraan Keluarga Di Kalimantan Timur." *Pendas Mahakam: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Sekolah Dasar* 9, no. 2 (2024): 128–35.

Aricindy, Argitha, and Ahmad Rizaldi. "Keberdayaan Perempuan: Suatu Pendekatan Dalam Kajian Pendidikan Masyarakat." Cv. Aa. Rizky, 2020.

Arif, Zahra Zaini. "Peran Ganda Perempuan Dalam Keluarga Pespektif Feminis Muslim Indonesia." *Indonesian Journal of Islamic Law* 1, no. 2 (2018): 97–126.

Aryani, Beti. "Peran Perempuan Dalam Membantu Ekonomi Keluarga Di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat." UIN Raden Intan Lampung, 2017.

CANTIKA, PUTRI VEBIOLA. "Kontribusi Ibu Rumah Tangga Dalam Upaya Meningkatkan Pendapatan Keluarga (Studi Pada Kegiatan Pendulang Emas Di Desa Rante Balla Kecamatan Latimojong)." Institut Agama Islam Negeri Palopo, 2022.

Chandra, Krisna Yuni, and Fatmariza Fatmariza. "Beban Ganda: Kerentanan Perempuan Pada Keluarga Miskin." *Journal of Civic Education* 3, no. 4 (2020): 430–39.

Dzulkifly, Norhaleeda Binti. "Penggunaan Emas Dalam Produk Kosmetik, Farmaseutikal Dan Makanan Dari Perspektif Hukum Islam Semasa." University of Malaya (Malaysia), 2024.

Farma, Junia, Eddy Gunawan, Muhammad Haris Riyaldi, Dewi Suryani Sentosa, and Khairil Umuri. "Analisis Pengelolaan Keuangan Keluarga Dalam Perspektif Islam." *Jurnal Adz-Dzahab: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam* 9, no. 1 (2024): 99–112.

Hanum, Filia. *Pemberdayaan Buruh Tani Perempuan Dalam Peningkatan*

UIN IMAM BONJOL PADANG

Perekonomian Dan Kesejahteraan. Mega Press Nusantara, 2024.

Hazani, Ilham A, Ridho Taqwa, and Rosmiyati Abdullah. "Peran Pekerja Perempuan Dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga Migran Di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang." *Populasi* 27, no. 2 (2019): 13–29.

Hidayati, Nurul. "Beban Ganda Perempuan Bekerja (Antara Domestik Dan Publik)." *Muwazah* 7, no. 1 (2015): 108–19.

Huda, H M Dimyati, and Limas Dodi. *Rethinking Peran Perempuan Dan Keadilan Gender: Sebuah Konstruksi Metodologis Berbasis Sejarah Dan Perkembangan Sosial Budaya*. CV Cendekia Press, 2020.

Indah, Meilya Farika, and Norsita Agustina. *Dampak Kualitas Aliran Sungai Terhadap Paparan Merkuri (Hg) Pada Penambangan Emas*. Deepublish, 2021.

Khoirunnisa, Anis. "Peran Ganda Wanita Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga." Universitas Darunnajah, 2024.

Kholis, Ahmad Muzakki. "Ketika Peran Istri Tak Lagi Sekadar Di Dapur: Studi Kasus Di Kampung Konveksi Mlangi." *Familia: Jurnal Hukum Keluarga* 6, no. 1 (2025): 65–84.

Kurniawati, Andi. "Peran Istri Nelayan Dalam Rangka Meningkatkan Pendapatan Keluarga." *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 2017, 77–88.

Marzuki, Ismail, and Alvin Qudrata Assu Udi. "Urgensi Aspek Ekonomi Dalam Perspektif Keluarga Hukum Islam Dan Hukum Positif." *Jurnal Preferensi Hukum* 4, no. 1 (2023): 103–13.

Masithoh, Fitria Nur. "Konsep Pengelolaan Ekonomi Rumah Tangga Dalam Memajukan Kesejahteraan," 2016.

Meiliyana, Indriyati, and G P Djausal. "Kajian Pemberdayaan Ekonomi Perempuan Di Kabupaten Pringsewu." *Lampung: Universitas Lampung*, 2021.

Nurwati, R. Nunung, and Zahra Putri Listari. "Pengaruh Status Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Pendidikan Anak." *Share : Social Work Journal* 11, no. 1 (2021): 74. https://doi.org/10.24198/share.v11i1.33642.

Oetomo, Farhan Setyo. "Sentralisasi Kewenangan Dalam Pengelolaan Pertambangan Atas Penurunan Peran Pemerintah Daerah Dalam Pembaharuan

UIN IMAM BONJOL PADANG

Hukum Pertambangan." *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi* 2, no. 5 (2025): 380–96.

Oktaviani, Oktaviani. "Peran Wanita Karir Dalam Pemenuhan Nafkah Keluarga Dalam Masyarakat Bugis Di Kota Parepare (Analisis Gender Dan Fiqh Sosial)." IAIN Parepare, 2021.

PARAMITHA, DYAN. "Double Burden Pada Perempuan Pekerja Di Matahari Departement Store Mall Tanjung Bunga (GTC) Makassar." Universitas Negeri Makassar, 2016.

Purwanto, Antonius. *Pertambangan Emas Skala Kecil Di Tatelu, Studi Sosiologi Ekonomi*. Deepublish, 2021.

Putri, Nyimas Lidya, and Firmansyah Firmansyah. "Peran Istri Dalam Pengelolaan Keuangan Keluarga Perspektif Fiqh Muamalah Dan Modernitas." *Al-Mizan (e-Journal)* 21, no. 1 (2025): 95–110.

Qomariyah, Nurul, and Fathiyaturrahmah Fathiyaturrahmah. "Peran Ganda Dosen Perempuan Dalam Melaksanakan Peran Domestik Dan Peran Publik." *Aulad: Journal on Early Childhood* 7, no. 1 (2024): 89–96.

Rahmadhani, Annisa, Astrid Nabillah, Kamila Nisrina Firdaus, Isnaeni Najmal Hakim, Elvaretta Aurel Hidayat, Fina Idamatussilmi, Yani Achdiani, and Sarah Nurul Fatimah. "Peran Dukungan Keluarga Dalam Membangun Work-Family Balance Dan Mengatasi Stres Pengasuhan Ibu Bekerja." *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora* 4, no. 2 (2025): 134–50.

Reza, Vira, Mukhammad Fajar Ardiansyah, Siti Nur Khovivah, and Laitsza Afza Camila. "Implikasi Budaya Patriarki Terhadap Perubahan Peran Perempuan Dalam Keluarga Di Lingkungan Sivitas Akademik." *JSPH: Jurnal Sosial Politik Humaniora* 1, no. 3 (2024): 30–41.

Rizka, Husnul, Muhammad Shuhufi, and Nabiha Amaliyah Iqbal. "Transformasi Peran Ganda Perempuan Perspektif Fikih Gender." *Jimmi: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Multidisiplin* 2, no. 1 (2025): 1–8.

Sumidartiny, Ai Netty. "Pengelolaan Harta Keluarga Dalam Kerangka Maqasid Syariah Menuju Keseimbangan Dan Keberkahan." *J-DBS: Journal of Darunnajah Business School* 2, no. 1 (2025): 39–48.

UIN IMAM BONJOL PADANG

Suryaningsih, Ayuk, and Aqila Hedinyanto Sanjaya. “Pemberdayaan Perempuan Dalam Mewujudkan Kesetaraan Gender: Strategi Dan Tantangan Di Era Globalisasi.” *Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora* 4, no. 2 (2024): 11–16.

Syahruddin, Syahruddin, Beatus Tambaip, Alexander Phuk Tjilen, Pulung Riyanto, Nur Jalal, Paul Adryani Moento, Muhammad Novan Prasetya, and Syahrabudin Husein Enala. “Membangun Karakter Positif Dan Kepemimpinan Masyarakat Melalui Program Pemberdayaan Di Merauke.” *KALANDRA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 3 (2023): 95–105.

Tuwu, Darmin. “Peran Pekerja Perempuan Dalam Memenuhi Ekonomi Keluarga: Dari Peran Domestik Menuju Sektor Publik.” *Al-Izzah: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian* 13, no. 1 (2018): 63. https://doi.org/10.31332/ai.v13i1.872.

Umam, M Nur Khotibul. “Keharmonisan Keluarga Dalam Perspektif Ekonomi Islam: Pengelolaan Keuangan Sebagai Pilar Kesejahteraan.” *ILTIZAMAT: Journal of Economic Sharia Law and Business Studies* 4, no. 1 (2024): 14–21.

Yendri, Penggali Emas *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 11.00 WIB)

Indrayanti, Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 10.00 WIB)

Sasrianti, Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 13.00 WIB)

Mahdalena, Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 10.00 WIB)

Reni,Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 09.00 WIB)

Nengsih,Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 12.00 WIB)

Desi,Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 10.00 WIB)

Kas,Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 08.00 WIB)

Rita,Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 11.00 WIB)

UIN IMAM BONJOL PADANG

Nurhidayanti,Penggali Emas, *Wawancara* (Pakan Rabaa Tengah, April 2026, Pukul 08.00 WIB)

Telaumbanua, Marietta Marlina, And Mutiara Nugraheni. "Peran ibu rumah tangga dalam meningkatkan kesejahteran keluarga." *Sosio informa* 4.2 (2018).

Asmirah, Asmirah, and A. Rizal. "Peran Gender dalam Transpormasi Tambang Nikel Desa Hakatutobu," *Innovative: Journal Of Social Science Research* 5.4 (2025): 6137-6148.

Rosyada, Amrina, Lisna Mualifah, and Ibnu Akbar Maliki. "Gender Justice in Husband and Wife Relations According to Shaykh Nawawi Al-Bantani: A Study of the Kitab Syarah 'Uqud al-Lujain. *Jurnal Hukum Keluarga Islam* 2.2 (2024): 141-161.

Widodo, Slamet, Husnul Fatarib and Aliyandi A. Lumbu. "Ketahanan keluarga dalam keluarga Berkarir: Analisis Peran Ganda Wanita Pekerja Perspektif Maqasid Syariah di Lampung Timur," *Al Mujib: Jurnal Multidisipliner* 2.1 (2025): 1-31.

Muttuqin, M. Zaenul. " Franceline Anggia, Etheldreda ELT Wongkar, Ichsan Rahmanto." *Seri Studi Kebudayaan III (2019): 113.*

NURFITRAH, NURFITRAH. Peran Ganda Perempuan terhadap Peningkatan Ekonomi Kleuarga di Kecamatan Banggae Timur Majane (ANALISIS EKONOMI SYARIAH). Diss. 2025

Badan Pusat Statistik Solok Selatan, Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh Dalam Angka 2025, Website BPS Solok Selatan, diakses 11 Mei 2026.

Badan Pusat Statistik (BPS) kabupaten solokselatan 2025/2026

Wawancara Masyarakat Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh 2026

Wawancara Masyarakat Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh 2026

WawancaraMasyarakat Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh 2026

WawancaraMasyarakat Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh 2026

Hasil WawancaraMasyarakat Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh 2026

Suharna, Suharna. "Istri Bekerja dan Keseimbangan Keluarga: Telaah Hukum Islam dan Psikologi Peran Ganda Ibu Rumah Tangga." *Al-Azhar Islamic Law Review* (2025): 59-70.

Christoper, Rio, Rosmiyati Chodijah, and Yunisvita Yunivista. "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pendapatan Pekerjaan Wanita sebagai Ibu Rumah Tangga." *Jurnal Ekonomi Pembangunan* 15. 1 (2017): 35-52.

UIN IMAM BONJOL
PADANG