

**PERAN PEMBIMBING ROHANI DALAM MENGATASI GANGGUAN
EMOSI IBU PASCA MELAHIRKAN YANG ANAKNYA BEDA
RUANGAN DI RUMAH SAKIT UMUM AISYIYAH PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos) pada Program Studi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

Febriyani Siregar
2212020006

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
TAHUN 1448 H / 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febriyani Siregar
NIM : 2212020006
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
TTL : Subulussalam, 11 Februari 2004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Peran Pembimbing Rohani dalam Mengatasi Gangguan Emosi Ibu Pasca Melahirkan yang Anaknya Beda Ruangan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang”** adalah benar-benar karya asli saya sendiri, bukan hasil plagiasi atau karya orang lain, kecuali pada bagian-bagian yang telah dirujuk sumbernya sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 29 Juli 2026

Saya yang menyatakan,



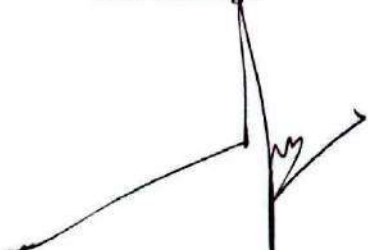

Febriyani Siregar
2212020006

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Peran Pembimbing Rohani dalam Mengatasi Gangguan Emosi Ibu Pasca Melahirkan yang Anaknya Beda Ruangan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang”** disusun oleh **Febriyani Siregar**, NIM. **2212020006**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 29 Juli 2026

Pembimbing I



Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag
NIP.196112101989031004

Pembimbing II



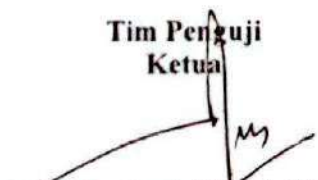
Nazirman, MA
NIP.197407162007101004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Peran Pembimbing dalam Mengatasi Gangguan Emosi Ibu Pasca Melahirkan yang Anaknya Beda Ruangan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang” disusun oleh Febriyani Siregar NIM. 2212020006. Telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, 11 Agustus 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 11 Agustus 2026

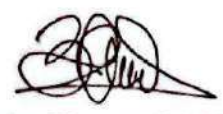
Tim Penguji
Ketua


Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag
NIP. 196112101989031004

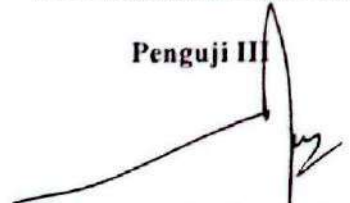
Penguji I


Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji II


Hummaira Hutagaol, M.Kes
NIP. 198601192019032004

Penguji III


Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag
NIP. 196112101989031004

Penguji IV


Nazirman, MA
NIP. 197407162007101004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Murisat, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101019

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul **“Peran Pembimbing Rohani dalam Mengatasi Gangguan Emosi Ibu Pasca Melahirkan yang Anaknya Beda Ruangan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang”** disusun oleh **“Febriyani Siregar, NIM: 2212020006”**, Prodi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi. Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Peran pembimbing rohani penting bagi pasien di rumah sakit. Mengingat banyak ibu-ibu merasa cemas, khawatir dan sedih. Terutama pada ibu pasca melahirkan yang bayinya dirawat di ruangan berbeda, seperti: ruangan bayi, NICU, dan HCU Neonatus. Kondisi ini terjadi karena bayi memerlukan perawatan khusus akibat berbagai kondisi medis, seperti: prematur, berat badan lahir rendah, atau kesulitan bernafas. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran pembimbing rohani sebagai motivator, pembimbing ibadah dan konselor dalam mengatasi gangguan emosi ibu pasca melahirkan yang anaknya beda ruangan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, yang bersifat deskriptif. Informan penelitian terdiri atas: bina rohani, ibu pasca melahirkan, keluarga pasien dan bidan. Dipilih dengan teknik *purposive sampling* diperoleh 8 orang yang terdiri: 1 orang bina rohani, 3 orang ibu pasca melahirkan, 3 orang keluarga pasien dan 1 bidan. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Temuan penelitian menunjukkan, bahwa: (1) peran pembimbing rohani sebagai motivator, emosi yang muncul berbeda-beda antara informan satu dengan yang lainnya. Pada kondisi seperti ini, terlihat bina rohani terlebih dahulu mendengarkan keluhan ibu kemudian memberikan ungkapan verbal yang disesuaikan dengan kebutuhan ibu, seperti: ibu tidak sendiri, anak ibu akan baik-baik saja, harus selalu berpikiran positif dan serahkan semuanya kepada Allah SWT. (2) peran pembimbing rohani sebagai pembimbing ibadah, bina rohani mendoakan ibu dengan doa kesembuhan, mengajarkan doa sesuai dengan kebutuhan dan kondisi masing-masing pasien, serta mengajarkan dzikir seperti tasbeih, tahmid, takbir, tahlil dan istigfar yang terbukti memiliki manfaat dapat menenangkan hati, ditambah dengan amalan pendukung seperti murottal Qur'an dan mengikuti pengajian rutin. (3) peran pembimbing rohani sebagai konselor, bina rohani melaksanakan lima tahap bimbingan secara berkesinambungan mulai dari tahap pengantaran, penjajakan, penafsiran, pembinaan, hingga penilaian yang menunjukkan bahwa ibu pasca melahirkan telah mampu mengatasi emosinya secara mandiri melalui doa, dzikir dan istigfar.

Kata Kunci: Peran Pembimbing Rohani, Emosi, Ibu Pasca Melahirkan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan kesempatan untuk menempuh masa studi ini dan hanya dengan limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"Peran Pembimbing Rohani dalam Mengatasi Gangguan Emosi Ibu Pasca Melahirkan yang Anaknya Beda Ruangan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah SWA, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta suri tauladan yang baik bagi umat Islam sedunia.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, doa, bimbingan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
2. Ketua Prodi Studi Bimbingan Konseling Islam dan Skretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
3. Bapak Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag selaku pembimbing I dan bapak Nazirman, MA selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, mengajarkan, memotivasi dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran, keiklasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji skripsi ibu Dr. Afnibar, M.Pd. Kons selaku penguji I dan ibu Hummaira Hutagaol, M.Kes selaku penguji II yang bersedia meluangkan

waktu menguji penulis dan memberikan kritikan serta saran agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajar penulis dari awal perkuliahan hingga dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
6. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawan perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
7. Kepada Pimpinan Rumah Sakit Umum Aisyah Padang beserta seluruh jajarannya, atas kesedian memberikan data serta izin penelitian yang penulis butuhkan. Kepada Bina Rohani Rumah Sakit Aisyiyah Padang dan seluruh informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk diwawancara, berbagi pengalaman dan memberikan data sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Teristimewa buat kedua orangtua tercinta, Ayah dan Ibu, yang tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta memberikan dukungan kepada anak perempuannya ini dalam memperjuangkan masa depan. Walaupun tidak sempat merasakan untuk duduk di bangku perkuliahan, namun mereka selalu berusaha bekerja keras untuk memberikan yang terbaik kepada borunya. Allah yang membalas semua kebaikan kalian, kiranya Ayah dan Ibu sehat selalu, panjang umur, dan bahagia selalu.
9. Kepada Kakak dan Abangku tercinta. Atas doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, karena motivasi kalian saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Teruntuk teman-teman penulis Lia Apidah, Nurhalimah Harahap, Meysha Salsabilla, Hermina Pane, Tasya Ariska yang saling suport tanpa mengenal waktu dan tempat yang telah menemani penulis dalam suka maupun duka.

Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik dan ungkapan syukur setiap proses yang telah dilalui. Semoga tulisan ini bermanfaat, menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT, serta senantiasa mendapatkan ridha dan bimbingan-Nya.

Padang, 28 Juli 2026



Febriyani Siregar
2212020006

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Batasan Masalah	13
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian	13
F. Penjelasan Judul	15
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Peran Pembimbing Rohani Islam	18
1. Pengertian Peran Pembimbing Rohani	18
2. Jenis-Jenis Peran Pembimbing Rohani	21
3. Indikator Peran Pembimbing Rohani	22
B. Bimbingan Rohani Islam	24
1. Pengertian Bimbingan Rohani Islam	24
2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Rohani Islam	25
3. Materi dan Metode Bimbingan Rohani Islam	29
4. Bentuk Layanan Bimbingan Rohani Islam	33
C. Kondisi Emosi Ibu Pasca Melahirkan	35
1. Pengertian Emosi	35

2. Proses Terbentuknya Emosi	38
3. Jenis-Jenis Emosi dan Faktor yang mempengaruhi Emosi.....	39
4. Kondisi Ibu Pasca Melahirkan.....	42
5. Cara Mengatasi Emosional Ibu Pasca Melahirkan	45
D. Penelitian yang Relevan.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Jenis Penelitian.....	53
B. Lokasi Penelitian.....	54
C. Informan Penelitian.....	55
D. Teknik Pengumpulan Data.....	57
E. Teknik Analisis Data.....	60
F. Uji Keabsahan Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	63
A. Deskripsi Informan Penelitian	63
B. Hasil Temuan Penelitian	65
C. Analisis Hasil Temuan Penelitian	117
D. Implementasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam.....	129
BAB V PENUTUP	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	143

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Surat Tugas Seminar Proposal</i>	<i>147</i>
<i>Lampiran 2. Berita Acara Seminar Proposal.....</i>	<i>148</i>
<i>Lampiran 3. SK Pembimbing.....</i>	<i>149</i>
<i>Lampiran 4. Surat Izin Penelitian</i>	<i>150</i>
<i>Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian</i>	<i>151</i>
<i>Lampiran 6. Pedoman Wawancara</i>	<i>152</i>
<i>Lampiran 7. Pedoman Observasi</i>	<i>157</i>
<i>Lampiran 8. Bukti Konsultasi</i>	<i>160</i>
<i>Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian</i>	<i>162</i>
<i>Lampiran 10. Biodata Penulis.....</i>	<i>164</i>