

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai keputusan *childfree* pada pasangan suami istri menurut perspektif *maqashid syariah* di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Kota Medan, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor yang melatarbelakangi keputusan *childfree* pada pasangan suami istri di Kelurahan Sidorejo didasarkan pada pertimbangan kondisi, kebutuhan, dan kesepakatan bersama. Berdasarkan penelitian terhadap enam pasangan, ditemukan lima faktor utama, yaitu:
 - a. Faktor kesehatan, meliputi kondisi kesehatan, risiko kehamilan dan persalinan, serta penyakit yang berpotensi diturunkan kepada anak.
 - b. Faktor ekonomi, berkaitan dengan kemampuan memenuhi kebutuhan rumah tangga dan membantu orang tua.
 - c. Faktor trauma masa lalu, berupa pengalaman buruk dan pola asuh masa kecil yang menimbulkan kekhawatiran terulang pada anak.
 - d. Faktor tanggung jawab keluarga, yaitu keinginan memusatkan perhatian dan kemampuan untuk merawat anggota keluarga yang membutuhkan.
 - e. Faktor kebebasan hidup, yaitu keinginan memiliki ruang untuk bekerja, melanjutkan pendidikan, mengembangkan usaha, dan mewujudkan rencana kehidupan bersama.
2. Dampak keputusan *childfree* terhadap pasangan suami istri di Kelurahan Sidorejo berbeda sesuai kondisi dan alasan masing-masing pasangan. Berdasarkan hasil penelitian, dampaknya meliputi:
 - a. Kesehatan mengurangi risiko kehamilan dan persalinan.
 - b. Ekonomi, memberikan keleluasaan mengatur pendapatan untuk kebutuhan rumah tangga dan keluarga.

- c. Psikologis, memberikan ketenangan bagi pasangan yang belum siap menjadi orang tua atau memiliki trauma masa lalu.
- d. Tanggung jawab keluarga, memungkinkan pasangan lebih fokus merawat anggota keluarga yang membutuhkan.
- e. Kebebasan dan pengembangan diri, memberikan kesempatan bekerja, melanjutkan pendidikan, mengembangkan usaha, dan mewujudkan rencana bersama.

Keputusan *childfree* juga memengaruhi hubungan dengan keluarga dan lingkungan, terutama melalui adanya pertanyaan atau harapan untuk memiliki anak. Namun, komunikasi dan penjelasan dapat membantu keluarga memahami keputusan tersebut.

3. Keputusan *childfree* dalam perspektif *maqashid syariah* perlu dinilai berdasarkan alasan, kondisi, tujuan, serta kemaslahatan dan kemudaratannya. Berdasarkan lima unsur *maqashid syariah*, yaitu:
 - a. *Hifz al-nafs* (menjaga jiwa), berkaitan dengan menjaga kesehatan dan keselamatan dari risiko kehamilan atau kondisi medis.
 - b. *Hifz al-nasl* (menjaga keturunan), berkaitan dengan kesehatan, kesiapan pengasuhan, dan tanggung jawab terhadap keluarga.
 - c. *Hifz al-'aql* (menjaga akal), berkaitan dengan kesehatan psikologis, pengalaman masa lalu, pendidikan, dan pengembangan diri.
 - d. *Hifz al-mal* (menjaga harta), berkaitan dengan kemampuan ekonomi dalam memenuhi kebutuhan rumah tangga dan keluarga.
 - e. *Hifz al-din* (menjaga agama), dalam penelitian ini tidak ditemukan keputusan *childfree* yang didasarkan pada penolakan terhadap agama.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pasangan suami istri, keputusan memiliki atau tidak memiliki anak hendaknya disepakati bersama dengan mempertimbangkan kesehatan, kesiapan psikologis, ekonomi, tanggung jawab keluarga, dan nilai agama secara matang.
2. Bagi keluarga dan masyarakat, diharapkan menghargai keputusan setiap pasangan serta memahami alasan di balik pilihan *childfree* tanpa memberikan tekanan atau penilaian berlebihan.
3. Bagi tokoh agama, diharapkan memberikan pemahaman tentang *childfree* secara bijaksana dengan mempertimbangkan kondisi kesehatan, ekonomi, psikologis, tanggung jawab keluarga, serta prinsip kemaslahatan dalam *maqashid syariah*.
4. Bagi pemerintah dan pihak terkait, diharapkan memberikan edukasi dan pendampingan mengenai kesehatan reproduksi, kesiapan psikologis, ekonomi keluarga, dan komunikasi agar pasangan dapat mengambil keputusan secara matang dan bertanggung jawab.
5. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian *childfree* dapat dikembangkan dengan wilayah dan informan yang lebih luas serta menggunakan perspektif berbeda, seperti fikih keluarga, hukum positif, psikologi, atau sosiologi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Zulkarnain. 2020. "Teori Maqasid al-Syatibi dan Kaitannya dengan Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Abraham Maslow." *Jurnal Ushuluddin: Media Dialog Pemikiran Islam* 22 (1): 52–70. doi:10.24252/jumdpi.v22i1.15534.
- Abubakar, Rifai. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press.
- Ajra, Nabila Atika, Mela Desina, dan Yuliana Intan Lestari. 2025. "Pergeseran Komitmen Modern: Fenomena Takut Menikah dan Childfree dalam Perspektif Psikologi Evolusioner." *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 3 (5): 521–29. doi:10.5281/zenodo.18052938.
- Alkausar, Muhammad Miftah, dan Ita Rahmania Kusumawati. 2023. "Gaya Hidup Tanpa Anak di Masyarakat Muslim: Tinjauan Hukum Islam dan Perspektif Tokoh Kiai di Indonesia." *Fikri: Jurnal Kajian Agama, Sosial dan Budaya* 8 (2): 138–52. doi:10.25217/jf.v8i2.3862.
- Annisa, Maulin, dan Retno Hanggarani Ninin. 2024. "Studi tentang Ideologi Childfree pada Perempuan Dewasa yang Belum Menikah." *Journal of Psychological Science and Profession* 8 (1): 66–82. doi:10.24198/jpsp.v8i1.50744.
- Arisman. 2019. *Dimensi Maqashid Syari'ah dalam Pernikahan*. Yogyakarta: Kalimedia.
- Asyhadie, Zaeni, Sahrudin, Lalu Hadi Adha, dan Israfil. 2020. *Hukum Keluarga (Menurut Hukum Positif di Indonesia)*. Depok: Rajawali Pers.
- Aulia, Natasya. 2020. "Renegosiasi Keluarga Tanpa Anak Kandung dalam Mempertahankan Pernikahan." Skripsi. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Awaru, A Octamaya Tenri. 2021. *Sosiologi Keluarga*. Jawa Barat: CV Media Sains Indonesia.
- Babu, Meera Suresh. 2024. "'Are You a Real Woman?': Stigma and the Childfree Indian Woman." *Indian Journal of Gender Studies* 31 (3): 287–307. doi:10.1177/09715215241262134.
- Boiarintseva, Galina, Souha R. Ezzedein, dan Christa Wilkin. 2022. "Definitions of work-life balance in childfree dual-career couples: an inductive typology." *Equality, Diversity and Inclusion: An International Journal* 41 (4): 525–48. doi:10.1108/EDI-12-2020-0368.
- Cambridge Dictionary. 2026. "Child-free." Diakses Juni 16. <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/child-free>.

- Charta, Paduzzi. 2023. "Upaya Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Padang Barat dalam Pencegahan Childfree." Skripsi. Universitas Islam Negeri Imam Bonjol, Padang.
- Daradjat, Zakiah. 1995. *Ilmu Fiqh Jilid 2*. Yogyakarta: Dana Bhakti Wakaf.
- Dewi, Chandra, Rafah Kamilah, Zanella Varoriz, Auliyya Siti, dan Zingga Mutiara. 2024. "Kajian Literatur Sistematis: Pola Asuh Otoriter dan Keputusan Childfree Pada Perspektif Gen Z." *Jurnal Bimbingan dan Konseling ar-Rahman* 10 (2): 340. doi:10.31602/jbkr.v10i2.17477.
- Farisi, Salman Al. 2021. "Childfree dalam Perspektif Fiqh al-Aulawiyat." *Maqasid: Jurnal Studi Hukum Islam* 10 (2): 1–9.
- Fauzan, Ahmad. 2022. "Childfree Perspektif Hukum Islam." *As-Salam: Jurnal Studi Hukum Islam dan Pendidikan* 11 (1): 1–10.
- Fauzi, Amanda Salsabilla Rizky Fauzi, Agusmidah Agusmidah, dan Dedi Harianto. 2025. "Analisis Fenomena Childfree di Indonesia terhadap Nilai Moralitas dan Hukum menggunakan Teori Emile Durkheim." *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora* 5 (3): 3866–67. doi:10.57250/ajsh.v5i3.1813.
- Feriel, Sembiring Amelia, dan Rholand Muary. 2023. "Fenomena Childfree dalam Perspektif Masyarakat Batak." *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Malikussaleh (JSPM)* 4 (1): 22–35. doi:10.29103/jspm.v4i1.9904.
- Ghozali, Abdul Rahman. 2008. *Fiqh Munakahat*. 3 ed. Jakarta: Kencana.
- Hadi, Abdul, Husnul Khotiimah, dan Sadari. 2022. "Childfree dan Childless Ditinjau dalam Ilmu Fiqh dan Perspektif Pendidikan Islam." *JOEL (Journal of Educational and Language Research)* 1 (6): 647–52.
- Hanun, Naswa Zafirah. 2025. "Konsep Sakinah Mawaddah Warahmah dalam Tafsir al-Jassas (Ahkam al-Qur'an) dalam QS ar-Rum ayat 21." Skripsi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Hermanto, Agus, Mahmudin Bunyamin, Dharmayani, Syeh Sarip Hadaiyatullah, dan Rohmi Yuhani'ah. 2025. "Childfree dalam Pernikahan Kembali Duda dan Janda: Perspektif Kemaslahatan dan Gender." *Jurnal Humaniora dan Ilmu Sosial Indonesia* 6 (1): 153–70.
- Husna, Syarivatul. 2023. "Ketahanan Keluarga Pasangan Suami Istri Pelaku Childfree (Studi Kasus di Kota Padang)." Skripsi. Universitas Islam Negeri Imam Bonjol, Padang.
- Indonesia. 1974. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan*. Lembaran Negara Republik Indonesia.
- , 1979. *Undang-Undang Nomor 4 Tahun 1979 tentang Kesejahteraan Anak*. Sekretariat Negara Republik Indonesia.

- , 2002. *Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak*.
- Intan, Dini, Fauzi, Jalil, dan Ismail. 2024. "Maqashid al-Syari'ah Tujuan dan Prinsip dalam Hukum Islam." *Jurnal Cendikia ISNU-SU (JCISNU)* 1 (3): 232-37.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. 2018. *Kompilasi Hukum Islam di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Agama RI Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam Direktorat Bina KUA dan Keluarga Sakinah.
- Komala, Devita, dan Maria Tri Warmiyati D.W. 2022. "Proses Pengambilan Keputusan pada Pasangan Suami Istri yang Memilih Untuk Tidak Memiliki Anak." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni* 6 (1): 119-28. doi:10.24912/jmishumsen.v6i1.13536.2022.
- Lerek, Bartolomeus Apa, Lusius Sneo Lasar, Varena Hariyanto Fepi, dan Filemon Zakarias Saha. 2026. "Perubahan Nilai Keluarga di Era Modern." *Jurnal Multidisiplin Inovatif* 10 (2): 66-74. <https://oaj.jurnalhst.com/index.php/jmi/article/view/19996/21180>.
- Luthfiah, M., dan Sudirman L. 2024. "Childfree di Era Modern: Tantangan dan Peluang dalam Perspektif Hukum Islam." *Jurnal Hukumaa* 2 (2): 54-63.
- Mahipal, Helga Athaya Jaenudin, Salwa Aqilah Firyall, Davina Aulia Zahra, Sarah Nabila Azzahra, dan Najwa Aulia Az Zahra. 2025. "Perkawinan dalam Perspektif Hukum Islam." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9 (1): 11555-59.
- Manan, Abdul. 2006. *Aneka Masalah Hukum Perdata Islam di Indonesia*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Maneza, Tiara Cintia, Jumni Nellib, dan Afrizal Ahmad. 2026. "Relasi Kesalingan dalam Rumah Tangga: Kajian atas Pola Hubungan Suami-Istri Perspektif Mubadalah." *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Ilmu* 3 (1): 27-37.
- Marwinata, Pepy. 2023. "Paradigma Childfree dalam konteks hak reproduksi perempuan perspektif Maqashid Syariah Jasser Auda." Tesis. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Masri, Ilham, Ismail Ismail, dan M. Zainal Muttaqin. 2026. "Childfree by Choice: Competing Perspectives from Islamic Law, Indonesian Law, and Human Rights." *Hakamain: Jurnal Studi Syariah dan Hukum* 5 (1): 167-83. doi:<https://doi.org/10.57255/hakamain.v5i1.1791>.
- Matondang, Abdul Rahman, Muhammad Ridwan Dalimunthe, Maryam Khodimatullah Lubis, dan M. Joharis. 2023. "Analysis of the Culture Shock Phenomena of Children in Social Media." *Hikmah* 17 (2): 271-90. doi:10.24952/hik.v17i2.7787.

- Milhan, Milhan. 2022. "Maqashid Syari'ah Menurut Imam Syatibi dan Dasar Teori Pembentukannya." *Al-Usrah : Jurnal Al Ahwal As Syakhshiyah* 9. doi:http://dx.doi.org/10.30821/al-usrah.v9i2.12335.
- Murdiyanto, Eko. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif (Teori dan Aplikasi Disertai Contoh Proposal)*. Yogyakarta: LPPM UPN Veteran Yogyakarta Press.
- Nallanie, Farrencia, dan Fhelincia Nathanto. 2024. "Childfree di Indonesia, Fenomena atau Viral Sesaat?" *Syntax Idea* 6 (6): 2663-73. doi:10.46799/syntax-idea.v6i6.3457.
- Nareswari. 2021. *Childfree dalam Pandangan Islam*. Hikam Pustaka.
- Nisa', Nur Izzati Khoirun. 2023. "Analisis Pendapat Dr. Nor Rofiah, M.Sc tentang Childfree sebagai Keadilan bagi Perempuan dalam Pernikahan Perspektif Maqashid asy-Syari'ah."
- Nurhayati, dan Ali Imran Sinaga. 2018. *Fiqh dan Ushul Fiqh*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Rahman, Desi, Alya Syahwa Fitria, Dhea Anisa Lutfiyanti, Ilyasa Irfan M R, Shakira Mauludy Putri Fadillah, dan Muhamad Parhan. 2023. "Childfree dalam Perspektif Islam: Solusi atau Kontroversi?" *Jurnal Wanita dan Keluarga* 4 (1): 1-14. doi:10.22146/jwk.7964.
- Ramadhani, Azilla Fitria, Nabila Qatrunada, Siti Zulfa Syahrina, dan Muhamad Parhan. 2026. "Childfree dalam Perspektif Hukum Keluarga Islam dan Hukum Yuridis: Tantangan terhadap Pemaknaan Hifz al-Nasl di Indonesia." *SAMAWA : Jurnal Hukum Keluarga Islam* 6 (1): 57-73.
- Rasnadipoetra, Ilman Diansyah, Mirna Nur Alia Abdullah, dan Muhammad Retsa Rizaldi Mujayapura. 2025. "Childfree dalam Perspektif Mahasiswa Gen Z: Analisis Teori Pilihan Rasional." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti* 12 (2): 498-507. doi:10.38048/jipcb.v12i2.5394.
- Al Rasyid, Yanuriansyah. 2023. "Refleksi Hukum Islam terhadap Fenomena Childfree Perspektif Maslâhah Mursalah." *Syaksia : Jurnal Hukum Perdata Islam* 23 (2): 148-63. doi:10.37035/syaksia.v23i2.6952.
- Rismarini, Nadya Anjani, dan Nesya Adira. 2025. "Between personal and social matters: identifying public perceptions of childfree decisions in Indonesia." *Culture, Health & Sexuality* 27 (6): 719-32. doi:10.1080/13691058.2024.2398619.
- Rizhan, Afrinald, dan Aprinelita. 2024. "Fenomena Childfree dalam Perspektif Hukum Keluarga Islam di Indonesia." *Prosiding Seminar Nasional: Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 1 (1): 21-24.

- Ruslan, Muhammad, Abd Rahman, dan Suraiya Chapakiya. 2025. "Pendidikan Moral dan Sosial Anak dalam Islam." *Jurnal Manajemen dan Pendidikan Agama Islam* 3 (5): 01–21. doi:10.61132/jmpai.v3i5.1386.
- Sabiq, Sayyid. 2015. *Fikih Sunnah* 3. Jakarta: Cakrawala Publishing.
- Sahir, Syafrida Hafni. 2021. *Metodologi Penelitian*. Medan: KBM Indonesia.
- Saini. 2024. "Pernikahan Childfree: Tren Revolusi Gaya Hidup Generasi Millennial di Kalangan Generasi Z dan Dampaknya Perspektif Hukum Keluarga Islam." *Al-Ashlah: Jurnal Hukum Keluarga dan Hukum Islam* 3 (1): 36–54.
- Salahuddin, Citra Widyasari, dan Taufiq Hidayat. 2022. "Tinjauan Masalah Mursalah terhadap Fenomena Childfree." *DIKTUM: Jurnal Syariah dan Hukum* 20 (2): 399–414. doi:10.35905/diktum.v20i2.2924.
- Sari, Widiyanti Intan Permata, Sri Hidayati, dan Arip Ramadan. 2025. "Sentiment Analysis of the Childfree Phenomenon on Social Media Platforms X and Instagram Using the Support Vector Machine Algorithm." Dalam *2025 International Conference on Advanced Technologies in Energy and Informatic (ICATEI)*, 277–82. IEEE. doi:10.1109/ICATEI67676.2025.11404879.
- Satria, Tomi, Khadijah, dan Widya Sari. 2025. "Maqashid Syariah sebagai Paradigma Hukum Islam Kontemporer." *Al-Ilmiya: Jurnal Pendidikan Islam* 1 (3): 942–47.
- Sembiring, Rosnidar. 2020. *Hukum Keluarga: Harta-harta Benda dalam Perkawinan*. Depok: Rajawali Pers.
- Subhan, Ahmad. 2023. "Childfree dalam Perspektif Islam dan Implikasinya terhadap Aspek Ekonomi (Analisis mengenai childfree dilihat dari sudut pandang agama dan ekonomi)." *Opinia de Journal* 3 (1). doi:10.35888/opiniadejournal.v3i1.54.
- Al Subki, Ali Yusuf. 2012. *Fiqh Keluarga*. Jakarta: Amzah.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syafi'i, Imam, Tutik Hamidah, Noer Yasin, dan Umar Muhammad. 2023. "Childfree in Islamic Law Perspective of Nahdlatul Ulama." *Al-Ahkam* 33 (1): 1–22. doi:10.21580/ahkam.2023.33.1.14576.
- Syarifuddin, Amir. 2008. *Ushul Fiqh Jilid 2*. Jakarta: Kencana.
- Syifa, Huwaida Asy. 2026. "Stigma Masyarakat Banjar terhadap Pasangan Childfree dalam Perspektif Hukum Keluarga." Tesis. Universitas Islam Negeri Antasari, Banjarmasin.

- Syifa, Nor. 2025. "Perencanaan Berkeluarga dalam Perspektif al-Qur'an." Skripsi. Universitas Islam Negeri Antasari, Banjarmasin.
- Tiara, Dina Rahma. 2024. "Tinjauan Hukum Keluarga Islam terhadap Fenomena Childfree di Indonesia (Studi Pendapat Tokoh Nahdlatul Ulama dan Muhammadiyah Kota Bandar Lampung)." Skripsi. Universitas Islam Negeri Raden Intan, Lampung.
- Tunggono, Victoria. 2021. *Childfree & Happy*. Yogyakarta: Buku Mojok Group.
- Witanto, D.Y. 2012. *Hukum Keluarga Hak dan Kedudukan Anak Luar Kawin*. Jakarta: Prestasi Pustaka Raya.
- Wulandari, Dina. 2020. "Pandangan Maqashid Syariah dan Tokoh Nahdhatul Ulama serta Muhammadiyah Samarida terhadap Fenomena Childfree pada Pernikahan Generasi Muda." Skripsi. Universitas Islam Negeri Sultan Aji Muhammad Idris, Samarinda.
- Yunus, Fakhrurrazi M, Siti Nurliyana, Azka Amalia Jihad, Aulil Amri, dan Saifullah M. Yunus. 2023. "Childfree and Its Relevance to 'Azl from the Perspective of Taqiyuddin an-Nabhani." *PETITA: Jurnal Kajian Ilmu Hukum dan Syariah* 8 (2). doi:10.22373/petita.v8i2.235.
- Al Zuhaili, Wahbah. 2011. *Fiqh Islam Wa Adillatuhu Jilid 9: Pernikahan, Talak, Khulu', Meng-Ila' Istri, Li'an, Zhihar, Masa Iddah*. Jakarta: Gema Insani.