

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kepustakaan (*library research*), yaitu penelitian yang dilakukan dengan mengumpulkan, membaca, mengkaji, dan menganalisis berbagai sumber pustaka yang berkaitan dengan objek penelitian. Penelitian kepustakaan bertujuan memperoleh data melalui buku, kitab, jurnal ilmiah, artikel, maupun dokumen lain yang relevan dengan masalah penelitian.¹

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif dipilih karena penelitian ini berusaha memahami, mendeskripsikan, dan menganalisis konsep zuhud dan tawakal menurut Syekh Abdul Qadir al-Jailani berdasarkan sumber-sumber kepustakaan, bukan melalui pengukuran statistik atau data numerik.²

B. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian ini terdiri atas sumber data primer dan sumber data sekunder.

1. Sumber Data Primer

Sumber data primer merupakan sumber utama yang menjadi objek kajian dalam penelitian ini, yaitu karya-karya Syekh Abdul Qadir al-Jailani, terutama:

- a. *Al-Fath al-Rabbani wa al-Fayd al-Rahmani* (terjemahan: *Fathur Rabbani: Kunci-Kunci Pembuka Rahasia Ilahi*)
- b. *Futuh al-Ghaib wa al futuhul ghaib* (terjemahan: *Kumpulan tujuh puluh risalah/Khutbah*)

¹ Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung: Alfabeta, 2020), hlm. 9–12.

² Lexy J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, ed. revisi (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018), hlm. 6–11.

Kedua kitab tersebut menjadi sumber utama dalam menganalisis konsep zuhud dan tawakal menurut Syekh Abdul Qadir al-Jailani.³

2. Sumber Data Sekunder

Sumber data sekunder merupakan bahan pendukung yang membantu menjelaskan objek penelitian, seperti buku-buku tasawuf, jurnal ilmiah, skripsi, tesis, disertasi, dan artikel ilmiah yang membahas pemikiran Syekh Abdul Qadir al-Jailani, konsep zuhud, maupun konsep tawakal.⁴

C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik dokumentasi. Teknik dokumentasi dilakukan dengan mengumpulkan berbagai dokumen tertulis berupa kitab, buku, jurnal ilmiah, hasil penelitian, dan literatur lain yang berkaitan dengan konsep zuhud dan tawakal dalam perspektif Syekh Abdul Qadir al-Jailani. Selanjutnya data yang telah diperoleh diklasifikasikan sesuai fokus penelitian untuk dianalisis lebih lanjut.⁵

D. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis isi (*content analysis*). Analisis isi merupakan teknik yang digunakan untuk memahami makna, isi, dan pesan yang terkandung dalam suatu dokumen secara sistematis. Melalui teknik ini, penulis mengidentifikasi, mengklasifikasikan, kemudian menafsirkan data mengenai konsep zuhud dan tawakal yang terdapat dalam karya-karya Syekh Abdul Qadir al-Jailani sehingga diperoleh pemahaman yang utuh mengenai pemikiran beliau.⁶

³ Abdul Qadir al-Jailani, *Fathur Rabbani: Kunci-Kunci Pembuka Rahasia Ilahi*, terj. Zainul Maarif (Jakarta: Turos Pustaka, 2018); Abdul Qadir al-Jailani, *Futuh al-Ghaib* (Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2010), hal. 10-15.

⁴ Abuddin Nata, *Akhlak Tasawuf* (Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2012), hlm. 181–190.

⁵ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: Rineka Cipta, 2019), hlm. 274–276.

⁶ Burhan Bungin, *Analisis Data Penelitian Kualitatif* (Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2018), hlm. 155–170.