

**KONSEP ZUHUD DAN TAWAKAL DALAM PERSPEKTIF  
SYEKH ABDUL QODIR AL-JAILANI**

**SKRIPSI**

*Dajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu  
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.) Pada Program Studi  
Aqidah dan Filsafat Islam*



*Disusun Oleh:*

**AKMALUDIN**

**NIM. 211510065**

**PRODI AKIDAH DAN FILSAFAT ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
2026 M/1447 H**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Konsep Zuhud Dan Tawakal Dalam Tasawuf Syekh Abdul Qodir Al-Jailani”, yang disusun oleh Akmaludin dengan NIM. 2115010065, telah sesuai dengan ketentuan akademik dan dapat direkomendasikan untuk diajukan pada sidang munaqasah.

Demikian persetujuan ini diberikan, agar digunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 5 Februari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Dra. Ermagusti, M.Ag

NIP. 196112171992032002



Dr. Eliana Siregar, M.Ag

NIP.197005021995031002

### PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Konsep Zuhud Dan Tawakal Dalam Perspektif Syekh Abdul Qadir Al-Jailani” yang disusun oleh Akmaludin, NIM. 2115010065 telah diuji dalam Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, 15 Juni 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Sastra Satu (S-1) pada Program Studi Akidah dan Filsafat Islam.

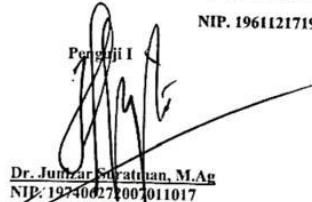
Padang, 15 Juni 2026

Tim Penguji  
Ketua

  
Dra. Ermagusti, M.Ag

NIP. 196112171992032002

Penguji I

  
Dr. Junnar Setiawan, M.Ag

NIP. 197406271907011017

Penguji II

  
Syukri Al Fauzi Hartis, M.P.I

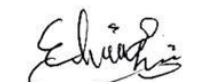
NIP. 198709222019031006

Penguji III

  
Dra. Ermagusti, M.Ag

NIP. 196112171992032002

Penguji IV

  
Dr. Eliana Siregar, M.Ag

NIP. 197005021995031002



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama  
Imam Bonjol Padang

  
Dr. Setiawan, S.Ag, M.Pd

NIP. 197012302006041007

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah ini:

**Nama** : Akmaludin  
**Nim** : 2115010065  
**Ttl** : Pulau Karam, 03 Juni 2003  
**Prodi** : Akidah Filsafat Islam  
**Fakultas** : Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama

Dengan pernyataan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul  
“**Konsep Zuhud Dan Tawakal Dalam Perspektif Syekh Abdul Qodir al-Jailani**” benar-benar hasil karya saya sendiri dari hasil penelitian.

Bilamana ada dikemudian pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi dan tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan semestinya.

Padang, 5 Februari 2026



Akmaludin  
NIM. 2115010065

## KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Penulis menyampaikan rasa syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat dan petunjuk-Nya, yang telah memungkinkannya untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Konsep Zudud dan Tawakal dalam Tasawuf Syekh Abdul Qadir Al-Jailani." Semoga shalawat dan salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa perjalanan penyusunan skripsi ini menghadapi banyak kesulitan dan kendala. Namun demikian, berkat nasihat, dukungan, dan doa dari banyak orang, skripsi ini berhasil diselesaikan.

Dalam penelitian ini, penulis bertujuan untuk mengeksplorasi dan memahami gagasan zuhud dan tawakal dalam Tasawuf Syekh Abdul Qadir Al-Jailani sebagai prinsip spiritual penting yang membentuk karakter seorang Muslim. Dalam lanskap kontemporer yang dipenuhi nilai-nilai materialistis dan persaingan, prinsip-prinsip asketisme dan tawakal diharapkan dapat meningkatkan spiritualitas, menumbuhkan ketenangan batin, dan mendorong keseimbangan antara pengejaran duniawi dan kekhawatiran akan kehidupan akhirat.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari banyak individu yang telah memberikan bimbingan, inspirasi, dan dorongan, sehingga memungkinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua orang yang telah berbuat baik. Penulis menyampaikan apresiasi yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M. Pd. Selaku rektor UIN Imam Bonjol Padang dan segenap jajaran yang telah berupaya meningkatkan kualitas kampus, baik fasilitas maupun program-program yang bermanfaat.
2. Bapak Dr. Sefriyono, S.Ag., M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak Dr. Junizar Suratman, M.Ag. Selaku wakil Dekan I, Ibu Dr. Ruaidah, SS. M.Pd. Selaku wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Ilhamni, Lc., M.Ag. Selaku wakil Dekan III, beserta segenap karyawan Ibu dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah

memberikan bantuan procedural selama penulisan skripsi. Selanjutnya, Bapak Joni Harnedi, M.IS. selaku Ketua Program Studi Agidah dan Filsafat Islam, dan Ibu Rahma Eka Putri, M. Ag. selaku sekretaris Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam.

3. Dosen pembimbing Akademik (PA) Bapak Dwi Wahyuni, S.Ud., M. Ag. Ibu Dra. Ermagusti, M.Ag. selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Eliana Siregar, M.Ag. selaku pembimbing II, yang telah memberikan saran dan sumbangan pemikiran serta motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta tidak lupa pula kepada seluruh Bapak/Tbu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama terutama Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam yang telah berbagi ilmu dan pengalaman kepada penulis.
4. Teristimewa kepada ayah dan ibu yang penulis sayangi, yaitu ayahanda (Almr. Sumin Khotib dan Ibunda Asnidar yang selalu ada di dalam setiap kondisi, penuh cinta dan kehangatan serta selalu memberikan semangat, motivasi dan paling penting adalah selalu memberikan doa yang menuntun penulis hingga bisa sampai kepada tahap ini.
5. Penulis juga terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh sahabat dan teman-teman seperjuangan, (doni, aris, mahda, ciki, zikri dan fauzi selama menempuh Pendidikan dibangku perkuliahan. Teman-teman seperjuangan yang selalu membersamai serta memberikan semangat dan motivasi dalam proses skripsi ini. Berbagi suka dan duka, tantangan, serta perjuangan yang telah dilalui bersama menjadi pengalaman yang berharga yang tidak terlupakan. Kepada teman-teman seperjuangan, jangan pernah berhenti bermimpi dan berjuang. Perjalanan ini mengajarkan bahwa keberhasilan bukan hanya tentang siapa yang paling cepat mencapai tujuan, tetapi tentang siapa yg tetap istiqamah dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap ujian. Semboga setiap langkah yang telah kita tempuh menjadi jalan menuju masa depan yang lebih baik, penuh keberkahan, dan bernilai ibadah disisi Allah Swt.

Semboga setiap langkah yang telah kita tempuh menjadi jalan menuju masa depan yang lebih baik, penuh keberkahan, dan bernilai ibadah disisi Allah Swt.

6. Terakhir, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha sekuat tenaga dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tetap bertahan ditengah rasa lelah, keraguan, dan berbagai rintangan yang dihadapi selama prososes perkuliahan. Tidak semua perjalanan berjalan mudah, tetapi dengan izin Allah Swt., setiap langkah yang ditempuh akhirnya mengantarkan penulis pada penyelesaian karya ilmiah ini. Semoga perjuangan ini menjadi pelajaran berharga untuk terus melangkah dengan penuh semangat, kesabaran dan keyakinan dalam menghadapi masa depan.

Padang, 5 Februari 2026  
Penyusun



Akmaludin  
NIM. 2115010065

## DAFTAR ISI

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>            | <b>1</b>  |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI.....</b>            | <b>2</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>         | <b>3</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                    | <b>4</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                        | <b>7</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                           | <b>9</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah .....               | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                      | 6         |
| C. Batasan Masalah .....                      | 6         |
| D. Penjelasan Judul.....                      | 6         |
| E. Tujuan Penelitian .....                    | 8         |
| F. Manfaat Penelitian .....                   | 8         |
| G. Tinjauan Pustaka.....                      | 9         |
| H. Metode Penelitian .....                    | 14        |
| I. Sistematika Penulisan .....                | 16        |
| <b>BAB II KERANGKA TEORI .....</b>            | <b>18</b> |
| A. Teori Zuhud .....                          | 18        |
| B. Teori Tawakal .....                        | 29        |
| C. Biografi Syekh Abdul Qadir al-Jailani..... | 38        |
| D. Penelitian Terdahulu .....                 | 40        |



|                                                                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                                                | <b>44</b> |
| A. Metode Penelitian .....                                                                                            | 44        |
| B. Sumber Data .....                                                                                                  | 44        |
| C. Teknik Pengumpulan Data .....                                                                                      | 45        |
| D. Teknik Analisis Data .....                                                                                         | 45        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                                                                                        | <b>46</b> |
| A. Pengertian zuhud dan tawakal menurut pemikiran tasawuf Syekh Abdul Qadir Al-Jailani .....                          | 46        |
| B. Hubungan antara zuhud dan tawakal dalam ajaran tasawuf Syekh Abdul Qadir Al-Jailani .....                          | 55        |
| C. Relevansi ajaran zuhud dan tawakal Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dalam konteks kehidupan umat Islam masa kini ..... | 59        |
| <b>BAB V KESIMPULAN .....</b>                                                                                         | <b>63</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                   | 63        |
| B. Saran .....                                                                                                        | 65        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                           | <b>67</b> |

## ABSTRAK

Skripsi yang penulis buat ini dengan judul "**Konsep Zuhud Dan Tawakal Dalam Perspektif Syekh Abdul Qadir al-Jailani**" ditulis oleh Akmaludin dengan NIM 2115010065, Program studi Aqidah dan Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji konsep zuhud dan tawakal dalam perspektif Syekh Abdul Qadir al-Jailani serta relevansinya dalam kehidupan umat Islam di era modern. Zuhud dan tawakal merupakan dua ajaran penting dalam tasawuf yang berperan dalam membentuk karakter spiritual seorang Muslim. Di tengah perkembangan zaman yang ditandai dengan materialisme dan kompetisi duniawi yang semakin kuat, pemahaman terhadap nilai-nilai zuhud dan tawakal menjadi penting sebagai pedoman dalam mencapai keseimbangan hidup antara aspek dunia dan akhirat.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kepustakaan (library research) dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Sumber data primer diperoleh dari karya-karya Syekh Abdul Qadir al-Jailani, terutama kitab *Futuh al-Ghaib* dan *Al-Fath ar-Rabbani*, sedangkan sumber data sekunder diperoleh dari berbagai buku, jurnal, dan penelitian yang relevan dengan tema zuhud dan tawakal. Teknik analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa menurut Syekh Abdul Qadir al-Jailani, zuhud bukan berarti meninggalkan dunia secara total, melainkan tidak menjadikan dunia sebagai tujuan utama dan tidak terikat secara berlebihan kepada kenikmatan duniawi. Adapun tawakal dipahami sebagai sikap berserah diri sepenuhnya kepada Allah Swt setelah melakukan ikhtiar secara maksimal. Kedua konsep tersebut memiliki hubungan yang erat, di mana zuhud menjadi landasan untuk membersihkan hati dari ketergantungan terhadap selain Allah, sedangkan tawakal merupakan manifestasi kepercayaan penuh kepada Allah dalam segala urusan. Implementasi kedua nilai ini dapat membentuk pribadi yang sederhana, sabar,

optimis, dan memiliki ketenangan batin dalam menghadapi berbagai tantangan kehidupan.

**Kata Kunci: Zuhud, Tawakal, Tasawuf, Syekh Abdul Qadir al-Jailani, Spiritualitas**