

**HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI DENGAN PERILAKU
MEROKOK REMAJA DI KELURAHAN BALAI GADANG
KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Program Studi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

Rahma Zulfa
2112020024

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
2026 M /1448 H**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Zulfa
NIM : 2112020024
Tempat/tanggal lahir : Solok, 22 November 2002
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi

Dengan pernyataan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul” **Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Perilaku Merokok Remaja di Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**” benar-benar hasil karya saya sendiri dari hasil penelitian.

Bilamana ada dikemudian pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia merima sanksi dan tanggung jawab saya sendiri

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan semestinya.

Padang. 09 Juni 2026



Rahma Zulfa
2112020024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Perilaku Merokok Remaja di Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**” disusun oleh Rahma Zulfa Nim 2112020024 telah memenuhi persyaratan untuk memenuhi persyaratan sidang munaqasah

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 09 Juni 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Pembimbing II



Hummaira Hutagaol, M. Kes
NIP. 198601192019032004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Perilaku Merokok Remaja di Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**”. Rahma Zulfa NIM: 2112020021, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari kamis, 18 Juni 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 25 Juni 2026

Tim Penguji
Ketua



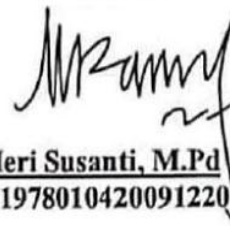
Dr.Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji I



Dr. Zainal, M. Ag
NIP. 197704112007101005

Penguji II



Meri Susanti, M.Pd
NIP. 197801042009122004

Penguji III



Dr.Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji IV



Humaira Hutagaol, M. Kes
NIP. 198601192019032004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi



Dr. Murisal, S.Ag. M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Perilaku Merokok Remaja di Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**” oleh **Rahma Zulfa NIM: 2112020021**, Program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, tahun 2026.

Masa remaja merupakan periode yang rentan terhadap munculnya berbagai perilaku berisiko, termasuk merokok. Kondisi sosial ekonomi keluarga diduga memiliki peran dalam membentuk perilaku tersebut, sehingga penelitian ini dilakukan untuk menguji hubungan antara status sosial ekonomi dan perilaku merokok remaja.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 290 responden berusia 15–18 tahun. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan bantuan SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) hampir separuh responden (43,9%) memiliki kondisi ekonomi kategori sedang, lebih dari sepertiga responden (39,8%) berada pada kategori rendah, dan sebagian kecil responden (16,4%) berada pada kategori tinggi, sehingga kondisi ekonomi responden didominasi oleh kategori menengah; (2) lebih dari setengah responden (74,2%) memiliki perilaku merokok kategori sedang yang menghisap 11–20 rokok per hari, sebagian kecil 17,6% berada pada kategori berat menghisap 20 atau lebih batang rokok per hari, sebagian kecil lainnya berada pada kategori ringan yang menghisap 1–10 batang rokok per hari (8,2%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja memiliki kebiasaan merokok yang cukup sering namun belum tergolong perokok berat; (3) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi dengan perilaku merokok remaja, yang dibuktikan oleh nilai signifikansi 0,766 ($p > 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar 0,019 yang menunjukkan hubungan sangat lemah dan tidak signifikan secara statistik. Dengan demikian, tidak terdapat hubungan antara status sosial ekonomi dengan perilaku merokok remaja.



KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat umur, nikmat kesehatan, kesabaran, pikiran serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul " **Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Perilaku Merokok Remaja di Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**". Shalawat berangkaikan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Muhammad SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup di dunia ini.

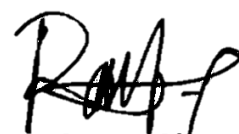
Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang. Dalam prosesnya, penulis mendapat banyak pengalaman, pembelajaran, serta wawasan berharga dari berbagai pihak. Berkat niat, arahan, motivasi, semangat, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak tersebut, skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan penuh hormat, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor beserta wakil rektor atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang atas arahan, kebijakan, serta dukungan akademik selama perkuliahan.
3. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi atas bimbingan, pengarahan, serta pelayanan administrasi selama proses studi.
4. Ibu Dr. Afnibar, M.Pd. Kons. selaku pembimbing I dan Ibu Hummaira Hutagaol, M. Kes selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Dr. Zainal, M. Ag dan Ibu Meri Susanti, M. Pd. Kons selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang sangat berharga demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
7. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Mulyadi dan Ibunda Salmisnar, serta kakak maupun adik yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, motivasi serta untaian do'a untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat-sahabat terbaik dan teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan dukungan yang tiada henti, terutama kepada teman-teman yang telah meminjamkan penulis laptop dari awal penulisan skripsi sampai skripsi ini selesai.
9. Remaja di Kelurahan Balai Gadang yang sudah menjadi responden dan sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini, sehingga penulis memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh Bapak, Ibu, dan teman-teman. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat secara akademik maupun praktis, serta mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunannya.

Padang, 09 Juni 2026


Rahma Zulfa
2112020024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	8
D. Definisi Operasional.....	9
1. Status Sosial Ekonomi.....	9
2. Perilaku Merokok Remaja.....	11
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
A. Status Sosial Ekonomi.....	11
1. Pengertian Status Sosial Ekonomi	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Sosial Ekonomi	13
B. Perilaku Merokok	19
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	19
2. Faktor Penyebab Perilaku Merokok.....	23
3. Aspek-Aspek dalam Perilaku Merokok	29
4. Tahapan-tahapan Perilaku Merokok	30
5. Dampak Dari Perilaku Merokok	31
6. Cara Mengatasi Perilaku Merokok.....	33
C. Penelitian Relevan.....	37

D. Kerangka Berfikir.....	41
E. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Metode dan Jenis Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	44
D. Instrumen Penelitian.....	46
1. Jenis Instrument	46
2. Prosedur Penyusunan Instrumen.....	47
3. Uji Coba Instrumen	48
E. Teknik dan alat Pengumpulan Data	52
1. Teknik Pengumpulan Data.....	52
2. Alat Pengumpulan Data	53
F. Teknik Analisis Data.....	54
1. Uji Persyaratan Analisis.....	54
2. Analisis Hubungan.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Deskripsi Profil Responden.....	58
1. Deskripsi Responden Berdasarkan Jumlah Batang Rokok yang Dihisap Per Hari.....	58
2. Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	59
B. Deskripsi Hasil Penelitian	60
1. Kategorisasi Hasil Status Sosial Ekonomi (X)	61
2. Kategorisasi Hasil Perilaku Merokok Remaja (Y).....	63
C. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	64
1. Uji Normalitas.....	64
2. Uji Linearitas.....	66
D. Uji Korelasi	66
E. Pembahasan.....	68

F. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam Dalam Konseling Individual dan Konseling Kelompok	71
1. Status Sosial Ekonomi	71
2. Perilaku Merokok Remaja.....	72
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sistem Penskoran Kuesioner.....	48
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Variabel Y	50
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas	51
Tabel 3. 4 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	56
Tabel 4. 1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jumlah Batang Rokok yang Dihisap Per Hari.....	59
Tabel 4. 2 Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	60
Tabel 4. 3 Deskripsi Variabel Penelitian.....	61
Tabel 4. 4 Norma Kategori Variabel X.....	62
Tabel 4. 5 Kategorisasi Hasil Status Sosial Ekonomi (X)	62
Table 4. 6 Norma Kategori Variabel Y	63
Tabel 4. 7 Kategorisasi Hasil Perilaku Merokok Remaja (Y)	64
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	66
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi (<i>Spearman Rank</i>)	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	41
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kueosioner Penelitian.....	81
Lampiran 2 : Deskripsi Data Responden	84
Lampiran 3 : Deskripsi Variabel	85
Lampiran 4 : Uji Coba Validitas	86
Lampiran 5 : Uji Reliabilitas.....	86
Lampiran 6 : Uji Normalitas	87
Lampiran 7 : Uji Linearitas	87
Lampiran 8 : Uji Korelasi	87
Lampiran 9 : Surat Keterangan <i>Expert Judgment</i>	88
Lampiran 10 : Berita Acara Seminar Proposal	89
Lampiran 11 : Surat Tugas Seminar Proposal.....	90
Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 13 : SK Pembimbing.....	92
Lampiran 14 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	93
Lampiran 15 : biografi penulis	94