

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang sudah dilakukan maka diperoleh kesimpulan pada penelitian:

1. Kategorisasi status sosial ekonomi, hampir separuh responden berada pada kategori sedang, yaitu sebanyak 107 orang (43.9%). Sementara itu, lebih dari sepertiga responden termasuk dalam kategori rendah sebanyak 97 orang (39.8%), dan sebagian kecil responden berada pada kategori tinggi sebanyak 40 orang (16.4%).
2. Kategorisasi perilaku merokok remaja, sebagian kecil berada pada kategori ringan yaitu sebanyak 20 orang dengan persentase sebesar 8.2%. Lebih dari separuh responden berada pada kategori sedang yaitu 181 orang sebesar 74.2%. Sebagian lainnya berada pada kategori berat yaitu 40 orang sebesar 17,6%.
3. Hubungan status sosial ekonomi dengan perilaku merokok remaja diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,766. Nilai signifikansi yang lebih besar dari 0,05 ($p > 0,05$) menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi dengan perilaku merokok remaja. Selain itu, nilai koefisien korelasi yang sangat kecil dan mendekati nol 0,019 mengindikasikan bahwa hubungan antara kedua variabel bersifat sangat lemah dan dapat diabaikan. Meskipun nilai koefisien korelasi menunjukkan arah hubungan positif, hubungan

tersebut sangat lemah dan tidak signifikan secara statistik. Hal ini berarti bahwa tingkat status sosial ekonomi, baik tinggi maupun rendah, tidak menjadi faktor yang secara signifikan memengaruhi muncul atau tidaknya perilaku merokok pada remaja dalam penelitian ini. Dengan kata lain, perilaku merokok dapat terjadi pada remaja dari berbagai latar belakang ekonomi tanpa adanya perbedaan. Oleh karena itu, hipotesis nol (H_0) diterima dan hipotesis alternatif (H_a) ditolak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi berbagai pihak. Bagi pemerintah dan instansi terkait, diharapkan dapat meningkatkan upaya pencegahan perilaku merokok pada remaja melalui sosialisasi bahaya merokok, pengawasan terhadap penjualan rokok kepada anak di bawah umur, serta memperluas penerapan kawasan tanpa rokok di lingkungan sekolah maupun masyarakat. Bagi pihak sekolah, diharapkan dapat memperkuat pendidikan kesehatan melalui kegiatan penyuluhan, seminar, dan layanan konseling agar remaja memiliki pemahaman yang lebih baik mengenai dampak negatif merokok terhadap kesehatan.

Selain itu, keluarga diharapkan mampu menciptakan lingkungan rumah yang sehat dan bebas rokok serta menjalin komunikasi yang baik dengan remaja agar mereka tidak mudah terpengaruh oleh lingkungan negatif. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang kemungkinan berhubungan dengan perilaku merokok remaja.

DAFTAR PUSTAKA

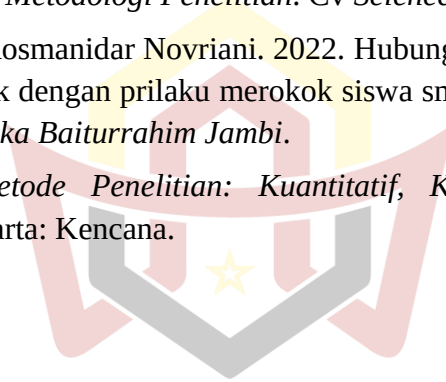
- Abdi Mubarak Syam, Muhammad Zali, Putra Apriadi siregar, Dkk. 2024. *Densitas Retail Rokok dan Generasi Muda*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata
- Agus Sri Banowo. 2025. *Manfaat Pendidikan Kesehatan Melalui Media Whatsapp Terhadap Pengetahuan Sikap dan Tindakan Remaja Tentang Rokok*. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Ahmad Kholid. 2020. *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya*. Depok: PT Raja Grafindo Persada
- Alfaiza, M. T., Sisdayanti, T., Sara, A., & Parhan, M. (2025). Antara kenikmatan sesaat dan keselamatan abadi: Pendekatan filsafat etika dan bimbingan konseling Islam terhadap perilaku merokok. *At-Taklim: Jurnal Pendidikan Multi disiplin*, Vol 2 NO. 6
- Bayu Pranoto. 2020. Peran Sekolah dalam Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Di SMA Negeri Karang pandan. *Jurnal Pendidikan Sosial* Vol. 7, No. 2, Desember
- Bungin, Burhan. 2019. *Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Cholil. 2023. *Bimbingan dan Konseling Sekolah madrasah*. Jawa Timur: Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia.
- Deastri Pratiwi Yuliwati. 2022. *Determinan Prilaku Merokok pada Remaja*. Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada Vol. 8 No1.
- Dede Adellia Rahma Putri , Junaidi, Asri Mutiara Putri. 2024. Pengaruh Status Sosial Ekonomi dan Konsep Diri Terhadap Kecenderungan *Conduct Disorder* pada Remaja. *Jurnal Psikologi Malahayati* Vol.6, No.2
- Deli Mona, Irma Suryani, Gunawan. 2023. *Status Sosial Ekonomi Orang Tua Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Early Childhood Caries*. Jawa Barat: CV Andanu Abimta
- Dini Alfitri Zahra, Rini Rahani. 2024. Perilaku Merokok Elektrik pada Remaja Perokok Konvensional di Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* Vol 23 No 1
- Echa Savira Putrie. 2023. Pengaruh Tingkat Pendidikan Formal dan Pula Asuh Orang Tua Terhadap Akhlak Remaja Di Desa Sidodadi Kecamatan Pekalongan Lampung Timur. *Jurnal Sosial dan Keagamaan* Vol 8 No 01
- Elizabeth B. Hurlock. 2016. *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga

- Enny Kartini, Nurul Hikmah. 2020. Analisis Status Sosial Ekonomi Masyarakat Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Desa Jantur Selatan Kecamatan Muara Muntai Kabupaten Kutai Karta Negara. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran* Vol 4 No 2
- Erik Toga, Rifdatul Lafiya. 2025. Peran *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) Terhadap Motivasi Berhenti Merokok pada Siswa SMK. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol 11, No 2
- Erlani, Lutfiyyah, Rasman. 2025. Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Merokok Pada Remaja di Desa Soga Kabupaten Soppeng. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat* Vol.25 No.2
- Eva Yunita, Erma Gustina, Akhmad Dwi Priyatno, Chairil Zaman. (2025). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Telang Kecamatan Sumber Marga Telang Kabupaten Banyuasin Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana* Vol. 8 No. 1
- Fadhilatul Hasnah Nakiyah, DKKU afairah. 2024. Upaya Pencehagahan merokok sejak usia dini melalui kegiatan sosialisasi bahaya rokok di SMPN 2 Bukit Sundi, nagari kinari, kabupaten solok. *Jurnal Abdidas* Vol 5 Nomor 2.
- Fizza Anindhita, Hasbi Muhammad. 2022. Identifikasi Karakteristik Perokok Aktif Di Provinsi Sumatra Barat Tahun 2020 Dengan Model Logistik Biner. *Jurnal Statistika dan Aplikasinya* vol 6 no 2.
- Harefa Darmawan. 2020. *Teori Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Banyumas: PM Publisher.
- Hartanti Jahju. 2022. *Bimbingan Kelompok*. Surabaya: UD Duta Sablon.
- Hartini. 2016. Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan Motivasi Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar pada Mata Pelajaran Produktif Akuntansi Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri I Kota Jambi. *Jurnal Pendidikan dan Keguruan* Vol 1 No 1
- Hartono Jogyianto. 2018. *Metoda Pengumpulan dan Teknik Analisis Data*. Yogyakarta:Penerbit Andi.
- Hayati Ria. 2019. Implementasi Pendidikan Karakter Cerdas Format Klasikal (Pkc-Ka) Dalam Layanan Informasi. Al Irsyad: *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol 9, No 1
- Hikmawati Fenti. 2014. *Bimbingan Dan Konselinng*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Husaini Aiman. 2007. *Tobat Merokok Rahasia & Cara Empirik Berhenti Merokok*. Bandung: Pustaka II.

- Jeverson Taluke, Lisbeth Lesawengen, Evie A. A.Suwu. 2021. Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua terhadap Tingkat Keberhasilan Mahasiswa Di Desa Buo Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Jurnal Holistik* Vol 14, No 2
- Lalang Jaya Sinawang, Surya Hendro, Wibowo Doddy. 2023. Prilaku Merokok Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Ilmu Sosial* Vol. 2, No. 3 , 1568.
- Lilik Ernawati, SMP Negeri 43 Surabaya. 2017. Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan Hasil Belajar Ekonomi Terhadap Literasi Ekonomi Di SMP Negeri 43 Surabaya. *Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan* Vol 5 No 2
- Litasya Glory Injilika Ponimin, Valen Fridolin Simak, Kristamuliana. 2023. Hubungan Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan *Self Efficacy* dengan Perilaku Merokok Elektrik (Vape) pada Remaja Di Beejie Cafe dan Andante Cafe. *Mapalus Nursing Science Journal*. Vol .1 No. 1
- Lubis Lumongga Namora. 2011. *Memahami Dasar- dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta : Kencana.
- Muhammad Ibnu Soim. 2023. *Cara Jitu Mendapatkan Tubuh yang Ideal Tanpa Menyiksa Diri*. Lampung Tengah, Guepedia The First on-Publisher in Indonesia
- Mahfudh Fauzi. 2018. *Diktat Psikologi Keluarga*. PSP Nusantara Press
- Mega Marindrawati Rocha, A. Awaliya Anwar, Suci Rahmadani. 2019. *Kawasan Tanpa Rokok Di Fasilitas Umum*. Jawa Timur; Uwais Inspirasi Indonesia
- Muhammad Arsyam Alam Pratama, Muh. Daud, Faradillah Firdaus. 2023. *Peer Pressure* dan Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* Vol 2 No 4
- Munir Misbakhul. 2019. Gambaran Prilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki. *Jurnal kesehatan* Vol 12 no 2.
- Mutiara Jasmisari, Ari Ganjar Herdiansah. 2022. Kenakalan Remaja di Kalangan Siswa Sekolah Menengah Atas di Bandung: Studi Pendahuluan. *Jurnal Politik, Keamanan Dan Hubungan Internasional*.
- Nia Primilies Oktania Widjarnako, Zahroh Shaluhiah Bagoes. 2023. Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja. *Jambura Healt and Sport Journal* vol. 5, no 1.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal* (Edisi ke-5, Jilid 1/2, Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Penerj.). Jakarta: Erlangga.

- Nugroh, Yustinus Joko Dwi. 2023 *Psikologi Keluarga*, Solo, USB Press
- Nur Wahid. 2022. *Analisis Kebiasaan Merokok dan Status Gizi pada Remaja*. Jawa Tengah; Wawasan Ilmu
- Nurul Hidayati, Dwini Arianto. 2024 Pengaruh Orang Tua, Keluarga, dan Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Ekonomi Kependudukan dan Keluarga* Vol. 1, No. 2,
- Pulung Nurtantio Andono, Sri Winarno, Indra Gamayanto, Sendi Novianto. 2023. *Etika Profesi*. Penerbit Andi
- Putu Ari Darmayanti Sri Lestari, Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri.Dkk. 2023. *Teori dan Pratikum Layanan Konseling Pada Prodi Bimbingan Konseling*. Bandung: Nolacakra
- Ramadhan Eka Gaung. 2023. *Prevalensi dan Mitigasi Dini Terhadap Perilaku Merokok Adiktif*. Surabaya: CMN.
- Rahma Siti Azzahra, Iwan Koswara, Ikhsan Fuady. 2025. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa PSDKU UNPAD Pangandaran. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan* Vol. 3 No. 3
- Rika Wahyuni. 2024. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pola Pikir Orang Tua Terhadap Pola Pengasuhan Anak. *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam* Vol 1 No 2
- Rita Haryanti. 2018. Hubungan Harga Diri dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Perilaku Merokok. *Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol 6 No 3
- Rofiqoh Naili. 2023. *Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*. Semarang: Cahya Ghani Recovery.
- Safrida. 2023. Pengaruh Pendidikan Formal Dan Status Sosial Ekonomi Masyarakat Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Smp Negeri 25 Medan. *Jurnal Uinsu* Vol 7 No 2
- Setya, S. S. A., Awalludin, N., & Sari, S. M. (2025). Bimbingan konseling Islam sebagai solusi dalam mengatasi kenakalan remaja. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Penyiaran Islam*, 22(1)
- Sheni Oktriacita Nuemawadah, Sa'd Mochammad. 2021. Problematika Prilaku Merokok Pada Remaja: Perspektif Psikologi Sosial. *Jurnal Flourishing*, Vol 1, No (6), 491.
- Siyoto Sandu. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

- Sugiyono. 2009. *Metode Penellitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penellitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suwendri Madeni. 2020. Penyimpangan prilaku remaja di perkotaan. *Jurnal bahasa dan budaya* vol 4 no 2.
- Ulfiah. 2016. *Psikologi keluarga pemahaman hakikat keluarga dan penanganan problematika rumah tangga*. Bogor : Ghalia Indonesia
- Umar Fitrawan. 2023. *Strategi Konseling Dalam Upaya Menanggulangi Kenakalan Remaja*. Fitrawan Umar.
- Widodo, S. et al. 2023. *Metodologi Penelitian*. Cv Science Techno Direct.
- Yulia M. Nur Husna, Rosmanidar Novriani. 2022. Hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok dengan prilaku merokok siswa smp negeri 2 lubuk alung. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*.
- Yusuf, M. 2014. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.



UIN IMAM BONJOL
PADANG