

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Sifat Penelitian

Berdasarkan tempatnya jenis penelitian yang digunakan di dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *library research* (studi kepustakaan) sebagai kerangka utama dalam pengumpulan dan analisis data. Pendekatan ini dipilih karena karakteristiknya yang dapat memungkinkan peneliti menggali sebuah informasi secara mendalam dari berbagai sumber tertulis yang relevan dengan topik tujuan. Metode penelitian pustaka dilakukan dengan mengumpulkan informasi dan data dari beragam sumber, seperti artikel, buku, jurnal, serta sumber lain yang relevansi dengan permasalahan yang sedang diteliti. Pemilihan sumber-sumber ini dilakukan dengan pertimbangan yang cermat untuk memastikan bahwa setiap material yang digunakan dapat memberikan kontribusi yang signifikan dalam pemahaman topik penelitian. Jenis penelitian ini melibatkan pencarian, pengumpulan, evaluasi, dan analisis data dari berbagai sumber. Penelitian ini serupa dengan analisis teks atau wacana yang mengkaji suatu peristiwa, baik berupa tindakan maupun tulisan yang diteliti untuk memperoleh fakta-fakta yang akurat.³⁷

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif yang dalam penelitian tersebut berupaya untuk menciptakan kesetaraan antara peneliti dan subjek penelitian. Pendekatan penulisan kualitatif adalah penulisan yang

³⁷ Amir Hamzah, *Metode Penelitian Kepustakaan (Library Research)* (Malang: Literasi Nusantara Abadi, 2020).

didasarkan pada data-data yang disajikan dalam bentuk kalimat ataupun berupa pernyataan. Hal tersebut dilakukan agar membangun kesamaan perspektif yang memungkinkan terjadinya interaksi yang harmonis antara kedua belah pihak. Dalam penelitian metode kualitatif diterapkan dengan mengintegrasikan pengumpulan dan analisis data dari berbagai sumber literatur. Penelitian kualitatif mencakup langkah-langkah penting, seperti merumuskan pertanyaan dan prosedur khusus untuk mengumpulkan data dari sumber yang relevan, serta melakukan analisis terhadap data yang terkumpul. Melalui pendekatan ini, peneliti berusaha menjadi bagian integral dari lingkungan penelitian, sehingga dapat memahami sebuah konteks dan makna yang lebih dalam dari fenomena sedang diteliti. Proses ini dapat membuat penulisan lebih akurat.³⁸

3.2 Sumber Data Penelitian

Penelitian tidak lepas dari sumber sejarah yang merupakan sejumlah materi sejarah yang tersebar dan sudah terverifikasi. Penelitian ini mengambil dari sumber data dari buku yang ditulis langsung oleh Fahrudin Faiz sebagai sumber utama yang memberikan keterangan atau sebagai rujukan utama penulisan skripsi. Penulisan dalamnya menggambarkan paparan kajian telaah yang dituangkan mengenai filsafat kebahagiaan perspektif Al-Farabi yang berjudul *“Filsafat Kebahagiaan: Dari Plato, via Al-Farabi dan Al-Ghazali, Sampai Ki Ageng Suryomentaram”*. Untuk memperkuat penelitian didukung dari sumber penunjuk yang mencakup dari informasi atau bukti yang dikumpulkan dan diperoleh sesuai

³⁸ Suliyanto, *Metode Penelitian Skripsi, Tesis & Disertasi* (Yogyakarta: Andi Offset, 2018).

relevansi dengan topik penelitian. Penelitian sumber data diperoleh dari buku-buku, jurnal, makalah dan berbagai sumber lain yang sesuai dalam kriteria yang penulis teliti agar dapat membantu proses penelitian. Data ini bertujuan untuk memberikan dasar teoritis, konteks sejarah, dan gambaran umum mengenai masalah yang di teliti, serta untuk membandingkan dan mengkonfirmasi hasil dari data penelitian penulis.³⁹

3.3 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan suatu metode yang dilakukan oleh penulis untuk memperoleh data penelitian. Pengkajian data literatur yang ada di pustaka tentu yang berkaitan dengan judul yaitu mengenai konsep kebahagiaan. Literatur dibaca serta dipahami lalu diklarifikasikan sesuai dengan kebutuhan penulis yang diperlukan. Penelitian menggunakan teknik dokumentasi. Penulis menggunakan teknik ini yang dilakukan dengan menghimpun, memilih, dan mencatat data dan informasi yang diperoleh. Tanpa mengetahui teknik pengumpulan data, maka peneliti tidak akan mendapatkan data yang memenuhi standar dan syarat data yang ditetapkan. Dalam penelitian data yang diperoleh melalui buku, jurnal maupun yang relevan sesuai permasalahan yang sedang diteliti. Setelah data diperoleh maka penulis mengidentifikasi data dan menyusunnya secara sistematis agar dapat mudah dipahami.⁴⁰

³⁹ Zainal Efendi Hasibuan et al., *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kualitatif, Kuantitatif, Kepustakaan, Dan PTK* (Kepanjen: AE Publishing, 2024).

⁴⁰ Dewi Sadiyah, *Metode Penelitian Dakwah Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2015).

3.4 Teknik Analisis Data

Teknik analisis data digunakan untuk suatu hal yang sangat penting dalam penelitian. Teknik analisis data adalah suatu proses mengelola data agar menjadi sebuah informasi yang penting bagi penelitian. Teknik analisis data yang akan digunakan di dalam penelitian ini adalah Teknik analisis konten atau isi. Analisis konten merupakan suatu metode yang digunakan dalam penelitian kualitatif untuk menganalisis atau mengidentifikasi secara mendalam tentang suatu informasi yang didengar ataupun dilihat dari sumber teknis ataupun media massa yang berupa suatu rekaman, buku, artikel, majalah, dan lain sebagainya.

Pada penelitian ini penulis akan menggunakan Teknik analisis konten atau isi untuk menjelaskan tentang pemikiran Fahrudin Faiz tentang kebahagiaan yang terdapat di dalam bukunya yang berjudul *Filsafat Kebahagiaan Dari Plato, via Al-Farabi, dan Al-Ghazali, Sampai Ki Ageng Suryomentaram*. Penulis akan menjelaskan dengan menggunakan deskriptif analisis, yaitu suatu metode yang memiliki tujuan untuk mendeskripsikan, menjelaskan, serta penegasan terhadap suatu masalah yang sedang diteliti.⁴¹

⁴¹ Muhammad Ramadhan, *Metode Penelitian* (Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2021).