

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *Catfishing* Dalam *Virtual Relationship*: Analisis Filsafat Eksistensialisme Jean-Paul Sartre Tentang Autentisitas dan *Bad Faith* (*Mauvaise Foi*), maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Hubungan *virtual* merupakan bentuk relasi manusia kontemporer yang memungkinkan interaksi emosional, romantis, dan sosial tanpa kehadiran fisik secara langsung. Relasi ini memperluas ruang kebebasan manusia dalam memilih identitas, menampilkan diri, dan membangun makna hubungan.
- 5.1.2 Dalam perspektif eksistensialisme Sartre, manusia pada dasarnya adalah makhluk yang bebas dan bertanggung jawab atas pilihan eksistensinya. Kebebasan ini terlihat jelas dalam relasi virtual, karena individu memiliki ruang luas untuk membentuk persona digital sesuai kehendaknya.
- 5.1.3 *Virtual relationship* membuka peluang munculnya autentisitas, yakni ketika individu mampu menampilkan diri secara jujur, sadar akan kebebasannya, serta bertanggung jawab terhadap konsekuensi hubungan yang dibangun. Autentisitas dalam hubungan *virtual* ditandai dengan keterbukaan identitas, kejujuran komunikasi, dan kesadaran akan realitas hubungan.

- 5.1.4 Namun di sisi lain, *virtual relationship* juga sangat rentan melahirkan *bad faith* (*mauvaise foi*). Individu sering menyembunyikan fakta, memanipulasi identitas, atau menciptakan persona ideal demi diterima oleh pasangan atau lingkungan sosial digital. Hal ini menunjukkan kecenderungan manusia untuk menghindari kecemasan eksistensial dengan cara menipu diri sendiri maupun orang lain.
- 5.1.5 Fenomena *catfishing* menjadi bentuk konkret dari praktik *bad faith* dalam *virtual relationship*. *Catfishing* terjadi ketika seseorang sengaja memalsukan identitas, foto, latar belakang, atau kepribadian demi membangun hubungan emosional atau romantis. Praktik ini menunjukkan penolakan terhadap tanggung jawab eksistensial dan ketidakmauan individu menghadapi kenyataan dirinya yang autentik.
- 5.1.6 *Catfishing* tidak hanya berdampak pada korban secara emosional dan psikologis, tetapi juga memperlihatkan krisis kejujuran dan tanggung jawab dalam relasi digital. Dalam kerangka Sartre, pelaku *catfishing* terjebak dalam ilusi identitas palsu yang pada akhirnya menjauhkan dirinya dari kebebasan yang autentik.
- 5.1.7 *Virtual relationship* pada akhirnya berada di antara dua kemungkinan eksistensial yaitu menjadi ruang menuju autentisitas atau justru menjadi ruang pelarian menuju *bad faith*. Arah hubungan tersebut sangat ditentukan oleh kesadaran, kejujuran, dan tanggung jawab individu dalam menggunakan kebebasannya.

5.2 Saran

Virtual relationship perlu dipahami sebagai realitas sosial yang tidak dapat dihindari dalam kehidupan modern. Dengan itu, diperlukan kesadaran kritis diri individu untuk membangun relasi digital yang sehat, jujur, dan bertanggung jawab. Setiap individu diharapkan mampu menggunakan kebebasannya secara autentik, bukan menjadikannya sebagai sarana pelarian dari kenyataan diri. Fenomena *catfishing* menunjukkan pentingnya literasi digital, kesadaran etika, serta tanggung jawab moral dalam interaksi daring. Masyarakat, khususnya anak muda, perlu dibekali pemahaman tentang risiko manipulasi identitas dalam *virtual relationship* agar dapat membangun relasi yang lebih aman dan realistis.

Dengan ditulisnya penelitian mengenai ***Catfishing Dalam Virtual Relationship: Analisis Filsafat Eksistensialisme Jean-Paul Sartre Tentang Autentisitas dan Bad Faith (Mauvaise Foi)***, bagi peneliti selanjutnya, terkhusus mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, diharapkan penelitian ini dapat menjadi rujukan awal untuk mengkaji lebih lanjut hubungan *virtual* dari perspektif filsafat, psikologi, maupun studi media digital. Penelitian lanjutan dapat memperluas kajian pada aspek empiris, pengalaman korban *catfishing*, serta dinamika hubungan *virtual* dalam konteks budaya Indonesia. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan, sehingga diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan kajian mengenai relasi *virtual* dalam perspektif filsafat eksistensialisme atau disiplin ilmu lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- ABC7 Chicago, 'Manti Te'o Girlfriend Hoax Might Be Case of "Catfishing"', *ABC7 Chicago*, 2013 <https://abc7chicago.com/archive/8958257/>.
- Abidin, Zainal, *Filsafat Manusia; Memahami Manusia Melalui Filsafat* (PT Remaja Rosdakarya, 2006).
- Ahnan, Baby, 'Autentisitas : Sebuah Kajian Eksistensialis' (Universitas Indonesia, 2005).
- Allen, Madison, 'Where Is Manti Te'o Now? Explaining His Fake Girlfriend Hoax', *Men's Health*, 2022 <https://www.menshealth.com/entertainment/a40910793/manti-teo-catfishing-story-explained/>.
- Amadea, Reggina, Lady Joanne Tjahyana, and Felicia Goenawan, 'Self Disclosure on Personal Information Opens in Establishing Virtual Rental Relationship on Telegram', *CALATHU: Jurnal Ilmu Komunikasi*, Vol., 7, No., 2, (2025).
- Ansharullah, *Pengantar Filsafat* (Lembaga Pemberdayaan Kualitas Ummat (LKPU), 2019).
- Bagir, Haidar, *Buku Saku Filsafat Islam* (PT Mizan Pustaka, 2005).
- Bagus, Lorens, *Kamus Filsafat*, 1st edn (PT Gramedia Pustaka Utama, 1996).
- Baym, Nancy K., 'Social Media and the Struggle for Society', *Social Media and Society*, Vol., 1, No., 1, (2015), doi:10.1177/2056305115580477.
- Bertens, Kees, *Filsafat Barat Abad XX* (PT. Gramedia, anggota IKAPI, 1985).
- , *Filsafat Barat Kontemporer: Prancis* (PT Gramedia Pustaka Utama, 2001).
- Boyd, Danah, *It's Complicated: The Social Lives of Networked Teens* (Yale University Press, 2014).
- Briggs, Asa, and Peter Burke, *Sejarah Sosial Media: Dari Gutenberg Sampai Internet* (Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2006).

CBS News, 'Football Player Manti Te'o Discusses High-Profile Catfishing Scandal', *CBS News*, 2022, <https://www.cbsnews.com/news/football-player-manti-teo-discusses-high-profile-catfishing-scandal/>.

Citriadin, Yudin, *Metode Penelitian Kualitatif: Suatu Pendekatan Dasar* (Mataram: Sanabil, 2020).

Daigle, Christine, *Jean-Paul Sartre*, 1st editio (Routledge, 2010).

Danial, Endang, and Nanan Wasriyah, *Metode Penulisan Karya Ilmiah* (Bandung: Laboratorium Pendidikan Kewarganegaraan, 2009).

Detmer, David, 'Bad Faith', in *Jean-Paul Sartre: Key Concepts*, ed. by Steven Churchill and Jack Reynolds (Acumen Publishing, 2013).

Dewi, Novi Sartika Putri Sari, and Irwansyah, 'Regulasi Terhadap Penipuan Identitas: Studi Fenomena "Catfish" Pada Sosial Networking Sites (SNS)', *Jurnal Komunikasi*, 2021

'Digital 2023: Indonesia' (We Are Social & Kepios, 2023) <https://datareportal.com/reports/digital-2023-indonesia>.

Ekawati, Dian, 'Dian Ekawati', *Jurnal Tarbawiyah*, Vol., 10, No., 2, (2013).

Fauziah, Syifa, Kamila El Sabilla, and Amr Yazid Pikoli, 'Scroll, Tap, Repeat: Habitus Digital as Identity Journey in Virtual Space', *Buletin Psikologi*, Vol., 33, No., 1, (2025), doi:10.22146/buletinpsikologi.97608.

Fuad Hassan, *Berkenalan Dengan Eksistensialisme* (Dunia Pustaka Jaya PT, 2005).

Girvan, Carina, 'What Is a Virtual Word? Definition and Classification', *Education Tech Research Dev*, Vol., 23, Vol., 1, (2018), doi:10.1007/s11423-018-9577-y.

Goffman, Erving, *The Presentation of Self in Everyday Life* (University of Edinburgh Social Sciences Research Centre, 1956).

Guignon, Charles, *On Being Authentic* (Routledge., 2004).

Hadiwijono, Harun, *Sari Sejarah Filsafat Barat 2*, cet. 11 (Kanisius, 1995).

Hakan Gunnarsson, Fredrik Backert, 'Master ' S Thesis Virtual Relationships', 2001.

Hanika, Ita Musfirowati, 'Self Presentation Dalam Kehidupan Virtual', *Jurnal Ilmu Komunikasi*, Vol., 13, No., 1, (2016).

He, Ziyi, and others, 'Self-Discrepancy : The Discrepancy Between Digital Identity and Real Identity on Social Media and Its Psychological Impact', *Communications in Humanities Research*, (2024), doi:10.54254/2753-7064/2024.22811.

Hidayati, Nur, 'Dampak Fenomena Catfishing Melalui Aplikasi Dating Pada Remaja Kabupaten Tulungagung' (Universitas Agama Islam Tribakti Lirboyo, 2023)

Indonesia, Kamus Besar Bahasa, 'Hubung', *KBBI Daring*, 2016 <https://kbbi.web.id/hubung>.

Krippendorff, Klaus, *Content Analysis: An Introduction to Its Methodology* (Tousand Oaks: Sage Publication, 2004).

Kristy, Amelya, Nanang Krisdinanto, and Akhsaniyah, 'Two Face Personality in Identity Falsification and Catfishing Behavior on Online Dating Tinder', *Communicatus: Jurnal Ilmu Komunikasi*, Vol., 7, No., 1, (2023), doi:10.15575/cjik.v7i1.26102.

Ma'rifah, Izatul, 'Hubungan Antara Anonimitas Dengan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja' (Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2022).

Mahmud, *Metode Penelitian Pendidikan* (Bandung: CV Pustaka Setia, 2011).

Muhammad, Rafki, and Rouli Manalu, *Analisis Pemanfaatan Virtual Community Sebagai Media Komunikasi Kelompok Melalui Sosial Media*.

Muslih, Muhmmad, *Metodologi Penelitian Filsafat Dan Ilmu-Ilmu Keislaman: Deskriptif, Analitis, Hermeneutik, Kritis, Dan Dekonstruktif* (UNIDA Gontor Press, 2025)

Nirasma, Muhammad R, 'Aku Lawan Semua: Autentisitas Dan Percabangannya Dalam Sejarah Filsafat Barat', *Human Narratives*, Vol., 2, No., 2, (2021), doi:<http://doi.org/10.30998/hnr.v2i2.939>.

Noam, Lapidot-Lefler, and Azy Barak, 'The Benign Online Disinhibition Effect:

Could Situational Factors Induce Self-Disclosure and Prosocial Behaviors?', *Journaal of Psychosocial Research Cyberspce*, Vol., 9, No., 2, (2015), doi:10.5817/CP2015-2-3.

Nor Kamaliya, 'Pengalaman Korban Catfishing Pada Hubungan Romantis Di Media Sosial (Studi Fenomenologi Pengguna Media Sosial X Korban Catfishing)' (Universitas Muhammadiyah Malang, 2025).

Nurdiarti, Rosalia Prismarini, 'Media Sosial, Pola Interaksi Dan Relasi Sosial Pada Grup Whatsapp Alumni Sdk. St. Maria Blitar', 2018.

Oskar, P, 'Dialektika Pada Permainan Virtual (Dakon Online) 2023', Vol., 23, No., 2, (2023), doi:10.31294/jc.v19i2.

Pasenrigading, Andi Riola, Haerani Nur, and Muhammad Daud, 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Persepsi Diri Dan Pembentukan Identitas Remaja', *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, Vol., 2, No., 9, (2025), doi:https://doi.org/10.5281/zenodo.15290940.

Pertiwi, Dita, 'Hubungan Antara Anonimitas Dengan Cyberbullying Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial' (Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2023).

Philosophy Break, 'Sartre's Waiter, "Bad Faith", and the Harms of Inauthenticity' <https://philosophybreak.com/articles/sartre-waiter-bad-faith-and-the-harms-of-inauthenticity/>.

Pramesti, Cintania Syaeischa Lyan, and Damajanti Kusuma Dewi, 'Pengaruh Anonimitas Terhadap Self Disclosure Pada Generasi Z Di Twitter', *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol., 9, No., 5, (2022).

Pramudiarja, Uyung, Dian Artika, and Dhea Hanna Prabawati, 'Catfishing Phenomenon in the Perspective of Online Dating Services Users', *Jurnal Ilmiah Lingkar Studi Komunikasi*, Vol., 9, No., 1, (2023), <http://journals.telkomuniversity.ac.id/liski>.

Purbajati, Hafizh Idri, and Zainol Hasan, 'Pemikiran Eksistensialisme Jean-Paul Sartre Dalam Perspektif Kehidupan Masyarakat Kontemporer', *Jurnal Kolaboratif Sains*, Vol., 7, No., 11, (2024), doi:10.56338/jks.v7i11.6489.

Putra, Agung Kuntala, and others, 'Komunikasi Interpersonal Game GTA V Roleplay Dalam Membangun Relationship Pertemanan Antar Pemain', *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial*, Vol., 5, No., 1, (2025),

doi:<https://doi.org/10.47233/jkomdis.v5i.2771>.

Putri, Citra Eka, and Radja Erland Hamzah, 'Analisis Fenomena Penipuan Identitas Diri (Catfishing) Pada Literasi Digital Pengguna Media Sosial', *KOMUNIKATA57*, Vol., 3, No., 2, (2022), doi:<https://doi.org/10.55122/kom57.v3i2.520>.

Putri, Salfa Marshanda, 'Psikologi Di Balik Like Dan Comment: Mengapa Kita Butuh Validasi Online?', in *Perspektif Psikologi Di Era Digitalisasi* (Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI), 2025).

Reynolds, Jack and Renaudie, and Pierre-Jean, 'Jean Paul Sartre', in *The Stanford Encyclopedia of Philosophy*, ed. by Edward N. Zalta and Uri Nodelman (Metaphysics Research Lab, Stanford University, 2024) <https://plato.stanford.edu/archives/fall2024/entries/sartre/>.

Roswanto, Alim, 'Epistemologi Eksistensialisme Dan Implikasinya Bagi Pemikiran Pendidikan', in *Antologi Pendidikan Islam* (Idea Press Yogyakarta, 2010).

Salim, Izhar, 'Aliran Filsafat Eksistensialisme', *Jurnal Pendidikan Sosiologi Dan Humaniora*, Vol., 1, No., 2, (2010), doi:<https://doi.org/10.26418/j-psh.v1i2.3893>.

Salsabila, Narmedya, 'Analisis Fenomena Catfishing Dalam Dunia Dating Apps Pada Aplikasi Bumble' (Universitas Semarang, 2024).

Sari, Dian Eka, 'Tragedi Eksistensi Dalam Novel Notes from the Underground Karya Fyodor Dostoevsky: Kajian Eksistensialisme Sartre' (Universitas Gadjah Mada, 2013).

Sartre, Jean-Paul, *Being and Nothingness: An Essay on Phenomenological Ontology* (Terj. Sarah Richmond) (Washington Square Press/Atria (Simon & Schuster, Inc), 2021).

——, *Eksistensialisme Adalah Humanisme* (Terj. Cep Subhan KM Dari *Eksistensialism Is a Humanism*, Terj. Carol Macomber), ed. by Noa Deghaska (CV Jalan Baru, 2021).

Satyaningrum, Novita Sari, and Jamalullail, 'Sosial Penetration in Digital Spaces: Developing Interpersonal Relationship Through the Bumble Dating App', *International Journal of Research and Innovation in Social Science*, Vol., 9, No., 3, (2025), doi:<https://dx.doi.org/10.47772/IJRISS.2025.90300175>.

Senja, Garini Tiara, and Santi Delliana, 'Catfishing: Exposing Teen Reception on MTV Catfishing Online Dating', *Profetik Jurnal Komunikasi*, 2022

Setyo Wibowo, Augustinus, and Majalah Driyarka, 'Eksistensialisme: Jean-Paul Sartre (1905-1980)', *Basis*, Vol., 69, No., 01–02, (2020).

Soewandi, Andreas Trianto, and Robertus Wijanarko, 'Personal Branding Dan Diri Otentik Menurut Sartre', *Jurnal Filsafat Indonesia*, Vol., 4, No., 2, (2021).

Sonhaji, Euis Rosmaydini, 'Catfishing Dalam Cyber Romantic Relationship (Studi Kasus Pada Remaja Di Kabupaten Indramayu)' (Universitas Pendidikan Indonesia Bandung, 2022).

Sonhaji, Euis Rosmaydini, and Supriyono, 'Catfishing Dalam Cyber Romantic Relationship Pada Remaja', *Jurnal Ideas: Pendidikan, Sosial, Budaya*, Vol., 8, No., 2, (2022), doi:10.32884/ideas.v8i2.742.

Suler, John, 'The Onilne Disinhibition Effect', *Cyber Psychology and Behavior*, Vol., 7, No., 3, (2004).

Syukri, Ahmad, 'Tema Sentral Dalam Pemikiran Jean Paul Sartre', *TAJDID Jurnal Ilmu Keislaman Dan Ushuluddin*, Vol., 22, No., 1, (2019), doi:10.15548/tajdid.v22i1.280.

Tarumingkeng, Rudy C, *Eksistensialisme - Dalam Sebuah Antologi* (Rudyc e-Press, 2024).

Tjahjadi, Lili, 'Ateisme Sartre: Menolak Tuhan, Mengiyakan Manusia', in *Filsafat Eksistensialisme Jean Paul Sarte* (Kanisius, 2011).

Wirany, Detya, Selina Natasha, and Rio Kurniawan, 'Perkembangan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Terhadap Perubahan Sistem Komunikasi Indonesia', *Jurnal Nomosleca*, Vol., 8, No., 2, (2022), doi:10.26905/nomosleca.v8i2.8821.

Yunus, Firdaus M, *Kebebasan Dalam Filsafat Eksistensialisme Jean Paul Sartre*, *Jurnal Al-Ulum*, Vol., 11, 2011.

Yussafina, Diana Mella, 'Eksistensialisme Jean-Paul Sartre Dan Relevansinya Dengan Moral Manusia' (Univrsitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2015).

——, 'Eksistensialisme Jean Paul Sartre Dan Relevansinya Dengan Moral

Manusia' (Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2015).

Zed, Mestika, *Metode Penelitian Kepustakaan* (Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2014).



UIN IMAM BONJOL
PADANG