

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai pengaruh beban kerja dan pengalaman kerja terhadap produktivitas pekerja perempuan sektor formal di Kota Padang dengan menggunakan program SPSS versi 20, maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kota Padang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas pekerja perempuan sektor formal di Kota Padang, dengan nilai t hitung $5,828 > t$ tabel $1,980$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga H_1 diterima. Nilai koefisien regresi sebesar $0,451$ berarti setiap peningkatan beban kerja akan meningkatkan produktivitas sebesar $0,451$, dengan asumsi variabel lain tetap. Secara umum, beban kerja yang sesuai dengan kemampuan pegawai dapat meningkatkan kualitas, kuantitas, tanggung jawab, serta efektivitas kerja sehingga produktivitas meningkat secara optimal.
2. Pengalaman kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kota Padang. Berdasarkan hasil uji t , variabel pengalaman kerja memiliki nilai t hitung sebesar $4,586$ yang lebih besar dari t tabel $1,980$ serta nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga hipotesis kedua (H_2) diterima.

Artinya, pengalaman kerja terbukti memberikan pengaruh yang

signifikan terhadap peningkatan produktivitas pekerja perempuan di Kota Padang.

3. Beban kerja dan pengalaman kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap produktivitas Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kota Padang. Kedua variabel mampu menjelaskan 52,9% variable produktivitas. Berdasarkan hasil uji F, diperoleh nilai F hitung sebesar 69,428 dengan signifikansi 0,000 ($< 0,005$), sehingga dapat disimpulkan bahwa beban kerja dan pengalaman kerja secara simultan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap produktivitas. Hasil ini menunjukkan bahwa beban kerja yang sesuai dengan kemampuan pekerja serta pengalaman kerja yang dimiliki pekerja perempuan dapat meningkatkan kemampuan dalam menyelesaikan pekerjaan secara efektif dan efisien.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis menyarankan agar instansi dan pihak terkait dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan produktivitas pekerja perempuan pada sektor formal di Kota Padang. Instansi diharapkan mampu menciptakan pembagian beban kerja yang lebih proporsional sesuai kemampuan pekerja agar tidak menimbulkan kelelahan fisik maupun mental yang dapat menurunkan produktivitas kerja. Selain itu, perlu adanya perhatian terhadap kondisi kerja pekerja perempuan melalui pemberian dukungan kerja, pengaturan waktu kerja yang efektif, serta lingkungan kerja yang kondusif agar pekerja mampu menjalankan tugas secara optimal dan efisien. Bagi pegawai perempuan pada sektor formal di Kota Padang,

disarankan untuk terus meningkatkan keterampilan, pengalaman kerja, dan kemampuan manajemen waktu agar mampu menghadapi tuntutan pekerjaan secara lebih baik. Pengalaman kerja yang dimiliki hendaknya dimanfaatkan sebagai sarana untuk meningkatkan kualitas kerja, ketelitian, dan kemampuan adaptasi terhadap lingkungan kerja. Selain itu, pekerja perempuan juga perlu menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan keluarga agar produktivitas kerja tetap terjaga secara optimal tanpa menimbulkan tekanan kerja yang berlebihan. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang diduga memengaruhi produktivitas pekerja perempuan, seperti motivasi kerja, lingkungan kerja, stres kerja, konflik peran ganda, kompensasi, maupun kepuasan kerja. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar serta metode penelitian yang lebih beragam, seperti pendekatan kualitatif atau mixed method, sehingga mampu memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi produktivitas pekerja perempuan pada sektor formal.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Rama, Suryanto Sosrowidigdo. "Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kineja" 4, no. 4 (2025): 395–406.
- Agilia Febianti, Muhammad Masrur, dan Muhammad Aris Safi'I. "Pengaruh Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Di Indonesia" 2, no. 1 (n.d.): 198–204.
- Asih, Ni Made Dewi Suputri. "Pengaruh Beban Kerja Dan Karakteristik Individu Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Balai Pelatihan Dan Pemberdayaan Masyarakat Desa Daerah Tertinggal Dan Transmigrasi Denpasar." *Jurnal EMAS* 3, no. 12 (2022): 207–18.
- Astuti, Widia, and Oki Iqbal Khair. "PENGARUH PENGALAMAN KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PT . TIP TOP CIPUTAT" 17 (2021): 193–202.
- Azzahra, Salsabila Putri, Anis Masyitoh Ngabidah, and Alifah Tsabita Fathin. "Studi Literatur : Faktor-Faktor Beban Kerja Yang Mempengaruhi Stres Kerja Anggota Polisi," no. 2 (2024): 14–22.
- Baharuddin. "Produktifitas Kerja Dalam Perspektif Ekonomi Islam" 1, no. 1 (2019): 39–55.
- Chandra, A R, I D Palendeng, C Kojo, Indrie Debbie Palendeng, Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Sam Ratulangi, A R Chandra, I D Palendeng, and C Kojo. "PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN DENGAN INTEGRITAS SEBAGAI VARIABEL MODERASI PADA PT . MATAHARI DEPARTEMENT STORE , TBK - MEGAMALL INFLUENCE OF WORKLOAD AND EMPLOYEE ENGAGEMENT ON EMPLOYEE WORK PRODUCTIVITY WITH INTEGRITY AS A MODERATING VARIABLE AT PT . MATA" 12, no. 4 (2024): 109–19.
- Dalilah, F. "Analisis Partisipasi Kerja Perempuan Pada Sektor Formal Di Indonesia." *Jurnal Ilmiah FEB Universitas Brawijaya.*, 2021.
- Darmasari, Eka. "Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan CV . Sinar Utama Yamaha Kota Samarinda" 10, no. 4 (2022): 296–302.
- Dr. Zainuddin Iba, S.E., M.M, and Aditya Wardhana. *Metode Penelitian*, 2023.

- Dwi Siti Sulistiyowati, Ahmad Munandar. “Analisis Dampak Beban Kerja Dan Pengalaman Kerja Pada Kinerja Karyawan,” 2022.
- Elina, Tuti. “Pengaruh Rotasi Kerja , Pengembangan Karir Dan Beban Kerjaterhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Kantor Bupati Kabupaten Kepulauan Mentawai” 5 (2025): 5359–69.
- Eska Nugraha, Minulya, Dwi Candra Yuniar, Herlina Febiyanti, and Yeti Komalasari. “Korelasi Motivasi Taruna Pola Pembibitan Terhadap Minat Belajar Matematika.” *Didaktika: Jurnal Kependidikan* 13, no. 2 (2024): 1405–12. <https://doi.org/10.58230/27454312.617>.
- Fausiah, Milka Pasulu, Jumaidah. “Pengaruh Beban Kerja Pegawai Terhadap Produktivitas Kerja Pada Politeknik Negeri Ujung Pandang,” 2022, 157–67.
- Feby Misrah Kamal, Tarmizi Gadeng, and Tuwisna. “PENGARUH REWARD, BEBAN KERJA, DAN PENGALAMAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PEGAWAI DI DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KABUPATEN ACEH BESAR” 9, no. 1 (n.d.): 1–10.
- Hambali, Imam. “PENGARUH MOTIVASI DAN PENGALAMAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS GURU” 5, no. 1 (2021): 316–23.
- Handoyo, Muhammad. “Produktivitas Kerja Aparatur Sipil Negara (Asn) Pada Kantor Camat Bandar Sei Kijang Kabupaten Pelalawan Skripsi,” 2022.
- Hardani, S.Pd., M.Si, Grad.Cert.Biotech Nur Hikmatul Auliya, M.Si Helmina Andriani, M.Pd Roushandy Asri Fardani, S.Si., M.Si Jumari Ustiawaty, S.Si., Apt Evi Fatmi Utami, M.Farm., M.Sc Dhika Juliana Sukmana, S.Si., and M.I.Kom Ria Rahmatul Istiqomah. “METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF,” n.d.
- Henry Inegbedion, Emmanuel Inegbedion , Adeshola Peter, Lydia Harry. “Perception of Workload Balance and Employee Job Satisfaction in Work Organisations,” n.d.
- Ilham, Muhammad. “PERAN PENGALAMAN KERJA DALAM MENINGKATKAN KINERJA KARYAWAN : SUATU TINJAUAN TEORITIS DAN EMPIRIS *Jurnal Magister Manajemen Unram*” 11, no. 1 (2022): 13–20. <https://doi.org/10.29303/jmm.v11i1.695>.

Isnaeni, Lina, Sindi Puspita, Dedi Muhammad Siddiq, Mariam Setapa, Universitas Swadaya, Gunung Jati, Corresponding Author, and Dedi Muhammad. "The Influence of Affection , Worklife Balance and Workload on the Welfare of Gen Z Female Employees in a Shoe Factory" 4, no. 3 (2025): 251–66.

Juliana, Rika, and Kasman Ediputra. "Pengaruh Gerakan Literasi Sekolah Terhadap Pemahaman Konsep Dan Berfikir Kritis Mata Pelajaran IPAS Siswa Kelas IV SD Negeri 4 Meranti Bunting The Influence of the School Literacy Movement on Conceptual Understanding and Critical Thinking in the Subject O," no. November (2024): 7610–16.

Keldenich, Carina. "Work, Motherhood and Women's Affective Well-Being." *Review of Economics of the Household* 20, no. 4 (2022): 1345–75. <https://doi.org/10.1007/s11150-021-09588-1>.

Kerja, Pengaruh Pengalaman, Motivasi Kerja, and Muhammad Yunus. "Pengaruh Pengalaman Kerja, Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan," 2020.

Koriyah, Nisa Ul, Warsono Warsono, and Syabrinildi Syabrinildi. "Pengaruh Beban Kerja Dan Improvement Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT Omron Manufacturing of Indonesia." *Jurnal Manajemen Dan Administrasi Antartika* 2, no. 4 (2025): 185–94. <https://doi.org/10.70052/juma.v2i4.723>.

Kusumah, Vedia Wanty, and Arie Hendra Saputro. "Pengaruh Pengalaman Kerja , Beban Kerja , Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Studi Pada Salah Satu Perusahaan Manufaktur Bidang Industri Tekstil Kota Bandung)," no. 3 (2025): 1–13.

Marianus S. Neno Ludgerdus Maximilianus Jehalim Deo, Tarsisius Timuneno 2 anf Ni Putu NURSiani. "PELATIHAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT . PLN (Persero) UNIT INDUK WILAYAH NTT," 2015, 815–25.

Mega Dian Sulistiyowati, Dian Kusumaningtyas, Moch. Wahyu Widodo. "PENGARUH BEBAN KERJA, PENGALAMAN KERJA DAN FASILITAS KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PR. DUA DEWI," 2024.

- Muslimin, Uliana. "METODE PENELITIAN." *Amsir Management Journal* 1, no. 2 (2021): 81–92. <https://doi.org/10.56341/amj.v1i2.22>.
- Pagiu, Chrismesi, and Randi Tangdialla. "Pengaruh Beban Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Bidang Persidangan Pada Dprd Kabupaten Toraja Utara" 4 (2025): 19–29.
- Pemikiran, Rekonstruksi, Frederick W Taylor, and Jaja Raharja. "TO CREATE HARMONY IN BUSINESS ORGANIZATION :," n.d., 189–97.
- "Perempuan Sebagai Tenaga Profesional (Persen), 2024," 2024.
- Prof. Dr. Hj. Sedarmayanti, M.Pd., APU. "Sumber Daya Manusia Dan Produktivitas Kerja," 2017.
- Putri, A. "Pengaruh Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Guru Di Sekolah Swasta." *Jurnal Pendidikan Dan Ketenagakerjaan* Vol. 5(1 (2020).
- Rahma Yuning Tyas, Nurdin, Abu Bakar. "Pengaruh Kompetensi Pegawai Terhadap Kinerja Pegawai Di Dinas Pendidikan Kota Bandung," 2024.
- Rakhmawati Purba, Rusmewahni, Sri Winda Hardiyanti Damanik. "ANALISIS DAMPAK PENGALAMAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN PT. ADIRA FINANCE TEBING TINGGI" 2, no. 2 (2021).
- Rasinta, Rani, and Jhon Rinaldo. "Pengaruh Pengetahuan, Kemampuan Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Batang Hari Barisan Padang" 1, no. 4 (2023): 358–69.
- Riswanto, M T A, Syarif Ali, Y N Supriadi, and Renny Husniati. "Pengaruh Kompetensi Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Pegawai Dengan Komitmen Afektif Sebagai Variabel Mediasi" 6 (2023): 132–43.
- Sally, Vania, Nabila Wahyu, Fakultas Ekonomi, Universitas Islam, Negeri Sumatra, and Kota Medan. "Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan" 6, no. 2 (2022): 2788–97.
- Santoso, Eko, and Kristanti Handayani. "Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara (ASN)," 2014, 163–72.
- Santoso, Muhammad Rendi, and dan Sri Widodo. "PENGARUH BEBAN KERJA DAN

LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DINAS PERHUBUNGAN PROVINSI DKI JAKARTA” 12, no. 1 (2022): 84–94.

Sapriyanto, Joni. “PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI DI KANTOR CAMAT KECAMATAN SAKOKOTA PALEMBANG” 18 (2023): 183–99.

Sari, R. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Sektor Perbankan” Vol. 7(2) (2019).

Sedarmayanti. “Perencanaan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Untuk Meningkatkan Kompetensi, Kinerja Dan Produktivitas Kerja,” 2017.

Siddiqi, Mohammad Zahwa. *OPTIMALISASI SOP DAN DISIPLIN KERJA GUNA MENINGKATKAN KINERJA KARYAWAN*, 2024.
<https://repository.unissula.ac.id/id/eprint/33692>.

Sri Mulyati, Sholikhah, Agung Wahyu Handaru. “Pengaruh Pelatihan, Pengalaman Kerja, Dan Upah Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan UMKM Konveksi Di Kabupaten Tegal” 3, no. 1 (2022): 284–96.

Titi Tyas Hastuti¹, Athanasia Octaviani Puspita Dewi. “Peran Human Capital Investment Dalam Meningkatkan Kualitas Sumber Daya Manusia UPT Perpustakaan Universitas Diponegoro” 3 (2019).

Ummah, Masfi Sya’fiatul. “Metodologi Penelitian, Sustainability (Switzerland)” 11 (2019).

Widya Ratna Sari, Ahmad Syakur. “PRODUKTIVITAS KERJA MELALUI AGILE ORGANIZATIONPERSPEKTIF AL-QUR’AN” 3 (2023).

Yusril Yusuf, Jusni, Insany Fitri Nurqamar. “Pengaruh Konflik Peran Ganda, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Perempuan” 3, no. 1 (2024): 1–22.

Yusuf, Muhammad, and M Ulumiddin, Ihya. “Pengaruh Motivasi Kerja Dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan.” *Online) JURNAL MANAJEMEN* 14, no. 3 (2022): 2022–2623.