

**ANALISIS PREFERENSI DAN PENGELUARAN DALAM PERILAKU
EKONOMI MAHASISWA TERHADAP TINGKAT RASIONALITAS
HUBUNGAN PACARAN DI UIN IMAM BONJOL PADANG DENGAN
KONTROL DIRI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam sebagai salah satu syarat
dalam memperoleh gelar Sarjana Ekonomi (SE)*



Oleh:

WELA SEPTI NOFITRI

NIM. 2216010009

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026 M**

SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“ANALISIS DAN PENGELUARAN DALAM PERILAKU EKONOMI MAHASISWA TERHADAP TINGKAT RASIONALITAS HUBUNGAN PACARAN DI UIN IMAM BONJOL PADANG DENGAN KONTROL DIRI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI”** yang disusun oleh **WELA SEPTI NOFITRI, NIM 2216010009** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat diajukan ke Sidang Munaqasah. Demikian persetujuan pembimbing ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 19 Mei 2026

Pembimbing I



Dr. Hari Candra, MA
NIP. 197906242009121004

Pembimbing II



Romy Yunika Putra, M.Stat
NIP. 199206182020121020

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul "Analisis Preferensi Dan Pengeluaran Dalam Perilaku Ekonomi Mahasiswa Terhadap Tingkat Rasionalitas Hubungan Pacaran Di Uin Imam Bonjol Padang Dengan Kontrol Diri Sebagai Variabel Mediasi" yang disusun oleh Wela Septi Nofitri, NIM 2216010009 telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, tanggal 15 Juni 2026, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana program strata satu (S1) pada Prodi Ekonomi Syariah

Padang, 22 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua


Dr. Hari Candra, MA

NIP. 197906242009121004

Sekretaris


Romy Yunika Putra, M. Stat

NIP. 199206182020121020

Anggota

Penguji I


Dr. Huriyatul Akmal, M. SI

NIP. 198308172009121005

Penguji II


Sri Ramadhan, M. Si

NIP. 198504242015032006

Pembimbing

Pembimbing I


Dr. Hari Candra, MA

NIP. 197906242009121004

Pembimbing II


Romy Yunika Putra, M. Stat

NIP. 199206182020121020

Menegaskan

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Testru Hendra, M. Ag

NIP. 19760604200312101

Pernyataan Keorisinilan

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul " ANALISIS PREFERENSI DAN PENGELUARAN DALAM PERILAKU EKONOMI MAHASISWA TERHADAP TINGKAT RASIONALITAS HUBUNGAN PACARAN DI UIN IMAM BONJOL PADANG DENGAN KONTROL DIRI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI" adalah benar hasil karya saya, sudah diuji tes plagiasi dan bukan merupakan tiruan atau dipublikasi dari skripsi ataupun karya yang sudah dipublikasi dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar keserjanaan UIN Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya. Kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar keserjanaan saya.

Padang, 22 Juni 2026

Menyatakan



Wela Septi Nofitri

NIM. 2216010009

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Analisis Preferensi Dan Pengeluaran Dalam Perilaku Ekonomi Mahasiswa Terhadap Tingkat Rasionalitas Hubungan Pacaran Di Uin Imam Bonjol Padang Dengan Kontrol Diri Sebagai Variabel Mediasi**”. Ditulis oleh **Wela Septi Nofitri, NIM 2216010009**. Mahasiswa Program Studi Ekonomi Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh preferensi konsumsi dan pengeluaran dalam perilaku ekonomi mahasiswa terhadap tingkat rasionalitas hubungan pacaran dengan kontrol diri sebagai variabel mediasi pada mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang. Fenomena hubungan pacaran di kalangan mahasiswa sering memunculkan berbagai keputusan ekonomi yang dipengaruhi oleh emosi, gaya hidup, serta pengelolaan keuangan pribadi sehingga penting untuk dikaji kaitannya dengan tingkat rasionalitas mahasiswa dalam mengambil keputusan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang yang sedang atau pernah menjalani hubungan pacaran. Teknik pengambilan sampel menggunakan stratified purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 96 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan skala Likert. Teknik analisis data menggunakan metode Structural Equation Modeling–Partial Least Squares (SEM-PLS) dengan bantuan software SmartPLS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa preferensi konsumsi dan pengeluaran berpengaruh signifikan terhadap kontrol diri dan tingkat rasionalitas mahasiswa. Kontrol diri mampu memediasi pengaruh preferensi konsumsi terhadap tingkat rasionalitas, namun tidak pada pengeluaran.

Kata Kunci: Preferensi Konsumsi, Pengeluaran, Kontrol Diri, Tingkat Rasionalitas, Hubungan Pacaran.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan rasa syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Analisis Preferensi Dan Pengeluaran Dalam Perilaku Ekonomi Mahasiswa Terhadap Tingkat Rasionalitas Hubungan Pacaran Di Uin Imam Bonjol Padang Dengan Kontrol Diri Sebagai Variabel Mediasi”** dan merupakan salah satu syarat dalam meraih gelar sarjana di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang. Kemudian shalawat dan salam penulis doakan kepada Allah Swt semoga kepada Nabi Muhammad Saw yang telah menyampaikan *risalah* agama untuk umatnya demi kebahagiaan dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata merupakan hasil usaha pribadi, melainkan berkat doa, dukungan, dan kehadiran orang-orang terdekat. Ucapan yang paling mendalam penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Nofrizon dan Ibunda Salmawit Afriani yang senantiasa tempat pulang sekaligus sumber kekuatan bagi penulis. Segala pengorbanan, kerja keras, perhatian, dan doa yang tidak pernah putus dari beliau menjadi alasan penulis untuk terus bertahan dan berusaha menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Penulis menyadari bahwa tanpa cinta dan dukungan yang begitu besar dari kedua orang tua, perjalanan selama menempuh pendidikan tidak akan mudah untuk dilewati. Terima kasih karena selalu percaya pada penulis, meskipun dalam prosesnya banyak rasa lelah, ragu, dan jatuh yang dirasakan. Kehadiran dan ketulusan beliau menjadi pengingat bagi penulis untuk tidak menyerah dalam keadaan apa pun serta terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dan dapat dibanggakan.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada kakak kandung tercinta, yaitu Winda Nofita Sari dan Windy Nazola, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis dalam menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala bantuan,

nasihat, dan kepedulian yang diberikan, serta karena selalu hadir menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah bagi penulis selama menempuh pendidikan.

Selain dukungan dari keluarga, penulis juga menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada semua pihak yang telah berperan dalam mendukung dan membimbing penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Dengan penuh rasa hormat dan syukur, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd beserta jajaran Wakil Rektor UIN Imam Bonjol Padang..
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Bapak Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag, beserta jajaran dan Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang
3. Ketua Prodi Ekonomi Syariah Ibu Andriani Syofyan,SEI.,ME dan Sekretaris Prodi Bapak Romy Yunika Putra, M. Stat.
4. Dosen Penasehat Akademik (PA) sekaligus Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Hari Candra, MA yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dukungan serta arahnya selama masa perkuliahan sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam serta seluruh pegawai Akademik dan Kemahasiswaan (AKAMA) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam yang telah memberikan bekal ilmu, pelayanan, dan bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Dosen Pembimbing II Bapak Romy Yunika Putra, M. Stat. Dosen yang telah meluangkan waktu serta memberikan banyak bantuan, bimbingan, dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Huriyatul Akmal, M.SI selaku penguji I dan Ibu Sri Ramadhan, M.Si selaku penguji II, yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

8. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, serta perhatian kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala semangat, kepedulian, dan motivasi yang diberikan kepada penulis dalam setiap proses yang dilalui.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Dodi Saputra yang telah hadir sebagai penyemangat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dan dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan. Di saat penulis merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah, kehadiran serta keyakinan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman seperjuangan dalam penyusunan skripsi, yaitu Desy Afryani dan Moni Zulesni, yang telah memberikan dukungan, semangat serta kebersamaan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri yaitu Wela Septi Nofitri terimakasih sudah kuat menjalani semuanya sampai hari ini. Terimakasih karena tetap mencoba bertahan di saat keadaan tidak selalu mudah. Semua proses, rasa lelah, dan perjuangan ini akhirnya membawa saya sampai di titik ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Padang, 12 Mei 2026

Penulis



Wela Septi Nofitri

NIM. 2216010009

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH	iii
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Batasan Masalah	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
B. Hubungan Antar Variabel.....	11
C. Penelitian Terdahulu	41
D. Kerangka Berpikir.....	43
E. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Jenis dan Ruang Lingkup.....	46
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Jenis dan Sumber Data.....	49
D. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	49
E. Instrument Penelitian	52

F.	Skala Pengukuran	52
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	53
H.	Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		60
A.	Hasil Penelitian	60
1.	Deskripsi Objek Penelitian	60
2.	Karakteristik Responden.....	60
3.	Analisis Hasil Penelitian.....	60
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	91
BAB V PENUTUP.....		117
A.	Kesimpulan	117
B.	Saran	118
DAFTAR PUSTAKA		119
LAMPIRAN.....		132

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sampel.....	48
Tabel 3. 2 Defenisi Operasional.....	50
Tabel 3. 3 Bobot Penilaian Rating	52
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	61
 Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Preferensi Konsumsi	 65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Variabel Pengeluaran.....	68
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Variabel Kontrol Diri	72
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Rasionalitas	75
Tabel 4. 6 Hasil Uji Loading Factor.....	78
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Konvergen.....	80
Tabel 4. 8 Nilai Validitas Diskriminan	81
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas	82
Tabel 4. 10 Hasil Uji Predictive Relevance	83
Tabel 4. 11 Hasil Uji GFI.....	84
Tabel 4. 12 Hasil Uji Effect Size	85
Tabel 4. 13 Hasil Uji R-Square	86
Tabel 4. 14 Pengaruh Langsung Variabel Eksogen dan Endogen	86
Tabel 4. 15 Pengaruh Tidak Langsung Variabel Eksogen dan Endogen.....	88
Tabel 4. 16 Hasil Hipotesis	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	44
Gambar 4. 1 Model Struktural	89