

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN *SOCIAL
COMPARISON* PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM
DI UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Program Studi Psikologi Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Disusun Oleh:

Eka Mulyani Putri Pily

NIM. 2215040101

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Mulyani Putri Pily

NIM : 2215040101

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Kebersyukuran dengan *Social Comparison* pada Mahasiswa Pengguna Instagram di UIN Imam Bonjol Padang” Adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 05 Juni 2026

Saya yang menyatakan



Eka Mulyani Putri Pily

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan antara Kebersyukuran dengan *Social Comparison* pada Mahasiswa Pengguna Instagram di UIN Imam Bonjol Padang” yang disusun oleh Eka Mulyani Putri Pily, NIM : 2215040101, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 02 Juni 2026

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Hasneli, M.Ag
NIP.196502221994032003

Pembimbing II



Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP.199305312020122019

PENGESAHAN TIM PENGUJI

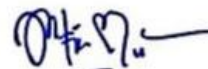
Skripsi dengan judul “*Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Social Comparison pada Pengguna Instagram di UIN Imam Bonjol Padang*” yang disusun oleh Eka Mulyani Putri Pily, NIM 2215040101, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Jum’at 19 Juni 2026 telah dinyatakan lulus dan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 23 Juni 2026

Tim Penguji
Ketua


Dr. Hasneli, M.Ag
NIP.196502221994032003

Penguji I


Dr. Wanda Fitri, M.Si
196912181995032001

Penguji II


Mardenny, M.Psi, Psikolog
197403252023211005

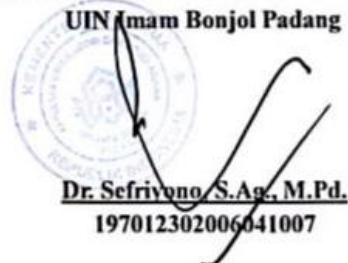
Penguji III


Dr. Hasneli, M.Ag
NIP.196502221994032003

Penguji IV


Mai Tiza Husna, M.Psi, Psikolog
NIP.199305312020122019

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Sefrivono, S.Ag, M.Pd.
197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi berjudul “**Hubungan antara Kebersyukuran dengan *Social Comparison* pada Mahasiswa Pengguna Instagram di UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Eka Mulyani Putri Pily (NIM 2215040101), Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Perkembangan media sosial, khususnya Instagram yang berfokus pada konten visual, telah menjadi bagian penting dalam kehidupan mahasiswa. Berbagai informasi dan unggahan yang ditampilkan di Instagram memungkinkan individu untuk membandingkan diri dengan orang lain, sehingga dapat meningkatkan kecenderungan *social comparison*. Kebersyukuran merupakan salah satu aspek psikologis yang diduga berkaitan dengan kecenderungan *social comparison* pada individu. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kebersyukuran dengan *social comparison* pada mahasiswa pengguna Instagram di UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian ini berpijak pada teori *social comparison* yang dikemukakan oleh Leon Festinger serta kebersyukuran yang dikemukakan oleh Imam Al-Ghazali. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 340 mahasiswa aktif yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan Skala Kebersyukuran dan Skala *Social Comparison* (INCOM). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebersyukuran mahasiswa berada pada kategori sedang sedangkan tingkat *social comparison* berada pada kategori tinggi. Hasil uji hipotesis menunjukkan koefisien korelasi sebesar $r = -0,596$ dengan nilai signifikansi $p < 0,001$. Temuan ini menunjukkan hubungan negatif yang signifikan antara kebersyukuran dengan *social comparison* pada mahasiswa pengguna Instagram di UIN Imam Bonjol Padang. Semakin tinggi tingkat kebersyukuran mahasiswa, semakin rendah kecenderungan *social comparison* yang dimiliki, dan sebaliknya.

Kata Kunci: Kebersyukuran, *Social Comparison*, Instagram, Mahasiswa.

ABSTRACT

The thesis entitled “The Relationship between Gratitude and Social Comparison among Instagram-Using Students at UIN Imam Bonjol Padang” was written by Eka Mulyani Putri Pily (Student ID: 2215040101), a student of the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.

The development of social media, particularly Instagram. Which emphasizes visual content, has become an important part of students' lives. Various information and posts displayed on Instagram enable individuals to compare themselves with others, thereby increasing the tendency toward social comparison. Gratitude is considered one of the psychological aspects that is presumed to be associated with individuals' tendencies toward social comparison. This study aimed to examine the relationship between gratitude and social comparison among Instagram-using students at UIN Imam Bonjol Padang. The study was grounded in Leon Festinger's Social Comparison Theory and the concept of gratitude from Imam Al-Ghazali. A quantitative approach with a correlational design was employed. The participants consisted of 340 active students selected through random sampling. Data were collected using the Gratitude Scale and the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM). The data were analyzed using the Pearson Product-Moment Correlation test. The results indicated that the students' level of gratitude was in the moderate category, while their level of social comparison was in the high category. The hypothesis testing revealed a correlation coefficient of $r = -0.596$ with a significance value of $p < 0.001$. These findings indicate a significant negative relationship between gratitude and social comparison among Instagram-using students at UIN Imam Bonjol Padang. Therefore, higher levels of gratitude are associated with lower tendencies toward social comparison, whereas lower levels of gratitude are associated with higher tendencies toward social comparison.

Keywords: *Gratitude, Social Comparison, Instagram, University Students.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt atas limpahan Rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kebersyukuran dengan *Social Comparison* pada Mahasiswa Pengguna Instagram di UIN Imam Bonjol Padang”. Shalawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada suri tauladan kita, Nabi Muhammad Saw, yang telah membawa umat manusia dari zaman kejahilan menuju tatanan kehidupan yang terang benderang oleh ilmu pengetahuan.

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai kendala. Namun, berkat bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan doa dari berbagai pihak, hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta para wakil Dekan yang telah memberikan fasilitas, dukungan, dan pelayanan akademik selama penulis menempuh Pendidikan.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang senantiasa memberikan perhatian, arahan, dan dukungan kepada mahasiswa dalam proses akademik maupun penyelesaian tugas akhir.
3. Ibu Dr. Pismawenzi, M.Ag selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan kepada penulis sehingga dapat menjalani perkuliahan dengan baik sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen pembimbing penulis Ibu Dr. Hasneli, M.Ag selaku pembimbing I, dan Ibu Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II, yang telah dengan penuh kesabaran, perhatian, dan

ketulusan meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran, dan masukan yang konstruktif kepada penulis. Berkat ilmu, motivasi, dan dukungan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini, penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan baik. Semoga segala kebaikan dan dedikasi yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt.

5. Kepada seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu, wawasan, pengalaman, serta bimbingan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dedikasi, kesabaran, dan ketulusan dalam mendidik serta membimbing penulis sehingga dapat memperoleh bekal pengetahuan yang bermanfaat dan menyelesaikan studi ini dengan baik. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah Swt.
6. Teristimewa kepada Ayah dan Mama tercinta, Ayahanda Mus Mulyadi Koto dan Ibunda Marnis Pily yang senantiasa menjadi sumber semangat, inspirasi, serta motivasi terbesar bagi penulis dalam menjalani setiap proses kehidupan. Terima kasih atas limpahan kasih sayang, doa yang tidak pernah terputus, perhatian, pengorbanan, serta dukungan baik secara moral maupun material yang selalu diberikan dengan tulus. Kepercayaan dan keyakinan yang Ayah dan Mama berikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Tidak ada ungkapan yang cukup untuk menggambarkan besarnya cinta dan jasa yang telah diberikan. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan balasan terbaik atas segala kebaikan, kesabaran, serta pengorbanan Ayah dan Mama.
7. Kedua adik tercinta, Intan dan Athifa yang selalu memberikan semangat, dukungan, perhatian, serta menjadi penghibur bagi penulis di Tengah berbagai tantangan selama menempuh Pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, doa, dan motivasi yang telah diberikan.

8. Kedua nenek tersayang serta seluruh keluarga besar yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas kebersamaan, kehangatan, dan berbagai bentuk kebaikan yang telah diberikan. Setiap nasihat dan pengalaman yang dibagikan menjadi bekal berharga bagi penulis untuk terus tumbuh, belajar, dan menyelesaikan Pendidikan hingga tahap ini.
9. Sahabat-sahabat penulis, Dina, Selfi, Iput, Marsha, Tasya, Qila, dan Meme, yang telah kebersamai perjalanan penulis sejak masa awal perkuliahan menjadi maba hingga semester akhir. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, cerita, bantuan, serta berbagai pengalaman yang telah dilalui bersama. Kehadiran kalian telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan akademik penulis dan memberikan banyak kenangan serta pelajaran yang tidak terlupakan selama menempuh Pendidikan di bangku perkuliahan.
10. Sahabat-sahabat IKRH, Saafir 31, Zalfa, Tasya dan Indina (alumni Ar-Raudhatul Hasanah), yang telah kebersamai perjalanan penulis selama berada di perantauan. Terima kasih atas ikatan persaudaraan yang tetap terjaga, kebersamaan yang penuh makna, serta segala bentuk kebaikan yang telah diberikan.
11. Aulia (au) dan Riski, yang tanpa diduga hadir dan menjadi sahabat serta bagian dari kehidupan penulis di penghujung masa perkuliahan. Terima kasih atas doa, dukungan, bantuan, perhatian, serta kebersamaan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, dan saling menguatkan dalam proses yang dilalui. Kehadiran kalian memberikan warna dan makna tersendiri dalam perjalanan penulis menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022, khususnya kelas PI C, yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan penulis sejak awal hingga akhir masa studi. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, cerita, kerja sama, serta berbagai pengalaman yang telah dilalui bersama. Kehadiran kalian telah menjadi bagian dari kenangan berharga yang akan selalu penulis ingat dalam perjalanan menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

13. Seluruh responden yang telah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang diberikan. Penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan, kerja sama, dan kontribusi yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dan diselesaikan dengan baik.
14. Seluruh pihak yang telah berkontribusi dan membantu penulis dalam proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dukungan, perhatian, serta kebaikan yang telah diberikan.
15. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan setiap proses hingga tahap ini. Terima kasih karena telah bertahan, bangkit dari berbagai kesulitan, dan terus melanjutkan langkah ketika keadaan terasa tidak mudah. Skripsi ini menjadi salah satu bukti dari perjalanan, perjuangan, dan proses panjang yang telah dilalui dengan penuh kesabaran dan harapan.

Padang, 02 Juni 2026



Eka Mulyani Putri Pily

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Social Comparison</i>	12
1. Definisi <i>Social Comparison</i>	12
2. Aspek-aspek <i>Social Comparison</i>	13
3. Jenis-jenis <i>Social Comparison</i>	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Social Comparison</i>	16
5. <i>Social Comparison</i> dalam Perspektif Islam	18
B. Kebersyukuran.....	21
1. Definisi Kebersyukuran.....	21
2. Aspek-aspek Kebersyukuran.....	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebersyukuran.....	25
4. Kebersyukuran dalam Perspektif Islam.....	27
C. Hubungan Kebersyukuran dengan <i>Social Comparison</i>	29

D. Penelitian Relevan.....	31
E. Kerangka Konseptual.....	36
F. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Identifikasi Variabel	40
C. Definisi Operasional.....	42
D. Populasi dan Sampel	43
1. Populasi	43
2. Sampel	45
3. Teknik Sampling yang Digunakan.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data	47
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Pelaksanaan Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	59
1. Data Subjek Penelitian	59
2. Deskripsi Kategori Data	60
3. Uji Normalitas.....	66
4. Uji Linearitas.....	67
5. Uji Hipotesis	68
C. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	89