

**HUBUNGAN KEPUASAN HIDUP DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA
PERANTAU DI UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)*



Oleh:

**ULFA NUR'AINI
NIM. 2215040029**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS
USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1448 H/ 2026 M**

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulfa Nur'aini

NIM : 2215040029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau di UIN Imam Bonjol Padang”** merupakan hasil karya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai kode etik ilmiah.

Padang, 04 Juni 2026

Penulis



Ulfa Nur'aini

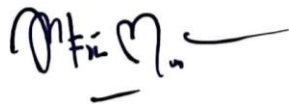
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau di UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Ulfa Nur'aini, NIM 2215040029, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk melanjutkan ke sidang munaqasyah.

Padang, 10 Februari 2026

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Winbaktianur, SE., M.A
NIP. 197803272009121003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau di UIN Imam Bonjol Padang”** yang disusun oleh Ulfa Nur'aini, NIM 2215040029, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Jum'at, 19 Juni 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

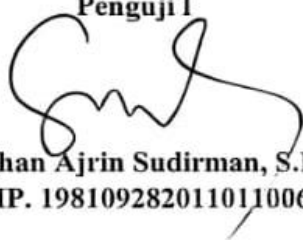
Padang, 24 Juni 2026

Tim Penguji
Ketua



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I



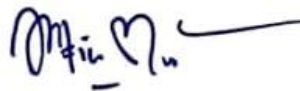
Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M. A
NIP. 198109282011011006

Penguji II



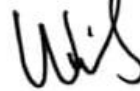
Fadhliah, S.Psi., M. Pd.I
NIP.198011112006042002

Penguji III



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV



Winbaktianur, SE., M.A
NIP. 197803272009121003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Sofyan, S.Ag., M.Pd
NIP. 19710302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **"Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau di UIN Imam Bonjol Padang"**. Disusun oleh Ulfa Nur'aini NIM 2215040029 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini berangkat dari adanya beragam permasalahan psikologis yang dihadapi oleh mahasiswa perantau dalam menjalani proses transisi kehidupan di lingkungan baru. Perubahan lingkungan sosial, budaya, tuntutan akademik yang semakin kompleks, serta kebutuhan untuk membangun kemandirian dalam aspek sosial maupun personal berpotensi memengaruhi kondisi emosional dan penyesuaian diri mahasiswa. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh kepuasan hidup berperan sebagai landasan kognitif dalam pembentukan kesejahteraan subjektif mahasiswa perantau. Secara teoretis, individu yang memiliki evaluasi positif terhadap pencapaian dan kondisi kehidupannya cenderung memiliki regulasi emosi yang lebih stabil, tingkat stres yang lebih rendah, serta kemampuan adaptasi yang lebih baik dalam menghadapi tekanan akademik maupun sosial selama masa studi di perantauan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 4.500 orang dari angkatan 2020–2025 dengan jumlah sampel 323 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *purposive sampling*. dengan menggunakan rumus Isaac dan Michael. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala kepuasan hidup dan kesejahteraan subjektif dengan menggunakan empat pilihan jawaban.

Hasil penelitian ini menunjukkan variabel kepuasan hidup berada pada kategori tinggi sebanyak 300 orang dengan persentase 93%. Kemudian, tingkat kesejahteraan subjektif pada mahasiswa perantau di UIN Imam Bonjol Padang termasuk kategori tinggi sebanyak 297 orang dengan persentase 92 . Selanjutnya hasil hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepuasan hidup dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa perantau di UIN Imam Bonjol Padang, dengan nilai $\text{sig.}(p) = 0,000$ dan nilai koefisien determinasi (*R Square*) sebesar 0,336 dengan persentase 33,6 %. Dengan demikian, hipotesis yang dirumuskan dalam penelitian ini terbukti dapat diterima.

Kata Kunci: Kepuasan Hidup, Kesejahteraan Subjektif, Mahasiswa Perantau.

ABSTRAC

*The skeipsi isis entitled " **The Relationship Between Life Satisfaction and Subjective Well-Being Among Migrant Students at UIN Imam Bonjol Padang** ", It was written by Ulfa Nur'aini (Student ID: 2215040029) from the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang.*

This study was motivated by the various psychological challenges experienced by migrant students as they undergo the transition to a new environment. Changes in social and cultural settings, increasingly complex academic demands, and the need to develop independence in both social and personal aspects may affect students' emotional conditions and adjustment processes. Therefore, this study aims to examine the extent to which life satisfaction serves as a cognitive foundation in shaping the subjective well-being of migrant students. Theoretically, individuals who evaluate their life achievements and living conditions positively tend to exhibit more stable emotional regulation, lower levels of stress, and better adaptability in coping with academic and social pressures during their studies away from home.

This research employed a quantitative method using simple linear regression analysis. The study population consisted of 4,500 students from the 2020–2025 cohorts, with a sample of 323 respondents selected through purposive sampling based on the Isaac and Michael formula. Data were collected using life satisfaction and subjective well-being scales, each employing a four-point response format.

The results indicated that the life satisfaction variable was categorized as high for 300 respondents (93%). Likewise, the level of subjective well-being among migrant students at UIN Imam Bonjol Padang was also classified as high, with 297 respondents (92%) falling into this category. Furthermore, hypothesis testing revealed a significant relationship of life satisfaction on subjective well-being among migrant students at UIN Imam Bonjol Padang, with a significance value of $p = 0.000$ and a coefficient of determination (R^2) of 0.336, indicating that life satisfaction contributed 33.6% to subjective well-being. Therefore, the hypothesis proposed in this study was supported.

Keywords: Life Satisfaction, Subjective Well-Being, Migrant Students.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta hidayahnya-Nya, serta menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kepuasan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau di UIN Imam Bonjol Padang”**.

Shalawat dan Salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa agama yang diridhai oleh Allah SWT. Proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta seluruh jajarannya
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, arahan dan nasehat selama menjalani perkuliahan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan kepedulian dan kelancaran terhadap perkuliahan dan administrasi penulis.
4. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si selaku pembimbing I serta Bapak Winbaktianur, SE., M.A selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran yang luar biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan, dan selalu memberikan motivasi dan semangat.
5. Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog, selaku kepala Laboratorium Psikologi di masa penulis PL, yang telah banyak memberikan arahan, bantuan dan motivasi selama kuliah dan proses pengerjaan skripsi, semoga Allah balas semua kebaikan ibu dan semoga ibu selalau dalam lindungan Allah Swt.

6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Mai Tiza Husna, M. Psi., Psikolog yang telah merekrut dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung di Laboratorium Psikologi UIN Imam Bonjol Padang. Serta terimakasih kepada Bapak Mardeny, M. Psi., Psikolog selaku Kepala Laboratorium Psikologi UIN Imam Bonjol Padang 2026 yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjadi asisten laboratorium. Terimakasih atas kepercayaan, bimbingan, serta berbagai pengalaman dan pembelajaran berharga yang diberikan selama penulis menjalankan tugas sebagai asisten laboratorium.
7. Teristimewa kepada keluarga tercinta Ayahanda Nasrul dan Ibunda tercinta Elmi yang terus memberikan dukungan, semangat, cinta, kasih sayang dan perjuangan tiada henti hingga penulis biasa sampai pada titik ini. Dan juga kepada Abang Miftahul Fathon, semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya, kesehatan, keberkahan dan keselamatan dunia dan akhirat, Aamiin Allahumma Aamiin.
8. Terimakasih teman-teman Asisten Labor Psikologi Islam, Nafa, Putri, Nela, Abib, Arum dan Pixel yang telah berbagi ilmu, bareng-bareng dalam mengawas praktikum, bekerja sama dan memberikan dukungan semangat agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Terimakasih kepada sahabat terbaik dan seperjuangan Putri Hayati Parna yang telah memberikan semangat, dukungan selama masa perkuliahan dan bareng-bareng bertumbuh dan berproses di organisasi, berbagi suka duka perkuliahan serta banyak membantu selama perkuliahan dan proses pembuatan skripsi. Semoga Allah memudahkan segala urusan kita dan tetap menjadi sahabat terbaik selamanya.

10. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan Nadia, Rahma, Lusi, Nurul, Nada dan Eliza yang telah berjuang bersama- sama, di kampus maupun di organisasi.
11. Terimakasih kepada keluarga besar UKM KSI UA, FKRS,Wisma Akhwat yang merupakan tempat bertumbuh, saling membahu, saling mengingatkan di kala futur melanda, sehingga berada disini disiram dengan rohani yang meneduhkan, rumah ukhuwah selama perkuliahan.
12. Terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam kelancaran penelitian yang tidak bisa disebutkan satu persatu, atas do'a, dukungan, semangat dan bantuannya dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini .

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran, masukan serta kritik yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak, terutama kepada penulis sendiri.

Padang, 04 Juni 2026

Penulis



Ulfa Nur'aini

2215040029

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Kesejahteraan Subjektif	13
1. Pengertian Kesejahteraan Subjektif	13
2. Dimensi Kesejahteraan Subjektif.....	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	17
4. Kesejahteraan Subjektif dalam Perspektif Islam.....	19
B. Kepuasan Hidup.....	21
1. Pengertian Kepuasan Hidup	21
2. Komponen Kepuasan Hidup	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	23
4. Kepuasan Hidup dalam Perspektif Islam	26

C.	Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau.....	29
D.	Penelitian Relevan.....	31
E.	Kerangka Konseptual	36
F.	Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN		39
A.	Jenis Penelitian.....	39
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
	1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	40
	2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	40
C.	Definisi Operasional.....	40
	1. Kepuasan Hidup.....	40
	2. Kesejahteraan Subjektif	41
D.	Lokasi, Populasi dan Sampel	41
	1. Lokasi.....	42
	2. Populasi.....	41
	3. Sampel	42
E.	Teknik Pengumpulan Data	43
F.	Instrumen Penelitian.....	45
	1. Skala Kepuasan Hidup.....	45
	2. Skala Kesejahteraan Subjektif	46
G.	Teknik Analisis Data.....	53
	1. Kategorisasi Variabel.....	54
	2. Uji Normalitas.....	54
	3. Uji Linearitas	54
	4. Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		56
A.	Pelaksanaan penelitian	56
B.	Hasil Penelitian	57
	1. Data Subjek.....	57
	2. Kategorisasi Variabel.....	61

3. Analisis Tingkat Kepuasan Hidup berdasarkan Angkatan	64
4. Uji Normalitas.....	66
5. Uji Linearitas	67
6. Uji Hipotesis	67
C. Pembahasan.....	71
1. Kategorisasi Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Perantau	71
2. Kategorisasi Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau	75
3. Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Perantau	79
BAB V PENUTUP	83
1. Kesimpulan	83
2. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Perilaku	45
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kepuasan Hidup Sebelum Uji Coba	46
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Subjektif Sebelum Uji Coba.....	47
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Indeks Daya Diskriminasi Aitem.....	49
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Kepuasan Hidup Setelah Uji Coba	49
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Subjektif Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Hidup	52
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif.....	53
Tabel 3.9 Rumus Kategorisasi	54
Tabel 4.1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Angkatan	58
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Berdasarkan Fakultas	59
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	60
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Berdasarkan Provinsi	61
Tabel 4.6 Kategorisasi Kepuasan Hidup	63
Tabel 4.7 Kategorisasi Kesejahteraan Subjektif	64
Tabel 4.8 Tingkat Kepuasan Hidup berdasarkan Angkatan	64
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	66
Tabel 4.10 Uji Uji Linearitas	67
Tabel 4.11 Uji Hipotesis	68
Tabel 4.12 Persamaan Regresi Linear Sederhana	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi	93
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Uji Coba Penelitian.....	94
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	95
Lampiran 4. Bukti Bimbingan Skripsi	97
Lampiran 5. Buktu Exspert Skala	98
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 7. Lembar Persetujuan	100
Lampiran 8. Skala Kepuasan Hidup Sebeleum Uji Coba	101
Lampiran 9. Skala Kesejahteraan Subjektif Sebeleum Uji Coba.....	105
Lampiran 10. Tabulasi Data Uji Coba	108
Lampiran 11. SPSS Hasil Uji Coba	109
Lampiran 12. <i>Blueprint</i> Kepuasan Hidup	115
Lampiran 13. <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Subjektif.....	116
Lampiran 14. Skala Penelitian	117
Lampiran 15. Tabulasi Data Penelitian.....	122
Lampiran 16. Uji Normalitas	136
Lampiran 17. Uji Linearitas	136
Lampiran 18. Uji Hipotesis	137
Lampiran 19. Keterangan Turnitin.....	138