

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kepustakaan (library research). Artinya, peneliti tidak melakukan penelitian lapangan, tetapi mengumpulkan data dari berbagai sumber tertulis seperti buku, jurnal, dan karya ilmiah lainnya. Melalui studi pustaka, peneliti berusaha mencari dasar teori, menyusun kerangka berpikir, serta memahami konsep-konsep yang berkaitan dengan topik penelitian. Dengan cara ini, peneliti dapat mengelola dan mengorganisasi informasi yang relevan sehingga lebih mudah dalam menganalisis masalah yang diteliti.⁶⁷

Pendekatan ini dipilih untuk memperoleh pemahaman yang mendalam mengenai fenomena kecemasan, baik dari perspektif psikologis maupun keagamaan, serta untuk mengkaji berbagai pandangan yang berkaitan dengan pengalaman kecemasan dalam kehidupan manusia. Proses penelitian dilakukan dengan menelusuri berbagai sumber tertulis, seperti buku referensi, artikel ilmiah, serta dokumen lain yang relevan dengan topik kecemasan yang diteliti.

3.2 Data dan Sumber Data

1. Data

⁶⁷ Magdalena, dkk., Metode Penelitian untuk Penulisan Laporan Penelitian dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam (Penerbit Buku Literasiologi, 2021), hlm. 74.)

Data dalam penelitian ini diperoleh dari berbagai referensi tertulis yang berkaitan dengan konsep kecemasan serta penafsiran ayat-ayat Al-Qur'an. Pengumpulan data ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai bagaimana kecemasan dijelaskan dalam perspektif tafsir, khususnya dalam Al-Qur'anul Majid An-Nuur.

2. Sumber Data

a) Data Primer

Data primer adalah sumber informasi utama yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti dalam proses penelitian.⁶⁸ Sumber utama (primer) dalam penelitian ini adalah kitab Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur karya Muhammad Hasbi ash-Shiddieqy.

b) Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang dikumpulkan dari data yang telah ada sebelumnya. Sumber pendukung (sekunder) meliputi buku-buku Ulumul Qur'an, referensi tentang metode tafsir maudhu'i, kamus Al-Qur'an, serta berbagai artikel dan jurnal ilmiah yang membahas tentang kecemasan dalam perspektif Islam. Penelitian ini memusatkan

⁶⁸ Undari Sulung dan Mohamad Muspawi, "Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, dan Tersier," *Jurnal Edu Research Indonesian Institute for Corporate Learning and Studies (IICLS)* 5, no. 3 (September 2024): 113.

perhatian pada ayat-ayat Al-Qur'an yang berkaitan dengan kecemasan, terutama yang membahas tentang penyebab dan cara mengatasinya berdasarkan penafsiran dalam Al-Qur'anul Majid An-Nuur.

Tujuannya adalah untuk menemukan dan merumuskan konsep kecemasan menurut pandangan muhammad hasbi ash-shiddieqy. Meskipun istilah “kecemasan” tidak disebutkan secara langsung dalam Al-Qur'an, maknanya dapat dipahami melalui beberapa istilah yang memiliki kedekatan arti, seperti khauf (rasa takut). Ayat-ayat yang mengandung makna tersebut kemudian dianalisis berdasarkan penafsiran dalam Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur, sehingga diperoleh gambaran yang lebih jelas mengenai konsep kecemasan dalam tafsir tersebut.

3.3 Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah teknik atau prosedur yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan informasi secara sistematis, sehingga data dapat disusun dengan lebih mudah dan terstruktur.⁶⁹ Penelitian ini menggunakan teknik dokumentasi, yaitu pengumpulan data melalui dokumen tertulis yang relevan dengan topik penelitian. Dokumen tertulis yang digunakan mencakup buku, artikel, jurnal, majalah, dan arsip sebagai sumber data utama. Selain itu, penelitian ini juga menerapkan teknik penelusuran data secara online,

⁶⁹ Ridwan, Statistika untuk Lembaga dan Instansi Pemerintah/Swasta (Bandung: Alfabeta, 2004), hlm. 137.

yaitu pengumpulan data dari internet, buku elektronik, jurnal, dan berbagai sumber digital lainnya yang mendukung kebutuhan informasi dalam penelitian ini.

3.4 Teknik Analisa Data

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis isi (*content analysis*), yaitu suatu pendekatan yang digunakan untuk mengkaji pemikiran yang bersifat normatif.⁷⁰

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis isi (*content analysis*) dengan pendekatan deskriptif-kualitatif. Analisis dilakukan terhadap penafsiran Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy dalam *Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur* yang berkaitan dengan konsep kecemasan.

Adapun langkah-langkah analisis data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:⁷¹

Metode analisis dalam penelitian ini, Penelitian ini menggunakan metode Tafsir Maudhu'i atau tafsir tematik dengan pendekatan yang bersumber dari Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur. Metode ini meliputi: penetapan tema yang sesuai dengan lingkup penelitian, penentuan kata kunci terkait tema sebagai dasar seleksi ayat-ayat Al-Qur'an, pencarian ayat-ayat yang memuat kata kunci, pengelompokan ayat-ayat tersebut,

⁷⁰ Sapto Haryoko, Bahartiar, and Fajar Arwadi, *Analisis Data Penelitian Kualitatif (Konsep, Teknik, & Prosedur Analisis)* (Makasar: Badan Penerbit UNM, 2020): 237.

⁷¹ Ibrahim, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, ed. M. Edi Kurnato (Bandung: ALFABETA, 2015): 120.

analisis mendalam terhadap ayat-ayat yang dipilih, dan akhirnya penyusunan kesimpulan yang merangkum hasil penafsiran.

