

**KECEMASAN DALAM TAFSIR *AL-QUR'ANUL MAJID*
AN-NUUR KARYA MUHAMMAD HASBI ASH-SHIDDIEQY**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana (S.Ag)pada*

Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh :

FIRMAN TRI SETIA

NIM. 2215050042

**PROGRAM PRODI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

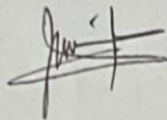
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul “**Kecemasan dalam Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nuur Karya Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy**”, Disusun oleh Firman Tri Setia NIM : 2215050042 Telah Memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk sidang munaqasyah.

Demikianlah persetujuan ini diberikan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 3 juni 2026

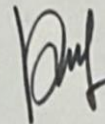
Pembimbing I



Dr. Ilhamni, Lc, MA

NIP: 197108271996032001

Pembimbing II



Nurul Fadhillah Khair, M.Psi

Psikolog

NIP: 199211192022032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “KECEMASAN DALAM TAFSIR *AL-QUR’ANUL MAJID AN-NUUR* KARYA MUHAMMAD HASBI ASH-SHIDDIEQY,” disusun oleh Firman Tri Setia NIM : 2215050042 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Rabu, 17 Juni 2026 dan dinyatakan lulus telah dapat diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana Agama Strata Satu (S1) pada Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir.

Padang, 17 Juni 2026

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Ketua

Dr. Ilhamni Lc MA.
NIP.197108271996032001

Penguji I

Dr. Junizar Suratman, M.Ag
NIP.197406272007011017

Penguji II

Zulbadri, M.Ag, Ph.D
NIP.197209082000031002

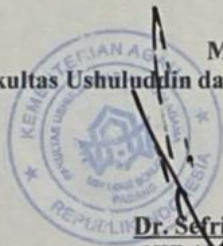
Penguji III

Dr Ilhamni, Lc MA.
NIP.197108271996032001

Penguji IV

Nurul Fadhilah, M. Psi, Psikolog
NIP.199211192022032001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setriyono, S. Ag., M.Pd
NIP.197012302006041007

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firman Tri Setia

NIM : 2215050042

Tempat/Tanggal Lahir: Bangko 03 juni 2004

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul “kecemasan Dalam Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nuur Karya Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy” ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah disebutkan sumbernya secara jelas. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kekeliruan atau kesalahan dalam skripsi ini, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, rabu, 3 juni 2026

Saya Yang Menyatakan



Firman Tri Setia
NIM.2215050042

PEDOMAN TRANSILITERASI

Transliterasi yang dipergunakan dalam penulisan tugas akhir mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang adalah transliterasi berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 158 Tahun 1987-Nomor: 0543/b/u/1987.

1. Konsonan

No	Arab	Latin	Keterangan
1.	ا	-	Tidak Dilambangkan
2.	ب	B	-
3.	ت	T	-
4.	ث	ṡ	s dengan titik di atas
5.	ج	J	-
6.	ح	ḥ	h dengan titik di bawah
7.	خ	Kh	-
8.	د	D	-
9.	ذ	Ẓ	z dengan titik di atas
10.	ر	R	-
11.	ز	Z	-
12.	س	S	-
13.	ش	Sy	-
14.	ص	ṣ	s dengan titik di bawah
15.	ض	ḍ	d dengan titik di bawah
16.	ط	ṭ	t dengan titik di bawah

17.	ظ	z	z dengan titik di bawah
18.	ع	‘	Apostrof terbalik
19.	غ	G	-
20.	ف	F	-
21.	ق	Q	-
22.	ك	K	-
23.	ل	L	-
24.	م	M	-
25.	ن	N	-
26.	و	W	-
27.	هـ	H	-
28.	ء	‘	Apostrof
29.	ي	Y	-

2. Vokal Pendek

اَ	=	A	كتب	Kataba
اِ	=	I	سئل	Su’ila
اُ	=	U	يذهب	Yazhabu

3. Vokal Panjang

آ	=	Ā	كاف	Kāna
إي	=	Ī	سيق	Sīqa
وا	=	Ū	كونوا	Kūnū

4. Diftong

اي	=	Ai	ليت	Laita
وا	=	Au	قَوْلَ	Qaula

5. Syiddah ditulis dengan rangkap.

Contoh: رَبَّنَا ditulis rabbanā.

6. Alif Lam (ال);

Pada alif lam qamariyah ditulis al.

Contoh: الْكَافِرُونَ ditulis al-Kāfirūn.

Pada alif lam syamsiyyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya.

Contoh: الرِّجَالُ ditulis ar-rijāl

7. Tā' Marbūṭah (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h.

Contoh: الْبَقَرَةُ ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat ditulis t.

Contoh: الْمَالُ ditulis zakāt al-māl

DAFTAR SINGKATAN

- a. Swt : Subhanahuwa Ta‘‘ala
- b. Saw : Shalallahu ‘alaihi wa sallam
- c. QS : Qur‘an Surah
- d. RA : Radiyallahu ‘anhu
- e. HR : Hadis Riwayat
- f. P : Halaman
- g. Cet : Cetakan
- h. H : Hijriah
- i. M : Masehi
- j. Terj : Terjemahan
- k. Tt : Tanpa Tahun
- l. tn : Tanpa Nama
- m. tp : Tanpa Penerbit
- n. ttp : Tanpa Tempat
- o. Vol : Volume
- p. No : Nomor

KATA PENGANTAR

Ungkapan Syukur atas kehadiran Allah Tuhan seluruh alam yang telah melimpahkan nikmat, cinta, dan kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya, para sahabat serta para pengikutnya. Syukur yang tiada henti kepada Allah SWT, karena atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Kecemasan Dalam Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nuur Karya Muhammad Hasbi Ash Shiddieqy”, disusun untuk memenuhi tugas akhir yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (1) pada program studi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. terselesaikannya skripsi ini, tak lepas dari bantuan berbagai pihak. Tanpa mengurangi rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada kedua orang tua penulis, Dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ayahanda Dayasman dan ibunda Suryati tercinta, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, doa, kasih sayang, serta perjuangan terbesar dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas setiap pengorbanan, nasihat, perhatian, dan dukungan yang tidak pernah putus diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan ini bukan hanya tentang penulis tetapi juga tentang ayah dan ibu penulis yang menanggung beratnya dirumah, kalau lah hari ini penulis bisa tersenyum itu karna mereka dulu tidak pernah menyerah. Tidak ada kata yang cukup untuk membalas segala cinta dan ketulusan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada ayah dan ibu atas

segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada abang Fajar dan kakak Nurul, yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, serta semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas doa, motivasi, dan bantuan yang selalu diberikan, baik dalam bentuk nasihat maupun dorongan moral ketika penulis menghadapi berbagai kesulitan. Kehadiran kalian menjadi bagian penting yang membantu penulis tetap kuat dan fokus dalam menyelesaikan karya ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT, serta hubungan kekeluargaan ini senantiasa terjaga dengan penuh keberkahan. Dan juga pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih secara khusus kepada :

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, MPd beserta segenap jajaran yang telah berupaya meningkatkan proses belajar mengajar di lingkungan UIN Imam Bonjol Padang dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di universitas ini.
2. Bapak Dr. Sefriyono, S.Ag, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama serta Bapak Toni Markos, M.Ag selaku ketua Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir dan Bapak Bilfahmi Putra, S.Th.I M.Ag sebagai Sekretaris Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

3. Bapak Prof. Dr Syafruddin, M.Ag sebagai Pembimbing Akademik (PA) yang telah berperan penting serta memberikan arahan kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan awal skripsi ini.

4. Ibuk Dr.Ilhamni, Lc, MA selaku dosen pembimbing I dan Ibuk Nurul Fadhillah Khair, M.Psi Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah begitu sabar dalam memberikan bimbingannya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terimakasih banyak atas segala nasehat, bimbingan, arahan, serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis.

5. Dr Junizar Suratman M.Ag selaku dosen penguji I dan Zulbadri, M.Ag, Ph.D selaku dosen penguji II yang telah menguji, memberikan masukan, kritik dan saran kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terimakasih banyak atas segala nasehat, bimbingan, arahan, serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis.

6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen dan Seluruh Karyawan UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan. Semoga Allah membalah kebaikan yang telah dilakukan dan Allah SWT jadikan ilmu yang diajarkan sebagai amal jariyah dan ladang ilmu yang bisa dituai kemudian hari.

7. Pimpinan perpustakaan pusat dan perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya yang telah menyediakan fasilitas kepustakaan untuk meminjam berbagai referensi guna menopang pembahasan yang penulis butuhkan dalam menyusun skripsi.

8. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Winggi, yang senantiasa hadir memberikan dukungan, doa, perhatian, dan semangat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah menjadi tempat berbagi keluh kesah, menemani di masa-masa sulit, serta selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan perjalanan ini hingga akhir. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis tetap kuat dan bertahan dalam setiap proses yang tidak mudah. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan kebersamaan yang telah dilalui dapat menjadi cerita indah yang terus tumbuh di masa depan.

9. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan, ferly, Sapril, Usman, dan Farhan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini melalui kebersamaan, dukungan, serta canda tawa selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala bantuan, semangat, dan kebersamaan yang membuat proses penyusunan skripsi ini terasa lebih ringan dan bermakna. Tidak lupa pula kepada seluruh teman-teman Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir (IAT), khususnya IAT A angkatan 2022, serta seluruh kawan-kawan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas kebersamaan, pengalaman, dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga silaturahmi yang terjalin tetap terjaga dengan baik, dan semoga kita semua diberikan kesuksesan serta keberkahan di setiap langkah ke depan.

10. Terakhir, untuk diri sendiri. Terima kasih telah mampu melewati setiap proses dan tetap bertahan hingga berada di titik ini. Penghargaan sebesar-besarnya untuk diri yang terus kuat, sabar, dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai, meskipun banyak rintangan yang harus dihadapi. Segala lelah, air mata,

dan pengorbanan yang dilalui menjadi bukti bahwa setiap perjuangan akan selalu menemukan hasil terbaiknya. Tetap rendah hati dan teruslah berkembang menjadi pribadi yang lebih baik., penulis berharap segala doa, dukungan, bantuan, dan kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Padang, 03 Mei 2026

Penulis



FIRMAN TRI SETIA

NIM. 2215050042

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	xiv
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan dan batasan masalah.....	2
1.3 Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	12
1.4 Penjelasan Judul.....	13
1.5 Studi Kepustakaan/ Literature Review.....	15
1.6 Sistematika pemabahasan.....	19
BAB II LANDASAN TEORI	22
2.1 Kajian Tentang Teori Kecemasan.....	22
2.2 Teori Kecemasan Menurut Aaron T. Beck.....	29
2.3 Tanda Dan Gejala Kecemasan	34
2.4 Tafsir Al-Qur'anul Majid An-nuur Karya Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	56

3.1 Jenis Penelitian.....	56
3.2 Data dan Sumber Data	56
3.3 Teknik Pengumpulan data.....	58
3.4 Teknik Analisis Data.....	59
 BAB IV KECEMASAN DALAM TAFSIR AL-QUR'ANUL MAJID AN-NUUR KARYA MUHAMMAD HASBI ASH-SHIDDIEQY.....	61
4.1 Penafsiran Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy Terhadap Ayat Kecemasan.....	62
4.2 Solusi Al-Qur'an Bagi Individu Yang Mengalami Kecemasan Dalam Tafsir Al-Qur'anul Majid An-nuur.....	73
4.3 Pandangan Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy Dalam Menghadapi Kecemasan.....	83
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR KEPUSTAKAAN.....	87
RIWAYAT HIDUP PENULIS (CV)	

ABSTRAK

Setia, Firman Tri. (2026). *“Kecemasan Dalam Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nuur Karya Muhammad Hasbi Ash Shiddieqy”* Skripsi pada Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena kecemasan yang dialami manusia modern, baik dalam kehidupan sosial, akademik, maupun spiritual. Al-Qur’an sebagai pedoman hidup manusia memberikan perhatian terhadap kondisi psikologis manusia melalui konsep khauf yang berkaitan dengan rasa takut dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penafsiran Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy dalam Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nuur terhadap ayat-ayat yang berkaitan dengan kecemasan serta mengetahui cara mengelola kecemasan menurut perspektif tafsir tersebut.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (library research) dengan pendekatan kualitatif dan menggunakan metode tafsir tematik (maudhu’i). Sumber utama penelitian berasal dari Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nuur karya Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy, sedangkan data pendukung diperoleh dari buku, jurnal, dan karya ilmiah yang relevan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui dokumentasi dan dianalisis menggunakan metode deskriptif-analitis. Teknik analisis data menggunakan analisis isi (content analysis) dengan cara inventarisasi data, klasifikasi data, deskripsi data, analisis interpretatif dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan dalam perspektif Tafsir An-Nuur berkaitan dengan lemahnya ketergantungan manusia kepada Allah SWT dan dominasi rasa takut terhadap persoalan duniawi. Hasbi Ash-Shiddieqy menjelaskan bahwa ujian kehidupan seperti ketakutan, kehilangan, dan ketidakpastian merupakan sunnatullah yang harus dihadapi dengan kesabaran, tawakal, dzikir, dan penguatan iman kepada Allah. Penelitian ini menyimpulkan bahwa Al-Qur’an melalui Tafsir An-Nuur menawarkan solusi spiritual dan psikologis dalam mengelola kecemasan sehingga manusia dapat memperoleh ketenangan hati dan kestabilan jiwa dalam menghadapi kehidupan.

Kata Kunci: Kecemasan, Tafsir, Al-Qur’anul Majid An-Nuur.