

**IMPLEMENTASI KONSELING MAUI'DZOH AL- HASANAH UNTUK
MEMULIHKAN KEPERCAYAAN DIRI KORBAN *BULLYING* DI SMK
NEGERI 1 SASAK RANAH PASISIE KABUPATEN PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Untuk Sebagai Salah Satu
Syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Pada Jurusan bimbingan
konseling Islam*



Disusun Oleh:

Vivi Lestari

NIM 2212020133

**PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H /2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vivi Lestari
NIM : 2212020133
TTL : Simpang Tiga, 13 Juni 2003
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul "Implementasi Konseling *Mau'idzhoh Al-hasanah* untuk Memulihkan Kepercayaan Diri Korban *Bullying* di SMK Negeri 1 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat" adalah benar karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya

Padang, 15 Mei 2026

Saya yang menyatakan,



Vivi Lestari

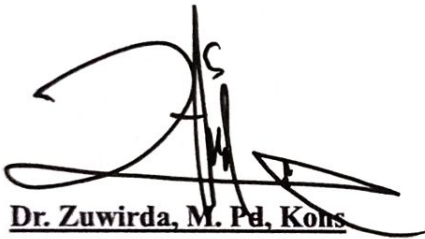
2212020133

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **"IMPLEMENTASI KONSELING MAU'IDZHOH AL-HASANAH UNTUK MEMULIHKAN KEPERCAYAAN DIRI KORBAN BULLYING DI SMK NEGERI 1 SASAK RANAH PASISIE KABUPATEN PASAMAN BARAT"**. Disusun oleh **Vivi Lestari**, dengan NIM 2212020133 Jurusan **Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang**, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang Munaqasah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

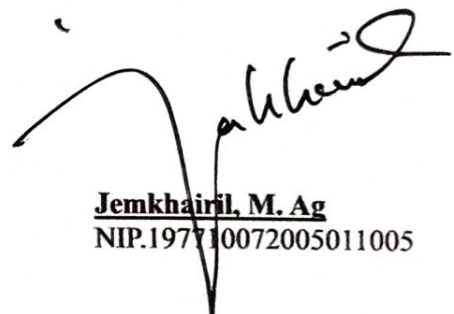
Padang, 15 Mei 2026

Pembimbing I



Dr. Zuwirda, M. Pd, Kons
NIP. 195104091991032001

Pembimbing II



Jemkhairil, M. Ag
NIP.197710072005011005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "**Implementasi Konseling Maui'dzhoh Al-hasanah untuk Memulihkan Kepercayaan Diri Korban Bullying di SMK Negeri 1 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat**" yang disusun oleh Vivi Lestari, NIM 2212020133 telah diuji dalam sidang munaqasyah fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, hari senin tanggal 8 Juni 2026 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 8 Juni 2026

Tim Penguji
Ketua


Dr. Zuwirda, M. Pd, Kons
NIP. 195104091991032001

Penguji I


Prof. Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

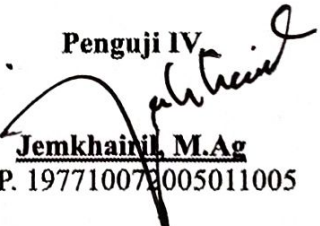
Penguji II


Nazirman, MA
NIP. 197407162007101004

Penguji III


Dr. Zuwirda, M. Pd, Kons
NIP. 195104091991032001

Penguji IV


Jemkhairil, M.Ag
NIP. 197710072005011005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



ABSTRAK

Skripsi berjudul **“Implementasi Konseling *Mau'idzhoh Al-hasanah* untuk Memulihkan Kepercayaan Korban *Bullying* Di SMK Negeri 1 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat”**. Disusun oleh Vivi Lestari, Nim 2212020133, program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwan dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Konseling *Mau'idzhoh Al-hasanah* merupakan pendekatan konseling Islam yang menekankan pemberian nasihat secara bijaksana, lemah lembut, penuh hikmah, dan menyentuh hati berdasarkan ajaran Al- Qur'an dan hadist Adz-Dzaky (2004). Pendekatan ini bertujuan membantu individu memahami masalah hidup, memperkuat spiritualitas, serta mengembangkan potensi diri secara positif. Korban bullying umumnya mengalami penurunan kepercayaan diri, kecemasan, penarikan diri sosial, rasa takut, serta rendahnya penghargaan terhadap diri akibat tekanan verbal, fisik, maupun psikologis yang diterima secara terus-menerus.

Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan implementasi konseling *Mau'idzhoh al-hasanah* untuk memulihkan kepercayaan diri korban *bullying* di SMK Negeri 1 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat. Fokus penelitian meliputi strategi penyampaian nasihat yang baik dan lembut, bentuk hikmah keteladanan, serta sentuhan hati yang mempengaruhi spiritual korban *bullying*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Informan penelitian ini berjumlah 7 orang diantaranya 2 orang guru BK dan 5 orang siswa korban *bullying*, yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. teknik pengumpulan data melalui observasi partisipan dan wawancara semi terstruktur. Uji keabsahan data dilakukan dengan triangulasi. Teknik analisis data dilakukan melalui 4 tahap yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Temuan penelitian menunjukkan: 1) pada aspek strategi penyampaian nasihat, guru BK yang memberikan nasihat dengan pendekatan empatik, hangat, dan menggunakan bahasa yang lembut sehingga siswa merasa aman, nyaman, dan lebih terbuka. 2) pada aspek bentuk hikmah keteladanan, diberikan melalui kisah-kisah teladan Islami yang mampu memotivasi siswa untuk lebih sabar, berpikiran positif, dan percaya diri. 3) pada aspek sentuhan hati dilakukan melalui penguatan spiritual, refleksi diri, dan berdoa bersama sehingga siswa menjadi lebih tenang, mampu menerima diri, serta mulai berani berinteraksi kembali dengan lingkungan sosialnya.

Kata kunci: konseling Islam, *Mau'idzhoh al-hasanah*, kepercayaan diri, *bullying*, remaja

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Implementasi Konseling *Mau'idzhoh Al-hasanah* untuk memulihkan kepercayaan diri korban *bullying* di SMK Negeri 1 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat” shalawat beserta salam penulis mendoakan semoga Allah SWT berkenan menyampaikan kepada sosok pembawa Rahmat dan suri tauladan yang baik bagi seluruh alam, Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa untuk bisa menyelesaikan karya ilmiah ini tentu banyak hambatan dan rintangan yang telah dilewati. Namun semua itu tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT, dukungan, bantuan, partisipasi, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mendoakan semoga pihak yang terlibat diberkahi hidupnya, dilapangkan rezekinya, dipermudahkan urusannya, dan semoga menjadi amal yang kelak akan menolong Ridha-Nya:

Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Rektor beserta Wakil rektor terima kasih atas kebijakan, fasilitas, dan dukungan yang telah diberikan sehingga memungkinkan penulis menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang terima kasih atas perhatian dan dukungan selama masa studi.
3. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi terima kasih karena telah memberikan bimbingan administrasi dan dukungan akademik.
4. Ibu Dra. Zuwirda, M. Pd, Kons selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, masukan serta saran yang membangun bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Jemkhairil, M. Ag selaku pembimbing II sekaligus dosen akademik penulis terima kasih yang sebesar besarnya telah bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dosen penguji I bapak Prof. Dr. Wakidul Kohar, M.Ag dan bapak penguji II bapak Nazirman, MA yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna menyempurnakan penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah mengajar dan membimbing penulis sejak awal perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi ini, memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga
8. Pimpinan dan seluruh staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, terima kasih telah membantu menyediakan berbagai bahan bacaan dan referensi penelitian.
9. Terima kasih kepada seluruh informan penelitian, pihak sekolah, guru BK, serta siswa di SMK Negeri 1 Sasak Ranah Pasisie yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi sehingga penelitian ini dapat terlaksanakan dengan baik.
10. Teruntuk orang tua penulis, Ibunda Ermilis dan ayah ujang. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada pernah henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis, yang mendorong untuk tidak menyerah, bahkan di saat segalanya terasa berat. Tanpa kehadiran dan cinta tulusnya, mungkin langkah ini takkan sampai sejauh ini.
11. Teruntuk saudara penulis, kakak Novita wulandari, adik Michiko dan adik Rafka serta abang ipar Fauzi. Terima kasih telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan moral serta materi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, motivasi, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis, menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dan diberi balasan atas segala kebbaikannya dengan berlipat ganda. Akhir kata penulis memohon ampun kepada Allah SWT dan meminta maaf atas segala kekhilafan yang dilakukan, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin.

Wassalammu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Padang, 15 Mei 2026



Vivi Lestari

2212020133

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Penelitian Relevan	11
G. Sistematika Penulisan.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Implementasi Konseling Islam	15
1. Pengertian konseling islam	16
2. Teori konseling islam	18
3. Teknik Implementasi Konseling Islam	19
4. Tujuan Konseling Islam.....	20
B. Pendekatan Konseling Mau'idzhoh Al-Hasanah.....	21
1. Pengertian konseling mau'idzhoh al-hasanah	21
2. Bentuk-bentuk konseling mau'idzhoh al-hasanah.....	22
3. Penerapan konseling mau'idzhoh al-hasanah.....	25
C. Kepercayaan diri	25
1. Konsep diri	26
2. Pengertian kepercayaan diri.....	27
3. Faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	29
D. Bullying	29
1. Pengertian bullying.....	31
2. Faktor penyebab terjadinya bullying	32

3. Bentuk-bentuk bullying	33
4. Dampak bullying	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Jenis penelitian	38
B. Lokasi penelitian	39
C. Subjek penelitian	39
D. Teknik pengumpulan data.....	40
1. Observasi	41
2. Wawancara.....	42
E. Instrument penelitian	43
F. Teknik analisis data	43
1. Reduksi ata	44
2. Penyajian data.....	45
3. Verifikasi atau penarikan Kesimpulan	45
4. Triangulasi	46
G. Keabsahan data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi informan penelitian	47
B. Temuan penelitian	52
C. Analisis hasil penelitian	79
D. Implikasi hasil penelitian terhadap bimbingan konseling Islam	86
BAB V PENUTUP	89
A. Keismpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PERPUSTAKAAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Deskripsi Informan Penelitian	51
Tabel 4.2 Aspek Strategi Penyampaian Nasihat yang Baik.....	64
Tabel 4.3 Aspek Bentuk Hikmah Keteladanan.....	71
Tabel 4.4 Aspek Sentuhan Hati yang Mempengaruhi Spiritual.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal	98
Lampiran 2: Berita Acara Semprom99	
Lampiran 3: SK Pembimbing.....100	
Lampiran 4: Pedoman Wawancara101	
Lampiran 5: Pedoman Observasi.....102	
Lampiran 6: Surat Izin Penelitian.....103	
Lampiran 7: Bukti Konsultasi104	
Lampiran 8: Biodata Diri.....105	