

**STRATEGI PEMBERDAYAAN PERKUMPULAN KELUARGA
BERENCANA INDONESIA SUMATERA BARAT TERHADAP
PENYANDANG DISABILITAS DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
(S-1) Dalam Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah
Dan Ilmu Komunikasi*



Oleh:

RAHADATHUL AISYI
NIM. 2212040031

PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

UIN IMAM BONJOL PADANG

TAHUN 2026M/1447H

LEMBARAN PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahadathul Aisyi

NIM : 2212040031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Strategi Pemberdayaan Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Sumatera Barat Terhadap Penyandang Disabilitas Di Kota Padang” adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun sehingga dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya ini, saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan

Padang, 24 Mei 2026

Saya yang menyatakan


Rahadathul Aisyi
NIM 2212040031

PERSETUJUAN PEMBIMBING

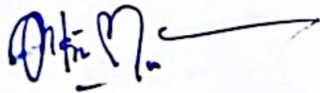
Skripsi ini dengan judul "**Strategi Pemberdayaan Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Sumatera Barat Terhadap Penyandang Disabilitas Di Kota Padang**" disusun oleh Rahadathul Aisyi NIM 2212040031 Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 24 Mei 2026

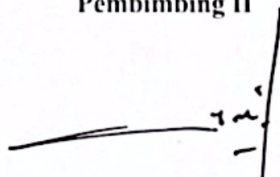
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si.
NIP.196912181995032001

Pembimbing II



Dra. Azizah Fitrah, MA
NIP. 196901061996032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Strategi Pemberdayaan Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Sumatera Barat Terhadap Penyandang Disabilitas Di Kota Padang” oleh Rahadathul Aisyi NIM 2212040031 telah diuji dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada hari Senin 15 Juni 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana program Strata Satu (S1) pada Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam.

Padang 16 juni 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Wanda Fitri, M.Si.
NIP.196912181995032001

Penguji I

Dr. Walan Yudhiani, M.Si
NIP: 196906082000032001

Penguji II

Ir. Firdaus, M.Si
NIP: 196709042008020101

Penguji III

Dr. Wanda Fitri, M.Si.
NIP.196912181995032001

Penguji IV

Dra. Azizah Fitrah, MA
NIP. 196901061996032001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi



Dr. Murtiati, S.Ag., M.Pd
NIP.197212312007101010

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih terbatasnya akses, partisipasi sosial, dan kemandirian penyandang disabilitas dalam kehidupan masyarakat. Oleh karena itu, diperlukan strategi pemberdayaan yang mampu meningkatkan kapasitas dan partisipasi penyandang disabilitas secara berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui strategi pemberdayaan yang dilakukan oleh Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) Sumatera Barat terhadap penyandang disabilitas di Kota Padang melalui pendekatan *Community Based Research* (CBR). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan *Community Based Research* (CBR). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dokumentasi, *focus group discussion* (FGD) serta keterlibatan langsung peneliti dalam kegiatan komunitas. Informan penelitian terdiri dari pengurus PKBI Sumatera Barat, *Youth Center*, dan peserta penyandang disabilitas tunarungu. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi pemberdayaan PKBI Sumatera Barat dilakukan melalui tahapan *Community Based Research* (CBR), yaitu peletakan landasan, *research design*, *gathering and analysis*, serta *acting on findings*. Strategi pemberdayaan dilakukan melalui edukasi, pelatihan, pendampingan, komunikasi inklusif, serta pelibatan komunitas dalam kegiatan sosial dan pengembangan diri. Pendekatan tersebut mendorong peningkatan partisipasi, kemampuan komunikasi, rasa percaya diri, dan keterlibatan sosial penyandang disabilitas. Selain itu, keberlanjutan program dilakukan melalui monitoring, evaluasi, komunikasi rutin, dan integrasi peserta ke dalam komunitas Remaja PKBI.

Kata kunci: Pemberdayaan Masyarakat, Penyandang Disabilitas, *Community Based Research* (CBR), Partisipasi Komunitas, Inklusi Sosial.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas rahmat, karunia, serta pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Strategi Pemberdayaan Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Sumatera Barat terhadap Penyandang Disabilitas di Kota Padang". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

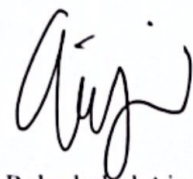
Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Segenap civitas akademika Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, khususnya Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Ketua dan Sekretaris Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam, serta seluruh dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, arahan, motivasi, dan dukungan selama proses pendidikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Wanda Fitri, M.Si, selaku Pembimbing I dan Ibu Dra. Azizah Fitrah, MA, selaku Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, ilmu, perhatian, serta kesabaran dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Keluarga besar Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Sumatera Barat, terima kasih telah memberikan ruang, waktu, dan kesempatan bagi penulis untuk belajar, bertumbuh, dan menjadi bagian dari proses penelitian ini.
4. Teman-teman penulis di Prodi Pengembangan Masyarakat Islam, Aliansi Mahasiswa Solok, Remaja PKBI Sumatera Barat, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta kerja sama yang telah

terjalin selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kepada saudara-saudara tercinta, Bambang, Alifa, dan Ayubi, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, doa, perhatian, serta semangat yang selalu diberikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis dalam menghadapi berbagai proses dan tantangan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Melza Osnera dan Ibu Ely Suarty, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus atas segala kasih sayang, doa, perhatian, kesabaran, serta pengorbanan yang telah diberikan tanpa henti. Terima kasih atas setiap perjuangan dan kerja keras yang menjadi bukti cinta luar biasa bagi penulis. Ayah, meskipun tidak menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, dengan segala usaha dan pengorbanan telah mampu mengantarkan penulis hingga meraih gelar sarjana. Ibu, terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan, ketenangan, dan tempat berbagi dalam setiap proses kehidupan penulis. Doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk terus berjuang hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Padang, 24 Mei 2026
Peneliti



Rahadathul Aisyi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBARAN PERTANYAAN KEORISINILAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penjelasan Judul	9

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Disabilitas	11
1. Pengertian Disabilitas	11
2. Jenis jenis disabilitas	12
B. Pemberdayaan Masyarakat	20
1. Pengertian Pemberdayaan Masyarakat	20
2. Tujuan pemberdayaan masyarakat	20
3. Prinsip-prinsip pemberdayaan masyarakat	22
C. Strategi Pemberdayaan	33
1. Pengertian Pemberdayaan	33
2. Aspek Operasional Pemberdayaan	34
D. Penelitian Terdahulu	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	43
---------------------------	----

B. Lokasi Penelitian	44
C. Informan Penelitian	45
D. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Alur Penelitian.....	47
F. Jenis Pengolahan dan Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Informan Penelitian	51
1. Informan 1	51
2. Informan 2	51
3. Informan 3	51
B. Temuan Penelitian.....	52
1. Tahapan Peletakan landasan / membangun fondasi	52
2. Tahapan <i>Research design</i> (perencanaan penelitian/program).....	70
3. Tahapan <i>gathering and analysis</i> (pengumpulan data dan analisis) ...	89
4. Tahapan <i>Acting on findings</i> (tindak lanjut atas hasil penelitian)	104
C. Pembahasan.....	115
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN	
BIODATA	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Deskripsi Informan Penelitian	52
Tabel 4.2 Pendekatan Awal dengan Pihak PKBI.....	56
Tabel 4.3 Respons Awal Komunitas terhadap Kehadiran Peneliti	59
Tabel 4.4 Gambaran Kondisi Awal Lokasi Penelitian.....	62
Tabel 4.5 Dinamika Interaksi dan Pendampingan Komunitas	65
Tabel 4.6 Hasil FGD Awal Bersama Komunitas.....	67
Tabel 4.7 Identifikasi Masalah Awal dan Kebutuhan Sementara	70
Tabel 4.8 Proses Penyusunan Rencana Penelitian dan Program.....	74
Tabel 4.9 Identifikasi Kebutuhan dan Fokus Pendampingan.....	77
Tabel 4.10 Hasil FGD Dalam Perencanaan Program.....	79
Tabel 4.11 Partisipasi Komunitas dan PKBI dalam Perencanaan	82
Tabel 4.12 Penyesuaian Pendekatan dan Strategi Program	85
Tabel 4.13 Proses Pengumpulan Data dan Interaksi Bersama Komunitas.....	92
Tabel 4.14 Hasil FGD Dalam Proses Pengumpulan Data.....	94
Tabel 4.15 Dinamika Komunikasi dalam Proses Pengumpulan Data.....	98
Tabel 4.16 Temuan Kebutuhan dan Kondisi Komunitas.....	101
Tabel 4.17 Hambatan dan Penyesuaian dalam Proses Pengumpulan Data	104
Tabel 4.18 Tindak Lanjut Program dan Pendampingan Komunitas	107
Tabel 4.19 Perkembangan Partisipasi dan Kepercayaan Diri Peserta	109
Tabel 4.20 Penguatan Hubungan Sosial dan Keberlanjutan Komunitas.....	111
Tabel 4.21 Hasil FGD Evaluasi dan Refleksi Program.....	113
Tabel 4.22 Evaluasi dan Upaya Pengembangan Program.....	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Penelitian <i>Community Based Research</i> (CBR).....	48
Gambar 4.1 Kegiatan Grand Design PKBI Sumatera Barat bersama Penyandang Disabilitas.....	54
Gambar 4.2 Keterlibatan Peneliti dalam Kegiatan Grand Design bersama Penyandang Disabilitas	58
Gambar 4.3 Ruang Diskusi Kegiatan Penyandang Disabilitas di PKBI Sumatera Barat.....	61
Gambar 4.4 Suasana Diskusi dan Pendampingan	63
Gambar 4.5 Proses Pendampingan dan Interaksi Komunitas Penyandang Disabilitas di PKBI Sumatera Barat.....	67
Gambar 4.6 Gambar 4.6 Proses Diskusi dan Perencanaan Program PKBI Sumatera Barat bersama Stakeholder.....	69
Gambar 4.7 Proses Diskusi dan Identifikasi Kebutuhan Komunitas Penyandang Disabilitas	74
Gambar 4.8 Proses Pendampingan dan Komunikasi dalam Kegiatan Penyandang Disabilitas di PKBI Sumatera Barat	84
Gambar 4.9 Proses Komunikasi dan Interaksi bersama Komunitas Penyandang Disabilitas.....	89
Gambar 4.10 Proses Pendampingan dan Penyesuaian Komunikasi dalam Kegiatan Penyandang Disabilitas.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman observasi dan pedoman wawancara.....	127
Lampiran 2: Surat Tugas	131
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian	132
Lampiran 4: Surat Perjanjian Perjanjian Penelitian	133
Lampiran 5: Selesai Penelitian.....	137
Lampiran 6: Surat keputusan pembimbing	138
Lampiran 7: Bukti konsultasi	139