

**MOTIVASI KESEMBUHAN MELALUI KONSELING ISLAM
OLEH BIMBINGAN ROHANI (BIMROH)
DI RUMAH SAKIT UMUM
AISYIYAH PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada fakultas dakwah dan ilmu komunikasi sabagai salah satu syarat
dalam memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada program studi
bimbingan konseling islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

VERA ATHIRAH HANDAYANI
2212020087

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vera Athirah Handayani
Nim : 2212020087
TTL : Teratak Panas, 24 April 2003
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Motivasi Kesembuhan Melalui Konseling Islam Oleh Bimbingan Rohani (BIMROH) Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang**" adalah asli, apabila ditemukan hari ini terbukti skripsi ini. Adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.



Padang, 22 Mei 2026
Saya yang menyatakan,


Vera Athirah Handayani
2212020087

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "**Motivasi Kesembuhan Melalui Konseling Islam Oleh Bimbingan Rohani (BIMROH) Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang**" disusun oleh Vera Athirah Handayani, NIM. 2212010087. Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, Bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 22 Mei 2026

Pembimbing I



Nazirmah, MA
NIP: 197407162007101004

Pembimbing II



Prima Kurniati Hamzah, M.PH
NIP: 198909182019032023

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini berjudul **“Motivasi Kesembuhan Melalui Konseling Islam Oleh Bimbingan Rohani (Bimroh) Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang”** di susun oleh Vera Athirah Handayani NIM 2212020087 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, Hari, Selasa 02 Juni 2026 dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) Pada Program Studi Manajemen Dakwah.

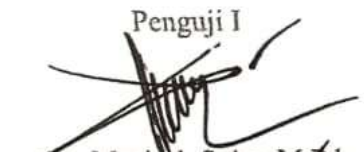
Padang, 09 Juni 2026

Tim Penguji
Ketua



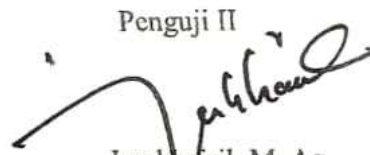
Nazirman, S.Ag, MA
NIP. 197407162007101004

Penguji I



Dr. Murisal, S.Ag, M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II



Jemkhairil, M. Ag
NIP. 197710072005011005

Penguji III



Nazirman, S.Ag, MA
NIP. 197407162007101004

Penguji IV



Prima Kurniati Hamzah, M.P.H
NIP. 196404201994032001

Mengetahui
Dekan Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi
Uin Imam Bonjol Padang



ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Motivasi Kesembuhan Melalui Konseling Islam oleh Bimbingan Rohani (BIMROH) di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang**” yang disusun oleh Vera Athirah Handayani, NIM.2212020087, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Imam Bonjol Padang.

Adapun Latar Belakang Penelitian ini adalah pasien yang menjalani perawatan di rumah sakit sering mengalami gangguan psikologis dan spiritual seperti kecemasan, ketakutan, putus asa, serta menurunnya motivasi untuk sembuh. Kondisi tersebut dapat memengaruhi proses penyembuhan pasien. Oleh karena itu, diperlukan layanan Bimbingan Rohani (BIMROH) melalui konseling Islam untuk membantu pasien memperoleh ketenangan batin, memperkuat spiritualitas, dan meningkatkan motivasi kesembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi kesembuhan melalui konseling Islam oleh BIMROH serta bentuk konseling Islam yang digunakan dalam menumbuhkan motivasi kesembuhan pasien di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Informan penelitian terdiri dari delapan pasien yang menerima layanan BIMROH, pembimbing rohani, dan tenaga kesehatan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa BIMROH berperan penting dalam meningkatkan motivasi kesembuhan pasien melalui pendampingan spiritual, komunikasi terapeutik, pemberian nasihat Islami, doa, dzikir, serta penguatan nilai sabar, syukur, dan tawakal. Temuan ini sesuai dengan teori motivasi kesembuhan yang menyatakan bahwa motivasi dipengaruhi oleh faktor intrinsik dan ekstrinsik. Secara intrinsik, pasien menunjukkan peningkatan keyakinan untuk sembuh, sikap positif, optimisme, dan penerimaan terhadap kondisi sakit. Secara ekstrinsik, motivasi pasien diperkuat oleh dukungan BIMROH, keluarga, dan tenaga kesehatan. Selain itu, bentuk konseling Islam yang diterapkan berupa konseling berbasis Al-Qur'an, doa dan dzikir, mau'izhah hasanah, pendekatan empatik-humanistik Islami, serta konseling keluarga. Bentuk-bentuk konseling tersebut efektif dalam mengurangi kecemasan, memberikan ketenangan emosional, memperkuat spiritualitas, dan menumbuhkan harapan kesembuhan pasien.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa konseling Islam yang diberikan oleh BIMROH efektif dalam meningkatkan motivasi kesembuhan pasien melalui penguatan aspek psikologis, emosional, dan spiritual, sehingga pasien lebih optimis, kooperatif, dan memiliki semangat yang lebih tinggi dalam menjalani proses pengobatan dan pemulihan.

Kata Kunci: *Kesembuhan, Konseling Islam, Bimbingan Rohani (BIMROH), Dukungan Spiritual, Pasien Rawat Inap*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Karena telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh masa studi ini dan hanya dengan limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"Motivasi Kesembuhan Melalui Konseling Islam Oleh Bimbingan Rohani (BIMROH) Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Progran Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negri Imam Bonjol Padang. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta suri tauladan yang baik bagi umat islam sedunia.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, doa, bimbingan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan peng hargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
2. Ketua Prodi Studi Bimbingan Konseling Islam dan Skretaris Program Studi Bimbingan Konseing Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
3. Dengan penuh rasa haru dan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada Bapak Nazirman, S.Ag., M.A selaku Pembimbing I dan Ibu Prima Kurnia Hamzah, MPH

selaku Pembimbing II. Di tengah segala keterbatasan dan proses panjang penyusunan skripsi ini, penulis sangat menyadari bahwa tanpa bimbingan, arahan, kesabaran, serta ketulusan hati Bapak dan Ibu, skripsi ini tidak akan mampu terselesaikan dengan baik. Bapak dan Ibu bukan hanya sekedar pembimbing, tetapi juga sosok yang senantiasa hadir memberikan dorongan, motivasi, serta semangat ketika penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Setiap masukan, teguran, dan arahan yang diberikan menjadi pelita di tengah kebingungan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Dengan penuh keikhlasan, Bapak dan Ibu selalu meluangkan waktu di tengah kesibukan demi membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga segala kebaikan, kesabaran, dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariyah yang tidak pernah terputus, serta Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlipat ganda dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan Bapak dan Ibu.

4. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajar penulis dari awal perkuliahan hingga dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
5. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawan perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.

6. Kepada Pimpinan Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang beserta seluruh jajarannya, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas kesedian memberikan informan penelitian, data serta izin penelitian yang penulis butuhkan. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk di wawancara, berbagi pengalaman dan memberikan data sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Untuk kedua orang tua saya Ayah Aligusnaidi dan Mama Halimah Tussa'Diah, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuannya menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap dasar. Kepada ayah saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat meggapai pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seseorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Untuk Mama saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang

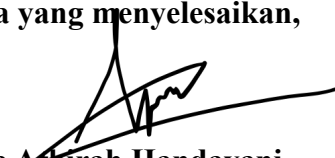
tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.

8. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat penulis Mxsi hikmah, Ridha Mutiara Hariyani S.Sos dan Joko Hardianto S.Sos yang telah memberikan dukungan, doa dan membantu penulis selama ini dari awal perkuliahan sampai detik ini serta ucapan terimakasih yang penulis sampaikan kepada teman dekat penulis Dina, Amelia Fahmi, Gefira, Hidayatul Ummi, Thiara Maharani, Rora yang selalu support saya mendo'a kan saya dan selalu semangatkan saya dalam bentuk apa pun. Begitupu sahabat sehidup sesurga saya dan kawan-kawan kelompok KKN penulis serta kawan-kawan penulis selama di perkuliahan ini dan orang-orang baik yang telah mendoakan, mendukung dan membantu penulis dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih atas setiap bantuan, dukungan, motivasi dan kebaikan hati yang menjadi bagian dari keberhasilan penulis menyelesaikan karya ilmiah ini.

Akhir kata, dengan segala keterbatasan dan ketidaksempurnaan, karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik sekaligus ungkapan syukur atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga apa yang tertuang dalam tulisan ini dapat memberikan manfaat, membuka kesadaran, dan menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT. Segala kekurangan dalam penyusunan karya ini penulis terima dengan lapang dada, sembari berharap semoga Allah SWT senantiasa membimbing langkah ini menuju kebaikan dan ridha-Nya

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatu

Padang, 21 Mei 2026
Saya yang menyelesaikan,



Vera Athirah Handayani
2212020087

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN TIM PENGUJI	
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Motivasi Kesembuhan.....	13
1. Pengertian Motivasi	13
2. Motivasi Kesembuhan.....	15
3. Komponen – komponen Motivasi Kesembuhan	17
4. Peran Motivasi Kesembuhan dalam Proses Penyembuhan.....	19
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Motivasi Kesembuhan	21
B. Bimbingan Konseling Islam.....	22
1. Pengertian bimbingan konseling islam	22
2. Tahap Konseling Islam.....	27
3. Teknik yang di Pakai dalam Konseling Islam.....	30
4. Tujuan Konseling Islam	34
C. Bimbingan Rohani (Bimroh).....	41
1. Pengertian Bimroh	41
2. Peran Bimbingan dalam Motivasi Kesembuhan	43
D. Penelitian Terdahulu.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Penelitian.....	54

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
C. Informan Penelitian.....	55
D. Teknik pengumpulan data	56
1. Observasi.....	56
2. Wawancara	57
3. Dokumentasi	58
E. Teknik Analisis Data	58
1. Pengumpulan Data (<i>Data Collection</i>).....	59
2. Reduksi Data (<i>Data Reduction</i>)	59
3. Penyajian Data (<i>Data Display</i>)	59
4. Penarikan Kesimpulan (<i>Verification</i>)	60
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	61
A. Peran Pembimbing Rohani Dalam Memberikan Konseling Islam Dalam Meningkatkan Motivasi Kesembuhan.....	61
B. Deskripsi Informan Penelitian	64
1. Informan 1 (IJ)	64
2. Informan 2 (L).....	64
3. Informan 3 (MJ)	65
4. Informan 4 (N)	65
5. Informan 5 (CPS).....	65
6. Informan 6 (E).....	66
7. Informan 7 (WI)	66
8. Informan 8 (R).....	66
C. Hasil Temuan Penelitian	66
1. Motivasi Kesembuhan Konseling Islam Terhadap Kondisi Psikologis Pasien dan Pendorong Motivasi Kesembuhan.....	67
2. Metode Konseling Islam	113
D. Bentuk Konseling Islam yang Digunakan Pembimbing Rohani Dalam Menumbuhkan Motivasi Kesembuhan Pasien di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang	133
A. Analisis Hasil Temuan Penelitian.....	139
1. Peran Pembimbing Rohani Dalam Memberikan Konseling Islam untuk Meningkatkan Motivasi Kesembuhan	141

2. Bentuk Konseling Islam yang digunakan Pembimbing Rohani Dalam Menumbuhkan Pasien di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.....	146
B. Implementasi Hasil Penelitian Terhadap Penguatan Dukungan Emosional dan Spiritualitas Pasien melalui Konseling Islam	161
BAB V PENUTUP	166
A. Kesimpulan	166
B. Saran.....	169
DAFTAR PUSTAKA.....	166
LAMPIRAN.....	166
PEDOMAN OBSERVASI.....	169

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Surat Tugas Seminar Proposal
Lampiran 2	:	Berita Acara Seminar Proposal
Lampiran 3	:	Sk Pembimbing
Lampiran 4	:	Pedoman Observasi
Lampiran 5	:	Pedoman Wawancara
Lampiran 6	:	Surat Izin Penelitian Dari Kampus
Lampiran 7	:	Bukti Konsultasi
Lampiran 8	:	Bukti Dokumentasi
Lampiran 9	:	Biodata Penulis