

***SELF-HARM* DALAM PERSPEKTIF TAFSIR AL-MISBAH KARYA M.
QURAISH SHIHAB: KAJIAN TERHADAP AYAT-AYAT *ZULM AL-NAFS***

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag). Pada Program Studi
Ilmu Al-Qur''an Dan Tafsir*



Oleh :

SOPWAN

NIM 2115050172

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447H/ 2026M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sopwan
Nim : 2115050172
Prodi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir (IAT)
Tempat/Tanggal Lahir : Sei Sakat, 7 September 2003

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "*Self-Harm* dalam Perspektif Tafsir Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab: Kajian Terhadap Ayat-Ayat *Zulm al-Nafs*" benar-benar merupakan karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila kemudian hari ditemukan kekeliruan dan kesalahan. Hal tersebut seutuhnya menjadi tanggung jawab saya pribadi. Demikianlah surat pernyataan ini saya tulis dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 4 februari 2026


Sopwan

NIM: 2115050172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Self-Harm* dalam Perspektif Tafsir Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab: Kajian Terhadap Ayat-Ayat *Zulm al-Nafs*” disusun oleh Sopwan, NIM 2115050172 telah memenuhi ketentuan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah.

Pembimbing I



Dr. Faizin, S.Th.I., M.A
NIP: 198207012008011013

Padang, 4 Februari 2026

Pembimbing II



Muhammad Hanif, S.Th.I., M.A.
NIP: 199207182022021001

PENGASAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul **SELF-HARM DALAM PERSPEKTIF TAFSIR AL-MISBAH KARYA M. QURAISH SHIHAB: KAJIAN TERHADAP AYAT-AYAT *ZULM AL-NAFS*** yang dipersiapkan dan disusun oleh Sopwan, NIM 2115050172 telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang pada Kamis, 19 Februari 2026. Skripsi ini dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

TIM PENGUJI SIDANG MUNAQASYAH

Penguji I



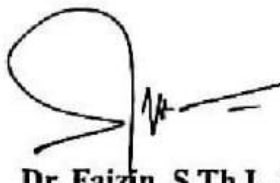
Dr. Ilhamni, Lc., M.A
NIP. 1971082701996032001

Penguji II



Rahmah Eka Saputri, M.Ag
NIP. 199111122025052001

Penguji III



Dr. Faizin, S.Th.I., M.A
NIP. 198207012008011013

Penguji IV



Muhammad Hanif, S.Th.I., M.Ag
NIP. 199207182022021001

Padang, 19 Februari 2026
UIN Imam Bonjol Padang
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama



Dr. Setriyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi yang dipergunakan dalam penulisan tugas akhir mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang adalah transliterasi berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 158 Tahun 1987-Nomor: 0543/b/u/1987.

1. Konsonan

No	Arab	Latin	Keterangan
1.	ا	-	Tidak dilambangkan
2.	ب	B	-
3.	ت	T	-
4.	ث	ṡ	s dengan titik di atas
5.	ج	J	-
6.	ح	ḥ	h dengan titik di bawah
7.	خ	Kh	-
8.	د	D	-
9.	ذ	Ẓ	z dengan titik di atas
10.	ر	R	-

11.	ز	Z	-
12.	س	S	-
13.	ش	Sy	-
14.	ص	ṣ	s dengan titik di bawah
15.	ض	ḍ	d dengan titik di bawah
16.	ط	ṭ	t dengan titik di bawah
17.	ظ	ẓ	z dengan titik di bawah
18.	ع	‘	Apostrof terbalik
19.	غ	G	-
20.	ف	F	-
21.	ق	Q	-
22.	ك	K	-
23.	ل	L	-
24.	م	M	-

25.	ن	N	-
26.	و	W	-
27.	هـ	H	-
28.	ء	,	Apostrof
29.	ي	Y	-

2. Vokal Pendek

_____	=	A	كتب	Kataba
_____	=	I	سئل	su'ila
_____	=	U	يذهب	Yazhabu

3. Vokal Panjang

ا	=	Ā	كان	Kāna
اي	=	Ī	سبق	Sīqa
او	=	Ū	كونوا	Kūnū

4. Diftong

اي	=	Ai	ليت	Laita
اول	=	Au	قول	Qaula

5. Syiddah ditulis dengan rangkap.

Contoh: ربنا ditulis rabbanā.

6. Alif Lam (ال);

Pada alif lam qamariyah

ditulis al. Contoh: الكافرون

ditulis al-Kāfirūn.

Pada alif lam syamsiyyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya. Contoh:

الرجال ditulis ar-rijāl

7. Tā' Marbutah (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h

Contoh:

البقرة ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat

ditulis t. Contoh: المال

ditulis zakāt al-māl

DAFTAR SINGKATAN

- a. SWT : Subhanahuwa Ta`ala
- b. SAW : Shalallahu `alaihi wa sallam
- c. QS : Qur`an Surah
- d. RA : Rasiyallahu `anhu
- e. H.R : Hadis Riwayat
- f. H : Halaman
- g. Cet : Cetakan
- h. H : Hijriah
- i. M : Masehi
- j. Terj : Terjemahan
- k. tt : Tanpa Tahun
- l. tn : Tanpa Nama
- m. tp : Tanpa Penerbit
- n. ttp : Tanpa Tempat
- o. Vol : Volume
- p. No : Nomor

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Hamdan wa syukran lillah, penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan berbagai macam nikmat dan rahmat yang tak ternilai seperti kesempatan, kesehatan, dan kejernihan hati dan pemikiran serta wawasan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Self-Harm* dalam Perspektif Tafsir al-Misbah Karya M. Quraish Shihab: Kajian Terhadap Ayat-Ayat *Zulm al-Nafs*”. Shalawat beserta salam penulis ucapkan kepada Allah SWT untuk Nabi Muhammad SAW yang telah berhasil menyampaikan risalah agama untuk umatnya sebagai pedoman bagi kehidupan dunia dan akhirat.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama pada program studi Ilmu Al-Qur`an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penulis amat menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada semua secara langsung dan tidak langsung memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini, secara khusus pada kesempatan kali ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Kepada Ayahanda (Muhammad Arifin) dan Ibunda (Salbiah) tercinta, yang senantiasa mendidik, mencurahkan kasih sayang, memberikan dukungan, perhatian, dan selalu mendokan setiap dalam sujudnya akan penulis untuk mencapai kesuksesan di masa depan. Kepada saudara kandung penulis serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan do`anya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Prof. Dr. Martin Kustanti, M.Pd Rektor UIN Imam Bonjol Padang beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada UIN Iman Bonjol Padang.
3. Bapak Dr. Sefriyono, S.Ag, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama serta Bapak Toni Markos, M.Ag selaku Ketua

Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir dan Bapak Bilfahmi Putra, S.Th.I., M.Ag sebagai Sekretaris Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

4. Bapak Toni Markos, M.Ag selaku dosen pembimbing akademik dan kepada Bapak Dr. Faizin, S.Th.I., M.Ag selaku pembimbing I dan kepada Bapak Muhammad Hanif, S.Th.I., M.Ag selaku pembimbing II yang telah begitu banyak memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen UIN Imam Bonjol Padang yang telah mengajar, mendidik dan memberikan ilmunya dengan tulus kepada penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
6. Pimpinan perpustakaan Universitas dan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya yang telah menyediakan fasilitas perpustakaan sehingga dapat memudahkan penulis dalam mengumpulkan literatur-literatur yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada seluruh kawan-kawan Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir angkatan 2020 dan 2021.
8. Ribuan banyak terimakasih kepada pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu, baik dukungan moral maupun material dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih yang tulus dengan diiringi do'a semoga Allah SWT membalas kebaikan mereka dengan sebaik-baiknya balasan.

Padang, 4 Februari 2025

Sopwan

NIM: 2115050172

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul, “*Self-Harm* dalam Perspektif Tafsir al-Misbah Karya M. Quraish Shihab: Kajian Terhadap Ayat-Ayat *Zulm al-Nafs*”, ditulis Sopwan, Nim 2115050172, Mahasiswa Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji penafsiran ayat-ayat *zulm al-nafs* dalam Tafsir Al-Misbah karya M. Quraish Shihab serta relevansinya dengan *self-harm* dalam kajian psikologi kontemporer. Fokus penelitian diarahkan pada analisis lima ayat Al-Qur'an yang mengandung lafaz *zulm al-nafs*, yaitu QS. Al-Baqarah: 231, QS. Al-A'raf: 23, QS. Al-Kahfi: 35, QS. Al-Qashash: 16, dan QS. Al-Fatir: 32, serta pengaitan penafsirannya dengan pemahaman *self-harm* sebagai perilaku merusak diri dalam psikologi modern.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*). Data penelitian bersumber dari Tafsir Al-Misbah sebagai sumber primer, serta literatur psikologi dan karya-karya akademik yang membahas *self-harm* sebagai sumber sekunder. Analisis dilakukan dengan langkah mengidentifikasi ayat-ayat yang mengandung lafaz *zulm al-nafs*, menelaah penafsiran M. Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Misbah, dan menganalisis relevansinya dengan konsep *self-harm* dalam psikologi kontemporer.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *zulm al-nafs* dalam Al-Qur'an sebagaimana ditafsirkan oleh M. Quraish Shihab merupakan konsep yang bersifat holistik dan mencakup empat dimensi sekaligus, yaitu dimensi spiritual, psikologis, sosial, dan moral. *Self-harm* dapat dipahami sebagai bagian dari *zulm al-nafs*, namun *zulm al-nafs* memiliki cakupan yang jauh lebih luas karena tidak hanya terbatas pada kerusakan fisik semata. Selain itu, Al-Qur'an tidak hanya melarang dan menggambarkan tindakan merusak diri, tetapi juga menawarkan solusi konkret berupa pengakuan atas kesalahan, permohonan ampun kepada Allah, dan keyakinan bahwa seseorang selalu dapat berubah menjadi lebih baik dengan pertolongan-Nya. Dengan demikian, konsep *zulm al-nafs* dalam Al-Qur'an memiliki relevansi yang kuat dalam memberikan landasan normatif dan spiritual untuk memahami serta menangani fenomena *self-harm*.

Kata Kunci: *Zulm al-Nafs*, *Self-Harm*, Tafsir al-Misbah, M. Quraish Shihab, Psikologi Islam.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGASAHAN TIM PENGUJI	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	iv
DAFTAR SINGKATAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan/Manfaat Penelitian	9
F. Defenisi Operasional	10
G. Studi Pustaka.....	11
H. Sistematika Penulisan	15
BAB II	17
LANDASAN TEORI.....	17
A. Konsep <i>Self-Harm</i>	17
B. <i>Zulm al-Nafs</i> dalam Al-Qur'an	25
C. Biografi M. Quraish Shihab dan Tafsir Al Misbah	28
BAB III.....	39
METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Sumber Data.....	40
C. Teknik Pengumpulan Data.....	41

D. Teknik Analisis Data	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Penafsiran Ayat-Ayat <i>Zulm al-Nafs</i> menurut Tafsir al-Misbah Karya M. Quraish Shihab.....	44
B. Relevansi Konsep <i>Zulm al-Nafs</i> dalam Penafsiran Tafsir Al-Misbah dengan <i>Self-Harm</i>	52
BAB V.....	62
PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
BIODATA PENULIS.....	67
A. Identitas Penulis	67
B. Riwayat Pendidikan.....	67
C. Kontak.....	67
D. Pengalaman Organisasi	67