

**DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU
KOMUNIKASI UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

REVI YULIANDRI
NIM : 2112020101

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Revi Yuliandri

NIM : 2112020101

Tempat/Tanggal Lahir : Batang Laweh / 21 Juli 2001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini berjudul **“Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang”** yang Insya Allah, benar-benar murni karya saya sendiri, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Jika dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 4 Februari 2026

Saya yang menyatakan



Revi Yuliandri
NIM. 2112020101

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menyusun Skripsi Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang** yang disusun oleh **Revi Yuliandri**”, NIM **2112020101**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

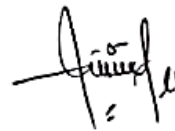
Padang, 29 Januari 2026

Pembimbing I



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP: 196202021992031001

Pembimbing II



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP: 199004182019032018

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul "Dukungan Sosial pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang" Disusun oleh Revi Yuliandri, NIM. 2112020101 telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, Selasa 10 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana sosial (S.Sos) program strata satu (S-1) Prodi Bimbingan Konseling Islam.

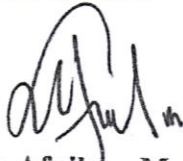
Padang, 10 Februari 2026

TIM PENGUJI KETUA



Dr. Nasril, M. Pd. I
NIP.196202021992031001

PENGUJI I



Dr. Afnibar, M. Pd. Kons.
NIP. 196303261992032002

PENGUJI II



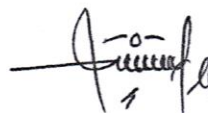
Prima Kurniati Hamzah, M. PH
NIP.198909182019032023

PENGUJI III



Dr. Nasril, M. Pd. I
NIP. 196202021992031001

PENGUJI IV



Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes
NIP. 199004182019032018

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN
Imam Bonjol Padang



ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Semester akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang”**. Disusun oleh Revi Yuliandri NIM 2112020101 Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Imam Bonjol Padang tahun 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tekanan akademik dan psikologis yang sering dialami mahasiswa semester akhir dalam proses penyusunan skripsi, seperti rasa cemas, tertekan, hingga kecenderungan menarik diri dari pergaulan. Kondisi ini menuntut adanya dukungan sosial yang kuat untuk menjaga kesejahteraan psikologis dan motivasi mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan dukungan sosial yang diterima mahasiswa semester akhir Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang pada empat aspek, yaitu aspek emosional, penghargaan, instrumental, dan informasional.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan menggunakan metode kualitatif. Informan dalam penelitian ini merupakan mahasiswa semester akhir Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang sedang menyusun skripsi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini meliputi observasi dan wawancara. Adapun teknik analisis data dilakukan melalui tahapan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa: 1) Dukungan emosional, yang mencakup empati, perhatian, dan kepedulian sehingga individu merasa diperhatikan dan diterima. 2) Dukungan penghargaan, berupa pengakuan dan penilaian positif terhadap ide, perasaan, serta kinerja individu yang dapat meningkatkan rasa percaya diri dan kompetensi. 3) Dukungan instrumental, yaitu bantuan langsung dalam bentuk materi, finansial, maupun bantuan praktis dalam menyelesaikan tugas. 4) Dukungan informasi, yang meliputi pemberian saran, arahan, nasihat, atau umpan balik guna membantu individu memahami situasi dan mengambil keputusan.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Skripsi, Aspek

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat umur, nikmat kesehatan, kesabaran, pikiran, serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Uin Imam Bonjol Padang**". Shalawat berangkaikan salam, penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Muhammad SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup di dunia ini.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran serta wawasan yang luas dari berbagai pihak. Namun karena niat, arahan, motivasi, semangat, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa mengurangi rasa hormat, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

1. Rektor beserta jajaran terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Bapak Dr. Nasril, M. Pd. I selaku Pembimbing I penulis dan Ibu Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes sebagai Penasehat Akademik (PA) sekaligus pembimbing I, terima kasih kepada bapak dan ibu yang telah meluangkan waktu, tenaga di tengah kesibukan bapak dan ibu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan

Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.

6. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawati perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
7. Orang tua tercinta, Ayahanda Anizar dan Ibunda Apriyasli, atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti, serta setiap pengorbanan dan kerja keras yang telah diberikan demi keberhasilan penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak tersayang, Yuni Anggraini, Resa Aulia Sari, yang senantiasa menjadi sumber semangat.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati menerima segala bentuk saran dan kritik yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya bagi pembaca dan penulis sendiri dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Padang, 05 Februari 2026



Revi Yuliandri
2112020101

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan.....	9
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Penjelasan Judul	11
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORITIS	14
A. Dukungan Sosial	14
1. Pengertian Dukungan Sosial	14
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	19
3. Manfaat Dukungan Sosial	20
4. Cara Mengukur Dukungan Sosial	22
5. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	24
6. Dukungan Sosial Dalam Perspektif Islam.....	26
B. Mahasiswa.....	28
1. Defenisi Mahasiswa	28
2. Ciri Ciri Mahasiswa	28
3. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	29
C. Penelitian Relevan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	36
C. Informan Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Kredibilitas Data	40
F. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Deskripsi Informan Penelitian.....	45
B. Temuan Penelitian.....	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian	58
D. Implikasi Hasil Penelitian Dengan Bimbingan Konseling Islam.....	65
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72

