

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Bimbingan Keagamaan dalam Mengatasi Kegelisahan Lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa bimbingan keagamaan bagi lansia dipengaruhi oleh aspek bimbingan akidah, ibadah, akhlak, dan muamalah.

1. Pada aspek bimbingan akidah, terhadap lansia yang mengalami kegelisahan di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang, sudah berjalan dengan lancar yaitu dengan memberikan materi tentang meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Allah SWT. Lansia mampu memahami dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
2. Pada aspek bimbingan ibadah, terhadap lansia yang mengalami kegelisahan di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang, sudah berjalan cukup baik, yaitu dengan memberikan pengajaran shalat dan baca tulis Al-Qur'an. Namun media seperti iqra' dan Al-Qur'an perlu untuk ditingkatkan.
3. Pada aspek bimbingan akhlak, terhadap lansia yang mengalami kegelisahan di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang, sudah berjalan dengan baik. Yaitu dengan memberikan materi

sikap dan perilaku serta akhlak baik kepada Allah, kepada sesama manusia dan kepada lingkungan sekitar.

4. Pada aspek bimbingan muamalah, terhadap lansia yang mengalami kegelisahan di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang, sudah berjalan dengan cukup baik, yaitu dengan memberikan materi bersosialisasi dengan sesama manusia dengan baik, namun media pembelajaran kurang memadai dan masih perlu ditingkatkan lagi.

Dengan demikian, bimbingan keagamaan dalam mengatasi kegelisahan lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang cukup efektif dan efisien dalam kegiatan pemberian pemahaman keagamaan kepada lansia yang mengalami kegelisahan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran yang diharapkan nantinya akan dapat bermanfaat bagi diri sendiri dan saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Untuk pengurus Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia, hendaknya ada pembimbing agama yang bertugas di Yayasan tersebut, agar ketika pihak kemenag tidak dapat hadir pada kegiatan bimbingan keagamaan acara tetap berjalan.
2. Untuk lansia, hendaklah mengikuti kegiatan bimbingan keagamaan dengan bersungguh-sungguh, agar pemahaman spiritual dapat

mengatasi kegelisahan yang terjadi untuk kehidupan yang lebih baik, bahagia di dunia dan akhirat.

Dengan langkah-langkah tersebut, diharapkan bimbingan keagamaan dalam mengatasi kegelisahan lansia ini membantu banyak orang yang mengalami kegelisahan terutama pada lansia. Agar menuju kearah yang lebih positif dan mendukung peningkatan kualitas sumber daya manusia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang.



## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Arsuka, & Nirwan, (2012). *Ilmu Budaya Dasar*, Jakarta: Bentara Kompas.
- Afia Dayana, Nur, (2021). Hubungan Antara Aspek Spiritual dan Kecemasan pada Individu Lansia di Panti Werdha : literatur review.
- Amin, Samsul Munir, (2013). *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah.
- Anwar, Chairul, (2014). *Hakikat Manusia dan Pendidikan Sebuah Tinjauan Filosofis*, Yogyakarta: Suka Press.
- Al-Qur'an Departemen Republik Indonesia dan Terjemahannya.
- Alvima Mauljannah, Khorida dkk, (2024). *Respon Kecemasan Pada Lansia Yang Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam*, Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia.
- Burhanuddin, (2020). *Zikir dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegalaan Jiwa)*, Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani.
- Fitri Anisa, Dona, (2016). *Konsep Kecemasan Pada Lanjut Usia*, Jurnal Konselor.
- Guslinda, Nurleny, (2021). Hubungan Status Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia. *Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 106-110.
- Gibson, L. Robert & Mitchell, H. Marianne. (2011). *Bimbingan dan Konseling* (ed), Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hakim, Rosniati, (2019). *Pengantar Studi Islam*, Jakarta: Putra Pustaka.
- Jahya, Y, (2004). *Bimbingan Konseling Agama Islam*, Padang: Angkasa Raya.
- Jahya, Y, (2019). *Psikologi dan Konseling Agama Anak dalam 5 Cahaya Islam Model Lukmanul Hakim* (Hafya Pres).
- Kholiq, Abdul, (2009). *Bimbingan dan Konseling Islam*, Yogyakarta: Putra Pustaka.
- Kemenkes, (2019). Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat dan Memperkirakan Jumlah Lansia Menurut World Health Organization (WHO)
- Munir Amin, Samsul, (2013). *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta AMZAH.
- Musyrifah, (2007). *Sejarah Peradaban Islam*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

- Moleong J, Lexi, (2002). *Metode Penelitian Kualitatif*, Bnadung: PT Remaja Rozda Karya.
- Narbuko Cholid & Ahmadi Abu, (2010). *Metode Penelitian*, Jakarta: PT Bumi Aksara.
- National, P. (2020). *Proses Perubahan Pada Lansia*. Poltekes Denpasar.
- Nurhaliza, S. (2021). *Hubungan Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading Semarang*.
- Noor, Juliansyah, (2013). (*Metode Penelitian Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*), Jakarta: Kencana Permada Media Group.
- Nugroho, M.T, Putri R.S.M & Dewi N, (2017). *Hubungan Keaktifan Kader dengan Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Permadi*, Tlogo Suryo Malang: Nursing News.
- Sessiani LA. (2018). Studi Fenomenologis tentang Pengalaman Kesepian dan Kesejahteraan Subjektif pada Janda Lanjut Usia. *Jurnal Studi Gender*, 13(2):203-236.
- Solihin, (2003). *Tasawuf Tematik*, Bandung: CV Pustaka Setia.
- Sugiono, (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiono, (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sujarwa, (2011). *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*, Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu.
- Syarif, Melliarti, (2012). *Pelayanan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Terhadap Pasien*, Padang: Kementrian Agama RI.
- Tarmizi, (2018). *Bimbingan Konseling Islami*, Medan: Perdana Publishing.
- Utomo AS. (2019). *Status kesehatan Lansia Berdaya Guna*. Surabaya: Media Sahabat Cendikia.
- Vianica Sibuea, Riyanti. (2020). Hubungan Kebutuhan Spiritual Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Lansia. *Kesehatan*, 4(257), 7.
- Wahab, Z. (2019). Pelaksanaan Layanan Konseling Individual Keagamaan dalam Mengentaskan Emosional Pasien Kanker Paru yang Melakukan Kemoterapi di RSUP. DR. M Djamil Padang. *Jurnal Dakwah dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(2), 148.