

**BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENGATASI KEGELISAHAN
LANSIA DI YAYASAN RUMAH SUNNAH LANSIA INDONESIA DI
KOTA PADANG
SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Pada Program Studi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

Yosi

NIM: 2112020109

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447H/2026M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosi
NIM : 2112020109
TTL : Aurcino, 02 Agustus 2002
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kegelisahan Lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang”** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan seperlunya.

Padang, 09 Februari 2026

Saya yang menyatakan,



Yosi
NIM. 2112020109

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **"Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kegelisahan Lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang"**. Disusun oleh Yosi dengan NIM. **2112020109** Program Studi **Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Imam Bonjol Padang**, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan pada sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 09 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 19660341993032003

Pembimbing II



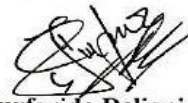
Urwatul Wusqa, Lc., MA., Ph.D
NIP. 197512022006041018

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Bimbingan Keagamaan dalam Mengatasi Kegelisahan Lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang”. Yosi NIM. 2112020109 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 18 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 18 Februari 2026

Tim Penguji Munaqasyah
Ketua



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji I



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II



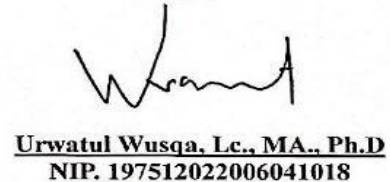
Nazirman, S.Ag., MA
NIP. 1974071620071011004

Penguji III



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV



Urwatul Wusqa, Lc., MA., Ph.D
NIP. 197512022006041018

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kegelisahan Lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang”** Yosi NIM:2112020109 pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Kegelisahan merupakan salah satu permasalahan psikologis yang sering dialami oleh lansia sebagai akibat dari perubahan fisik, sosial, dan spiritual yang menyertai proses penuaan. Kondisi tersebut apabila tidak ditangani dengan baik, dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Salah satu pendekatan yang dinilai efektif dalam mengatasi kegelisahan pada lansia adalah melalui bimbingan keagamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji peran bimbingan keagamaan dalam membantu mengurangi kegelisahan pada lansia, serta meningkatkan ketenangan batin dan kesejahteraan spiritual mereka. Namun di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang belum bisa sepenuhnya menghilangkan rasa gelisah, meski sudah diberikan bimbingan keagamaan pada lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Lokasi penelitian dilakukan di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang. Informan penelitian terdiri dari 3 orang pembimbing agama dan 10 orang lansia yang mengalami kegelisahan, yang ditetapkan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik Pengumpulan data melalui observasi, dan wawancara. Data dianalisis dengan teknik pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Aspek bimbingan akidah, terkait keimanan dan ketaqwaan, yang mampu memberikan rasa ketenangan bagi lansia yang mengalami kegelisahan. Aspek bimbingan ibadah, berupa pengajaran yang meningkatkan kesadaran spiritual bagi lansia dan hubungan dengan Allah. Aspek bimbingan akhlak, mengajarkan lansia tentang pentingnya akhlak kepada Allah, sesama manusia dan lingkungan sekitar. Aspek bimbingan muamalah, mengajarkan tentang pentingnya menjaga hubungan baik dengan keluarga, dan sesama.

Kata Kunci: Bimbingan Keagamaan, Kegelisahan, Lansia

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat umur, nikmat kesehatan, kesabaran, pikiran, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kegelisahan Lansia di Yayasan Rumah Sunnah Lansia Indonesia di Kota Padang”**. Shalawat berangkaian salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi teladan terbaik dalam menjalani kehidupan di dunia ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang. dalam proses penyusunannya, penulis mendapatkan banyak pengalaman, pembelajaran, serta wawasan yang luas dari berbagai pihak. Berkat niat, semangat, motivasi, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Tanpa mengurangi rasa hormat, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor beserta jajarannya terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

3. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Urwatul Wusqa, Lc.,MA.,Ph.D selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dosen penguji saya, Bapak Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd selaku dosen penguji I dan Bapak Nazirman, M.Ag selaku dosen penguji II yang telah memberikan ilmu, tenaga dan waktu yang diberikan sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak ibu dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
7. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
8. Teristimewa penulis ucapkan kepada ke dua orang tua tercinta Ayahanda Zulyaden dan Ibu Zakiah yang selalu mendo'akan dalam sujudnya. Terima

kasih atas cinta dan kasih sayang yang tak pernah berkurang, kesabaran yang tiada batas, serta pengorbanan yang tidak pernah terhitung nilainya. Setiap tetes keringat dan doa yang ayah ibu panjatkan adalah semangat yang menuntun langkah penulis hingga mencapai titik ini.

9. Terimakasih kepada ketiga Abang kandungku tersayang. Abang Idham, Cek Fikri, S.Sos, Mok Hadori, dan Adikku tersayang Kholilurrahman serta Kakak ipar Dian Kiki Patmala. Yang selalu memberi dukungan, perhatian, dan kasih sayang layaknya kakak beradik. Terimakasih atas semua doa, dan pengorbanan yang telah diberikan demi kelancaran studi penulis.

Akhir kata, dengan segala keterbatasan dan ketidaksempurnaan, karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik sekaligus ungkapan syukur atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga apa yang tersaji dalam tulisan ini dapat memberikan manfaat, membuka kesadaran dan menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Padang, 09 Februari 2026

Saya yang menyatakan,



Yosi
2112020109

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Definisi Operasional	10
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Bimbingan Keagamaan	13
1. Pengertian Bimbingan Keagamaan.....	13
2. Aspek-Aspek Bimbingan Keagamaan.....	15
3. Asas-Asas Bimbingan Keagamaan.....	19
4. Tujuan Bimbingan Keagamaan	20
5. Fungsi Bimbingan Keagamaan.....	22
B. Kegelisahan	23
1. Pengertian Kegelisahan	23
2. Aspek-Aspek Kegelisahan.....	27
3. Faktor-Faktor Kegelisahan	30
4. Dampak Kegelisahan	33
C. Lansia	35

1. Pengertian Lansia	35
2. Proses Perubahan Pada Lansia	36
3. Faktor Kesehatan Lansia	40
D. Penelitian Yang Relevan	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian	44
C. Informan Penelitian	45
D. Teknik Pengumpulan Data	46
E. Uji Kreadibilitas	48
F. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Deskripsi Data Informan	51
B. Temuan Penelitian	52
C. Analisis Temuan Penelitian	79
D. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam	86
BAB V PENUTUP	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Berita Acara Seminar Proposal.....	99
Lampiran 2 : Surat Tugas Seminar Proposal.	100
Lampiran 3 : SK Pembimbing	101
Lampiran 4 : Pedoman Observasi.	102
Lampiran 5 : Pedoman Wawancara	104
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dari Kampus.....	107
Lampiran 7 : Bukti Konsultasi.	108
Lampiran 8 : Biodata.....	111