

**SELF ESTEEM REMAJA FATHERLESS DI NAGARI
ULAKAN KECAMATAN ULAKAN TAPAKIS
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Program
Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

**Lusi Al Mustaqimah
NIM. 2112020055**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusi Al Mustaqimah

NIM : 2112020055

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Tempat dan Tanggal Lahir : Padang Pauh, 11 April 2003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “***Self Esteem Remaja Fatherless di Nagari Ulakan Kecamatan Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman***” adalah benar-benar karya asli saya sendiri, bukan hasil plagiasi atau karya orang lain, kecuali pada bagian-bagian yang telah dirujuk sumbernya sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 05 Februari 2026

Saya yang menyatakan



Lusi Al Mustaqimah
2112020055

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul "*Self Esteem Remaja Fatherless di Nagari Ulakan Kecamatan Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman*" yang disusun oleh **Lusi Al Mustaqimah, NIM 2112020055**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah.

Padang, 05 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Afnibar, M.Pd Kons.
NIP. 196303261992032002

Pembimbing II



Drs. Zakirman M.Ag.
NIP. 196505111998031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Self Esteem Remaja Fatherless di Nagari Ulakan Kecamatan Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman*” disusun oleh saudari **Lusi Al Mustaqimah** NIM. 2112020055 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 11 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 11 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua



Dr. Afnibar, M.Pd Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji II



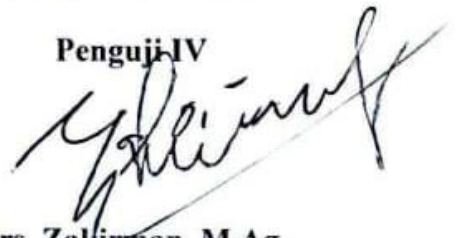
Prima Kurniati Hamzah, M.Ph
NIP. 198909182019032023

Penguji III



Dr. Afnibar, M.Pd Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji IV



Drs. Zakirman, M.Ag.
NIP. 196505111998031002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “*Self Esteem Remaja Fatherless di Nagari Ulakan Kecamatan Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman*” pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Self-esteem adalah penilaian individu terhadap dirinya sendiri terkait keyakinan akan kemampuan, keberhargaan serta keberhasilannya, yang penting dalam perkembangan remaja karena menjadi dasar dalam pengendalian diri, hubungan sosial, dan pembentukan kepribadian. Fenomena *fatherless* merupakan kondisi ketidakhadiran ayah secara fisik maupun emosional dalam kehidupan anak yang berpotensi memengaruhi perkembangan psikologis remaja, khususnya *self-esteem*. Terutama anak yang tidak ada figur ayah, sehingga dapat berdampak pada cara remaja memandang diri, merasa berharga, serta menilai kemampuan dirinya secara negatif. Remaja *fatherless* cenderung mengalami kesulitan dalam mengontrol emosi, minder, memiliki kepercayaan diri yang rendah, dan cenderung menarik diri dari lingkungan sosial. Namun di Nagari Ulakan Kabupaten Padang Pariaman juga ditemukan remaja yang mengalami *fatherless* akibat perceraian orang tua, tetapi masih mampu mempertahankan nilai dan perilakunya secara positif seperti melanjutkan sekolah, dan berprestasi, tidak mengabaikan kegiatan ibadah, dan aktif dalam kegiatan sosial di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan *self-esteem* remaja *fatherless* di Nagari Ulakan Kecamatan Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian bersifat deskriptif dengan menggunakan metode kualitatif. Subjek penelitian adalah delapan orang remaja yang mengalami *fatherless* akibat perceraian, dan ibu sebagai informan pendukung, yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, dan wawancara. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-esteem* remaja dalam: (1) Aspek kekuatan (*power*), sebagian besar remaja menunjukkan kemampuan pengendalian diri yang positif, namun masih ditandai dengan keraguan dalam mengambil keputusan. (2) Aspek keberartian (*significance*), remaja cenderung positif, tetap merasa diterima, diperhatikan, dan dihargai, berkat dukungan emosional dari ibu dan keluarga terdekat. (3) Aspek kebajikan (*virtue*), remaja menunjukkan kesadaran dan usaha untuk mematuhi norma sosial dan nilai-nilai agama, meskipun masih memerlukan bimbingan yang berkelanjutan. (4) Aspek kemampuan (*competence*), sebagian besar remaja masih meragukan potensi diri dan masa depan, namun telah menunjukkan usaha untuk mandiri, bertanggung jawab, dan berusaha optimis untuk mencapai cita-cita.

Kata Kunci: *Self Esteem, Remaja, Fatherless*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, dimana Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan ajaran Islam kepada umatnya sebagai hidayah yang dapat menjamin kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat.

Setelah melewati proses perkuliahan yang panjang, tahap demi tahap dijalani, sehingga tersusunlah karya Ilmiah yang berjudul **“Self Esteem Remaja Fatherless di Nagari Ulakan Kecamatan Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman”**, dapat penulis selesaikan. Keberhasilan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan I, II, III Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan selama masa perkuliahan dan masalah penulisan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Dr. Afnibar, M.Pd. Kons. selaku dosen pembimbing I dan Bapak Dr. Zakirman, M.Ag. selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu serta tenaga sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Dosen penguji skripsi ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku penguji I dan ibu Prima Kurniati Hamzah M.Ph selaku penguji II yang bersedia meluangkan waktu menguji penulis dan memberikan kritikan dan saran agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang

telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.

6. Staf akademik, perpustakaan dan seluruh karyawan/karyawati Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
7. Kepada informan yang telah bersedia memberikan informasi dan meluangkan waktu, sehingga penelitian ini dapat penulis selesaikan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, terima kasih banyak atas segala doa, dukungan, dan ketulusan yang terus menguatkan penulis hingga sampai di tahap ini.
9. Kepada keluarga besar, teman-teman, dan semua pihak yang telah menjadi support system baik secara langsung maupun tidak langsung, yang namanya tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa, dukungan moral, materi, perhatian, serta semangat yang tiada henti selama proses perkuliahan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, motivasi, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis, menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dan diberi balasan atas segala kebbaikannya dengan berlipat ganda. Akhir kata penulis memohon ampun kepada Allah SWT dan meminta maaf atas segala kekhilafan yang dilakukan, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin.

Padang, 03 Februari 2026



Lusi Al Mustaqimah
NIM. 2112020055

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	10
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	11
D. Defenisi Operasional	12
E. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Self Esteem.....	16
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	16
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	18
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	20
4. Karakteristik <i>Self Esteem</i>	22
B. Remaja.....	23
1. Pengertian Remaja	23
2. Ciri – ciri masa Remaja.....	27
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	30
4. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	32
C. <i>Fatherless</i>	34
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	34
2. Faktor Penyebab Terjadinya <i>Fatherless</i>	36
3. Dampak <i>Fatherless</i>	40

4. Peran Ayah dalam Kehidupan Anak.....	41
D. Penelitian Relevan.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Metode dan Jenis Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian.....	49
C. Subjek Penelitian	50
D. Teknik Pengumpulan Data.....	51
E. Teknik Analisis Data	53
F. Teknik Kredibilitas Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Deskripsi Informan	58
B. Temuan Penelitian	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian	93
D. Implikasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam.....	106
BAB V PENUTUP	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN.....	124
BIODATA PENULIS.....	138