

**RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI SLB NEGERI 2 PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai salah satu
Syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

**MUTIA SALMAH
NIM. 2212020021**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutia Salmah

Nim : 2212020021

TTL : Bungo, 31 Januari 2004

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah Dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri 2 Padang”** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 06 Februari 2026

Saya yang menyatakan



Mutia Salmah

NIM. 2212020021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "**Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri 2 Padang**" disusun oleh **Mutia Salmah**, NIM 2212020021. Program Studi Bimbingan Konseling Islam fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 06 Februari 2026

Pembimbing 1



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd

NIP. 196603241993032003

Pembimbing 2



Hummairah Hutagaol, M.Kes

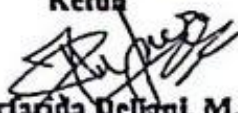
NIP. 1986011192019032004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB 2 Negeri Padang". Mutia Salmah NIM. 2212020021 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, 17 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, Februari 2026

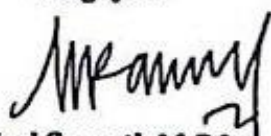
Tim Penguji Munaqasah
Ketua


Dr. Nurfarida Delani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

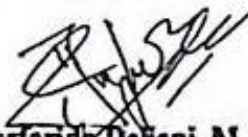
Penguji I


Dr. H. Abd. Rahman, MA
NIP. 196311021990031003

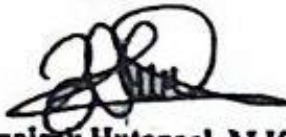
Penguji II


Meri Susanti, M.Pd
NIP. 197801042009122004

Penguji III


Dr. Nurfarida Delani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV


Hummalrah Hutagaol, M.Kes
NIP. 1986011192019032004

Mengesahkan,
Dekan Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang




Dr. Nurfarida S. Ag, M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri 2 Padang”** Skripsi ini di tulis oleh **Mutia Salmah** NIM **2212020021** pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Resiliensi berperan penting dalam membantu seseorang untuk bisa bangkit dari sebuah kesulitan terutama pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, ketika ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus tidak mampu untuk bangkit maka akan berdampak buruk pada perkembangan anak. Fenomena yang sering dihadapi oleh ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus tantangan dalam menerima dan mengelola kondisi anak secara spiritual, emosional dan psikologis. Namun di SLB Negeri 2 Padang menunjukkan terdapat ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus menerima kondisi anak dan mendampingi anak dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus ditinjau dari aspek kompetensi personal, aspek percaya diri, aspek penerimaan, aspek kontrol diri dan aspek spiritual.di SLB Negeri 2 Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Lokasi penelitian dilaksanakan di SLB Negeri 2 Padang. Informan penelitian berjumlah lima orang ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, dipilih dengan teknik *purposive sampling* dengan pertimbangan yaitu ibu kandung yang memiliki anak berkebutuhan khusus tingkat SMA. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Data dianalisis dengan tehnik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Aspek kompetensi personal, terkait keuletan dan standar yang tinggi, ibu mampu menghadapi kesulitan dengan mencari solusi dan terus mendampingi anak namun, sebagian ibu yang terkadang merasakan keterbatasan kemampuan seperti usia. Aspek kepercayaan diri, terkait toleransi terhadap emosi negatif dan tegar menghadapi stres, ibu mampu mengelola emosi negatif dan menghadapi stres dengan baik namun, sebagian ibu yang masih mengalami penurunan kepercayaan diri terhadap kondisi anak di lingkungan sosial. Aspek penerimaan, terkait penerimaan yang positif terhadap perubahan dan memiliki hubungan yang aman, ibu mampu menerima dan menyesuaikan kondisi anak dan saling mendukung namun, sebagian ibu yang masih menghadapi hambatan berupa penolakan sosial dan kurangnya dukungan dari keluarga. Aspek kontrol diri, kemampuan mengontrol diri ibu mampu mengendalikan emosi saat kesulitan dengan kondisi anak namun, sebagian ibu yang masih kesulitan dalam menentukan langkah yang tepat untuk menangani kondisi anak. Aspek spiritualitas, kesadaran akan pengaruh spiritualitas ibu menjadikan ibadah sebagai kekuatan menunjukan sikap syukur dan ikhlas bentuk keimanan namun, sebagian ibu yang masih mempertanyakan ketentuan Allah terkait kondisi anak.

Kata kunci: *Resiliensi, Ibu, Anak Berkebutuhan Khusus.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh masa studi ini dan hanya dengan limpahan rahmat, taufik dan hidayah-nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB N 2 Padang"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta suri tauladan yang baik bagi umat Islam sedunia.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, doa, bimbingan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor dan Wakil Rektor beserta jajarannya Universitas Islam Negeri Imam Bonjol padang.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Prodi Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Hummairah Hutagaol M.Kes selaku pembimbing II yang telah sedia meluangkan waktu membimbing, mengajarkan, memotivasi dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran, keiklasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Dr. H. Abd. Rahman, MA selaku dosen penguji I dan Ibu Meri Susanti M.Pd selaku dosen penguji II yang telah memberikan ilmu, tenaga dan waktu yang diberikan sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajar penulis dari awal perkuliahan

hingga dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.

7. Pimpinan dan seluruh karyawan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan Perpustakaan Pusat Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
8. Kepada Pimpinan SLB Negeri 2 Padang beserta seluruh jajaran penulis mengucapkan terima kasih atas izin dan bantuan dalam proses pengumpulan data, serta fasilitasi selama penelitian berlangsung. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh informan yang telah meluangkan waktu, berbagi pengalaman, dan memberikan informasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih kepada ayahanda Mahyudin, A.Ma dan ibunda Hadijah, S.Ag atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti. Berkat kesabaran dan pengorbanan beliau, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan tersebut dengan pahala berlipat ganda.
10. Kakak tercinta Ika Munawaroh S.E yang selalu menjadi inspirasi, memberi dukungan, perhatian dan kasih sayang. Terima kasih atas semua doa, motivasi, arahan, masukan, serta semangat di setiap langkah perjalanan akademik ini.

Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik dan ungkapan syukur atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga tulisan ini bermanfaat, menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT, dan senantiasa mendapat bimbingan serta ridha Nya.

Padang, 06 Februari 2026
Saya yang menyatakan,



Mutia Salmah
NIM. 2212020021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian dan Kegunaan Penelitian	10
D. Definisi Operasional.....	12
E. Sistematika Penulisan.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Resiliensi	15
1. Pengertian Resiliensi	15
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	18
3. Fungsi Resiliensi	24
4. Manfaat Resiliensi	25
5. Faktor-faktor Pembentuk Resiliensi	26
6. Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Resiliensi	27
2. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus	29
B. Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	30
1. Pengertian Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus....	30
3. Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus	33
4. Jenis-jenis Anak Berkebutuhan Khusus.....	34
5. Peran Ibu dalam Pengasuhan Anak Berkebutuhan Khusus	43
C. Penelitian Relevan.....	44

BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Lokasi Penelitian.....	47
C. Informan Penelitian	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	48
E. Uji Keabsahan Data.....	51
F. Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Deskripsi Data Informan	54
B. Temuan Penelitian.....	56
1. Resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus ditinjau dari aspek kompetensi personal di SLB Negeri 2 Padang	56
2. Resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus ditinjau dari aspek kepercayaan diri di SLB Negeri 2 Padang	71
3. Resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus ditinjau dari aspek penerimaan di SLB Negeri 2 Padang	88
4. Resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus ditinjau dari aspek kontrol diri di SLB Negeri 2 Padang	105
5. Resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus ditinjau dari aspek spiritualitas di SLB Negeri 2 Padang	115
C. Analisis Temuan Penelitian	123
D. Implikasi Hasil Terhadap Bimbingan Konseling Islam.....	141
BAB V PENUTUP	166
A. Kesimpulan.....	166
B. Saran.....	169
DAFTAR PUSTAKA	171