

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Penyesuaian Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa penyesuaian diri narapidana beragam yaitu:

1. Penyesuaian Diri Pribadi, sebagian narapidana pada awal masa penahanan mengalami kecemasan, tekanan psikologis, dan kesulitan mengendalikan emosi akibat perubahan lingkungan dan keterbatasan kondisi rutan. Namun, seiring waktu mereka mulai mampu menerima status sebagai narapidana, mengontrol emosi, mengikuti aturan, serta menjalani kegiatan pembinaan dengan lebih tenang. Masa pidana dimaknai sebagai proses introspeksi dan perbaikan diri melalui kegiatan pembinaan
2. Penyesuaian Diri Sosial, narapidana umumnya mampu membangun hubungan yang baik dengan sesama warga binaan dan petugas. Mereka mengikuti arahan, berpartisipasi dalam kegiatan, serta menunjukkan sikap saling menghormati. Dukungan keluarga, lingkungan dan bimbingan petugas turut membantu proses penyesuaian diri.

B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang telah dijelaskan, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Kepada Petugas Rutan, disarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan program pembinaan yang sudah efektif dalam membentuk penyesuaian diri narapidana, baik dari segi pribadi maupun sosial, seperti kegiatan pembinaan keterampilan, pembinaan spiritual, dan mediasi sosial antar narapidana. Program ini sebaiknya terus dipertahankan agar narapidana dapat semakin matang dalam mengelola diri dan berinteraksi dengan lingkungan rutan yang positif.
2. Kepada Keluarga Narapidana, disarankan agar tetap memberikan dukungan moral dan motivasi, karena peran keluarga sangat penting dalam memperkuat kemampuan narapidana beradaptasi serta menjaga perilaku positif, karena hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga berperan penting dalam memperkuat kemampuan narapidana menyesuaikan diri di rutan.
3. Kepada Narapidana, disarankan untuk memanfaatkan kemampuan penyesuaian diri untuk mengembangkan potensi menjaga hubungan sosial yang baik, bersikap sabar dan disiplin, serta meningkatkan kesadaran spiritual agar proses pembinaan dan pengembangan diri berjalan dengan baik.
4. Kepada Konselor, disarankan untuk memberikan pendampingan konseling yang berfokus pada penguatan penerimaan diri dan penyesuaian diri,

sehingga narapidana mampu menerima kondisi yang dijalani serta beradaptasi secara positif selama masa penahanan.



DAFTAR PUSTAKA

- AC, Wawancara Langsung. n.d. “Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang 8 September 2025.”
- Anon. n.d. “Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang Nomor 22 Tahun 2022 tentang Pemasyarakatan.”
- AP, Wawancara Langsung. n.d. “Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang 9 September 2025.”
- As-Sa’di, Abdurrahman bin Nashir. 2013. *Taisir al-Karim ar-Rahman fi Tafsir Kalam al-Mannan*. Jakarta: Darul Haq.
- Awal, Observasi. n.d. *Di Rumah Tahanan Negara Kelas II B Jalan Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang*.
- Az-Zuhaili, Wahbah. 2009. *Tafsir Al-Munir fi al-‘Aqidah wa al-Syari‘ah wa al-Manhaj*. Dar al-Fikr.
- Baronta, Nanuk Krismona. 2021. “Studi Fenomenologi Pengalaman Penyesuaian Diri Tahanan Baru Di Rutan Kelas Iib Nganjuk.” *JUSTITIA : Jurnal Ilmu Hukum dan Humaniora* 8(3):257–69.
- Choirudin, Muchamad. 2015. “Kata kunci: penyesuaian diri, kesejahteraan jiwa.” *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 12(1):1–20.
- DA, Wawancara Langsung. n.d. “Dir Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang 10 September 2025.”
- Dr. A. Darmawan Achmad, S.E., S.Kom., S.Pd.I., MBA., M. M. Kes. 2018. *Pendidikan Karakter di Mts-MA Boarding School (Analisis Kelekatan, Penyesuaian Diri dan Kebahagiaan Diri)*.
- Dr. Ahmad Susanto, M. P. 2015. *Bimbingan & Konseling di Taman Kanak-kanak*. diedit oleh K. P. Utama. Jakarta: Kencana.
- Dr. Ahmad Susanto, M. Pd. 2018. *Bimbingan Konseling di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Kencana.
- Dr.I Gede Dharma Utamayasa, S.Pd., M.Pd. Made Ayu Anggaraini, M. P. 2021. *Pertumbuhan dan Perkembangan Peserta Didik*. diedit oleh A. Rofiq. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Dr.Pupu Saeful Rahmat, M. P. 2018. *Perkembangan Peserta Didik*. diedit oleh S. B. Hastuti. Jakarta Timur: Bumi Aksara.
- Dra. Desmita, M. S. 2016. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik (Panduan bagi Orang Tua dan Guru dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP, DAN SMA*. diedit oleh R. Guswandi. PT Remaja Rosdakarya.
- Dra. Enung Fatimah, M. .. 2010. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan*

Peserta Didik). Bandung: Pustaka Setia.

- FJ, Wawancara Langsung. n.d. “Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang 3 September 2025.”
- FPP, Wawancara Langsung. n.d. “Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Jalan Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang 1 September 2025.”
- IS, Wawancara Langsung. n.d. “Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang 5 September 2025.”
- Konseling, Jurnal, Andi Matappa, Nurwahidah Alimuddin, dan Siti Rahmi. 2021. “Membentuk Karakter Anak Dari Sudut Pandang Konseling Person Centered (PC) dan Al- Qur ’ an.” 5:121–27.
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI. n.d. *Al-Qur’an dan Terjemahan*. Jakarta: Kementerian Agama RI.
- M.Nur Ghufroon & Rini Risnawati S. 2016. *Teori-Teori Psikologi*. diedit oleh R. Kusumaningratri. Ar-Ruzz Media.
- Maghnina, Zavelia Zuhriati dan Megah Andriany. 2020. “Gambaran Penyesuaian Diri Warga Binaan Pemasyarakatan pada Sebuah Lapas Wanita di Indonesia.” *Holistic Nursing and Health Science* 3(2):70–80.
- Melati, Adia dan Padmono Wibowo. 2023. “Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Tingkat Stres Narapidana Seumur Hidup di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang.” *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial dan Sains* 12(02).
- Misda Fatriana Alsefta Sari. 2019. “Proses Penyesuaian Diri Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Kota Bengkulu.” 1–23.
- Noor, Annisa Aulia, Rahmi Fauzia, Jehan Safitri, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat, dan Jl A. Yani Km. 2020. “SELF ADJUSTMENT OF CHILDREN SEXUAL VIOLENCE ’ S CONVICT IN CLASS III.” 3:62–67.
- Nova Mardiana, Nurwijajya, Ardiansyah. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Psikiatri*. Indonesia: Penerbit NEM.
- Oktaviani, Devi. 2019. “Problem Penyesuaian Diri Wawrga Binaan Di Lapas Perempuan Kelas II A Semarang (Analisis Tujuan dan Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam).”
- Pebrianti, Azizah, Abdur Razzaq, dan Lena Marianti. 2024. “Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Assertive Adaptive untuk Mengatasi Penyesuaian Diri.” *Journal of Society Counseling* 2(1):56–62.
- Permasyarakatan, Lembaga. 2024. “Gambaran Penyesuaian Diri Narapidana Pelaku Pencurian Saat Berada di Lembaga Pemasyarakatan.” 8762(June):228–43.

- Prawiratama, A. 2020. "Masa Pengenalan Lingkungan Dan Penyesuaian Diri Tahanan Baru Dalam Rumah Tahanan Negara." *JUSTITIA : Jurnal Ilmu Hukum dan Humaniora* 7(2):257–69.
- Republik Indonesia. 1995. "Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 1995 Tentang Pemasyarakatan." *tentang Pemasyarakatan* 66(September):37–39.
- Reza, Alwin Muhammad. 2015. "Pengaruh Tipe Kepribadian dan Harapan Terhadap Penyesuaian Diri Anak Didik Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Anak Kelas Kelas IIA Tangerang." 1(1):66–81.
- RJS, Wawancara Langsung. n.d. "Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang 4 September 2025."
- Siti Rahmi. 2021. *Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial*. Syiah Kuala University Press.
- Sofyan, Dhesta Salsabella Azzahra, Julian Bayu Eka Prayudha, dan Rini Lestari. 2022. "Coping Stress pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Rutan Kelas I Surakarta." *Jurnal Sudut Pandang (JSP)* 2(12):147–59.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmanawati, Candra dan Wiwin Dinar. 2020. "Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan penyesuaian diri narapidana dukungan sosial." *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan* 2(2):87–95.
- Tohirin. 2011. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Utami Nur Hafsari Putri, Nur'aini, Armita Sari, Shofia Mawaadah. 2022. *Modul Kesehatan Mental*. Indonesia.
- Yahya, J. 2019. *Psikologi dan Konseling Agama Anak Dalam 5 Cahaya Islam Model Lukmanul Hakim (Hayfa Pres)*.