

**PENYESUAIAN DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS IIB ANAK AIR
BATIPUH PANJANG KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.SoS) pada Program Studi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

DILLA JELITA

NIM : 2112020063

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447/2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dilla Jelita
NIM : 2112020063
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Juli 2002

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Penyesuaian Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”**. adalah benar-benar karya asli saya sendiri, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 4 Februari 2026

Saya yang menyatakan



Dilla Jelita

Nim: 2112020063

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul **”Penyesuaian Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”** yang disusun oleh **Dilla Jelita, 2112020063**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat di setujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah.

Padang, 4 Februari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003



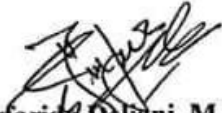
Drs. H. Zakirman, M.Ag
NIP.196505111998031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

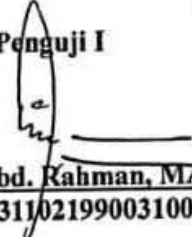
Skripsi dengan judul “ Penyesuaian Diri Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”. Dilla Jelita NIM. 2112020063 telah di uji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Sabtu, 17 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, Februari 2026

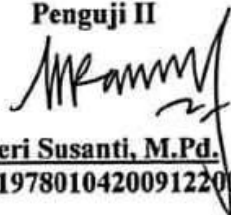
Tim Penguji
Ketua


Dr. Nurfaida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

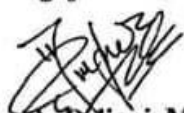
Penguji I


Dr. H. Abd. Rahman, MA
NIP. 196311021990031003

Penguji II


Meri Susanti, M.Pd.
NIP. 197801042009122004

Penguji III


Dr. Nurfaida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV


Drs. H. Zakirman, M.Ag
NIP. 196505111998031002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. M. H. S. Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Penyesuaian Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tengah Kota Padang”** Disusun oleh **Dilla Jelita NIM: 2112020063**. Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang tahun 2026

Penyesuaian Diri merupakan proses yang bersifat alamiah dan dinamis untuk mengubah perilaku individu agar lebih sesuai dengan lingkungannya. Fenomena menunjukkan bahwa secara umum Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) merasa canggung dan cemas dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan rutan yang sempit dan terbatas. Namun, disisi lain terdapat Warga Binaan Pemasyaraktan yang justru mampu menyesuaikan diri dengan baik dan tidak merasa canggung meskipun berada dalam kondisi ruangan yang sama. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri warga binaan pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kota Padang, yang ditinjau dari aspek penyesuaian diri pribadi dan sosial.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan metode kualitatif deskriptif. Lokasi penelitian dilakukan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. Informan penelitian terdiri dari, 4 orang Warga Binaan Pemasyarakatan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu pemilihan informan berdasarkan kriteria tertentu. Kriteria informan dalam penelitian ini adalah: narapidana yang telah menjalani masa pidana selama 5 bulan hingga 1 tahun, berusia 18–40 tahun, serta bersedia menjadi informan dan memberikan informasi secara terbuka. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui tahapan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyesuaian diri Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) mencakup aspek pribadi dan sosial. Pada aspek pribadi, WBP mampu mengendalikan emosi, menerima status sebagai narapidana, dan mematuhi aturan meskipun awalnya mengalami tekanan psikologis seperti, muncul perasaan sedih dan cemas akibat perubahan lingkungan, WBP secara bertahap mampu menstabilkan emosi melalui keterlibatan dalam kegiatan pembinaan seperti keagamaan,perbengkelan,budidaya ikan lele dan kegiatan barbeshop. Pada aspek sosial, WBP dapat menjalin interaksi yang cukup baik dengan sesama warga binaan dan petugas, meskipun terdapat hambatan berupa ketidaknyamanan lingkungan kamar, perbedaan latar belakang usia, dan keterbatasan ruang gerak. Berdasarkan temuan tersebut, diperlukan optimalisasi program pembinaan guna memperkuat aspek pribadi dan sosial WBP, serta penelitian lanjutan untuk mengkaji faktor lain yang mempengaruhi proses penyesuaian diri secara lebih mendalam.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, WBP, Aspek Pribadi dan Sosial

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, berupa nikmat usia, kesehatan, kesabaran, kejernihan berpikir, serta petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Anak Air Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang menjadi panutan terbaik dalam menapaki kehidupan di dunia.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat adanya dukungan, bantuan, serta kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis secara khusus menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Terima Kasih kepada Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang atas kebijakan dan fasilitas yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
2. Terima kasih kepada Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam atas bimbingan dan arahan akademik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd. selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing I telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis. Dengan penuh kesabaran, keikhlasan, serta tanggung jawab, beliau memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Zakirman, M.Ag. selaku Pembimbing II terima kasih atas arahan dan masukan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Drs. H. Abd Rahman, MA selaku Penguji I terima kasih atas kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

6. Ibu Meri Susanti, M.Pd selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan arahan, koreksi, serta saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik.
7. Pimpinan dan karyawan Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi serta Perpustakaan Pusat Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atas pelayanan dan fasilitas yang menunjang penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah melaksanakan kegiatan pengajaran dan pengampuhan mata kuliah sejak awal penulis mengikuti perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi ini, serta telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan.
9. Teristimewa untuk ibuku tercinta, (Almh) Desramaita, yang kini telah berbahagia di sisi-Nya. Meski Ibu belum sempat merasakan kebanggaan melihat penulis menyelesaikan pendidikan terakhirnya dan tidak dapat menemani hingga wisuda, terima kasih atas cinta, kasih sayang, dan bimbingan yang tiada henti. dan Teruntuk ayahanda, Defrison, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu menjadi alasan penulis mampu mencapai titik ini.
10. Terima kasih kepada Amak Agusnimar serta kedua adik tercinta, Plore Cinta dan Rahmad Abdul Jalal, atas doa dan semangat yang selalu diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semoga segala bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis bernilai ibadah serta memperoleh balasan pahala berlipat dari Allah Swt. Penulis juga memohon maaf atas segala kekhilafan dan berharap skripsi ini dapat menjadi karya yang bermanfaat bagi banyak pihak. Aamiin.

Padang, 4 Februari 2026



Dilla Jelita
2112020063

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUIL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Kegunaan Penelitian	12
E. Definisi Operasional	13
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Penyesuaian Diri	16
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	16
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	21
3. Macam-macam Penyesuaian Diri	25
4. Ciri-ciri Penyesuaian Diri	28
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri.....	29
B. Warga Binaan Pemasyarakatan.....	31
1. Pengertian Narapidana.....	31
2. Faktor-Faktor Penyebab Seseorang Menjadi Narapidana	32
3. Klasifikasi Narapidana.....	36
4. Penyesuaian Diri Narapidana	37
C. Penelitian yang relevan	38

D. Kerangka Berpikir.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Informan Penelitian.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data.....	45
E. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Deskripsi Data Informan.....	51
B. Temuan Penelitian.....	52
C. Analisis Hasil Temuan Penelitian	125
D. Implikasi Hasil Terhadap Bimbingan Konseling Islam	131
BAB V PENUTUP.....	145
A. Kesimpulan	145
B. Saran	146
DAFTAR PUSTAKA.....	149

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Jumlah Warga Binaan Pemasyarakatan	7
Tabel 1.2 Jenis Kejahatan Warga Binaan Pemasyarakatan	8
Tabel 1.3 Data Jumlah Penghuni Berdasarkan Agama	9

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	41
-----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal.....	153
Lampiran 2: Berita Acara Seminar Propopsal.....	154
Lampiran 3: SK Pembimbing	155
Lampiran 4: Pedoman Observasi	156
Lampiran 5: Pedoman Wawancara.....	158
Lampiran 6: Surat Izin Penelitian Dari Kampus	162
Lampiran 7: Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	164
Lampiran 8: Bukti Konsultasi	165
Lampiran 9: Bukti Dokumentasi.....	168
Lampiran 10: Biodata Penulis.....	169