

**PENERIMAAN DIRI REMAJA *FATHERLESS* DI KANAGARIAN
SUNGAI NANAM KECAMATAN LEMBAH GUMANTI
KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai
Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial
(S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Disusun oleh :

Zakia Desyskan
NIM. 2112020050

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **"Penerimaan Diri Remaja *Fatherless* di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok"** adalah benar-benar karya asli saya sendiri, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 6 Februari 2026

Saya yang menyatakan



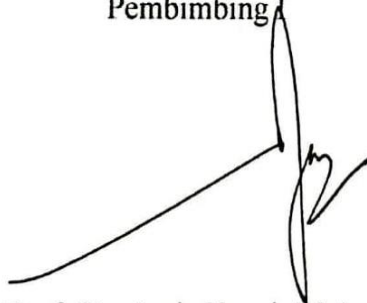
Zakia Desyskan
NIM.2112020050

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul **"Penerimaan Diri Remaja *Fatherless* di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok"** yang disusun oleh **Zakia Desyskan, NIM 2112020050**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat di setujui untuk diajukan ke sidang Munaqasah. Demikian Persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, Februari 2026

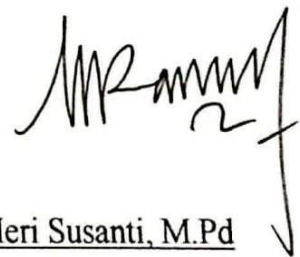
Pembimbing I



Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag

NIP.196112101989031004

Pembimbing II



Meri Susanti, M.Pd

NIP.19780104200912004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Penerimaan Diri Remaja *Fatherless* di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok”. Zakia desyskan NIM. 2112020050 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Sabtu, 14 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, Februari 2026

Tim Penguji
Ketua

Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag
NIP.196112101989031004

Penguji I

Dr. Afnibar, M.Pd Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji II

Prima Kurniati Hamzah, M.Ph
NIP. 198909182019032023

Penguji III

Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag
NIP.196112101989031004

Penguji IV

Meri Susanti, M.Pd.
NIP. 197801042009122004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



M. Nurisat, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101019

ABSTRAK

Skripsi berjudul **“Penerimaan Diri Remaja *Fatherless* di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok”**. Disusun oleh **Zakia Desyskan, NIM. 2112020050**, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Kondisi *fatherless* pada remaja merupakan keadaan di mana remaja mengalami ketidakhadiran figur ayah akibat perceraian orang tua, yang dapat memengaruhi perkembangan psikologis dan sosial remaja, khususnya dalam penerimaan diri. Berdasarkan hasil pengamatan di lokasi penelitian, remaja *fatherless* menunjukkan perbedaan dalam kemampuan membuka diri, mengelola emosi, serta menjalin hubungan sosial. Sebagian remaja mampu beradaptasi dengan kondisi keluarga, sementara sebagian lainnya masih mengalami kesulitan dalam menerima diri secara utuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerimaan diri remaja *fatherless* di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok yang ditinjau dari aspek pembukaan diri, kesehatan psikologis, dan kemampuan menerima orang lain.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan dengan metode kualitatif dengan jenis deskriptif. Subjek penelitian adalah remaja *fatherless* yang mengalami kondisi keluarga tidak utuh akibat perceraian orang tua, dengan teknik *purposive sampling* diperoleh sebanyak 4 orang remaja *fatherless*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, dan wawancara. Analisis data dilakukan melalui tahapan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) penerimaan diri remaja *fatherless* dilihat dari aspek pembukaan diri menunjukkan bahwa sebagian informan telah mampu membuka diri secara selektif kepada orang-orang yang dipercaya serta membangun kepercayaan secara bertahap, namun masih membatasi diri pada pembahasan yang berkaitan dengan kondisi keluarga, terutama mengenai figur ayah. (2) Penerimaan diri remaja *fatherless* dilihat dari aspek kesehatan psikologis menunjukkan bahwa sebagian informan telah mampu mengendalikan emosi, memahami kelebihan dan kekurangan diri secara realistis, serta menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial, meskipun dalam situasi tertentu masih muncul perasaan sedih, cemas, atau kurang percaya diri. (3) Penerimaan diri remaja *fatherless* dilihat dari aspek menerima orang lain menunjukkan bahwa sebagian informan mampu menghargai perbedaan, berempati, serta menjalin hubungan sosial yang baik, namun dalam beberapa kondisi masih membutuhkan dukungan emosional dari orang terdekat untuk menjaga kestabilan perasaan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, dimana Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan ajaran Islam kepada umatnya sebagai hidayah yang dapat menjamin kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat.

Setelah melewati proses perkuliahan yang panjang, tahap demi tahap dijalani, sehingga tersusunlah karya Ilmiah yang berjudul **“Penerimaan Diri Remaja *Fatherless* di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok”**, dapat penulis selesaikan. Keberhasilan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan I, II, III Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan selama masa perkuliahan dan masalah penulisan skripsi ini.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi terimakasih karena telah memberikan bimbingan administrasi dan dukungan akademik.
3. Dosen pembimbing akademik dan pembimbing I, Bapak Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk, saran, serta nasihat sehingga selesainya penulisan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing II, Ibu Meri Susanti, M.Pd yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan, serta bimbingan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
5. Dosen penguji Ibu Dr. Afnibar, M.Pd. Kons selaku dosen penguji I dan Ibu Prima Kurniati Hamzah, M.Ph selaku dosen penguji II yang telah memberikan ilmu, tenaga dan waktu yang diberikan sangat berharga dalam

penyusunan skripsi ini.

6. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membekali dengan berbagai ilmu pengetahuan sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
7. Staf akademik, perpustakaan dan seluruh karyawan/karyawati Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
8. Kepada informan yang telah bersedia memberikan informasi, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Kepada kedua orang tua, Ibu Kasmayenti (Almh), terima kasih telah menjadi sosok ibu terhebat dalam hidup penulis. Meskipun Ibu tidak dapat menyaksikannya secara langsung, penulis meyakini doa dan kasih sayang Ibu senantiasa menyertai setiap langkah perjuangan ini. Serta kepada ayah Iskandardi terima kasih atas doa, dukungan, dan ketulusan yang terus menguatkan hingga tahap ini.
10. Kepada keluarga besar, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa, dukungan moral, perhatian, serta semangat yang tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, motivasi, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis, menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dan diberi balasan atas segala kebaikannya dengan berlipat ganda. Akhir kata penulis memohon ampun kepada Allah SWT dan meminta maaf atas segala kekhilafan yang dilakukan, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin.

Padang, Februari 2026



Zakia Desyskan
NIM. 2112020050

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
D. Definisi Operasional	9
E. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Penerimaan Diri.....	12
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	12
2. Faktor Faktor yang Membentuk Penerimaan Diri	14
3. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	16
4. Ciri-Ciri Penerimaan Diri.....	21
5. Cara Meningkatkan Penerimaan Diri.....	23
B. <i>Fatherless</i>	24
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	24
2. Faktor Penyebab <i>Fatherless</i>	26
3. Dampak <i>Fatherless</i>	30
C. Pandangan Islam tentang Peran Ayah	32
D. Remaja	35
1. Pengertian Remaja	35
2. Proses Perubahan pada Masa Remaja	37

3. Tahap-Tahap Perkembangan Remaja	39
4. Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja	41
E. Penelitian Relevan	42
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Metode dan Jenis Penelitian	45
B. Lokasi Penelitian	45
C. Subjek Penelitian	46
D. Teknik Pengumpula Data.....	47
E. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Deskripsi Data Informan.....	52
B. Temuan Penelitian	53
1. Penerimaan Diri Remaja <i>Fatherless</i> di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok Dilihat dari Aspek Pembukaan Diri	54
2. Penerimaan Diri Remaja <i>Fatherless</i> di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok Dilihat dari Aspek Kesehatan Psikologis.....	86
3. Penerimaan Diri Remaja <i>Fatherless</i> di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok Dilihat dari Aspek Menerima Orang lain.....	102
C. Pembahasan Hasil Penelitian	125
1. Penerimaan Diri Remaja <i>Fatherless</i> di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok Dilihat dari Aspek Pembukaan Diri	125
2. Penerimaan Diri Remaja <i>Fatherless</i> di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok Dilihat dari Aspek Kesehatan Psikologis.....	134
3. Penerimaan Diri Remaja <i>Fatherless</i> di Kanagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok Dilihat dari Aspek Menerima Orang lain	139

D. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam	148
BAB V PENUTUP	154
A. Kesimpulan	154
B. Saran	155
DAFTAR PUSTAKA.....	157