

**PERILAKU *TEMPER TANTRUM* PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM
BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

Reffi Selasih

2112020013

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Reffi Selasih
Nim : 2112020013
Ttl : Petala Bumi, 02 September 2003
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **"Perilaku *Temper Tantrum* Pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang"** benar-benar karya asli saya sendiri, kecuali bagian yang dicantumkan sumber informasinya yang telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaannya.

Padang, 04 Januari 2026

Saya yang menyatakan



Reffi Selasih
2112020013

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "*Perilaku Temper Tantrum Pada Mahasiswa Di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang*" disusun oleh *Reffi Selasih Nim 2112020013* telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang munaqasah.

Padang, 04 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Pembimbing II



Prima Kurniati Hamzah, M.P.H
NIP. 198909182019032023

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Perilaku Temper Pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang". Disusun oleh Reffi Selasih NIM. 2112020013 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 11 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Strata Satu (S.1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, Februari 2026

Tim Penguji
Ketua

Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd.
NIP. 196603241993032003

Penguji I

Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons
NIP. 196104091991032001

Penguji II

Meri Susanti, M.Pd
NIP. 197801042009122004

Penguji III

Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV

Prima Kurniati Hamzah, M.PH
NIP. 198909182019032023

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Perilaku *Temper Tantrum* Pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang**” pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang tahun 2026.

Perilaku *temper tantrum* merupakan perilaku agresif yang disebabkan oleh ketidakmampuan individu dalam mengontrol emosi yang terjadi sebagai respon dari keinginan dan kebutuhan yang tidak terpenuhi. Perilaku ini umumnya dikenal terjadi pada anak-anak, namun kenyataannya, fenomena ini juga dapat muncul pada individu dewasa, termasuk mahasiswa. Fenomena ini tidak hanya terjadi di perguruan tinggi umum, tetapi juga di lingkungan pendidikan tinggi berbasis Islam yang seharusnya mengajarkan nilai akhlak, pengendalian diri, dan pengelolaan emosi sehingga tidak ada mahasiswa yang berperilaku *temper tantrum*. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku *temper tantrum* pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang dalam bentuk tantrum verbal dan non-verbal.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Data yang dikumpulkan dengan 4 orang informan yaitu mahasiswa aktif yang berperilaku *temper tantrum* yang dipilih secara *Snowball Sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian menggunakan teknik observasi, wawancara, dan Dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan melalui proses pengumpulan data, reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan untuk mendapatkan gambaran yang jelas mengenai perilaku *temper tantrum* pada mahasiswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *temper tantrum* ditemukan pada mahasiswa meskipun berada dalam lingkungan berbasis Islam. Tantrum verbal muncul dalam bentuk luapan emosi yaituteriakan, kata-kata kasar, membentak, dan menangis disertai keluhan berlebihan. Tantrum non-verbal terlihat dalam perilaku fisik yaitu memukul, menendang, membanting, dan merusak barang. Perilaku *temper tantrum* dapat terjadi pada mahasiswa meskipun berada dalam lingkungan yang ideal. Diperlukan upaya lebih dalam mengelola emosi mahasiswa dan meningkatkan penerapan nilai-nilai Islam. Disarankan agar kampus memberikan dukungan lebih terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat nikmat kesehatan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perilaku *Temper Tantrum* Pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang”**. Sholawat berangkai salam penulis memohon kepada Allah SWT. Agar disampaikan kepada baginda Rasulullah SAW yang telah memberikan contoh dan teladan yang baik dalam hidup didunia ini. Skripsi ini terselesaikan tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dukungan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
2. Ketua dan Sekretaris Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
3. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd Selaku Pembimbing I dan Ibu Prima Kurniati Hamzah, S.Km, M.Ph Selaku Pembimbing Akademik Sekaligus Pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dosen Penguji Skripsi selaku Penguji 1 Ibu Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons dan Ibu Meri Susanti, M.Pd selaku Penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu menguji penulis dan memberikan saran dan arahan demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Bapak atau Ibu Dosen pengajar di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi atas dedikasi dan bimbingannya selama perkuliahandari semester awal hingga smester akhir. Ilmu yang Bapak dan Ibu berikan akan selalu menjadi bekal berharga bagi masa depan penulis.

6. Seluruh Sivitas Akademik Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawati perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
8. Ucapan teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua penulis Bapak Alex Suhendri dan Ibu Dwi Rianingsih dan kedua adik kembar penulis Dina Sari dan Ninda Asri yang telah banyak memberikan doa dukungan, fasilitas yang lebih kepada penulis, cinta, kasih sayang, yang tiada habisnya pengorbanan tulusnya untuk membahagiakan dan mewujudkan mimpi penulis sampai detik penyampaian ini.
9. Seluruh teman-teman jurusan BKI terkhusus sahabat yang tidak dapat disebutkan secara keseluruhan yang telah memberikan doa, toleransi, semangat, kepada penulis selama masa penyelesaian skripsi ini.

Semoga segala bantuan, dukungan, bimbingan, arahan, dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah disisi Allah SWT dengan amal yang berlipat ganda. Kepada Allah SWT penulis memohon ampun dari segala kekhilafan yang dilakukan, semoga skripsi ini bisa menjadi skripsi yang berkualitas dan bermanfaat bagi banyak orang, Aminnn...

Padang, 04 Februari 2026



Reffi Selasih
2112020013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Perilaku <i>Temper Tantrum</i>	10
a. Devinisi Perilaku <i>Temper Tantrum</i>	10
b. Jenis-jenis Perilaku <i>Temper Tantrum</i>	15
1) <i>Tantrum Manipulatif</i>	16
2) <i>Tantrum Tempramen</i>	16
3) <i>Tantrum Frustasi Verbal</i>	16
c. Aspek-aspek Perilaku <i>Temper Tantrum</i>	16
1) <i>Tantrum Verbal</i>	17
2) <i>Tantrum Non Verbal</i>	20
d. Penyebab Perilaku <i>Temper Tantrum</i>	23
1) <i>Kesulitan Mengelola Emosi</i>	23
2) <i>Depresi (Stres)</i>	24

3) Pola Pikir (<i>Mindset</i>)	25
4) Gangguan Ledakan Intermiten (IED).....	26
5) Autis	27
6) Pola asuh.	27
e. Perilaku <i>Temper Tantrum</i> dalam Perspektif Islam	28
2. Bimbingan Konseling Islam.....	29
1) Pengertian BKI.....	29
2) Jenis-jenis layanan BKI.....	31
3. Definisi Mahasiswa	35
B. Penelitian Relevan.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	40
C. Informan Penelitian	41
D. Teknik Pengumpulan Data	42
1. Observasi	42
2. Wawancara.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	44
1. Reduksi Data	45
2. Penyajian Data	46
3. Penarikan Kesimpulan (verifikasi).....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Deskripsi Data Informan	48
B. Temuan Penelitian.....	53
1. Perilaku <i>Temper Tantrum</i> Pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Dilihat Dari Aspek <i>Tantrum Verbal</i>	53
2. Perilaku <i>Temper Tantrum</i> Pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Dilihat Dari Aspek <i>Tantrum Non Verbal</i>	69
C. Analisis Hasil Temuan Penelitian	88
1. Perilaku <i>Temper Tantrum</i> Pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Dilihat Dari Aspek <i>Temper Tantrum Verbal</i>	88
2. Perilaku <i>Temper Tantrum</i> Pada Mahasiswa di Universitas	

Islam Negeri Imam Bonjol Padang Dilihat Dari Aspek Temper Tantrum Non Verbal.....	99
D. Implementasi Hasil Penelitian dengan Bimbingan Konseling Islam.....	109
1. Layanan Informasi Keagamaan.....	115
2. Layanan Penempatan dan Penyaluran Minat dan Bakat Keberagamaan.....	117
4. Layanan Penguasaan Konten Keberagamaan	119
5. Layanan Konseling Agama Individual.....	120
6. Layanan Konsultasi Agama	121
7. Layanan Mediasi Keagamaan Permasalahan	123
BAB V PENUTUP	126
A. Kesimpulan	126
B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....	131

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Seminar Proposal.....	134
Lampiran 2. Berita Acara Seminar Proposal	135
Lampiran 3. SK Pembimbing	136
Lampiran 4. Surat Izin Pra Penelitian	137
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	143
Lampiran 6. Surat izin Post Penelitian	144
Lampiran 7. Pedoman Wawancara dan Observasi	145
Lampiran 8. Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	146
Lampiran 9. Dokumentasi Wawancara	148
Lempiran 10. Biodata Penulis	149